

令和6年度 第3回
八王子血管まもろうプログラム懇談会
(糖尿病性腎症・CKD重症化予防プログラム)

令和6年12月23日(月)19時～

【令和6年度 血管まもろうプログラム概要】

特定健康診査	(ア)尿たんぱく(+++)以上	じんまもパス (病診連携パス)
	(イ)尿潜血(+)以上かつ尿たんぱく(+)以上	
	(ウ)eGFR30ml/分/1.73m ² 未満	
	(エ)300 mg/gCr以上	じんまも面談
	(オ)30~299 mg/gCr	
(カ)30 mg/gCr未満	翌年度健診フォロー	

尿中アルブミン
(定量)検査※

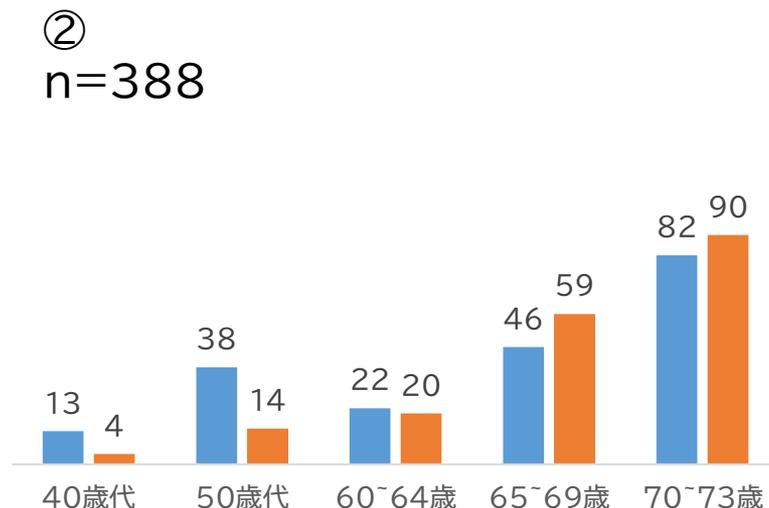
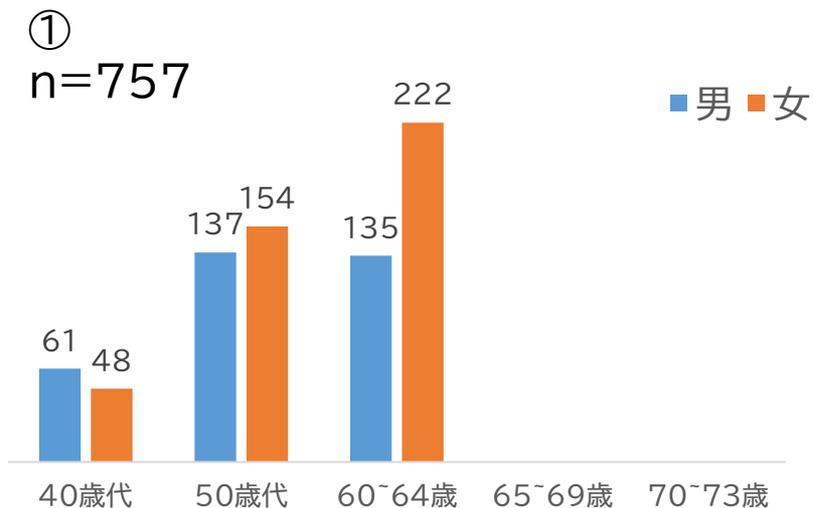
※尿中アルブミン(定量)検査登録医療機関のみ 9月30日まで

1. 尿中アルブミン(定量)検査

(1)令和6年度 対象者

R5年度特定健診における抽出条件 (いずれも糖尿病の服薬なし)	尿たんぱく					計
	(-)	(±)	(+)	(++)	(+++)	
①HbA1c6.0%~6.4% かつ 尿蛋白(-)~(+) (令和5年度末年齢40~65歳未満)	628	90	39			757
②R5年度糖尿病受診勧奨実施者 HbA1c6.5%以上 (令和5年度末年齢40~74歳未満)	286	50	34	14	4	388
計	914	140	73	14	4	1145

※国保喪失等の引き抜きで、実際の発送数は異なる



1. 尿中アルブミン(定量)検査

(1)令和6年度 実施状況 速報値 (※このスライド分のみ12月13日時点)

実施期間 : 令和6年6月1日～令和6年9月30日
実施登録医療機関 : 91医療機関

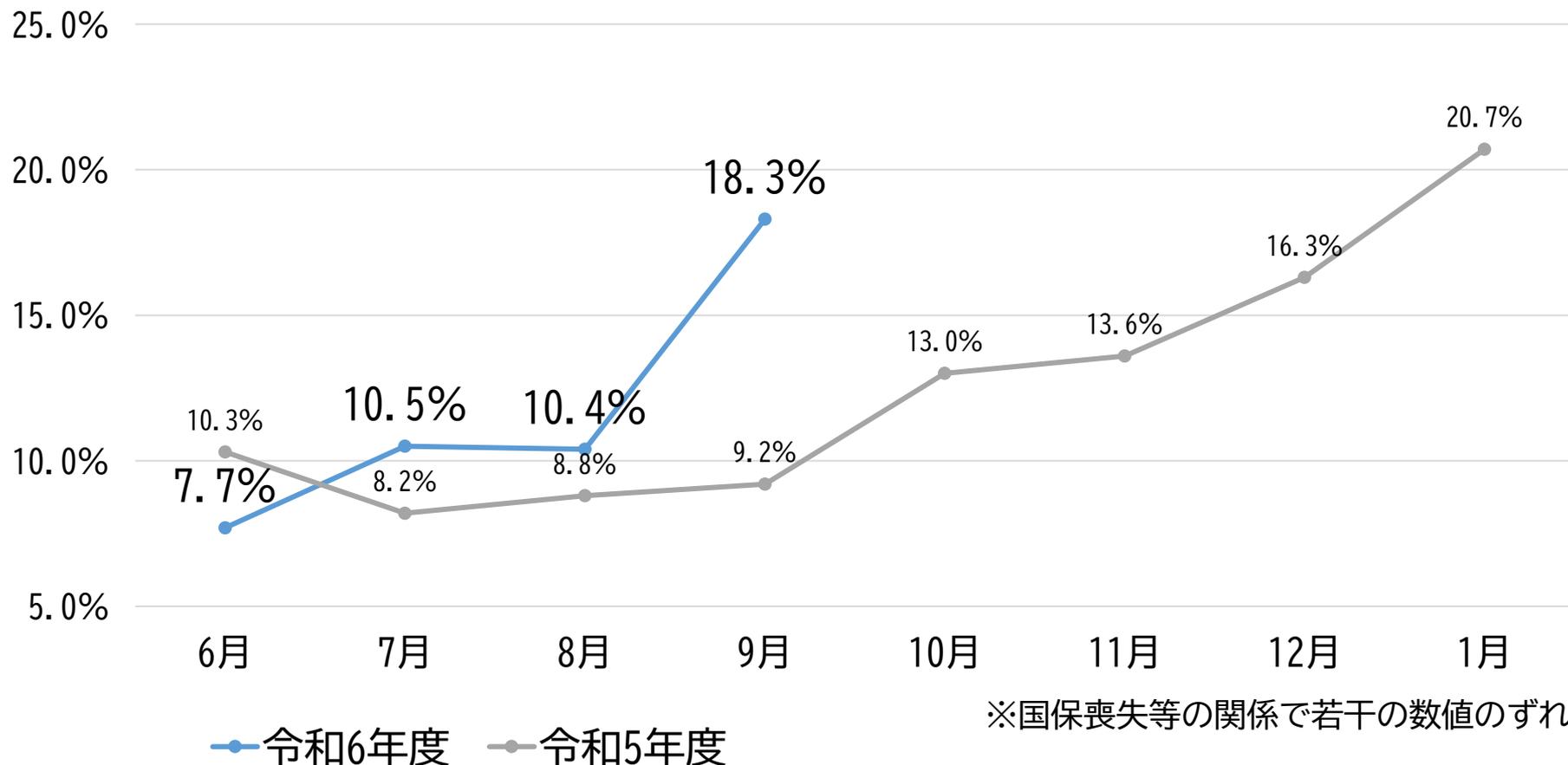
受診券発送者	1134人	実施状況
検査受診者	541人	受診率 47.7% (受診者/発送者)
微量アルブミン尿レベル 該当者	60人	該当率 11.1% (該当者/受診者)
じんまも面談予約者	31人	予約率 51.7% (予約者/該当者)

1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ①健診受診率 月別・年度比較

尿中アルブミン検査受診券送付した方(1134名)

