



## 地域の活動に、できることから参加してみませんか？

地域には、体験活動や清掃活動、見守り活動など、様々な分野で活動する団体があります。こうした行事に、家庭や地域の一員として参加したり、運営に協力したりすることは、子どもが安心して過ごせる居場所づくりにつながります。

また、子どもが地域の活動に主体的に関わることで、交流が生まれ、地域への愛着や誇りが育まれます。保護者にとっても、地域とのつながりは子育ての支えとなり、情報交換や相談の場にもなります。

まずはできることから関わってみませんか？子どもが安心して育っていけるよう、居場所づくりに参加してみましょう。

八王子市子育て応援サイト「子どもの居場所」  
子ども会やボーイスカウト、ガールスカウト、はちびバ、子ども食堂など、子どもの居場所となり得る団体や活動を紹介



こども家庭庁「こども・若者の居場所づくり」  
「こどもの居場所づくりに関する指針」を掲載

## 八王子市青少年対策地区委員会 健全育成推進区域とは？

八王子市内に中学校区ごとに組織される青少年対策地区委員会のうち、青少年健全育成についてのモデル地区のことです。

令和7年度は、第五地区で、「ふれあいコンサート」を実施しました。地域の子どもが、音楽体験を通して、多世代交流を図れるイベントを開催することで、子どもの健全育成を推進しました。

子どもたちが企画や準備に主体的に関わり、地域の大人や団体と協力しながら、音楽や伝統文化を通じた経験を重ねることで、社会性や自律性を育む貴重な機会となりました。また、幼稚園児の歌声からオペラ、薩摩琵琶、祭囃子といった幅広いジャンルの出演者が同じ舞台上立つことで、子どもたちが地域の一員として行事に関わる意識が高まりました。



本町幼稚園



第五中学校ダンス部



## 八王子市青少年健全育成基本方針

### 家庭・学校・地域・行政の連携のもと健全な「はちおうじっ子」を育てよう

#### ◎ 家庭の役割

子どもの健やかな成長の基本

- ・ 親から子へ伝えよう、思いやり・感謝の気持ちの大切さ
- ・ おはようから始まる基本的な生活習慣と家族でつくる、みんなのきまり
- ・ 地域に目を向け、親子で一緒にやってみよう

#### ◎ 学校の役割

家庭・地域とともに、生きる力を育む教育

- ・ 学ぶ意欲や豊かな心を育む教育
- ・ 健やかな心と体を育む体験活動の充実
- ・ 地域とつながる学校づくり

#### ◎ 地域の役割

一人ひとりの力を持ちより、高める地域の子育て力

- ・ 地域の大人が手本となって続けていこう、あいさつ・声かけ
- ・ 青少年が活躍できる地域づくり
- ・ 人とひととのつながりで広げていこう、地域の安全・安心

#### ◎ 市・関係行政機関の役割

連携とサポート体制の充実

- ・ 家庭・地域・学校をつなぐコーディネート機能の充実
- ・ 青少年健全育成活動の支援
- ・ 人材育成支援と情報提供の充実

## 「みんなであつないでいこう 思いやりの心」

### みんなで「思いやりの心」を育む環境をつくろう！

「思いやりの心」とは、相手の立場に立ってものごとを考える心のことです。子どもは、家庭・学校・地域での人との関わりの中で、相手の立場で考える習慣を学び、健やかに成長していきます。

家庭・学校・地域・行政のみんなで、子どもが健全に育つ環境をつくっていきましょう。

### いじめを許さないまち八王子

「いじめを許さないまち八王子条例」を聞いたことがありますか？

この条例は、「いじめを絶対に許さない」という理念のもと、いじめが起こらない環境づくりや大人と子どもの責任・役割などを定めたものです。

いじめを許さないまち八王子条例



八王子市教育委員会いじめの防止等に関する基本的な方針



## 何かあったら、ひとりで悩まず相談しよう！

### 生きづらさに関する相談

| ころといのちのほっとライン (東京都保健医療局)

🕒 12:00-翌朝5:30 (休) 無休  
☎ 0570-087478 LINE 相談あり



### いじめに関する相談

| 東京都いじめ相談ホットライン (東京都教育相談センター)

🕒 24時間対応 (休) 無休  
☎ 0120-53-8288

| 八王子市子どものいじめ相談電話 (こども家庭総合センター)

🕒 9:00-17:00 (休) 土日祝日・年末年始  
☎ 042-620-7499

### 非行・闇バイト・犯罪被害等に関する相談

| ヤング・テレホン・コーナー (監視庁青少年育成課)

🕒 24時間対応 (休) 無休  
☎ 03-3580-4970

| 八王子少年センター (監視庁青少年育成課)

🕒 8:30-17:15 (休) 土日祝日・年末年始  
☎ 042-679-1082

### 不登校・発達心配等に関する相談

| 心理教育相談 (八王子市教育センター)

