

はちおうじの中学校給食(デリバリーランチ方式)



八王子市
食育キャラクター
『はっちくん』



デリバリーランチ方式実施校

第二中 第四中 第六中 第七中
甲ノ原中 横山中 桐田中 榎原中
由井中 みなみ野中 七国中 浅川中
陵南中 高尾山学園

※上記以外の学校は給食の提供方式が異なります。



「心とからだを育てる」手作りでおいしい『給食』を提供します

デリバリーランチ方式の中学校給食は、学校給食法に基づき提供しています。

- 調理委託業者が主食(ごはん)、副食(おかず)、汁物を作り、それぞれの給食用弁当箱に盛り付けて学校へ配送します。
- 牛乳のみを提供する「ミルク給食」もあります。
- 給食が家庭から持参するお弁当のどちらかを選んでいただきます。



中学生に応じた栄養バランス

- 本市の栄養士が、旬や行事食を取り入れながら献立を作成しています。
- 毎日の献立は、1か月単位で必要な栄養価を充足できるように作成しています。



給食の紹介

- ごはん、おかず、汁物(週に1~2回)、牛乳がついています。

おかず



おかずの給食用弁当箱は、3つの仕切りがあります。

◆様々な食材を取り入れています。

和食を中心に、野菜、豆、小魚、海藻、きのこなど、日頃不足しがちな食品を積極的に取り入れ、特に、野菜は1回100g(月平均)以上使用して作っています。1日の中で、食材が偏らないようにしながら、ボリューム面でも満足してもらえる献立を考えています。

◆手作りの料理を提供しています。

ミートローフ、しゅうまい、ケーキ、カレーやシチューのルーなども手作りで。

◆行事食など楽しい献立

季節の食材や日本の伝統的な行事食、イベントに合わせた料理などを取り入れ、楽しい昼食時間になるような献立を考えています。

◆主食は主にごはんです。

弁当箱に盛り付けたごはんは、保温容器に入れ、できるだけ温かいままお届けしています。月1~2回程度、パンが主食の献立もあります。

◆汁物を提供しています。

みそ汁、スープ、カレーなど、週1~2回程度提供しています。1人分ずつ盛り付け、蓄熱材を入れた保温容器に入れ、温かいままお届けしています。

主食



汁物



主食用弁当箱の蓋には、小・中学生の考えたデザインをプリントしています。

食中毒防止と品質保持のために



安全重視・衛生管理

- 次のような温度管理が定められています。

ミニトマトや果物を除く全ての料理は加熱調理し、中心温度を75℃で1分以上加熱したことを確認します。



食中毒防止のため加熱した料理や食材は20℃まで冷ましています。



給食を学校へ運ぶ際の庫内温度は20℃になるよう管理しています。



学校の配膳室の室温は、給食時間まで20℃に設定し、給食を保管しています。



中学生の成長に合わせた、冷ましてもおいしく食べられる給食を作るため、献立や味付けに工夫を重ねています。

食物アレルギー等の対応について

デリバリーランチ方式の中学校給食は飲用牛乳除去以外の対応はしていません。

牛乳アレルギーや乳糖不耐症などのお子様は、医師の診断に基づき、飲用牛乳を除いて給食を提供できます。

希望する場合は、学校から「飲用牛乳除去申請書」を受け取り、手続きをお願いします。

牛乳除去の給食費は、1食分の給食費から牛乳代金を差し引いた金額になります。

(注：クリームソース等、料理に使用する乳製品の除去は行いません。)

マイはしを使いましょう

『マイはし』制度です。
給食を申し込まれた方は、はしを持参してください。

『マイはし』を使用することをきっかけに、買い物の際に割りばし等を受け取らない、さらに、エコバッグや水筒を利用してビニール袋、ペットボトルや缶の消費量を減らすなどのエコ活動に繋がることを願っています。
ご家庭、学校、そして社会全体で地球環境の保護に取り組みしましょう。



八王子市
リサイクルマスコット
『クルリ』

給食の情報をお届けします

毎日の給食写真や食育だより、詳細献立、給食レシピなどをご覧ください♪

↓ 八王子市ホームページのサイト内検索で ↓

デリバリーランチ 献立



本日の献立を毎日更新しています♪



食育ニュース
中学生の考えたバランス献立
毎月更新!
「中学生の考えたバランス献立」



給食（「給食」「牛乳のみ」）を利用するには3つの手順が必要です

①利用者登録

「給食」または「牛乳のみ」を利用するには、事前に「利用者登録」が必要です。

- ◆市立小学校に在学している方には、6年生の1月に一斉に「利用者登録」をおこないます。
※市外から転入される方は、4ページ記載の問合せ先にご連絡ください。

②給食費の入金

※クレジットカードも利用できます

「①利用者登録」完了後に、個人専用の「払込用紙」と「ID・パスワード」を発行しますので、コンビニエンスストアまたは、クレジットカードで入金をします。



- ◆個人専用の「払込用紙」と「ID・パスワード」は、学校を通じて、お子様にお渡しします。
- ◆前払い制です。
※就学援助、生活保護に認定されている方も同様に前払いが必要です。（後日、給食費を支給します。）
- ◆払込用紙は、「給食」「牛乳のみ」とも同じものを使用します。
- ◆印字されている金額、氏名等の訂正・変更は出来ません。
- ◆年2回（7月・2月）に分けて、およそ1年間に必要な払込用紙を配付します。
- ◆コンビニエンスストアで入金する場合は、払込用紙の裏面に記載されている店舗のご利用が可能です。
- ◆クレジットカード入金の場合は、VISAとマスターカードがご利用いただけます。

