

妊婦のみなさまへ

現下の情勢を踏まえ、一部の地域に新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が出されました。他の地域でも、感染が拡大する可能性があることから、みなさまには、不要不急の外出を避けるようにお願いします。どうしても外出する必要がある場合には、症状がない場合もマスクを着用するとともに、「3つの密（密閉、密集、密接）」を避ける行動の徹底をお願いします。

妊婦のみなさまは、新型コロナウイルス感染症について、とりわけ不安を感じておられることと思います。これまでの科学的知見では、新型コロナウイルスが特別に妊娠に与える影響については報告されておらず（2020年4月時点）、妊娠中でも過度な心配はいりません。妊婦のみなさまには、引き続き、日頃の健康管理を徹底していただければと思います。

このため、厚生労働省では、洗濯することで再利用可能な布製マスクを一括で購入し、各市町村の協力を得つつ、令和2年4月から、妊婦のみなさまに無料で配布することといたしましたので、ご活用ください。

なお、国では別途、全国の世帯すべてを対象に一住所当たり2枚布製マスクを配布（全戸配布）することとしております。今回、お配りしている布製マスクは、全戸配布とは別に、お住まいの市町村を経由して、妊婦のみなさまにお届けするものですので、ご留意ください。

【差出人】

厚生労働省子ども家庭局母子保健課

【問合せ先】

妊婦向け布製マスクの配布に関する電話相談窓口

03-5253-1111（4988）（10時～17時）

【八王子市の問い合わせ先】

大横保健福祉センター TEL042-625-9200 FAX042-627-5887

東浅川保健福祉センター TEL042-667-1331 FAX042-667-7829

南大沢保健福祉センター TEL042-679-2205 FAX042-679-2214

裏面に続く

＜ガーゼマスクの利用・洗濯方法＞

(今回、配布する布製マスクのメーカーからの情報をまとめたもの)

【ガーゼマスクの洗い方】

1. 衣料用洗剤で、もみ洗いではなく、軽く押し洗いしてください。
2. 十分なすすぎをしてください。
3. 乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥してください。

【洗濯回数】

1. 洗濯により縮みますが、複数回の再利用については品質上問題ないことを確認しております。
2. 一日一回の洗濯の頻度を推奨しており、汚れがつきましたら、その都度洗濯してください。

【漂白剤、柔軟剤の使用について】

1. 汚れが気になる場合は、塩素系漂白剤を使い、においがなくなるまで十分なすすぎをしてください。
2. 柔軟剤の使用は避けてください。

【洗濯表示記号】



【ご注意】

1. 漂白剤を使用する場合は、炊事用のゴム手袋などをご利用ください。