

令和8年6月23日 火曜日

旬の食材
鰯

★キャベツのしょうが風味

☺八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳

★鰯のかば焼き

★ごはん

★かきたま汁

☺八王子産小松菜、玉ねぎ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター元八王子

旬の食材 「鱣(あじ)」



5月から7月が旬の、初夏の魚です。

「鱣」の名前の由来は「味」です。

「味がとってもおいしい」ので「あじ」という名前になったそうです。

漢字で魚に「参る」と書くのは、「おいしすぎて参りました」という意味だともいわれています。

旬の食材 「鱈(あじ)」



鱈のかば焼き