

お産後は、お母さんの身体やホルモンが妊娠前の状態に戻っていく回復時期であるとともに、赤ちゃんとの新しい生活を築いていく時期でもあります。

心身ともにストレスの多いこの時期のお母さんが、安心して育児に取り組んでいけるように、助産師・看護師が専門的にサポートを行うのが産後ケア入院です。

アットホームなくつろぎの空間で心をこめておもてなしいたします。

どうぞお気軽にご利用ください。



医療法人社団  
米山産婦人科病院  
〒192-0065  
東京都八王子市新町 2-12  
042-642-5225

## 産後ケア ご利用のご案内



医療法人社団  
米山産婦人科病院

## 対象者

- 通所型 生後1年未満の赤ちゃんとお母さん
  - 宿泊型 生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん
- ※赤ちゃんは三つ子まで対応可能です。  
※上のお子さん(未就学児1人まで)も一緒に利用していただけます。  
※当院でのご出産に限りません。  
当院でのご出産の場合割引あり(7日目以降)  
※宿泊型で生後4か月を超えての利用を希望される方はご相談ください。

## 利用方法

- 通所型 10:00~16:00(昼食あり)
- 宿泊型 10:00~翌15:00

## 料金

- 通所 3000円(6回まで)税込
- 1泊2日 6000円(6泊7日)税込

※八王子市産後ケア事業の助成対象施設です。  
上記金額は産後ケア事業の手続きをされた場合の自己負担金額です。  
利用されない場合は1泊2日30000円、日帰り15000円になります。  
※7日目以上のご利用、多胎、上の子についての詳細はお尋ねください。



## ケアの内容

- お母さんのケア  
お母さんの休息、健康管理、心身のケア、授乳支援、乳房ケア
- 赤ちゃんのケア  
赤ちゃんの健康管理、沐浴などのケア
- 育児相談

## お持ち物

### お母さん

筆記用具、母子手帳、健康保険証、下着、ナプキン(必要時)、スキンケアグッズ

### 赤ちゃん

健康保険証、着替え(肌着、ウェア)、ガーゼハンカチ

- 病院で用意している物

### お母さん

寝衣、スリッパ、バスタオル、フェイスタオル、アメニティセット(シャンプー・コンディショナー・ボディソープ・歯磨きセット)、箱ティッシュ1箱、ドライヤー、授乳クッション、円座クッション

### 赤ちゃん

粉ミルク(明治ほほえみ)、哺乳瓶、哺乳瓶消毒セット、紙おむつ(パンパース)、おしりふき1個

- 病院で購入できる物

下着(産褥用ブラ、ショーツ)、ナプキン、乳頭保護クリーム、おしりふき

※上記以外に必要な物をご持参ください。  
※コインランドリーがご利用頂けます。

## お部屋

洋室と和室がございます。ご自宅の環境に合わせてお好みの方をお選びください。  
※多胎の場合は和室になります。  
※病床の都合によりご希望に沿えない場合もございます。



洋室



和室

## お食事

通所型は昼食を、宿泊型では3食の食事とおやつ、夜食をお作りします。  
キッズ食は2種類(おにぎり食・パン食)からお選び頂けます。  
※アレルギー対応はしていません。



## サービス(宿泊型のみ)

- 精神科医によるメンタル相談
- アフタービクス
- プチエステ

上記3点の1回無料チケットをお渡しします。  
※メンタル相談の2回目以降は有料になります。