

令和8年6月11日 木曜日

6月は
食育月間！

★さくらんぼ

★野菜のお浸し
◎八王子産小松菜使用

★牛乳



★鯖のごま風味焼き

★きびごはん

★呉汁

◎八王子産大根、じゃがいも、玉ねぎ、小松菜使用

果物は、さくらんぼ！



6月は食育月間

毎月19日は「食育の日」です！

「食育」は国語や数学のような科目ではありませんが、皆さんが「食」に関する知識と「食」を選ぶ力を身につけ、大人になっても健康な食生活を送れるように育むものです。



給食を食べること、
食育メモや給食の放送を
聞くことも、食育です！