

八王子市の

適

応

指

導

教

室



八王子市教育委員会

八王子市の適応指導教室は…

1. 目的

心理的な要因で長期欠席の状態にある小・中学生を対象に、本人の状況に即した学習や教育相談などを行うことにより、情緒的な安定を図り、ゆるやかな学校復帰を支援します。

2. 通級日と時間

原則として、月曜日から金曜日までの午前9時30分から午後2時30分までとします。

3. 対象者

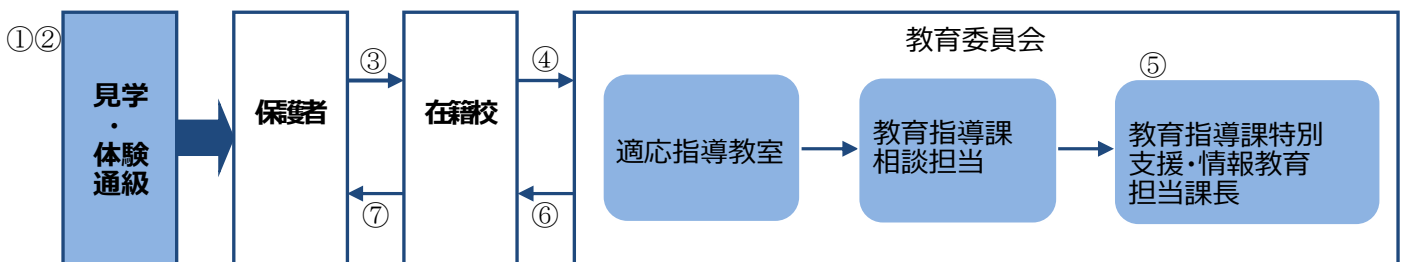
心理的な要因で長期欠席（年間で30日以上）の状態にある市内在住の小・中学生の中で、本人及び保護者が通級を希望し、在籍校の校長から申請のあった者のうち、学校教育部教育指導課特別支援・情報教育担当課長が入級を許可した者とします。

4. 指導内容

- (1) 教科指導
- (2) 教育相談
- (3) 体験的活動



5. 適応指導教室入級までの手続き



- ① 在籍校などと相談の上、適応指導教室の見学の申し込みをする。
- ② 見学後に入級相談を行った上で、体験通級をする。（※体験通級を始める際には、必ず事前に在籍校管理職から、体験通級希望の旨を適応指導教室へ連絡する。）
- ③ 保護者は、在籍校に入級希望の旨を連絡する。
- ④ 在籍校校長は、適応指導教室に入級することが適当であると判断したとき、「適応指導教室入級申請書(※保護者記入欄には保護者が必要事項を記入する)」に「適応指導教室入級申請資料」を添付の上、通級を希望する適応指導教室を窓口として、学校教育部教育指導課特別支援・情報教育担当課長に申請する。
- ⑤ 入級申請のあった児童・生徒のうち、教育指導課特別支援・情報教育担当課長が入級を決定する。
- ⑥ 教育指導課特別支援・情報教育担当課長は、適応指導教室への入級許可について在籍校校長に通知する。
- ⑦ 在籍校校長は、入級許可について保護者に連絡する。

<見学・問い合わせ>

在籍する小・中学校に相談するか、「ぎんなん」教室、または「松の実」教室へ、直接電話でご連絡下さい。
(月～金曜日の8時半から5時まで)

