

令和8年6月8日 月曜日

入梅

★小松菜と油揚げの煮びたし

◎八王子産小松菜使用

★いわしハンバーグ

◎八王子産大根、玉ねぎ使用

★牛乳

★梅ごはん

★★★田舎汁

◎八王子産大根、じゃがいも、長ねぎ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター元八王子

# 入梅



入梅は、二十四節季の1つで、**梅雨入りの目安**とされた日です。

季節の変化を適切につかむために設けられた日で、昔は田植えをする上でとても重要でした。



# 入梅



## 【梅】

ちょうどこの頃に梅の実が熟すことから、「入梅」といいます。

梅は梅雨に入って青梅から薄黄色、赤みがかかった黄色へと熟します。

熟した梅を収穫して、梅干しを作ります。



# 入梅



カリカリ梅、  
ちりめんじゃこ、  
ゆかり粉をご飯  
に混ぜました！



梅ごはん

# 入梅



## 【入梅いわし】



この時期に獲れる鰯は「入梅いわし」と呼ばれ、1年の中で最も脂がのって美味しくなります。

今日は、ハンバーグにいわしのすり身を入れました！



いわしハンバーグ

