

感染症拡大防止のため今月の子育て相談はお休みします。 講座・イベントも中止になることがあります。市のホームページで最新情報をご確認ください。

**要予約
抽選・先着順**

【 講座の申し込み期間 】 2月1日～10日 (第1火曜休み)
「ビーンズ・ドリームまめちゃんのゆめ」のみ2月1日～14日(第1火曜休み)

- ① 広場スタッフに直接申込用紙を渡す ② 広場くりちゃんへ電話 649-5929
- ※ 講座中は手指の消毒・保護者はマスク着用にご協力をお願いします。
- ※ お子様の安全のため撮影はご遠慮下さい。
- ※ コロナ対策・部屋の定員のため参加いただける保護者は、ベビーマッサージ・のびのび体操の各講座は1名でお願いします。

のびのび子育て講座

ベビーマッサージ

要予約 無料 抽選 5組

26日(金) 10:00～11:30

赤ちゃんとおふれあいマッサージで、
ゆったりと癒しの時間を過ごしましょう。
ぜひパパもご参加ください！
もちろんママだけの参加もお待ちしています。



【対象】市内在住の2～6ヶ月の乳児と保護者
【場所】クリエイトホール9F和室
*結果は当選者に15日～16日にお知らせします。
*今回はオイルは使用しません。

【講師】小澤美智子 氏
都内各所でベビー・キッズバランスボールやベビーマッサージ、ベビィヨガなどのインストラクターとして活躍中。ベビーマッサージ協会(英国政府機関公認 発達を促すベビーマッサージ・ベビー・キッズヨガティーチャー) ベビー・キッズバランスボールインストラクター Gボールグループインストラクター 介護福祉士

くりちゃん講座

ビーンズ・ドリーム まめちゃんのゆめ

**要予約 無料 定員30組(先着順)
申込期間 2月1～14日(第1火曜休み)**

15日(月) 10:30～11:00
(受付 10:20)

♪かわいい豆ちゃん いたずら豆ちゃん
おおきく そだってほしいけど
いまは ゆっくり おやすみなさい
ゆめの つづきは また あした♪
ちいさな子どもたちの創造力をそだてる人形劇作品です。



【対象】市内在住の未就学児と保護者
【場所】クリエイトホール5Fホール
【演者】くわえ・ぱべっとステージ(つげくわえ)
くわえ・ぱべっとステージは、オリジナル作品を中心に、人形劇の楽しさを追求してきました。とくに、コミカルで、ファンタジックな作品が好きなのですが、今後も、人形劇の可能性に 挑戦していきたいとおもっています。

* 同時上演 パンツでパンツ *

くりちゃん講座

パパも一緒にリフレッシュ!のびのび体操

要予約 無料 抽選 各回4組

23日(祝火)①10:00～10:45 ②11:00～11:45

子どもとスキンシップしながら、誰でも簡単にできる親子体操で、のびのびリラックス!
体操?遊んでる?実は遊びの中に運動能力をのばすヒントあり!家での遊びの幅も広がります。楽しいダンスでリズムを感じ、体を動かしましょう♪たぬになる発育のお話も!大人向けの肩こり解消・腰痛ストレッチもします。育児の疲れをいやしましょう♪

【対象】市内在住の子どもと保護者
① 5～6ヶ月のハイハイからよちよち歩きの子どもと保護者
② しっかり歩ける3才までの子どもと保護者
【場所】クリエイトホール6Fレクリエーション室
【持ち物】汗ふきタオル
【服装】親子ともに脱ぎ着でき、パンツ等動きやすいもの裸足になります
*結果は当選者に12日～13日にお知らせします。



【講師】幸田 文子 氏
東京女子体育大学卒業。佼成女子学園体育講師。社会体育指導員。バスケットボール指導員・健康体操トレーナー。

***** 3月の新イベントのお知らせ *****

親子でストレッチ 3月18日(木) 13:45～

予約不要

大人向けのストレッチ。ゆるやかに身体を動かして、心身共にリフレッシュ!!動きやすい服装で参加してね。

【講師】八王子市スポーツ振興課 社会体育指導員



心も体もリフレッシュ!お楽しみに～!