



れいわ ねんど ねんど れいわ ねんど ねんど
令和7年度(2025年度)～令和11年度(2029年度)

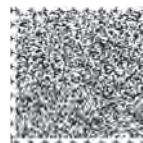
だい き はちおうじ し こ わか もの いく せい し えん けい かく
第2期八王子市子ども・若者育成支援計画

ビジョン

すくすく てくてく はちおうじ

こ ばん
子ども版

この冊子は目の不自由な方などのための音声コードを入力しており、その位置を示すために切り込みを
入れています。専用の読み上げ装置やスマートフォンアプリ等で読み取ると、内容を聞くことができます。



1 第2期八王子市子ども・若者育成支援計画について

(1) 八王子市子ども・若者育成支援計画ってなに？

八王子市では、お父さん・お母さんが安心して子育てでき、子ども・若者が自分らしく幸せに暮らせるように、「八王子市子ども・若者育成支援計画」をつくっています。

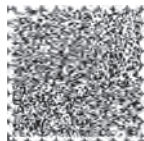
この計画には、みなさんがすすくと成長し、自立した大人になっていくために必要だと思われることを書いています。また、みなさんを育てる家族や、いつも見守ってくれている地域の方々に関することも書いてあります。

(2) 誰のための計画なの？

子ども、若者、妊婦さん、その家族のための計画です。

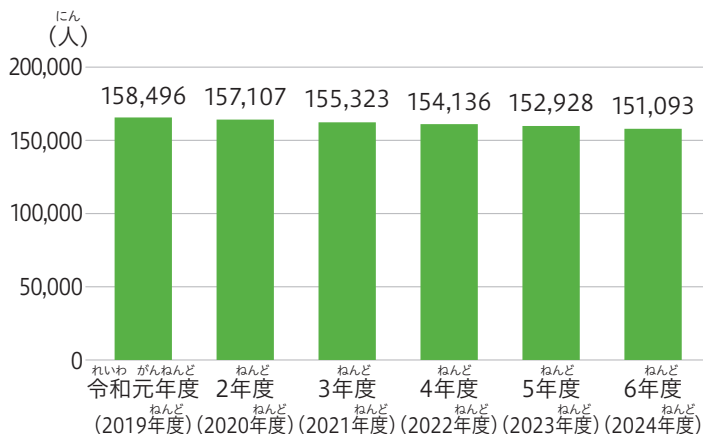
(3) 計画の期間は？

令和7年度(2025年度)から
令和11年度(2029年度)までの5年間です。

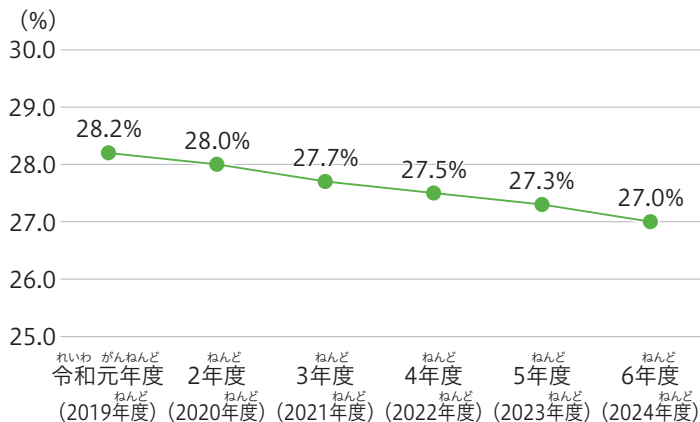


2 はちおうじし こ わかもの げんじょう 八王子市の子ども・若者の現状

● こ わかもの さい い か じんこう 子ども・若者(29歳以下)の人口

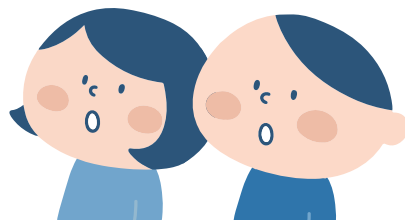


● し ぜんじんこう し 子どもの割合 子ども・若者(29歳以下)の割合



出典：八王子市「住民基本台帳」(各年4月1日時点)