🕒 8:30-17:00 (休) 土日祝日・年末年始  
☎ 042-664-6949

記載内容は変更となる場合があります。

## 思いやりの心をつなぐ「3つのアクション」

1 あいさつ



2 スマホ



3 自転車



くわしくは  
めくってみよう

# 1 あいさつで、みんなが安心できる環境をつくろう！

## 1 人とつながれる！



## 地域で子どもを見守ろう！

あいさつは、自分を聞き、相手の存在を認める大切な行動です。子どもがあいさつの習慣を身につけるためには、周囲の大人が手本となることが重要です。大人が率先して子どもへあいさつをし、大人同士でもあいさつを交わしていきましょう。

地域の行事や清掃活動に参加し、積極的に声をかけることで、顔見知りが増え、地域のつながりが深まります。さらに、登下校時の見守りやあいさつ運動を通じて、地域全体で子どもを見守ることで、安心して過ごせる環境になります。

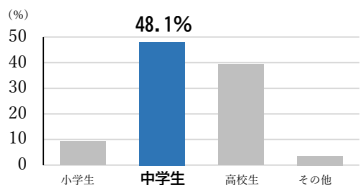
## 2 すがすがしい！

## 3 やる気UP！

# 2 スマホ利用の「わが家のきまり」を話し合おう！

SNSを利用して犯罪被害にあった子ども

→中学生が約50%



出典：警視庁(2025)「令和6年における少年非行及び子供の性被害状況」

## その投稿、ちょっと待って！

SNSで悪口や根拠のない嘘を投稿すると名誉毀損(きそん)罪や侮辱罪に問われることがあります。これは再投稿や拡散した場合も同じです。一度広がった投稿を完全に削除することは不可能です。

SNSでは相手の顔は見えませんが、相手への思いやりを忘れず、投稿する前に「自分が同じことを言われたらどう感じるか」、必ず考えましょう。

❗ 匿名でも、発信者は特定できる！

総務省「上手にネットと付き合おう！～安心・安全なインターネット利用ガイド～」  
ネットトラブル事例集やフィルタリングサービスの特集など、ネットに関する最新情報が掲載



東京都「こたエール」  
ネット・スマホのトラブルについての相談窓口  
🕒 15:00-21:00 📅 休 日・祝日・年末年始  
☎ 0120-1-78302 ※メール・LINE 相談あり



## 「わが家のきまり」を話し合ってみよう！

スマホ依存や子どもが犯罪の被害者・加害者になることを防ぐためには、保護者と子どもがスマホ利用の「わが家のきまり」を話し合うことが大切です。

### <きまりづくりの3つのポイント>

- ① 「小さく」「具体的」で守りやすいきまり  
(例) 夜〇時以降は、スマホを使わない
- ② 子ども自身にきまりを「宣言」してもらおう  
→納得できる理由を示して、大人も守る
- ③ 守れなかった場合のきまりも決めておく  
(例) 〇日は保護者がスマホを預かる

### <わが家のきまりの例> 定期的に見直そう！

時間	場所	安全
・1日0時間 ・食事中は使わない	・〇〇に持ち込まない	・知らない人とやりとりしない

### 「わが家のきまり」は、見える所に貼っておこう！



左の二次元コードを読み取ると、わが家のきまりチェックリストをご覧いただけます。

# 3 みんなで、安全な地域をつくろう！

## これ全部違反！自転車注意

### 携帯電話使用運転



### 並進走行



### ブレーキ不良(備えていない)自転車運転



### イヤホン等使用運転



### 傘差し運転



出典：警視庁(2025年4月)「自転車の正しい乗り方」

## 自転車の違反にも反則金！

令和8年4月1日から、自転車の一定の交通違反に対しても「交通反則通告制度(青切符)」が適用されました。これは、自転車による交通事故の抑止を図ることを目的とした制度で、悪質・危険な違反行為をした場合、青切符が交付され、反則金を納付する必要があります。

交通安全と思いやりの心で、みんなの命と笑顔を守ろう！

～反則金～ 対象:16歳以上  
携帯電話使用運転:12,000円  
ブレーキ不良自転車運転、イヤホン等使用・傘差し運転:5,000円  
並進走行:3,000円

警視庁 「道路交通法の改正について」

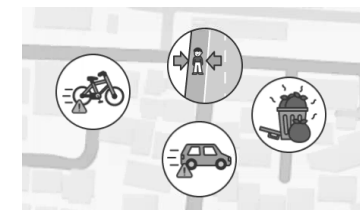
警視庁 「自転車交通安全教育用リーフレット」

警視庁 「危険予測トレーニング」

## オリジナルの安全マップを作ってみよう！

東京都が運営する「東京都防犯ネットワーク」では、子どもたち自身が交通事故や犯罪が起りやすいと思う危険な場所を地図にまとめることができる「子ども安全マップ」が公開されています。

このマップは写真やアイコンを使って視覚的に情報を整理できるデジタルツールです。大人だけでなく、子どもと一緒に作ることで、地域の防犯・交通安全意識を高めることができます。



東京都「東京都防犯ネットワーク」



## 取組紹介

はちびバ川口(旧川口児童館)では、子どもたちが自分たちの目で地域を見つめ、危険だと思う場所にシールを貼って「あんぜんマップ」を作成しました。この活動を通じて、子どもたちの地域への関心と安全意識が高まりました。