適応指導教室のQ & A



朝起きるのが苦手です。11時ごろからなら通級できるのですが…

一人一人のお子さんに合った通級を考えていきます。お子さんにとって無理がない時間から通級を始め、少しずつ生活のリズムを取り戻すようにします。

電車を使って通う場合は通学定期券を買うことはできますか？

電車、バスともに購入できます。購入の際には、在籍校が発行する「通学証明書」等が必要となりますので、ご相談ください。

適応指導教室への通級は、在籍校の出席扱いになるのでしょうか？

在籍校の校長先生の判断で、指導要録上の出席扱いになります。お子さんの通級については、在籍学校長に毎月報告し、適応指導教室と学校との間で連携を図っています。

中学3年生になります。卒業後のことが心配なのですが、適応指導教室でも相談できますか？

進路については、在籍校での相談が基本となりますが、必要に応じて適応指導教室でも、在籍校と連携しながらサポートします。

教科指導は学校のように一斉指導ですか？普通の授業のようにたくさんの方がいると、気になってしまいます。

教科指導は、原則個別学習です。学習する教科や目標を自分で決めて、自分のペースで学習できるよう、指導員がきめ細かく指導します。

今、総合教育相談室に通っています。適応指導教室に入ったら、総合教育相談室は行かれないですか？

両方通うことができます。また、適応指導教室への通級は毎日でなくてもかまいません。

「松の実教室」は小学校の中にあると聞きましたが、小学生の音が気になって勉強できないとかはありませんか？

「松の実教室」のある鹿島小学校は児童数が少ない小規模の学校で、適応指導教室が開設されている2階は静かな環境です。また、小学校の児童とは別の玄関から通級できるようになっています。

「ぎんなん」教室

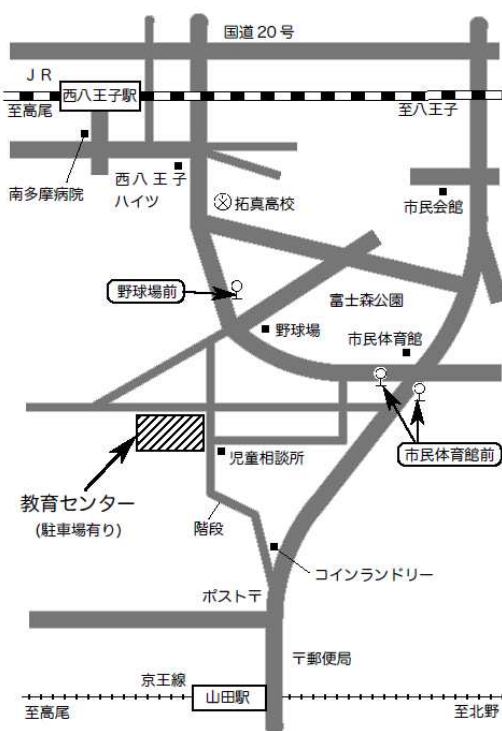
(電話) 664-5124 (代表)

(場所) 八王子市教育センター 1階
八王子市散田町2-37-1

(交通) ■JR西八王子駅南口 徒歩20分
■JR八王子駅南口から京王バス7番乗り場
「法政大行」「東京家政学院行」乗車
『市民体育館前』下車 徒歩5分
■京王線山田駅 徒歩10分

(施設) 教室 1 職員室 1 相談室 1

(指導者) 指導員 3名
学校サポーター 若干名



「松の実」教室

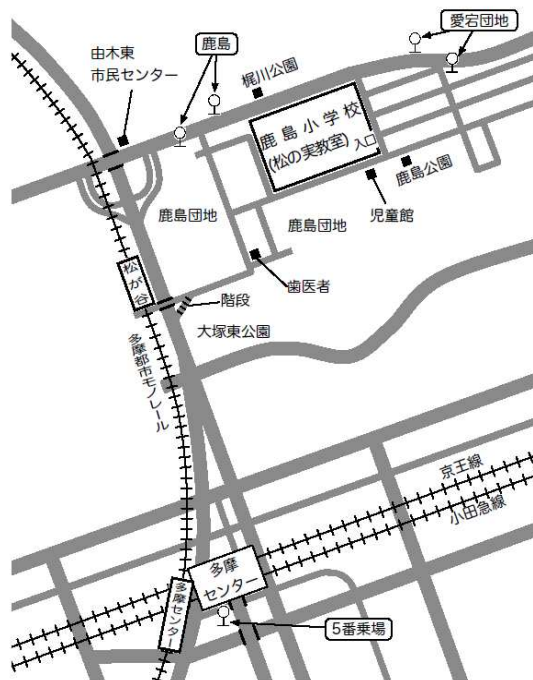
(電話) 676-7445 (直通)

(場所) 八王子市立鹿島小学校 2階
八王子市鹿島13

(交通) ■多摩都市モラル松が谷駅 徒歩10分
■京王線・小田急線
多摩センター駅 徒歩25分
■多摩センター駅より京王バス5番乗り場
「聖蹟桜ヶ丘駅行(鹿島・愛宕東・東寺方
経由)」乗車『愛宕団地』下車 徒歩5分

(施設) 教室 1 職員室 1 教育相談室 1

(指導者) 指導員 1名
学校サポーター 若干名



発行日 令和8年(2026年)3月
発行 学校教育部教育指導課
登校支援担当
TEL 663-3216(高尾山学園内)