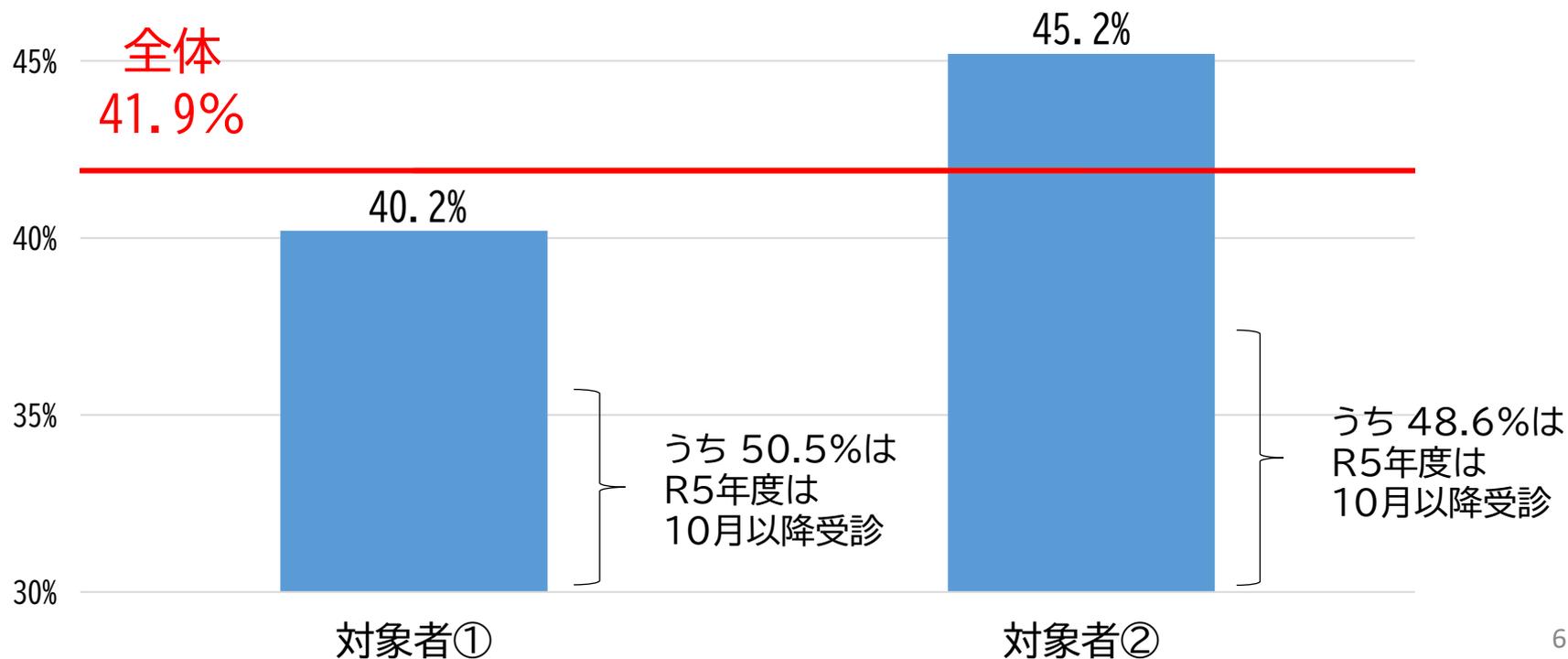
特定健診受診者数	531人	46.8%
尿中アルブミン検査受診者数	475人	41.9%



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ②検査受診率 抽出条件別比較

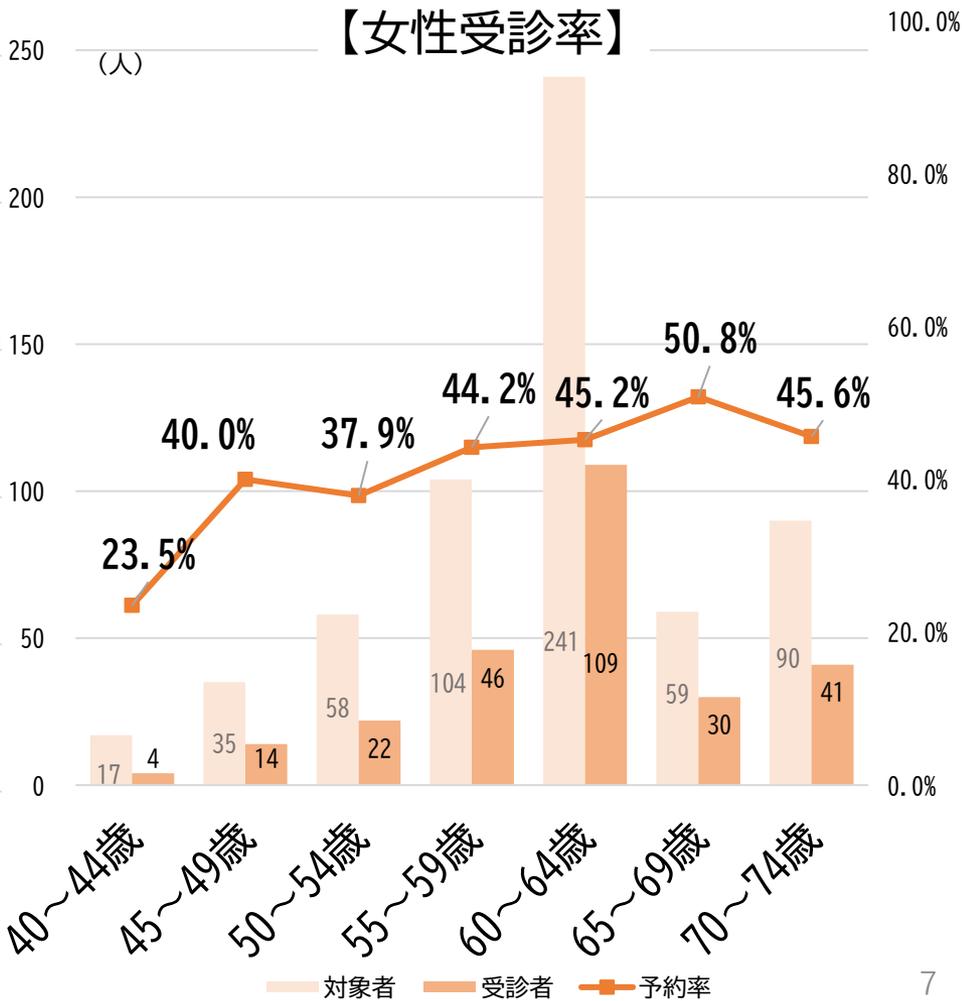
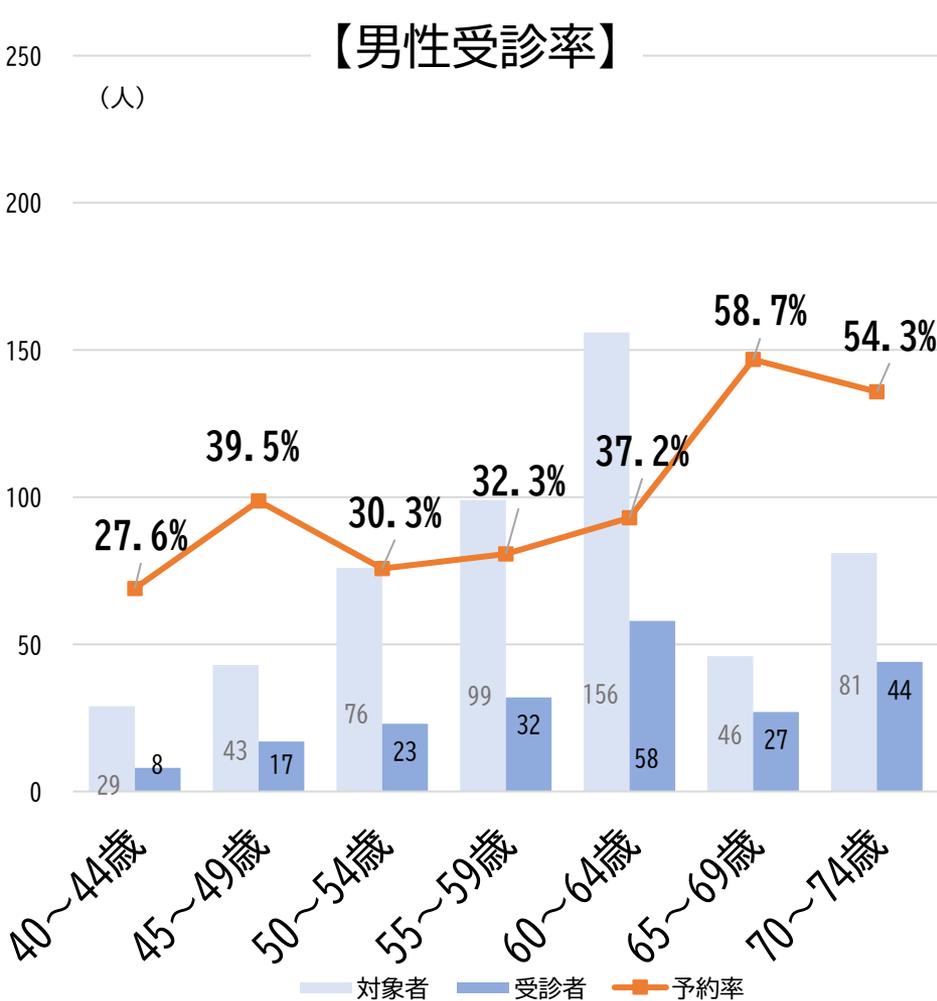
抽出条件	受診率
① HbA1c6.0%~6.4% かつ 尿蛋白(-)~(+) (令和5年度末年齢 40~65歳未満)	40.2%
② 受診勧奨事業対象者(HbA1c6.5%以上だが健診後も未受診) (令和5年度末年齢 40~74歳未満)	45.2% (65歳未満 29.3%)



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ②検査受診率 年齢・性別比較

	受診率	(男性)n=530	(女性)n=604
全体 n=1134	41.9%	39.4%	44.0%



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ③検査結果

尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	30未満	30~299	300以上
		85.9%	12.0%

抽出条件別比較

抽出条件	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)		
	30未満	30~299	300以上
① HbA1c6.0%~6.4% かつ 尿蛋白(-)~(+) (令和5年度末年齢 40~65歳未満) n=301	89.7%	8.0%	2.3%
② 受診勧奨事業対象者(HbA1c6.5%以上) (令和5年度末年齢 40~74歳未満) n=174	79.3% (65歳未満 81.3%)	19.0% (65歳未満 18.7%)	1.7% (65歳未満 0%)