③「給食（牛乳含む）」または「牛乳のみ」を選んで予約

インターネット（パソコン、スマホ）またはマークシートで予約します。



【月単位・日単位の予約】

- ◆インターネットによる予約締切日は、毎週木曜日※17時です。 ※木曜日が祝日の場合は、その前の平日（11日後の月曜日）から食べられます。
- ◆マークシートによる予約締切日は、毎月10日※頃です。 ※締切日が土・日・祝日の場合は、その前の平日マークシートを学校からもらい、必要事項を鉛筆で記入して学校に設置してあるマークシート専用ポストに提出します。



【在校時一括予約】※給食費をまとめて入金する必要はありません。申込後も内容変更・取消が可能です。

- ◆一度手続きをすれば、在校中ずっと卒業まで、中学校給食（「給食（牛乳含む）」または「牛乳のみ」）の予約手続きを教育委員会で代行する制度です。
- ◆希望する方は、学校から書類を受け取り※手続きをお願いします。
※八王子市ホームページからプリントアウトすることも出来ます。

給食費

◆「給食」1食300円

ごはん、おかず、汁物、牛乳がついて1食300円です。
※食材費のみに使用します。

◆「牛乳のみ」1回約55円

「牛乳のみ」を予約した場合は1回約55円です。
※金額は毎年異なります。
（参考：令和3年度57円）

◆前払い（定額チャージ制）

予約締切の前日までに、個人専用の払込用紙を使ってコンビニエンスストアで給食費を入金します。またはクレジットカード※で入金できます。

※クレジットカードは、入金が即時反映されます。

◆学校を休んだ場合

食材を発注しているため、給食費は返金できません。ただし長欠等の際は、学校にご相談ください。学校から学校給食課に連絡があった日の4日後（土日祝日除く）から返金します。

◆予約

月単位・日単位で予約が可能です。入金した給食費から、予約した分だけ差し引いていきます。残高は繰越していき、卒業時に返金します。
※給食は1ヶ月単位で栄養が満たされるように作成しています。

◆学級閉鎖・悪天候等による給食停止

給食停止決定の3日後（土日祝日除く）から返金します。
例）学級閉鎖決定：月曜
返金：木曜から

◆給食費の清算

給食費の入金金額と予約金額で差が生じた分は、残高として翌月に繰り越されます。残高は、卒業もしくは市外へ転出される時等に学校の教材費口座へ返金します。教材費口座が利用できない場合は「返金依頼書」の提出をお願いします。
※卒業前に途中で返金することも可能ですが、振込手数料はご家庭の負担となります。

給食Q&A



Q. デリバリーランチ方式でも給食なの？

- A. 市の栄養士が食品や栄養のバランス、旬、行事、嗜好などを考えて作っている『給食』です。生徒の皆さんに届ける方法にデリバリーランチ方式を採用しています。給食では、野菜を1回100g以上（月平均）使用し、中学生の成長と健康のために必要な栄養が考えられています。
★デリバリー＝「給食ではない」というイメージがあるようですが、学校給食法に基づいた【基準を定めた食材を使用】【不足しがちな食品を多く使用】【日々異なる献立】【加工品を使用しない手作り料理】【栄養バランスのとれた食事】を提供している学校給食です。

Q. 温かいものが食べたい！

- A. ごはんは保温容器に入れて提供していますので、温かい状態で食べられます。また、週1～2回程度は、みそ汁やスープ、カレーなどの温かい汁物を提供しています。

Q. 月単位でしか申込みできないの？

- A. いいえ、日単位でも予約することができます。日単位、月単位、卒業までの一括予約など、ご家庭のスケジュールに合わせた予約方法を選べます。

Q. 給食を試食したい！

- A. 毎年、小学6年生を対象にした試食会を開催しています。土曜日開催しますので、親子でご参加いただけます。詳しくは小学校を通じてご案内しますので、ぜひお申込みください。PTAなどの企画・要望により、各中学校の給食実施日に試食会を行うこともできます。学校給食課までご相談ください。※個人単位での試食会はお受けできません。ご了承ください。

【問合せ先】 八王子市教育委員会 学校教育部 学校給食課
TEL 042-620-7331 FAX 042-627-8811