

令和8年6月2日 火曜日

★牛乳

★りんご缶

お箸名人
チャレンジWeek②

★青のりポテト

★★★あんかけやしそば

★★★コーンと卵のスープ
©八王子産玉ねぎ使用

お箸名人 チャレンジWeek

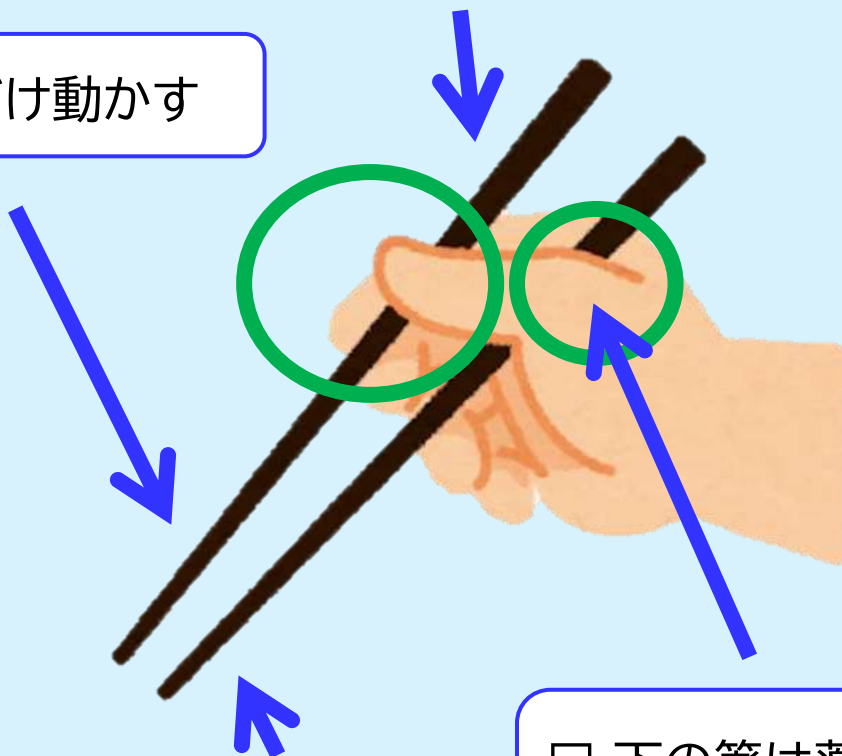
2日目「麺をはさむ」



箸の持ち方

□ 上の箸は3本の指で持つ
鉛筆の持ち方と同じ！

□ 上の箸だけ動かす



□ 下の箸は動かさない

□ 下の箸は薬指の先と
親指の付け根にある

麺をはさむ

丼を持たずに麺を食べる時、顔を前に突き出したり、器を持たずに口に近づけて食べたりするのは、

「犬食い」といわれる行儀の悪い食べ方です。

箸で上手に麺をはさみ、姿勢を正して、口元まで運んで食べましょう。