1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ③検査結果 CKD重症度分類別

n=475

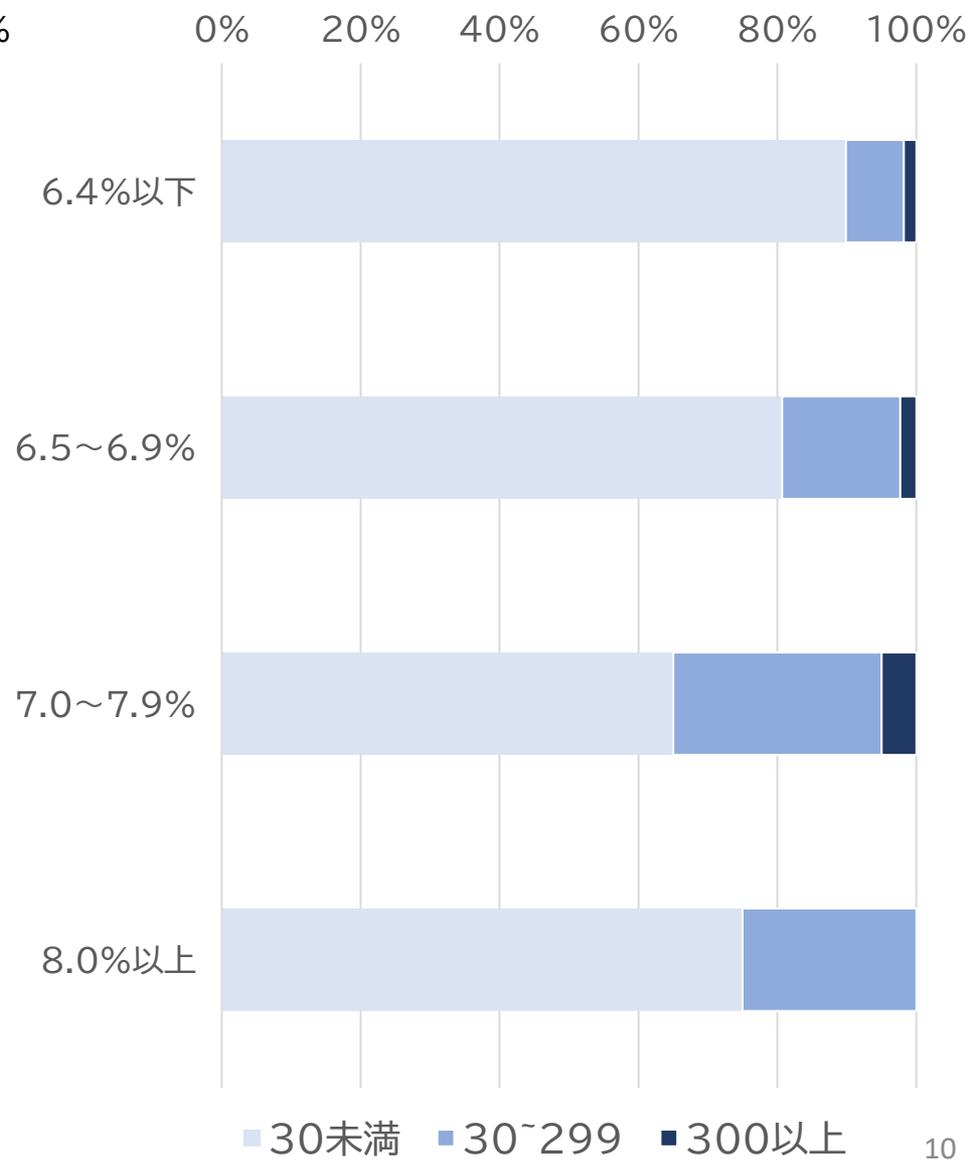
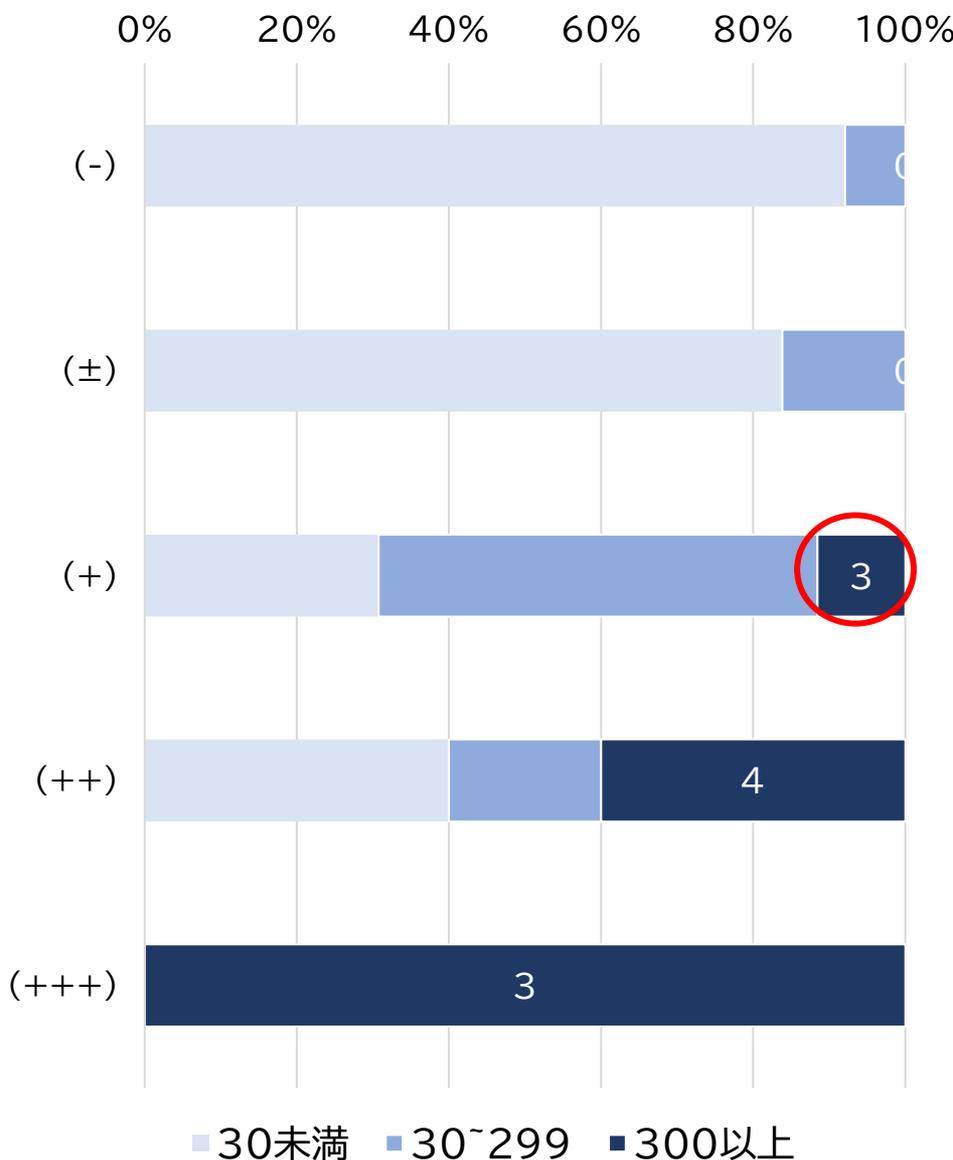
尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)		30未満	30~299	300以上
GFR区分	G1 90以上	33 6.9%	6 1.3%	0
	G2 60~89	286 60.2%	40 8.4%	4 0.1%
	G3a 45~59	86 18.1%	10 2.1%	4 0.1%
	G3b 30~44	3 0.1%	1 0%	2 0%
	G4 15~29	0	0	0
	G5 <15	0	0	0

