

(★小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

7月 28日(月)		7月 29日(火)		7月 30日(水)		7月 31日(木)		8月 1日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【スパゲティミートソース】		【ウインナーピラフ】		【はちこつけ麺】		【夏野菜ドライカレー】		【焼き鳥丼】	
★スパゲティ	70.00	米	65.00	★むし中華めん	110.00	米	70.00	米	70.00
オリーブ油	2.50	水	0.00	油	1.00	水	0.00	水	0.00
		ウインナー1cm輪切り	20.00	しょうゆ	2.50	カレー粉	0.18		0.00
豚もも挽肉	40.00	にんじん	10.00	水(だし汁)	1.50			鶏もも皮なし角切り肉	55.00
赤ワイン	2.00	たまねぎ	20.00			なす	20.00	鶏むね角切肉	0.00
たまねぎ	85.00	(冷)ホールコーン	5.00	豚バラこま肉	20.00	サラダ油	0.70	しょうゆ	0.90
にんじん	23.00	ピーマン	5.00	たけのこ缶	6.00	豚もも挽肉	45.00	酒	1.00
セロリー	1.20	にんにく	0.35	根しょうが	0.30	たまねぎ	100.00	根しょうが	0.50
にんにく	0.40	油	0.60	ごま油	0.45	にんじん	15.00	鉄板油	0.00
油	1.00	塩	0.50	しょうゆ	0.45	ピーマン	5.00	ながねぎ	40.00
ホールトマト	12.00		0.02	さとう	0.15	にんにく	0.25	しょうゆ	4.00
トマトケチャップ	10.00	しょうゆ	1.00	酒	0.35	根しょうが	0.45	さとう	2.00
トマトビュレ	23.00			なると	5.00	油	0.90	みりん	4.50
ウスターソース	3.50	【照り焼きチキン】		もやし	15.00	トマトケチャップ	5.00	水	4.50
塩	0.45	鶏もも皮なし切身50g	50.00	(冷)ホールコーン	6.00	ウスターソース	1.00	でんぶん	0.40
こしょう	0.03	根しょうが	1.00	こまつな	10.00	塩	0.70		
		しょうゆ	3.60	塩	0.35	こしょう	0.03	【八王子野菜のみそ汁】	
【じゃことわかめのサラダ】		酒	0.50	こしょう	0.01	カレー粉	0.40	じゃがいも	15.00
カットわかめ	0.70	みりん	2.00	しょうゆ	3.00			なす	15.00
キャベツ	30.00	鉄板油	0.50	煮干し	2.00	【ツナと大根のサラダ】		たまねぎ	20.00
にんじん	7.00			けずり節	2.00	きゅうり	10.00	とうがん	20.00
(冷)ホールコーン	7.00	【ミネストローネ】		水	76.00	にんじん	5.00	こまつな	10.00
ちりめんじゃこ	3.00	じゃがいも	10.00	たまねぎ	15.00	(冷)ホールコーン	5.00	油揚げ	3.50
酢	1.00	ベーコン色紙	8.00			だいこん	25.00	みそ	4.50
しょうゆ	1.70	油	0.30	【棒餃子】		ツナ	4.50	赤みそ	4.50
さとう	0.90	たまねぎ	30.00	豚もも挽肉	20.00	しょうゆ	1.56	けずり節(調理用)	4.00
塩	0.15	にんじん	10.00	にら	3.00	さとう	0.78	水	100.00
サラダ油	0.50	キャベツ	25.00	はくさい	5.00	サラダ油	0.60		
ごま油	0.40	ホールトマト	30.00	根しょうが	0.10	ごま油	0.40	【フルーツ白玉】	
		セロリー	0.80	にんにく	0.10	酢	0.78	白玉粉	10.00
【みかんゼリー】		塩	0.80	はるさめ	1.00	塩	0.06	豆腐(絹ごし)	10.00
粉寒天	0.34	こしょう	0.03	でんぶん	1.00	こしょう	0.01	水	0.00
さとう	4.00	けずり節	3.00	しょうゆ	1.50	ごま油	0.50	さとう	5.00
水	10.00	水	80.00	塩	0.20			水	30.00
オレンジジュース	45.00			ごま油	0.10	【果物(すいか)】		フルーツミックス缶	40.00
フルーツミックス缶	30.00	【飲み物】		★ぎょうざの皮15×15	15.00	すいか	70.00		
		麦茶(紙パック)	200.00	鉄板油	1.00				
				【ピリカラきゅうり】					
				きゅうり	35.00				