

令和8年8月31日 月曜日

★はちっこワクワク給食★

★ 牛乳

★ 黄桃缶



★ ★ ★ チキンカレーライス

◎八王子産じゃがいも、にんじん、
玉ねぎ、にんにく、しょうが使用

★ イタリアンサラダ

◎八王子産にんじん、きゅうり使用

牛乳

牛乳にたくさん含まれているカルシウムは、骨や歯を強くするだけでなく、心臓や血管の働き、脳の神経の働きをコントロールするためにも必要です。**不足すると、骨から補充してしまうため、骨が弱くなってしまいます。**

牛乳も1人1本、
しっかり飲むように
しましょう！