※小数点第二位以下は切り捨てにしている為、見かけが0となる数値有

1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ③検査結果 尿定性検査・HbA1cとの比較

n=475



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ④微量アルブミン尿陽性率

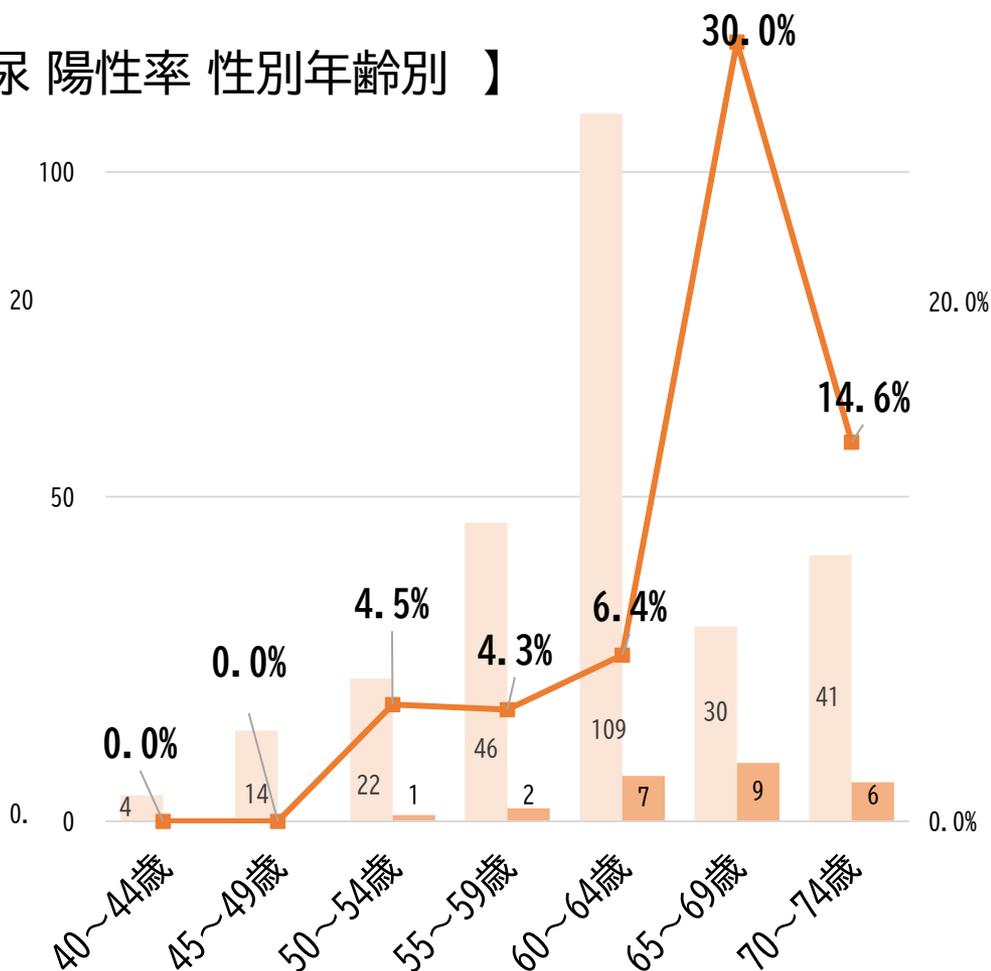
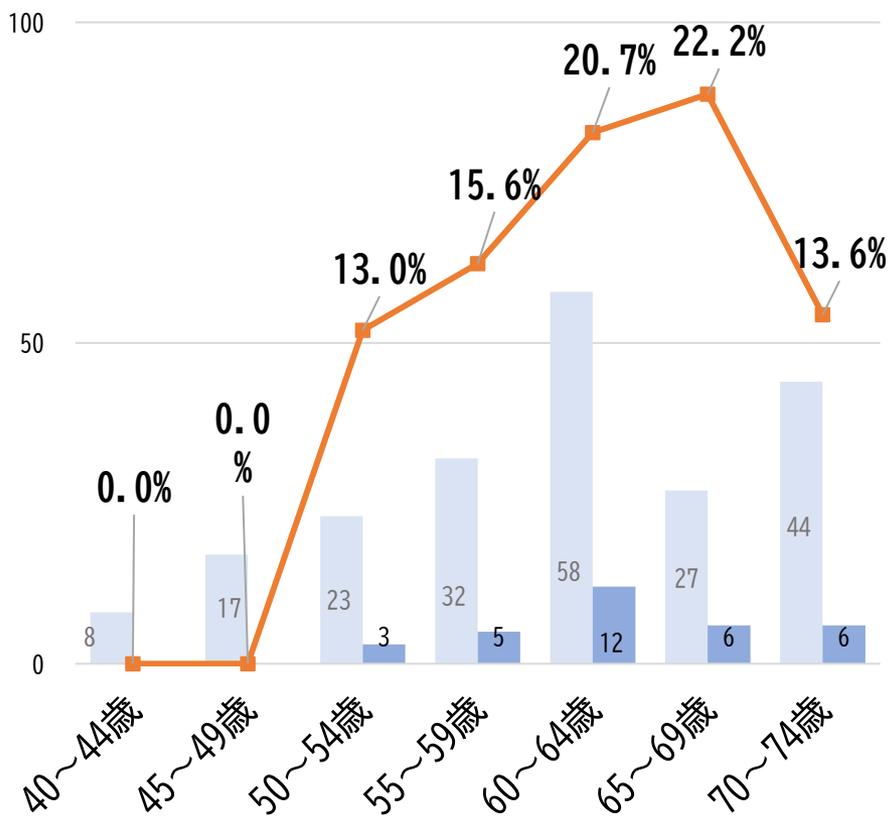
n=475

	(男性)n=209	(女性)n=266
全体 n=475	12.0%	9.4%

男性

(人)

【微量アルブミン尿 陽性率 性別年齢別】



受診者 陽性者 予約率

対象者 受診者 予約率

1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ④微量アルブミン尿陽性率 健診項目別比較

n=475

【BMI】	全体	男性(再掲)	女性(再掲)	微量陽性者
18.5未満	6.5%	1.9%	10.2%	5.3%
18.5~24.9	50.5%	45.9%	54.1%	35.1%
25以上	42.9%	52.2%	35.7%	59.6%

【HbA1c】	全体	男性(再掲)	女性(再掲)	微量陽性者
6.4%以下	70.5%	64.6%	75.2%	47.4%
6.5~6.9%	18.5%	21.1%	16.5%	26.3%
7.0%以上	10.9%	14.4%	8.3%	26.3%

【喫煙】	全体	男性(再掲)	女性(再掲)	微量陽性者
あり	14.5%	23.0%	7.9%	21.1%
最近禁煙	72.4%	22.5%	5.6%	14.0%
なし	72.4%	54.5%	86.5%	64.9%

【血圧】	全体	男性(再掲)	女性(再掲)	微量陽性者
I度まで	94.9%	94.3%	95.5%	87.7%
II度以上	5.1%	5.7%	4.5%	12.3%

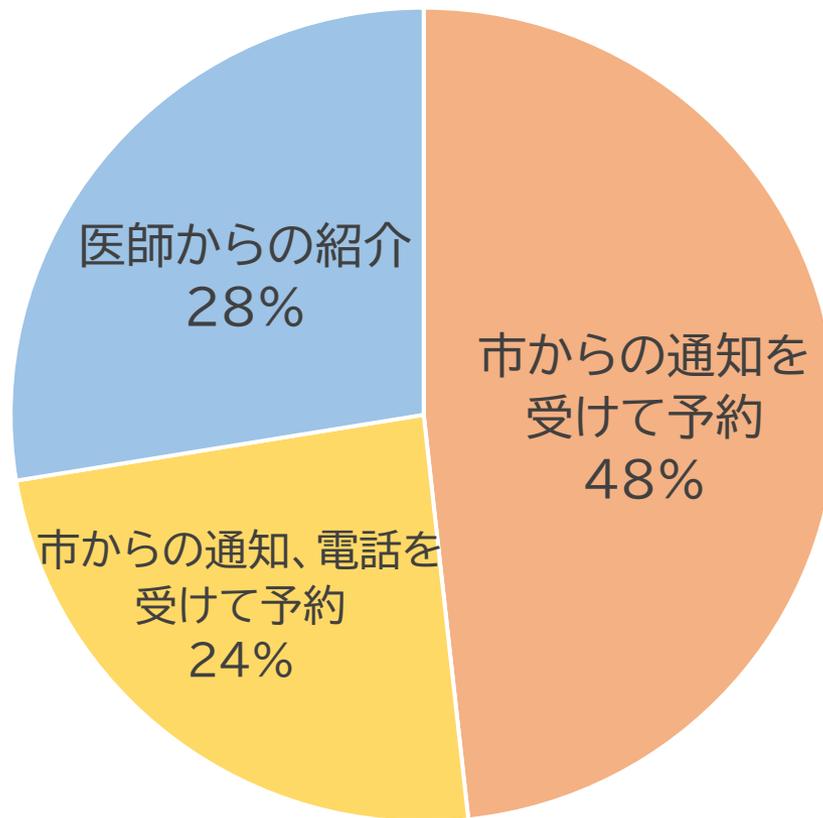
【LDL-C】	全体	男性(再掲)	女性(再掲)	微量陽性者
140mg/dl未満	68.2%	74.2%	63.6%	75.4%
140mg/dl以上	31.8%	25.8%	36.4%	24.6%

1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑤じんまも面談 予約率

	予約率 n=57	前年度
全体	50.9%	11.6%

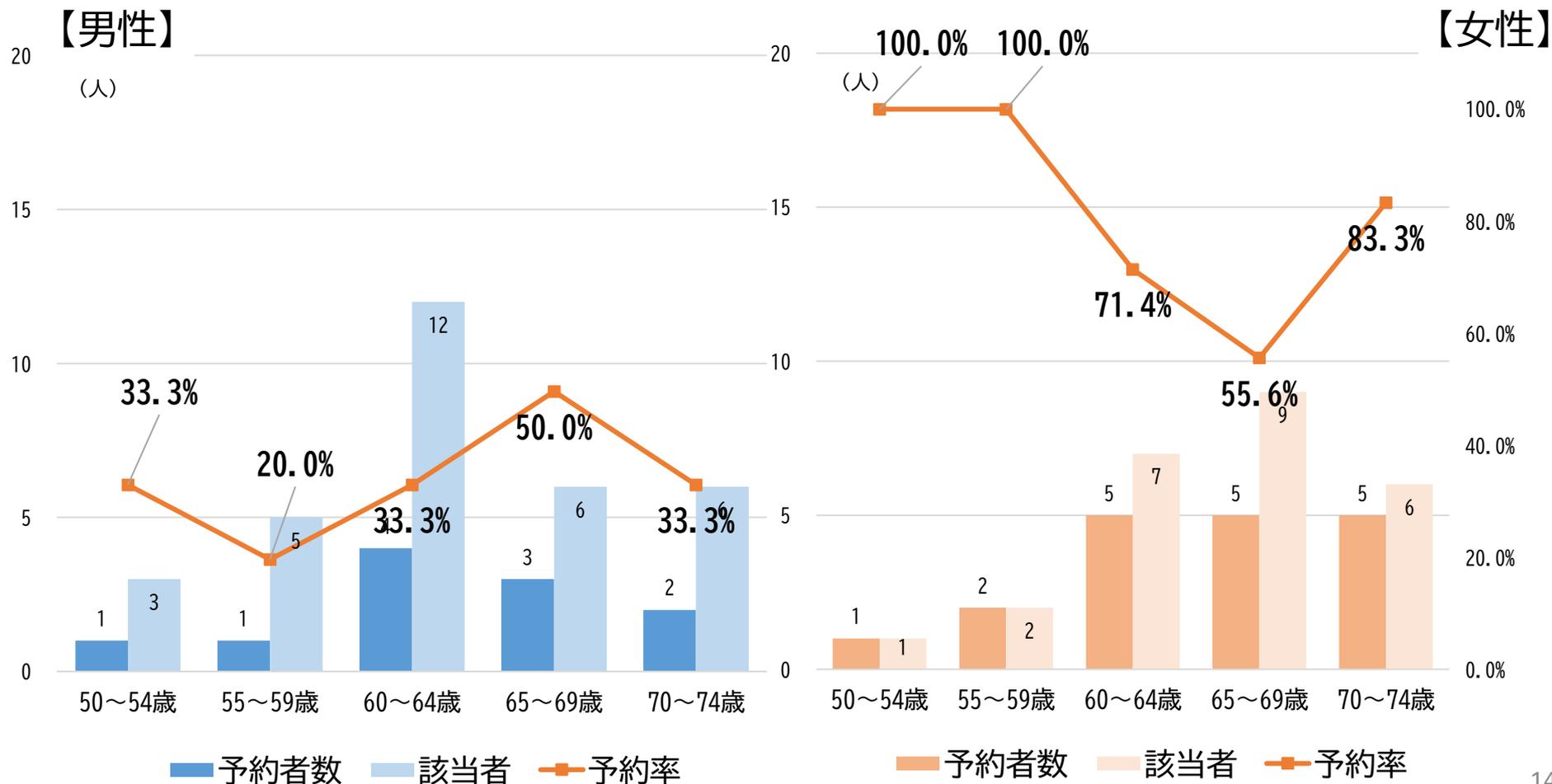
申込方法(n=29)



