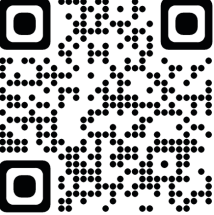


地域スポーツ・レクリエーション団体 紹介シート									
団体名	市民のための合気道教室 ひよどり山合気道教室					団体PR	市民のための合気道教室は、公益財団法人合気会に所属し、NPO法人八王子市スポーツ協会に加盟する、八王子市合気道連盟が主催し、八王子市における合気道の普及のために開催する合気道教室です。市民のための合気道教室では、八王子市合気道連盟加盟道場の有段者が指導を行っています。市民のための合気道教室 ひよどり山合気道教室には、八王子市合気道連盟加盟道場 合気道北八王子道場から指導者が派遣されます。合気道は子供から大人まで、男女問わず始められます。相手の攻撃を特有の動作でさばいて、投げ、抑える武道です。合気道の稽古は「受け(攻撃をしかけ技を受ける)」と「取り(攻撃を捌いて技をかける)」を交代しながら左右バランス良く反復稽古を積み重ね、心と身体を鍛えます。		
競技・種目	合気道								
会員年齢層	小学生以下	人	中学生	人					
	高校生	1 人	成人	20 人	高齢者				
中学生の入会について	☒ 可 ☐ 否								
入会希望者のレベル	☒ 初心者歓迎 ☐ 経験者のみ ☐ セレクション								
活動の雰囲気 (志向性)	☒ 初心者の方向け・楽しく体を動かす								
	☒ 経験の有無を問わず競技を楽しめる								
	☒ 基礎から応用まで一通り技術を習得できる								
	☒ それぞれが目標を持ち、技術を高める								
	☐ 都大会、全国大会等で上位入賞を目指す								
活動場所	ひよどり山中学校(暁町3-1-1)								
活動日時	毎週木曜 19時から21時								
会費	☒ 年会費 ☐ 月会費								
	☐ その他								
大会等の参加予定	八王子市合気道演武大会					団体HP等	HP		
指導者数	3名								
指導資格など	(公財)合気会 合気道 四段								
注意事項	・会費について→(中学生) 年会費 1000円、スポーツ安全保険(年額) 800円、 レッスン費用 1回300円								
	・受入れ開始時期：2025/3/13(木)～								
	・保険の加入→団体で会員全員分加入								
						担当者	奥山 大輝		
						電話番号	090-2736-5559		
						メールアドレス	hiyochu.aikido★gmail.com		

※★を@に変換してください。