地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	八王子市空手道スポーツ少年団　謙交塾
競技・種目	空手道・琉球古武道
会員年齢層	小学生以下　70　人　中学生　10　人 高校生　5 人　成人　10 人　高齢者　10　人
中学生の入会について	☑ 可　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　☐ 経験者のみ　☐ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☑ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	①中野市民センター（中野町）　②甲の原体育館（中野町）　③長房ふれあい館　（長房町） ④法泉寺（大楽寺町）　⑤謙交塾武道館（南町）　他左記参照
活動日時	①毎週火曜　18:00～21：00　②毎週土曜　18:00～21：00 ③毎週水曜　18:00～21：00・毎週土曜　14：30～16：30
会費	☐ 年会費　☑ 月会費　3,000～5,000円 ☐ その他
大会等の参加予定	市町村大会・都大会・関東大会・全国大会へ毎年出場
指導者数	10名
指導資格など	公益財団法人 日本スポーツ協会公認コーチ
注意事項	傷害保険はスポーツ安全保険に全員加入です。

団体PR

創立1942年の松濤館空手の道場として最古の町道場です。 海外支部も多数（アメリカが主）で、東京都指定強化選手を毎年輩出しています。 高校進学後、空手部に所属する方が多く、か子には全日本少年少女、ジュニアオリンピック・全国中学生大会など、東京都代表として出場しています。 琉球古武道では世界大会1位、2位、3位の成績をとりました。
別途昇級審査があります（審査料・免状登録料発生）。 中学生の間に、公益財団法人全日本空手道連盟の公認段位も習得可能です。
競技を主に目指す場合は空手組手用具一式をそろえる必要があります。

【活動場所・時間】
法泉寺（大楽寺町）…毎週木曜　18:00～21：00、毎週日曜　9：00～11：30
謙交塾武道館（南町）…毎週月・金曜　17:30～　中学生以上20：00～21：30
草間ホール（大和田町）…毎週日・水　9：00～12：30
台町市民センター（台町）…毎週火・金　17：45～21：15
横山南市民センター（椚田町）…毎週月・木　17：45～21：15
恩方市民センター（西寺方町）…毎週木・土　18:00～21：00

団体ＨＰ等

HP		

担当者	八王子市スポーツ少年団本部 岡野
電話番号	042-623-0662
メールアドレス	karate-do★pn.main.jp

※★を@に変換してください。

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	八王子市空手道連盟　練成会
競技・種目	空手道
会員年齢層	小学生以下　　人　　中学生　　人 高校生　　人　　成人　　人　　高齢者　　人
中学生の入会について	☑ 可　　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　　☐ 経験者のみ　　☑ セレクション
活動の雰囲気 （志向性）	☐ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☐ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☐ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☐ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	①富士森体育館（台町2-3-7） ②甲ノ原体育館（中野町2726-8）
活動日時	①毎週水曜・金曜　19：00～ ②毎週火曜・木曜　18：00～
会費	☐ 年会費　　☑ 月会費　3,500円 ☐ その他
大会等の参加予定	市民スポーツ大会に参加予定
指導者数	6名
指導資格など	日本スポーツ協会コーチ
注意事項	傷害保険はスポーツ安全保険に加入します。 入会可否について面接があります。

団体PR	
団体ＨＰ等	
担当者	澤本則男
電話番号	090-1613-6513
メールアドレス	

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	片倉空手クラブ
競技・種目	空手
会員年齢層	小学生以下　　人　　中学生　　2　人 高校生　　1 人　　成人　15 人　　高齢者　　2　人
中学生の入会について	☑ 可　　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　　☐ 経験者のみ　　☐ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☐ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☐ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	片倉台小学校（片倉町1318）
活動日時	日曜15：00～17：00　　金曜19：30～21：00
会費	☑ 年会費　1,000円　　☑ 月会費　1,000円 ☐ その他
大会等の参加予定	地域で行われている大会及び市民大会等
指導者数	7名
指導資格など	三段以上の段位取得者
注意事項	金曜日の活動は自主練習です。

団体PR	基本、組手、形
団体ＨＰ等	
担当者	笠原
電話番号	090-2478-1954
メールアドレス	kasahara765★yahoo.co.jp

※★を@に変換してください。

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	上地流空手道振興会　八王子修武館
競技・種目	空手道
会員年齢層	小学生以下　5　人　中学生　2　人 高校生　1 人　成人　2 人　高齢者　人
中学生の入会について	☑ 可　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　☑ 経験者のみ　☑ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☐ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	甲の原体育館（中野町2726-8）
活動日時	毎週火曜　子供クラス(18:00～19:20)　一般クラス(19:30～20:50)
会費	☐ 年会費　☑ 月会費　2,000円 ☑ その他　一般クラス：4,000円/月
大会等の参加予定	
指導者数	1名
指導資格など	八王子市武道講師、日野市みらい塾講師
注意事項	スポーツ保険加入（子どもクラスは月会費に含む。一般は別途実費） 当会では入門される前に必ず一度見学いただく事になっています。 見学について詳しくはホームページをご覧ください。