令和6年(2024年)4月1日の八王子市の子ども・若者(29歳以下)の人口は151,093人です。また、市の全人口に占める子ども・若者の割合は27.0%です。グラフから毎年子ども・若者が少なくなっていることが分かります。

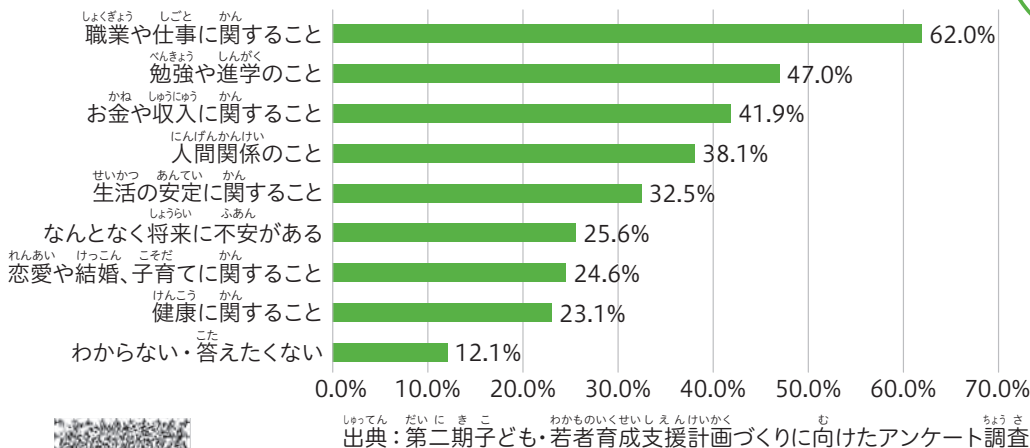


3 子ども・若者の意見を取り入れた計画づくり

この計画をつくるために、子ども・若者にアンケートやインタビューをしました。子ども・若者が自分らしく幸せに過ごしていけるよう、みなさんの意見や考えをしっかりと反映していきます。

！ アンケートから分かったこと

● 将来、不安に思うことは？



しょうがく ねんせい
小学5年生、
ちゅうがく ねんせい き
中学2年生に聞きました！
ぎ む きょういくがっこう
(義務教育学校もふくむ)



→ 自分^{じぶん}の学習状況^{がくしゅうじょうきょう}や成長^{せいちょう}を振り返り^{ふりかえ}、
将来^{しょうらい}どんなことをしたいか^{かんが}考える機会^{きかい}を充実^{じゅうじつ}していきます。

！インタビューから分かったこと

● 悩みや相談について

- ・ 友だちのことで悩むことが多く、ほかの友だちや学校の先生などに相談する。
- ・ 相談電話や相談チャットより、よく知っている人に対面で相談したい。

→ 信頼できる大人に相談できる環境をつくります。

また、休日や放課後、夏休みなどに、みなさんが安心して過ごせる居場所を増やしていきます。

● 住み続けたいまちについて

- ・ 賑やかさがあつ、居心地のよいまちがいい。
- ・ 日常的に使う空間や施設について意見を言いたい。
- ・ 街灯がなくて暗いなど、家のまわりや通学路で怖い思いをすることがある。

→ 子ども・若者の成長に合わせて意見を言う場所をつくり、みなさんの声をまちづくりに活かしていきます。

● 遊びや体験活動について

- ・ 友だちと集まれる居場所がほしい。
- ・ 周りに気を付けながら遊んでいるが、居心地の悪さを感じることもある。
- ・ 学校や地域団体が実施する体験で興味や関心を持つことが多い。

