



はちおうじっ子の 体力向上 チャレンジ!



なぜ今、子どもたちの体力向上が求められているのでしょうか

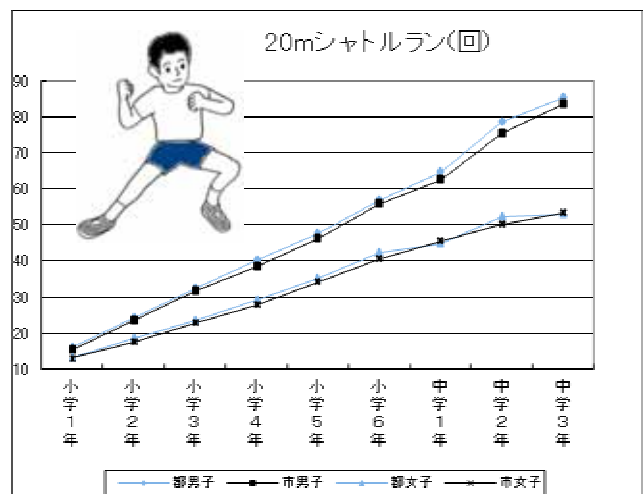
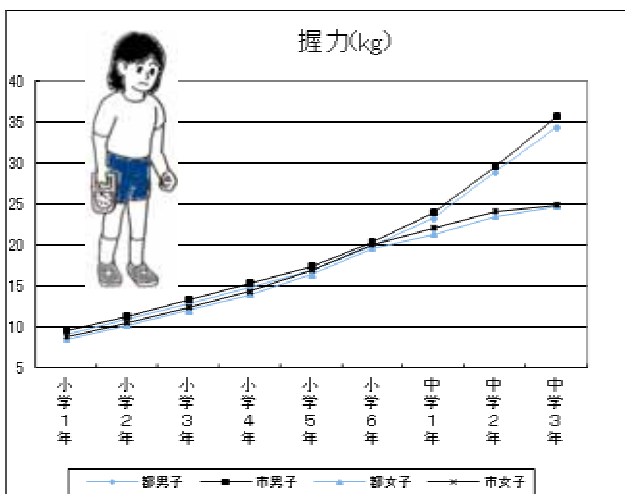
現在の子どもたちの体力は、親の世代より大きく低下しており、全国的な課題となっています。体力・運動能力が向上すると、意欲や気力の充実をもたらす、学力の定着・向上にもつながります。また、病気への抵抗力が高まり、健康の維持に役立ちます。毎年学校が行っている体力テストの結果などから体力・運動能力を確認し、体力や健康の大切さを学んで生活に生かしましょう。

はちおうじっ子の体力の現状は...

平成23年度「東京都統一体力テスト」の結果から

(東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査)

八王子市は全体としては都平均とほぼ同様の結果で、全国平均と比べるとやや低い傾向にあります。小学生の「握力」「50m走」、中学生の「握力」「立ち幅跳び」「ハンドボール投げ」では、すべての学年で男女とも都平均を上回る結果でした。小学生の「反復横跳び」「20mシャトルラン」「立ち幅跳び」、中学生の「上体起こし」では、すべての学年で都平均を下回る結果でした。調査結果の分析から、小学生では敏捷性・全身持久力・跳躍力、中学生では筋持久力・全身持久力などを中心に、体力・運動能力のさらなる向上が望まれます。



体力向上のために、できることからチャレンジ開始! 裏面へGO!