

令和8年8月28日 金曜日

★はちっこワクワク給食★

★牛乳

★ ポテトカルボナーラ

☺八王子産じゃがいも、にんにく使用

★ 白身魚のハーブ焼き

☺八王子産にんにく使用

★ ★ ★ ウィンナーピラフ

☺八王子産玉ねぎ、にんじん、にんにく、ピーマン使用

★ ミネストローネ

☺八王子産玉ねぎ、にんじん使用

八王子市学校給食センター はちっこキッチン元八王子

朝ごはん

朝ごはんを食べてから登校していますか？
朝ごはんをしっかり食べると・・・

- * 寝ている間に使われたエネルギーが補給される
- * 体温が上がり、体が活動し始める
- * 体温が維持されると集中力・やる気のアップにつながる

勉強や運動をがんばるためにも、まずは
しっかり朝ごはんを食べることが大切です。