→ 八王子の豊かな自然環境を活かした、身体を使った遊びや体験の機会を充実していきます。

また、文化芸術に関する体験や伝統文化に触れる機会も充実していきます。

しょうがっこうこうがくねん
小学校高学年から
だいがくせい き
大学生に聞きました！



4 めざすまちの姿(基本理念)と3つの視点

はちおうじし 八王子市は、次のまちの姿(基本理念)を目指します。

みんなで育てる みんなが育つ
わたしたちがミライにつなぐ はちおうじ

- 子ども・若者の成長を八王子全体で見守り、サポートしていく。
- 家庭、地域、企業など、子育て支援に関わるすべての人が子育てを通じて成長していく。
- すべての市民がそれぞれ望む道を歩ける八王子を、未来までつないでいく。

という思いが込められています。

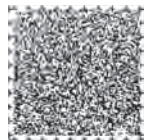
そして、めざすまちの姿を実現するため、3つの視点で計画を進めます。

3つの視点

夢と権利を
まもる

育てる・育つが
楽しい

ミライを
ひらく



#

ミライを担う子ども・若者の育成

ひとりひとりの権利を守りながら、心と身体の成長を応援します。

★大人は子ども・若者の意見や考えをしっかりと受け止めて、まちづくりに取り入れていきます。

- みんなの年齢や成長に合わせて意見を言う場所をつくれます。

子ども☆ミライ会議



高校生による まちづくり提案発表会



令和6年度(2024年度)は、姉妹都市の
魅力発信と姉妹都市との交流について
考え、発表しました。

八王子をもっと素敵なまちに
するために、高校生が考え、
提案する取組です。



★ いろいろなことに挑戦したり、
体験したりできる機会を作っていきます。



ぶん かげいじゅつたいけん
文化芸術体験



からだ つか あそ
身体を使った遊びや
スポーツ体験



や が いかつどうたいけん
野外活動体験



ボランティア
かつどう
活動



れ き し ぶん かいけん
歴史文化体験

★ 安心して過ごせる居場所で、さまざまな人
と関わることができるようにしていきます。

- 家や学校だけではなく、はちビバ、放課後
子ども教室、学童保育所、子ども食堂
など、みなさんが安心できるいろいろな
居場所をつくります。
- より過ごしやすい場所になるよう、みな
さんの意見を取り入れていきます。

ほう か ご こ きょうしつ
放課後子ども教室



子どもを育てることを応援し、子どもを育てる家庭をサポートします。

★生まれる前から生まれた後まで、赤ちゃんとお母さんが、心も身体も健康に過ごせるようにサポートします。

●どうしたらいいかわからないことがたくさんある子育ての不安に寄り添います。

妊婦相談



保健師さんが、妊婦さんとお話しをして、安心して出産や子育てができるように支援しているよ。

※保健師さん…みんなの健康を守るお仕事をしている人

※助産師さん…出産のときにお母さんをサポートするお仕事をしている人

産後ケア



▲お母さんがからだのケアを受けているところ

助産師さんが、赤ちゃんを産んだ後のお母さんの体調や子育てをサポートしているよ。



★ お父さん・お母さんが子育てと仕事、どちらも大切にできるようにまちにしていきます。

- 子どもが病気になった時に預けられる場所を増やします。
- 子どもが放課後に過ごせる場所を増やします。



★ 安心して子どもを産んだり育てたりできるように、必要なサポートをします。

- 子どもに食べる楽しさや大切さを伝えるための取組を行います。
- 子育てに悩みがあるお父さんやお母さんの相談をしっかりと聞いて、不安を軽くします。



まちのみんなで協力して子ども・若者・子育て家庭を支えます。

★「八王子の子育て、いいね!」と思ってもらえるように、子育ての役に立つ情報や楽しいイベント情報をたくさんの人に届けていきます。

子どもが
病気になるたら
どうしよう?

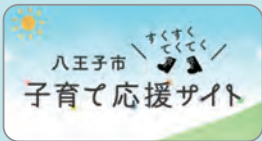
近くに赤ちゃん
遊びに行ける場所は
あるかな?

妊娠したらどこに
相談したらいいの?

子育てガイドブック



子育て応援サイト



すくすく☆メール



妊娠・子育て支援LINE
すくすく☆メール

いろいろな方法で
分かりやすく情報を届けます!

