



令和8年度 学童昼食詳細献立(給食センター元横山)

2026年 8月 3日 ~ 2026年 8月 7日

8月3日(月)		8月4日(火)		8月5日(水)		8月6日(木)		8月7日(金)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【スパゲティミートソース】		【ウイナーピラフ】		【はちっこつけ麺】		【夏野菜のドライカレー】		【やきとり丼】	
★スパゲティ	70.00	米	65.00	★むし中華めん	110.00	米	70.00	米	70.00
ゆで塩	0.00	オリーブ油	1.00	油	1.00	水	0.00	水	0.00
オリーブ油	2.50	水	0.00	しょうゆ	2.50	カレー粉	0.18		
		ウイナー1cm輪切り	20.00	水(だし汁)	1.50				
豚かた挽肉	40.00	にんじん	10.00			なす	20.00	鶏ももこま肉	30.00
赤ワイン	2.00	たまねぎ	20.00	豚バラこま肉	20.00	油	0.70	鶏胸こま肉	25.00
たまねぎ	85.00	(冷)ホールコーン	5.00	たけのこ缶	6.00	豚かた挽肉	45.00	しょうゆ	0.90
にんじん	23.00	ピーマン	5.00	根しょうが	0.30	たまねぎ	100.00	酒	1.00
にんにく	0.40	にんにく	0.35	ごま油	0.45	にんじん	15.00	根しょうが	0.50
セロリー	1.20	油	0.60	しょうゆ	0.45	ピーマン	5.00	ながねぎ	40.00
油	1.00	さとう	0.50	酒	0.15	にんにく	0.25	鉄板油	0.00
ホールトマト	12.00	こしょう	0.02	なると	5.00	根しょうが	0.45	しょうゆ	4.00
トマトケチャップ	10.00	しょうゆ	1.00	もやし	15.00	油	1.00	みりん	4.50
トマトピューレ	23.00			(冷)ホールコーン	6.00	トマトケチャップ	5.00	さとう	2.00
ウスターソース	3.50	【照り焼きチキン】		こまつな	10.00	ウスターソース	1.00	水	4.50
塩	0.45	鶏もも皮なし角切り肉	50.00	塩	3.00	塩	0.70	でんぷん	0.40
こしょう	0.03	根しょうが	1.00	しょうゆ	0.35	こしょう	0.03	【夏野菜のみそ汁】	
		しょうゆ	3.50	塩	0.01	カレー粉	0.40	たまねぎ	20.00
		酒	0.50	こしょう	2.00			じゃがいも	15.00
【じゃことわかめのサラダ】		みりん	2.00	煮干し	2.00	【ツナと大根のサラダ】		とうがん	20.00
カットわかめ	0.70	鉄板油	0.00	けずり節	2.00	にんじん	5.00	なす	15.00
にんじん	7.00			水	76.00	だいこん	25.00	こまつな	10.00
キャベツ	30.00	【ミネストローネ】		たまねぎ	15.00	きゅうり	10.00	油揚げ	3.50
(冷)ホールコーン	7.00	ベーコン千切り	8.00	【棒餃子】		(冷)ホールコーン	5.00	赤みそ	4.50
ちりめんじゃこ	3.00	たまねぎ	30.00	豚もも挽肉	20.00	ツナ	4.50	みそ	4.50
酢	1.00	にんじん	10.00	はくさい	5.00	しょうゆ	1.56	けずり節	4.00
しょうゆ	2.00	キャベツ	25.00	はるさめ	1.00	さとう	0.78	水	100.00
さとう	0.90	じゃがいも	10.00	にら	3.00	油	0.78		
塩	0.20	ホールトマト	30.00	にんにく	0.10	ごま油	0.42	【フルーツ白玉】	
油	0.90	セロリー	0.80	根しょうが	0.10	酢	0.78	白玉粉	10.00
ごま油	0.40	油	1.00	ごま油	0.10	塩	0.06	豆腐(絹ごし)	10.00
		塩	0.80	しょうゆ	0.20	こしょう	0.01	水	0.00
【みかんゼリー】		こしょう	0.03	しょうゆ	1.50	【果物(小玉すいか 1/16)】		フルーツミックス缶	40.00
粉寒天	0.35	けずり節	3.00	でんぷん	1.00	すいか 6玉サイズ	70.00	さとう	5.00
さとう	4.00	水	80.00	★春巻きの皮(14cm)	15.00			水	30.00
水	10.00	【果物(冷凍みかん)】		鉄板油	0.00				
オレンジジュース(調理用)	45.00	(冷)みかん	50.00	【ピリカラきゅうり】					
フルーツミックス缶	30.00			きゅうり	35.00				
				ごま油	1.00				
				酢	2.00				
				さとう	0.30				
				しょうゆ	2.50				
				塩	0.10				
				一味唐辛子	0.01				

★には小麦が含まれます。