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑤じんまも面談 予約率 性別年齢別比較

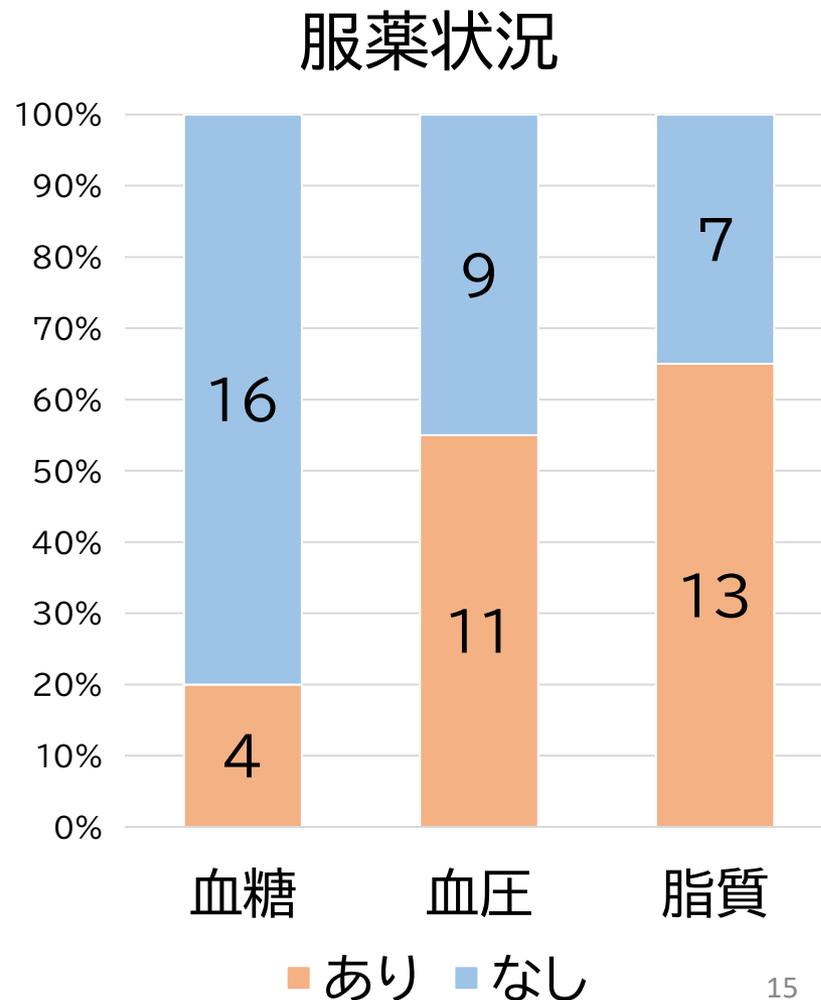
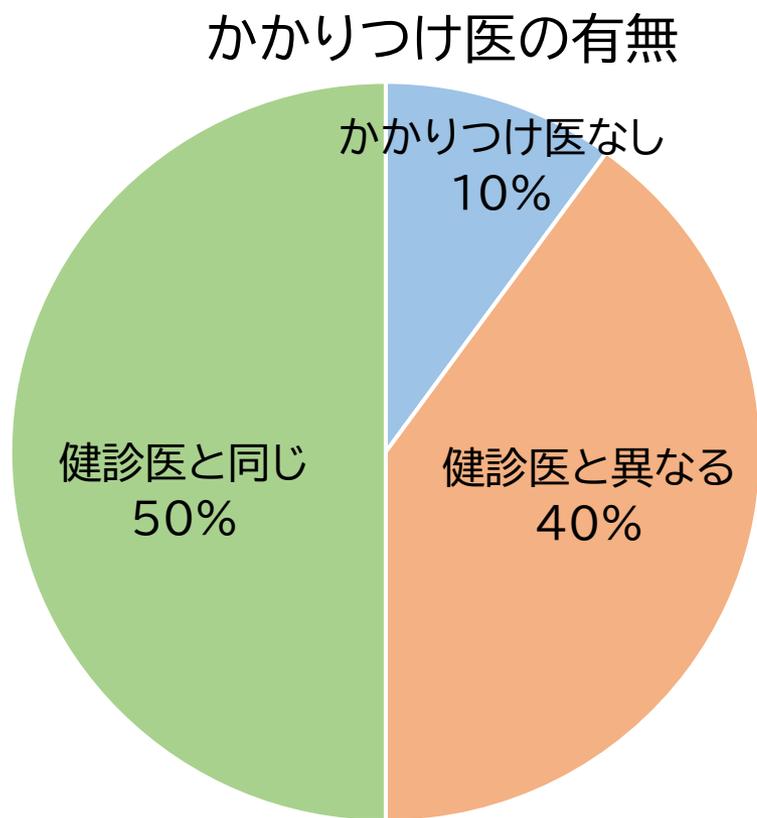
	予約率 n=57	(男性) n=32	(女性) n=25
全体	50.9%	34.4%	60.0%



1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑤じんまも面談 参加者の状況(初回面談時)

n=20

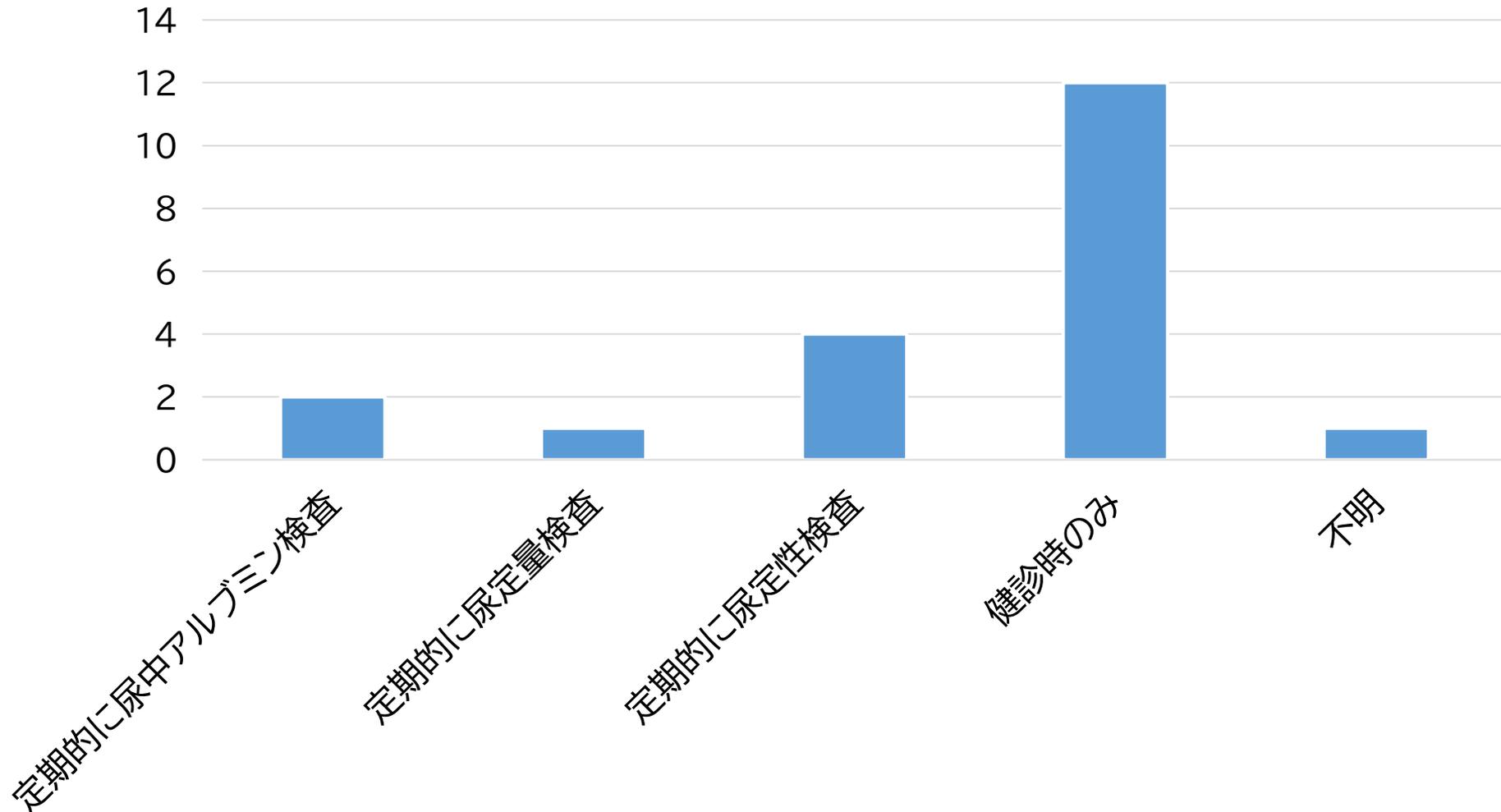


1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑤じんまも面談 参加者の状況(初回面談時)