団体PR

沖縄三大流派の一つ「上地流」を一緒に学びませんか?上地流空手道
は競技の為の空手ではなく、飽く迄も心身を鍛える「三戦」を主軸とし、互いに打ち蹴り合う小手鍛え・足鍛え、実践を想定した対人稽古、形・分解稽古などがあります。基本から丁寧に指導しますので、初心者の方も安心して稽古いただけます。

団体ＨＰ等

HP		

担当者	木下
電話番号	090-7181-4378
メールアドレス	kinoshita★uechiryu-shinkoukai.com

※★を@に変換してください。

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	八王子空道協会　大道塾　高尾支部
競技・種目	空道
会員年齢層	小学生以下　16　人　中学生　2　人 高校生　人　成人　41 人　高齢者　1　人
中学生の入会について	☑ 可　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　☐ 経験者のみ　☐ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☑ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	富士森体育館（台町2-3-7）　ほか
活動日時	月曜・水曜・金曜・土曜（一般・シニア） 土曜：12：00～13：30（ジュニア）
会費	☑ 年会費　4,400円　☑ 月会費　4,000円（ジュニア） ☑ その他　入会金：8,000円
大会等の参加予定	各自のレベルに応じた大会に参加出来ます。
指導者数	5名
指導資格など	
注意事項	スポーツ保険加入（小中学生　800円） （水曜・金曜　20：30～　土曜13：30～　希望があれば、中学生も参加出来ます）

団体PR

大道塾高尾支部では、実戦性と安全性を重視した武道スポーツ「空道」の普及に勤めています。小学生から60代の方まで幅広い層の塾生が、レベルに合わせて日々稽古に励んでいます。生涯武道として長く楽しく稽古していける場を目指しています。

団体ＨＰ等

HP	LINE	

担当者	加藤
電話番号	090-6187-0408
メールアドレス	daidoutakao★gmail.com

※★を@に変換してください。

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	陵南中学校「ふれあいプロジェクト」陵南地区空手道同好会
競技・種目	空手道
会員年齢層	小学生以下　7　人　中学生　3　人 高校生　人　成人　8 人　高齢者　4　人
中学生の入会について	☑ 可　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　☐ 経験者のみ　☐ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☐ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	陵南中学校第2体育館（東浅川町553-9）
活動日時	毎週木曜　18：45～20：45（祝日は休み）
会費	☐ 年会費　☐ 月会費 ☑ その他　なし
大会等の参加予定	
指導者数	1名
指導資格など	剛柔流2段、全空連初段
注意事項	スポーツ保険加入　実費

団体PR	 空手の心得は「礼に始まり礼に終わる」の言葉であらわされるとおり、礼を重んじる武道の精神です。練習は立ちかたから始まり、受け、突き、蹴り、移動、型、組手とありますが、大切なことは大きな声を出すこと。体を鍛え、汗をかき、ストレスを発散し、心（精神力）技（技術）体（体力）のバランスを大切にした練習に取り組んでいます。
団体ＨＰ等	
担当者	蓑輪　泰臣（みのわ　やすおみ）
電話番号	090-8496-3610　昼間・陵南中学校　042-665-4711
メールアドレス	minowa1955★ymail.ne.jp

※★を@に変換してください。

地域スポーツ・レクリエーション団体　紹介シート

団体名	沖縄空手道協会　上地流　八王子由木道場
競技・種目	空手道
会員年齢層	小学生以下　5 人　中学生　人 高校生　4 人　成人　3 人　高齢者　1 人
中学生の入会について	☑ 可　☐ 否
入会希望者のレベル	☑ 初心者歓迎　☐ 経験者のみ　☐ セレクション
活動の雰囲気（志向性）	☑ 初心者の方向け・楽しく体を動かす ☑ 経験の有無を問わず競技を楽しめる ☑ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる ☑ それぞれが目標を持ち、技術を高める ☑ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す
活動場所	自宅の道場（下柚木1478）
活動日時	毎週水曜・土曜　子供クラス（16：30～18：30） 、一般クラス（19：00～20：30）
会費	☐ 年会費　☑ 月会費　3,000円 ☑ その他　別途スポーツ保険料
大会等の参加予定	
指導者数	
指導資格など	
注意事項	

団体PR

沖縄空手道協会

沖縄空手の一つである「上地流」を40年以上前より沖縄の空手文化を八王子の地より伝統・伝承しています。空手の稽古を通じて心技体を鍛錬し、”我以外皆我師”の精神の下、人としての成長を目的に日々精進しています。その為、年齢（小学校1年生以上）・性別・国籍問わず幅広い年齢層・仕事や学業等の環境や状況に合わせて稽古可能です。興味がある方はまず体験入門をしてみて下さい。

団体ＨＰ等

Facebook		

担当者	富井
電話番号	090-6153-8761
メールアドレス	okikukai.hachiojiyugi★gmail.com

※★を@に変換してください。