



# 令和8年度 学童昼食詳細献立(給食センター)

2026年 8月 17日 ~ 2026年 8月 21日

8月17日(月)		8月18日(火)		8月19日(水)		8月20日(木)		8月21日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
<b>【◆スパゲティミートソース】</b>		<b>【◆ウインナーピラフ】</b>		<b>【◆ほちこつけ麺】</b>		<b>【夏野菜ドライカレー】</b>		<b>【やきとり丼】</b>	
★スパゲティ	70.00	米	65.00	★むし中華めん	110.00	米	70.00	米	70.00
オリーブ油	2.50	水	0.00	油	1.00	水	0.00	水	0.00
豚かた挽肉	40.00	ウインナー1cm輪切り	20.00	しょうゆ	2.50	カレー粉	0.18	鶏もも皮なし角切り肉	30.00
赤ワイン	2.00	にんじん	10.00	水(だし汁)	1.50	なす	20.00	鶏むね角切肉	22.00
たまねぎ	85.00	たまねぎ	20.00	豚バラこま肉	20.00	サラダ油	0.70	しょうゆ	0.90
にんじん	23.00	(冷)ホールコーン	5.00	たけのこ缶	6.00	豚かた挽肉	45.00	酒	1.00
セロリー	1.20	ピーマン	5.00	根しょうが	0.30	たまねぎ	100.00	根しょうが	0.50
にんにく	0.40	にんにく	0.35	ごま油	0.45	にんじん	15.00	鉄板油	0.00
油	1.00	油	0.60	しょうゆ	0.45	ピーマン	5.00	ながねぎ	40.00
ホールトマト3k	12.00	塩	0.50	さとう	0.15	にんにく	0.25	しょうゆ	4.00
トマトケチャップ3k	10.00	こしょう	0.02	酒	0.35	根しょうが	0.45	さとう	2.00
トマトピューレ3k	23.00	しょうゆ	1.00	なると	5.00	油	0.90	みりん	4.50
ウスターソース	3.50			もやし	15.00	トマトケチャップ1k	5.00	水	4.50
塩	0.45	<b>【■照り焼きチキン】</b>		(冷)ホールコーン	6.00	ウスターソース	1.00	でんぷん	0.40
こしょう	0.03	鶏もも皮なし角切り肉	50.00	こまつな	10.00	塩	0.70		
		根しょうが	1.00	塩	0.35	こしょう	0.03	<b>【●夏野菜のみそ汁】</b>	
<b>【◆じゃことわかめのサラダ】</b>		しょうゆ	3.60	こしょう	0.01	カレー粉	0.40	じゃがいも	15.00
カットわかめ	0.70	酒	0.50	しょうゆ	3.00			なす	15.00
キャベツ	30.00	みりん	2.00	煮干し	2.00	<b>【◆ツナと大根のサラダ】</b>		たまねぎ	20.00
にんじん	7.00	鉄板油	0.50	けずり節	2.00	きゅうり	10.00	とうがん	20.00
(冷)ホールコーン	7.00			水	120.00	にんじん	5.00	こまつな	10.00
ちりめんじゃこ	3.00	<b>【◆ミネストローネ】</b>		たまねぎ	15.00	(冷)ホールコーン	5.00	油揚げ	3.50
酢	1.00	じゃがいも	10.00			だいこん	25.00	みそ	4.50
しょうゆ	1.70	ベーコン色紙	8.00	<b>【■棒餃子】</b>		ツナ	4.50	赤みそ	4.50
さとう	0.90	油	0.30	豚かた挽肉	20.00	しょうゆ	1.56	けずり節	4.00
塩	0.15	たまねぎ	30.00	にら	3.00	さとう	0.78	水	100.00
サラダ油	0.50	にんじん	10.00	はくさい	5.00	サラダ油	0.60		
ごま油	0.40	キャベツ	25.00	根しょうが	0.10	ごま油	0.40	<b>【●フルーツ白玉(手作り)】</b>	
		ホールトマト3k	30.00	にんにく	0.10	酢	0.78	白玉粉	10.00
<b>【●みかんゼリー】</b>		セロリー	0.80	はるさめ	1.00	塩	0.06	豆腐(絹ごし)	10.00
粉寒天	0.34	塩	0.80	でんぷん	1.00	こしょう	0.01	水	0.00
さとう	4.00	こしょう	0.03	しょうゆ	1.50	ごま油	0.50	さとう	5.00
水	10.00	けずり節	3.00	塩	0.20			水	30.00
オレンジジュース	45.00	水	80.00	ごま油	0.10	<b>【■果物(小玉すいか1/16)】</b>		フルーツミックス缶	40.00
フルーツミックス缶	30.00			★春巻きの皮(14cm)	15.00	すいか 6玉サイズ	0.07		
		<b>【果物(冷凍みかん)】</b>		鉄板油	1.00				
		(冷)みかん 2S	1.00						
				<b>【■ピリカラきゅうり35g】</b>					
				きゅうり	35.00				
				ごま油	1.00				
				酢	2.00				
				しょうゆ	2.50				
				塩	0.10				
				さとう	0.30				
				一味唐辛子	0.01				

★には小麦が含まれます。