n=20

尿検査の頻度と種類

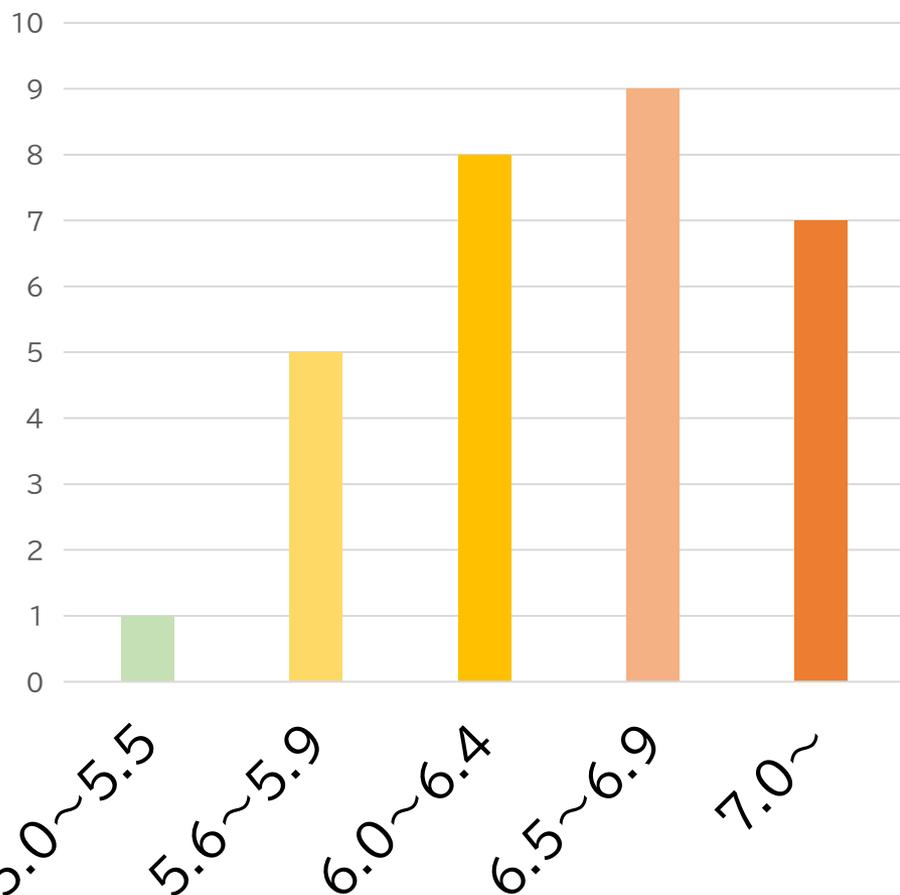


1. 尿中アルブミン(定量)検査(11月末時点)

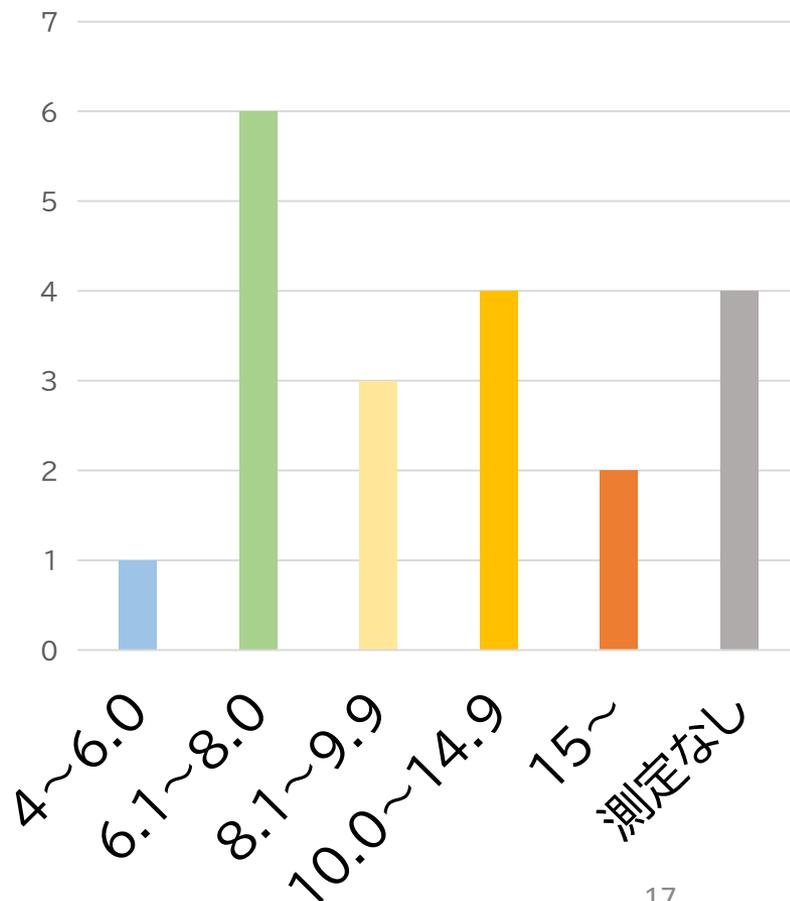
(1)令和6年度 実施状況 ⑤じんまも面談 参加者の状況(初回面談時)

n=20

初回面談時のHbA1c



尿中塩分量



2. じんまもパス(6-9月受診分)

(1)令和6年度 発行状況

健診受診者数 12,526人

	数	率
該当者数	348	2.8% (該当者/健診受診者)
じんまもパス 発行数	221	63.5% (発行数/該当数)
受診者数 (結果報告書返却数)	149	67.4% (結果報告書返却数/発行数)

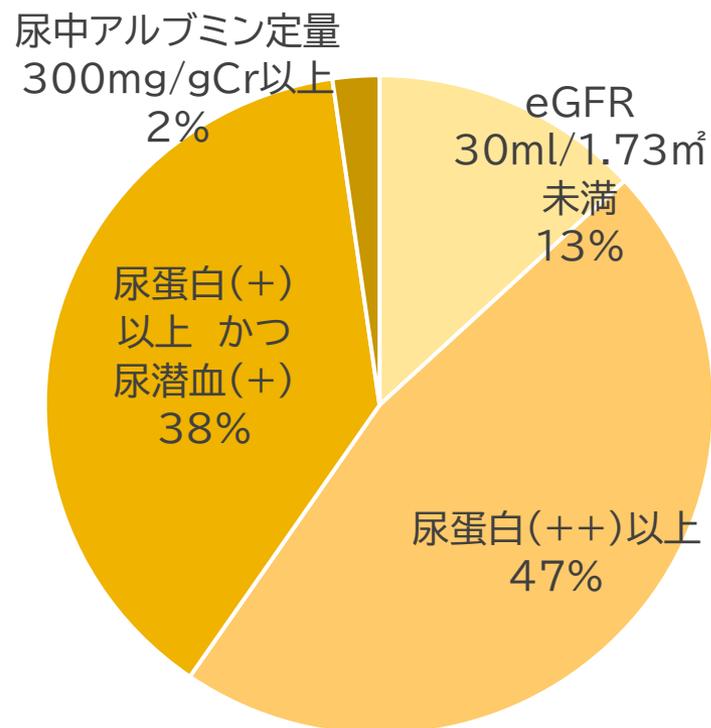
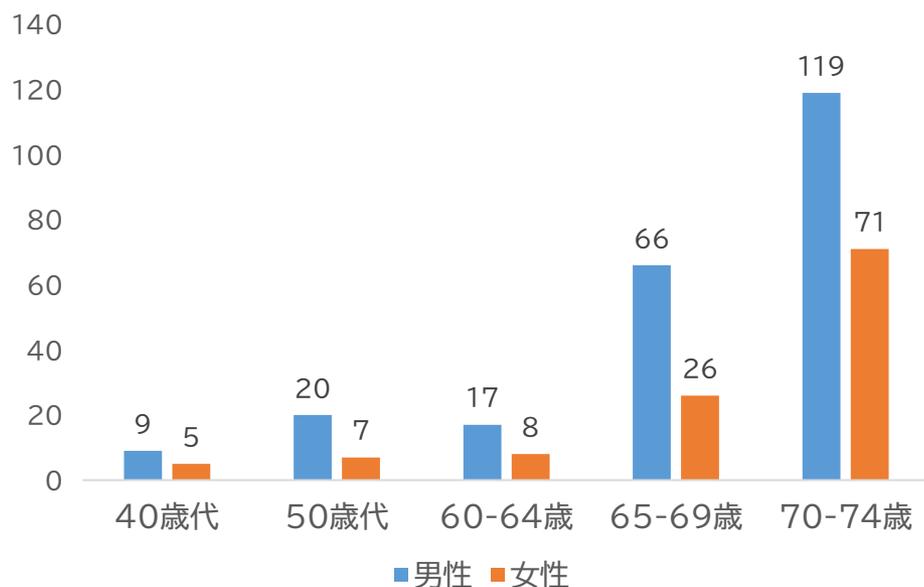
2. じんまもパス(6-9月受診分)

(1)令和6年度 実施状況 ①じんまもパス該当者の状況

	数	率	
該当者数	348	2.8%	該当者/健診受診者(12,526人)

じんまもパス該当理由 (重複あり)

