

地域スポーツ・レクリエーション団体 紹介シート												
①団体名	極真空手 東京城西南多摩支部 南大沢道場				⑭団体PR	 私につ極真云路 東京城西南多摩支部 南大沢道場は、八王子市を中心に活動する空手道場です。 2026年6月1日、新たに「東京城西南多摩支部」としてスタートし、日々稽古に励んでいます。 南大沢道場は2002年の開設以来、これまで延べ1,600名を超える方々にご入会いただき、幼年から小・中学生、高校生、一般、壮年まで、幅広い世代の皆さまとともに歩んできました。 長年にわたり地域の皆さまに支えられながら、空手の技術向上だけでなく、一人ひとりが心身ともに成長できる道場づくりを目指しています。 当道場には、空手が初めてという方が数多く入会されています。 「子どもに礼儀を身につけさせたい」「体力をつけたい」「運動不足を解消したい」「何か新しいことに挑戦したい」など、入会のきっかけはさまざまです。 年齢や経験、体力に合わせて無理なく稽古ができるよう、一人ひとりに寄り添った丁寧な指導を心掛けていますので、初心者の方でも安心して始めていただけます。 私たちが大切にしているのは、「空手を学ぶこと」が人生を豊かにする力になるという考えです。 稽古を通じて礼儀・礼節を身につけ、自ら考え行動する力、困難に立ち向かう強い心、そして他者を思いやる優しさを育むことを何よりも重視しています。 また、道場での活動だけに留まらず、地域のお祭りなどにも積極的に参加し、空手を通じた地域交流を大切にしています。地域の皆さまとのつながりを深めながら、子どもから大人まで安心して学べる環境づくりに努めています。 極真空手には、勝敗だけではない価値があります。 努力を積み重ねることの大切さ、挑戦する勇氣、相手を敬う心、そして最後まで諦めない精神を育むことができます。これらは日常生活や学校、仕事など、あらゆる場面で生きる力となります。 これからも、極真空手を正しく理解し、正しく伝え、その魅力を地域へ、そして次の世代へと広げてまいります。そして、道場の理念である「社会に有用な人材育成」の実現を目指し、地域に根ざした道場として、一人でも多くの皆さまの成長を支え、地域社会に貢献できる存在であり続けます。 空手は、誰もが最初は初心者です。 南大沢道場では、お子さまから大人の方まで、それぞれの目標やペースに合わせて安心して稽古に取り組んでいただけます。						
②競技・種目	空手											
③会員年齢層	小学生以下	150	人	中学生						20	人	
	高校生	人	成人	20						人	高齢者	人
④中学生の入会について	☒ 可	☐ 否										
⑤入会希望者のレベル	☒ 初心者歓迎	☐ 経験者のみ	☐ セレクション									
⑥活動の雰囲気(志向性)	☒ 初心者の方向け・楽しく体を動かす											
	☒ 経験の有無を問わず競技を楽しめる											
	☒ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる											
	☒ それぞれが目標を持ち、技術を高める											
	☒ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す											
⑦活動場所	①南大沢常設道場（松木30-12） ②南大沢教室（南大沢2-27） ③多摩なかよし幼稚園教室（南大沢5丁目23） ④学園一番街教室（上柚木3-3）											
⑧活動日時	①毎週火曜、水曜、木曜、土曜、日曜 17：00～18：45 ②毎週火曜、水曜、金曜、土曜 ③毎週木曜 ④毎週月曜											
⑨会費	☐ 年会費 ☐ 月会費 ☒ その他 会費有											
⑩大会等の参加予定	市内外の大会に参加。全日本大会、国際親善大会に参加 合同合宿あり。市内での演武活動等のイベント多数											
⑪指導者数	責任者1名、指導員複数名在籍											
⑫指導資格など												
⑬注意事項	・小学生は保護者の迎えが必要です。興味を持たれた方は、ご連絡ください。 ・保険の加入→団体で会員全員分加入											

⑭団体HP等	HP	Instagram	
⑮メールアドレス	https://kyokushin-minami-osawa.com/	https://www.instagram.com/minamiosawadojo/	
⑯担当者	川崎 雅央		
⑰電話番号	042-636-1865		
⑱メールアドレス	minamiosawa-dojo@uno.ocn.ne.jp		

※★を@に変換してください。