

# パッククッキングで 朝ごはん&防災を学ぼう!

In はちっこキッチン南大沢



2026年  
3月7日(土)  
9時半~13時

対象：市内在住の方  
(小学校4年生までは保護者同伴)  
定員：20名 ※保護者含む  
献立：カレーピラフ、ポパイオムレツ、  
ツナとわかめのサラダ、フルーツ白玉

参加費：1人400円(食材料費と傷害保険料)  
申込：電話または二次元コードより申込み →  
持ち物：エプロン、三角巾、お手拭きタオル、マスク、  
上履き、参加費、飲み物、筆記用具

【申込】  
2月24日(火)まで  
こちらから  
お申込みください



※参加の可否については、申込期間終了後、  
2月27日(金)までに個別にご連絡します。  
※キャンセルの場合は、2月24日(火)まで  
にお電話でお知らせください。  
食材発注の都合により参加費をいただく  
場合があります。予めご了承ください。



朝ごはんにもなる  
簡単メニューを作ります🌸  
防災についてクイズで  
楽しく学びます🌸

講師 減災FLAT 福島健太郎先生

災害を身近  
に感じてみる

2025/3/22

減災FLAT



問い合わせ  
電話申込

八王子市学校給食センター南大沢  
八王子市南大沢三丁目20番地

☎042-689-4317(平日8:30~17:15)

※駐車場には限りがあります。