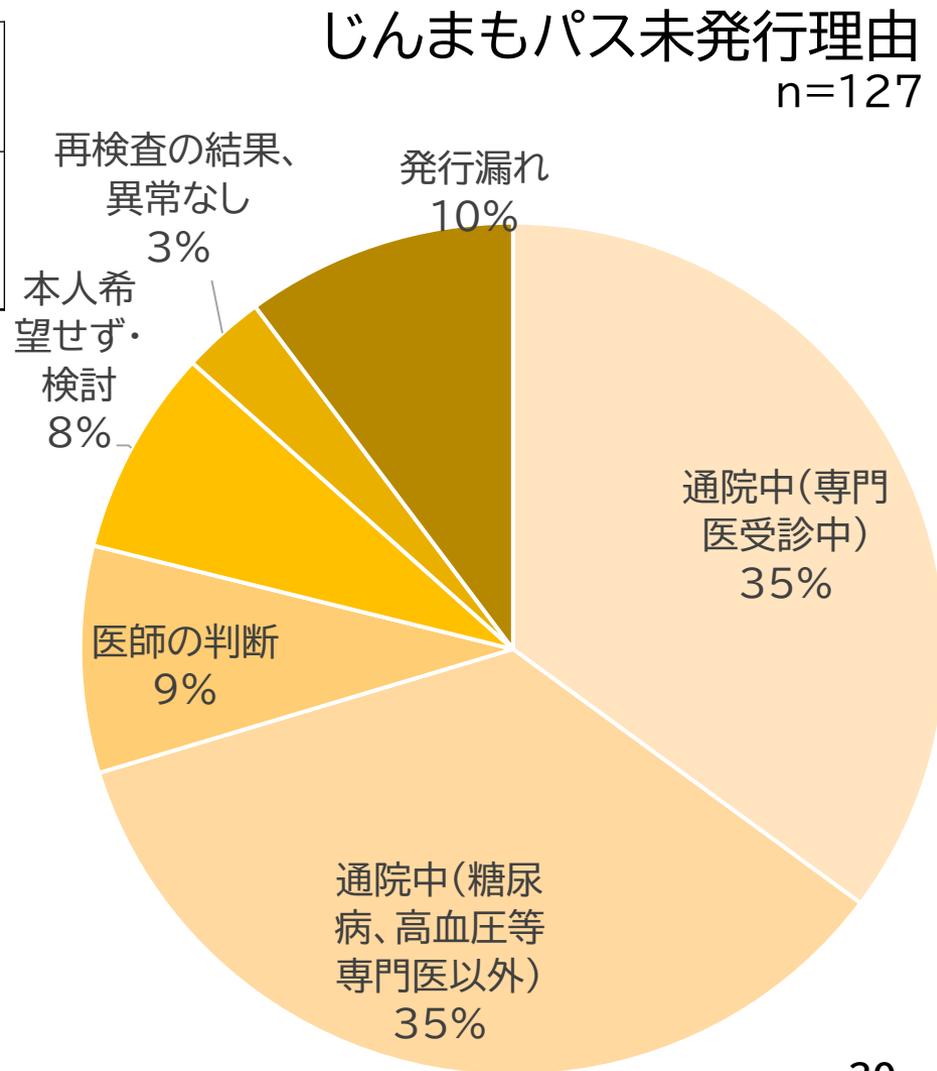
該当者の状況:年齢、男女別



2. じんまもパス(6-9月受診分)

(1)令和6年度 実施状況 ②パス未発行者について

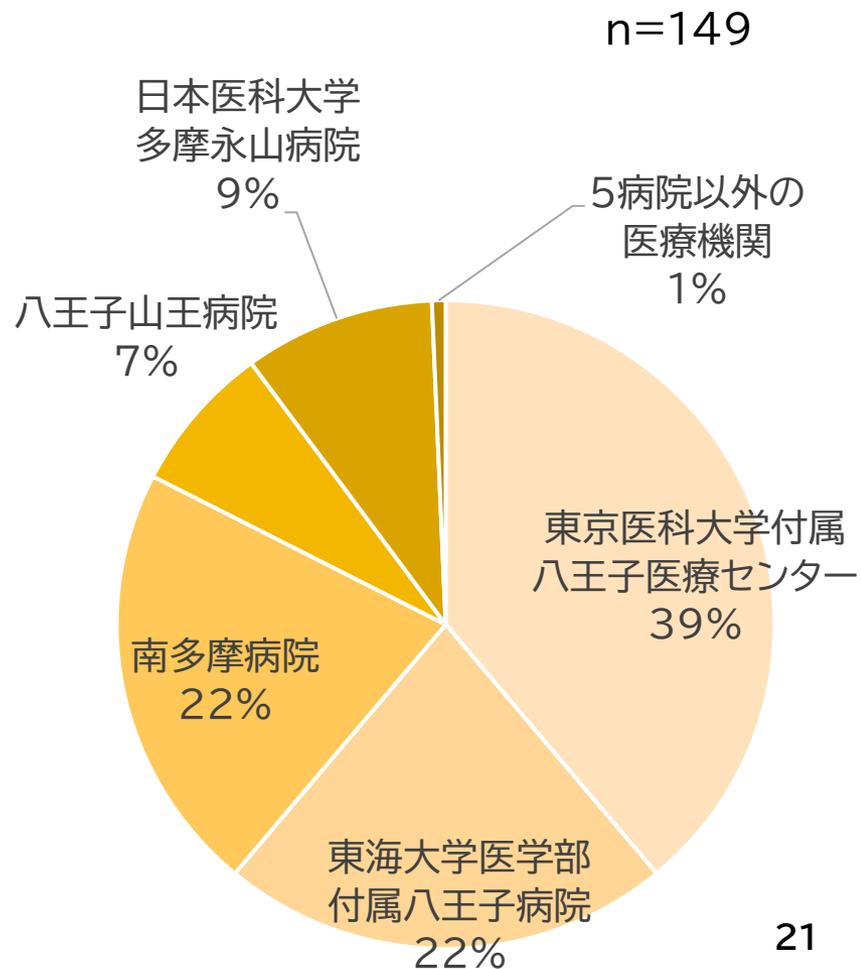
	数	率	
じんまもパス 発行数	221	63.5%	発行数/該当数(348人)



2. じんまもパス(12月13日時点)

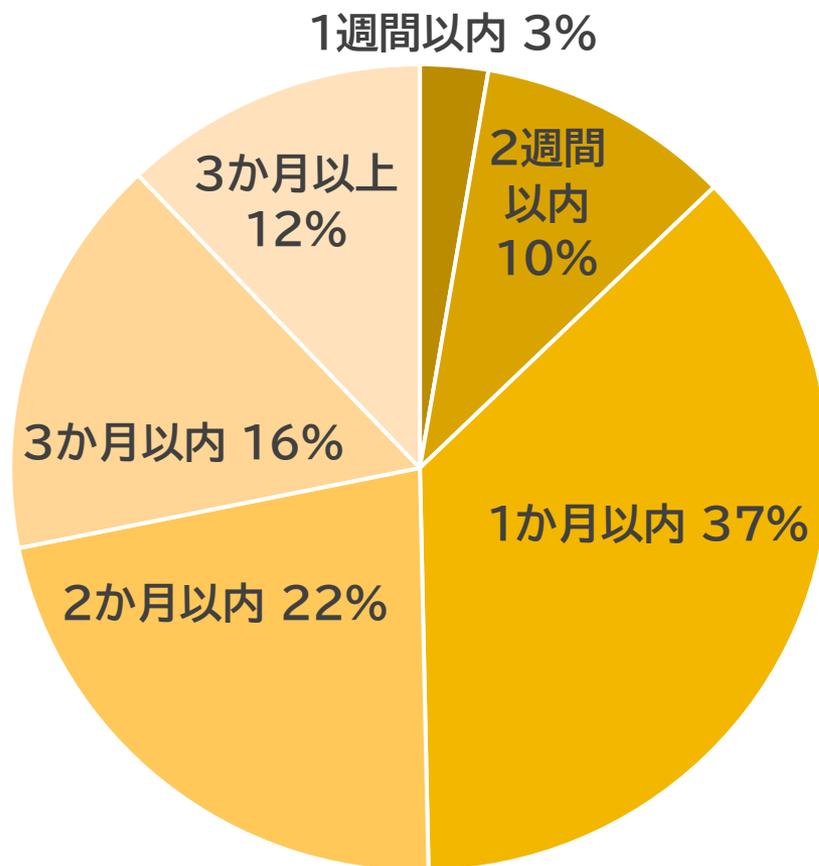
(1)令和6年度 実施状況 ③専門病院受診先

受診医療機関	受診数	受け入れ状況(12月) (Formsでの回答)	
		予約状況	最短で予約できる 受診日
東京医科大学 八王子医療センター	58	空きあり	2週間以内
東海大学医学部附属 八王子病院	33	空きあり	2週間以内
南多摩病院	32	若干の 空きあり	2カ月以内
八王子山王病院	11	空きあり	2週間以内
日本医科大学 多摩永山病院	14	空きあり	2週間以内
その他	1		



2. じんまもパス(12月13日時点)

(1)令和6年度 実施状況 ④専門医受診までの期間 n=149



平均45日

最短 6日

最長 155日

2. じんまもパス（12月13日時点）

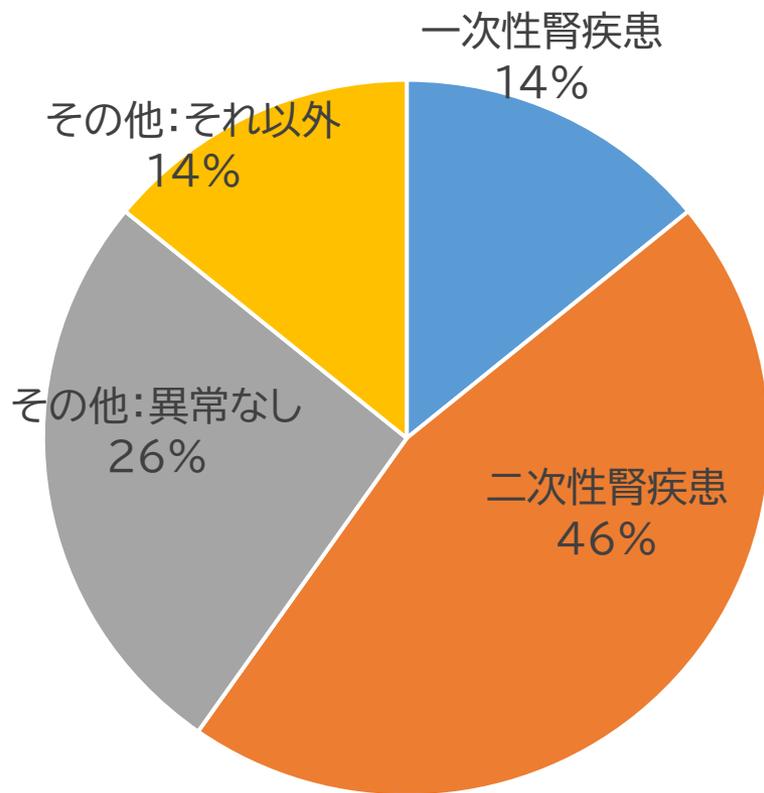
(1) 令和6年度 実施状況 ⑤ 専門医受診結果

特定健診時尿定性検査結果と専門医受診時尿定量検査結果の比較
(n=63※検査結果が添付されていた方のみ)