★ 子ども・若者や子育てを応援している人が
活動しやすいようにサポートし、みなさんを見守る大人を増やしていきます。

- 令和8年(2026年)10月にオープン予定の八王子駅南口集いの拠点。公園、ライブラリ、ミュージアムなどがひとつになった施設で、地域の交流の場になります。

はちおうじえきみなぐちつど きよてん
八王子駅南口集いの拠点



いつでもサポートする大人がいて、みなさんの学びやチャレンジを応援します。

★ 地域の人みんなで、防犯や防災、交通安全に取り組み、安全で安心して暮らせるまちをつくれます。

- 地域の見守りやパトロール活動、防災活動をサポートします。
- 交通安全教室や自転車教室など、交通ルールを学ぶ場所をつくれます。



う そだ かんぎょう かんけい こ わかもの あんしん せいちょう ゆめ む ささ
生まれ育つ環境に関係なく、すべての子ども・若者が安心して成長し、夢に向かっていけるように支えます。

★ 地域と子育て家庭のつながりを大切にして、子どもへの虐待をなくしていきます。

- 地域で協力して、困難や悩みをもつ子育て家庭を支援します。
- 支援の必要が大きい家庭にサポートプランをつくり、相談をきいたり、家事のサポートなどを行います。



※虐待…子どもに暴力をふるったり、ひどいことを言ったり、ご飯を食べさせなかったりすること

★ それぞれの障害や個性に合わせたサポートや居場所づくりをしていきます。

- 保育園や小学校、学童保育所など、みなさんがふだん過ごす場所同士が協力して、障害や個性に合ったサポートをします。
- 外国人家庭やこれまで海外で過ごしていた子ども・若者に、日本語の勉強や生活のサポートをします。



★ ひとりではどうしたらいいかわからない悩みも、専門の人たちが協力して、必要とするサポートや相談が受けられるようにします。

- 子ども・若者自身が、ヤングケアラーであることに気づき、必要な支援を受けられるようにサポートします。

※ヤングケアラー…ふだんから親や兄弟姉妹のお世話を必要以上にしている、自分のやりたいことができない子ども・若者のこと

【ヤングケアラーの例】



しりてん
出典：「ヤングケアラーについて」(こども家庭庁)
(<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>)

★ 不登校やひきこもり、自殺など、さまざまな困難や悩みを抱えた子ども・若者に寄り添い、一人ひとりに合わせた支援をします。

- 学校に来ることが難しい子ども・若者には、スクールソーシャルワーカーの定期的な見守りや、スクールカウンセラーとお話しをする場所をつくり、安心できる居場所をつくれます。

- 命の大切さやSOSの出し方、心や身体の健康について学ぶ支援をします。

※スクールソーシャルワーカー…学校で生徒の悩みや相談を聞く専門家

※スクールカウンセラー…学校で生徒の心の相談を聞く専門家



《SDGsと計画の関係》

SDGs(Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標)とは、国際社会全体の経済・社会・環境をめぐる様々な課題を整理し、その課題を解決するために国連で決定した、2030年までに達成すべき17のゴールの事です。

17のゴールのうち、第2期八王子市子ども・若者育成支援計画と特に関係があるものは下のとおりです。

17のゴールのうち、本計画と関連の深い項目

	あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる		すべての人々のための包摂的かつ持続可能な経済成長、雇用および働きがいのある人間らしい仕事(ディーセント・ワーク)を推進する
	飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する		国内および国家間の不平等を是正する
	あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する		包摂的で安全かつ強靱で持続可能な都市及び人間居住を実現する
	すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する		持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する
	ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る		持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する



第2期八王子市子ども・若者育成支援計画 「ビジョン すくすく てくてく はちおうじ」

令和7年(2025年)3月発行

発行 八王子市
編集 子ども家庭部子どものしあわせ課
デザイン協力 小橋 アキコ アートワークショップ参加者
所在地 〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号
電話 042-626-3111(代表) 042-620-7391(直通)
ファックス 042-627-7776
メール b470100@city.hachioji.tokyo.jp