

# 初めての はみがきレッスン



初めてのはみがきレッスンでは、赤ちゃんのむし歯予防のポイントやガーゼ（歯ブラシ）を使って仕上げみがきの練習をします。

対象	・市内在住で6か月から11か月までのお子さんとその保護者 ※歯がはえていなくても参加できます。
内容	・歯科衛生士による個別相談 ・ガーゼみがき、仕上げみがきの実習 ・唾液テスト（希望者のみ）
日時・会場	・右ページをご覧ください。
費用	・無料
持ち物	・ガーゼハンカチ ・歯ブラシ（持っている方） ・水分補給の飲み物 ・バスタオル（マット代わりに使います）
申し込み	・申し込み開始日の8時30分から電話で受け付けます。
申し込み 問い合わせ	【大横保健福祉センター】 住所：大横町11-35 TEL：042-625-9200 FAX：042-627-5887
	【東浅川保健福祉センター】 住所：東浅川町551-1 TEL：042-667-1331 FAX：042-667-7829
	【南大沢保健福祉センター】 住所：南大沢2丁目27 フレスコ南大沢公共棟1階 TEL：042-679-2205 FAX：042-679-2214

## 初めてのはみがきレッスン 開催日程表

時間は午前9時30分～午後3時30分です。（1人50分程度）

※内容や日程については変更になる場合がありますので、保健福祉センターにお問い合わせください。広報はちおうじでもお知らせします。

対象となる お子さんの 生まれ月	会場・日程			申し込み 開始日
	大横保健福祉センター TEL 042-625-9200	東浅川保健福祉センター TEL 042-667-1331	南大沢保健福祉センター TEL 042-679-2205	
令和2年5月～ 令和2年10月	4月15日（木）	4月5日（月）	4月14日（水）	令和3年 3月2日
令和2年6月～ 令和2年11月	5月21日（金）	5月7日（金）	5月12日（水）	4月2日
令和2年7月～ 令和2年12月	6月10日（木）	6月2日（水）	6月9日（水）	5月6日
令和2年8月～ 令和3年1月	7月5日（月）	7月2日（金）	7月1日（木）	6月2日
令和2年9月～ 令和3年2月	8月6日（金）	8月3日（火）	8月5日（木）	7月2日
令和2年10月～ 令和3年3月	9月3日（金）	9月1日（水）	9月2日（木）	8月2日
令和2年11月～ 令和3年4月	10月4日（月）	10月1日（金）	10月6日（水）	9月2日
令和2年12月～ 令和3年5月	11月2日（火）	11月1日（月）	11月17日（水）	10月4日
令和3年1月～ 令和3年6月	12月2日（木）	12月3日（金）	12月8日（水）	11月2日
令和3年2月～ 令和3年7月	令和4年 1月20日（木）	令和4年 1月13日（木）	令和4年 1月12日（水）	12月2日
令和3年3月～ 令和3年8月	2月1日（火）	2月4日（金）	2月3日（木）	令和4年 1月4日
令和3年4月～ 令和3年9月	3月3日（木）	3月1日（火）	3月2日（水）	2月2日