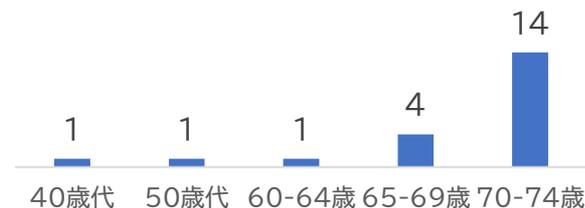
	専門医受診時の尿定量検査結果			
	尿蛋白 /クレアチニン比 (g/gCr)	0.15未満	0.15～0.49	0.50以上
	尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)	30未満	30～299	300以上
特定健診時の尿定性検査結果	(-)	パス対象外	パス対象外	パス対象外
	(±)	パス対象外	パス対象外	パス対象外
	(+)	10	11	3
	(++)	11	10	11
	(+++)	5	1	1

2. じんまもパス(12月13日時点)

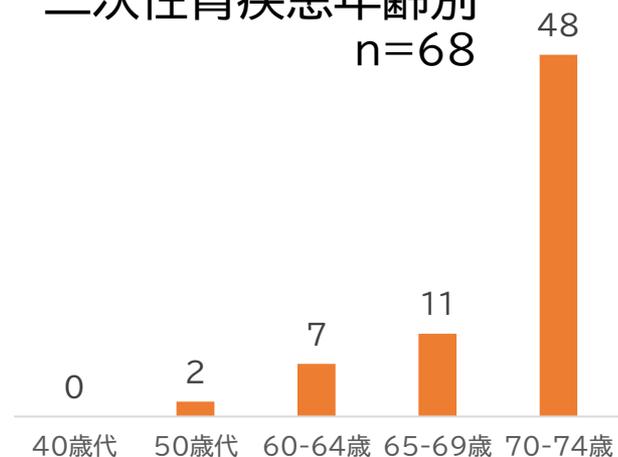
(1)令和6年度 実施状況 ⑤専門医受診結果



一次性腎疾患年齢別
n=21



二次性腎疾患年齢別
n=68



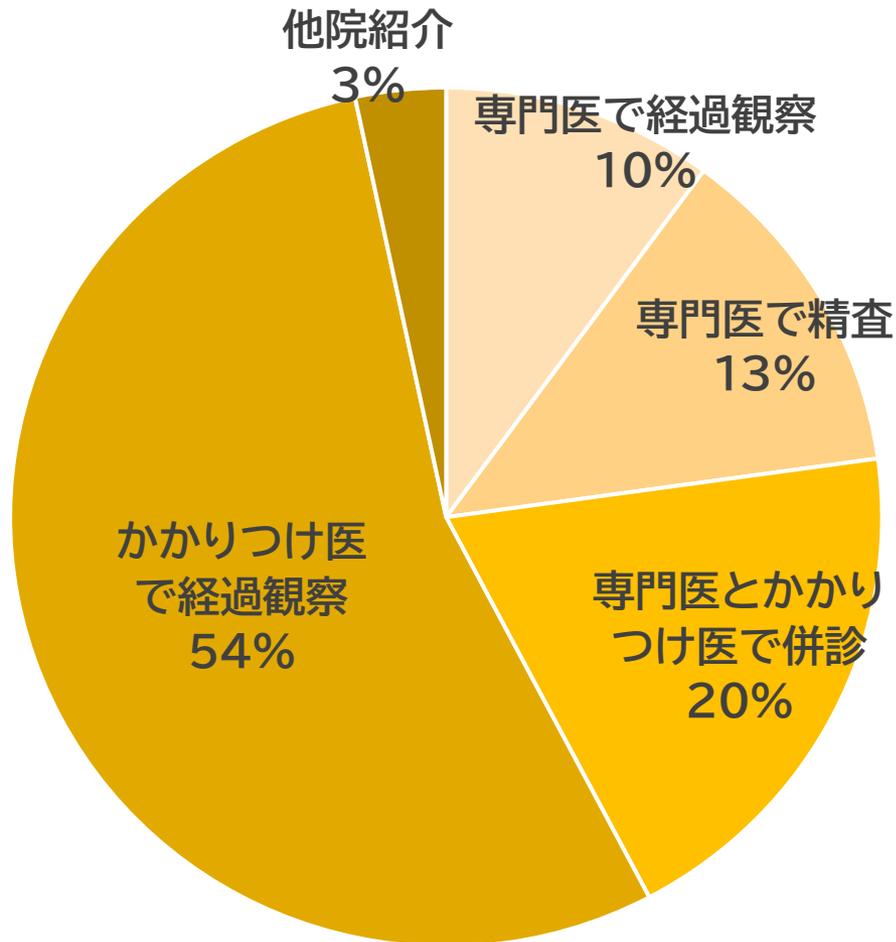
一次性腎疾患:糸球体疾患など、原因が明らかでない腎疾患

二次性腎疾患:糖尿病、高血圧などが原因となって二次性に生じる腎疾患

それ以外: 泌尿器科疾患の疑い、機能的片腎など

2. じんまもパス(12月13日時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑥専門医受診後の方針 n=149



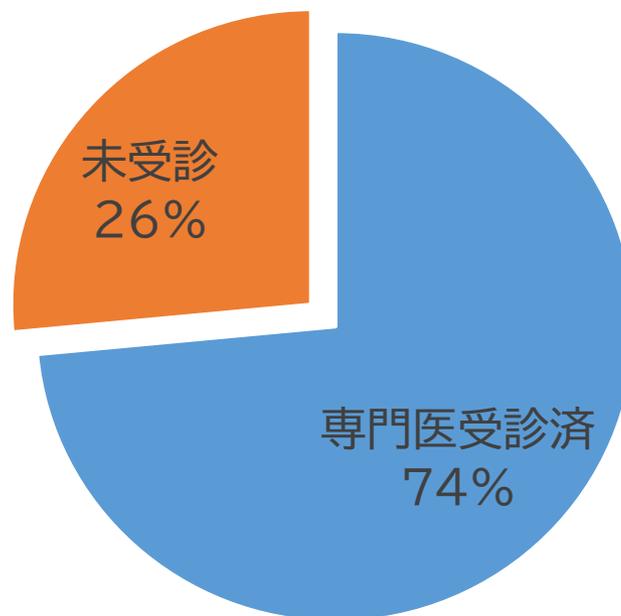
2. じんまもパス(12月13日時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑦専門医未受診者へのフォロー(6-7月健診分)

実施方法

- ①専門医未受診者に専門職から架電、状況確認、受診勧奨
- ②電話が通じない方には受診状況確認のための手紙送付

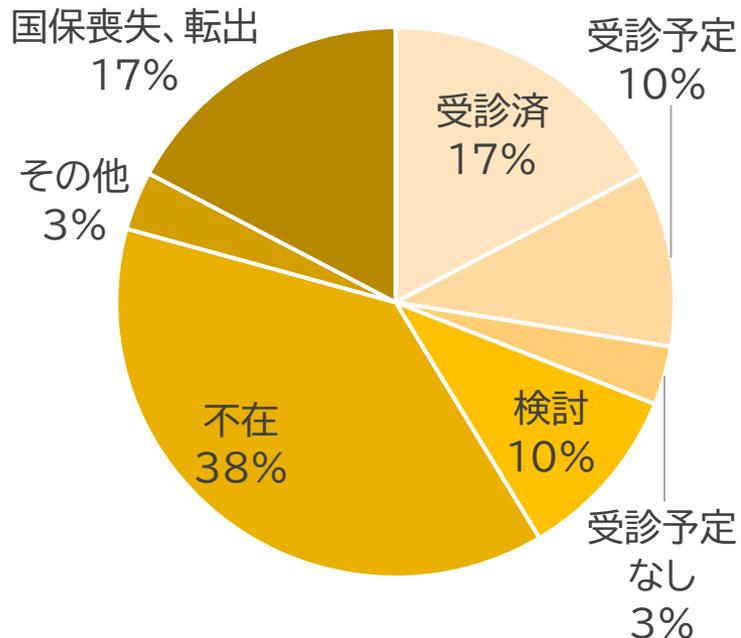
じんまもパス未受診者の状況
n=117



2. じんまもパス(12月13日時点)

(1)令和6年度 実施状況 ⑦専門医未受診者へのフォロー(6-7月健診分)

未受診者受診勧奨結果 n=29



勧奨結果	状況(一部)
受診済	<ul style="list-style-type: none"> ・現在も専門医で精査中。 ・精査済。
受診予定	<ul style="list-style-type: none"> ・直近で予約した。 ・受診するつもりなかったが、受診した方がよいなら受診する。 ・パス紛失。再発行してもらい、受診する。
受診予定なし	かかりつけ医で再検査して問題なかった。
検討	かかりつけ医と相談して決めたい。
その他	健診結果受け取りにいておらず、パス受け取っていない。

令和7年度 血管まもろうプログラム スケジュール

R6年度

R7年度

R7

内容	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
懇談会・説明会など			懇談会 ●	健診事務説明会 ●		報告会 ★		懇談会 ●		アルブミン説明会 ▲	懇談会 ●				
令和7年度特定健診				受診券送付 ●	→										
じんまもパス					→ 随時発行										
										●	未受診者への電話勧奨	●		●	
尿中アルブミン(定量)検査					→										
					受診勧奨電話 →	再勧奨 ★									
じんまも面談 (微量アルブミン尿レベル だった方に 6か月間の保健・栄養指導)	令和6年度 じんまも面談		→												
	令和6年度じんまも面談未利用者に、通知発送 ★		→ 令和7年度 じんまも面談												