

# 带状疱疹ワクチン予防接種のお知らせ

## 带状疱疹とは…

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症します。子どもの頃に水ぼうそうにかかった後もウイルスが神経に潜伏していて、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが再び目覚めることで発症します。

### 【主な症状】

- 神経領域に沿って生じる皮膚の痛みや違和感、かゆみなど
- 痛みにつき水ぶくれなどの皮膚症状が3～4週間継続
- 带状疱疹後神経痛(PHN)：皮膚症状改善後も長期間にわたって痛みが続く症状で、带状疱疹を発症した方の2割程度の方がPHNにかかるといわれています。

## 带状疱疹の予防

- 带状疱疹は免疫力が低下すると発症しやすくなります。
- 日ごろから免疫力が低下しないよう、食事のバランスに気をつけ、適度な運動と十分な睡眠を心がけましょう。
- 50歳以上の方は、ワクチンを接種することで、発症予防、重症化予防が期待できるとされています。

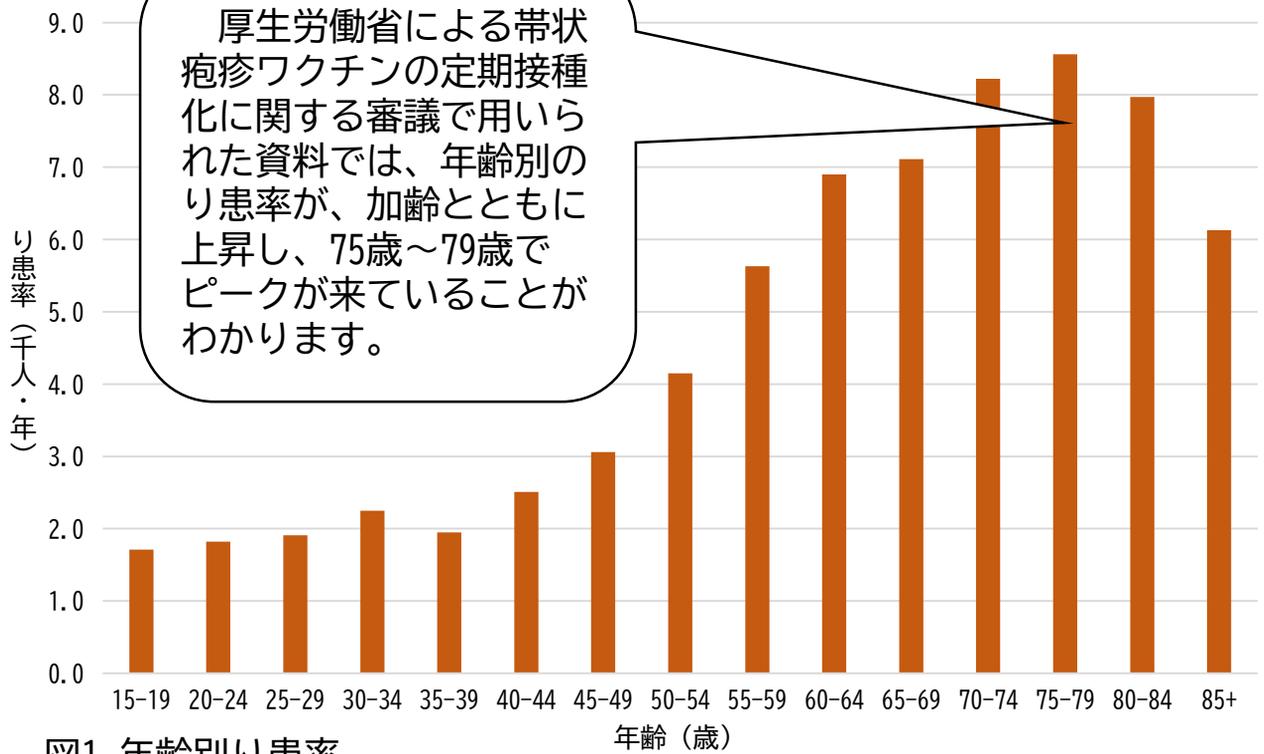
## 带状疱疹ワクチンについて

- 带状疱疹に効果のあるワクチンは、現在日本では2種類承認されています。
- 接種を希望される方は、ワクチンごとの効果や副反応等をよく確認してください。

	乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組換え带状疱疹ワクチン
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	2回
接種方法	皮下注射	筋肉注射
発症予防効果	69.8%	96.6%
持続性	5年程度	9年以上
副反応等	<ul style="list-style-type: none"><li>・注射部位の腫れや痛み：5%以上</li><li>・皮膚の発疹や倦怠感：1～5%</li><li>・関節痛：1%未満</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・注射部位の腫れや痛み：10%以上</li><li>・倦怠感：1～10%未満</li><li>・関節痛：1%未満</li></ul>
接種できない方 (持病などにより治療している場合)	<ul style="list-style-type: none"><li>・化学療法やステロイド剤等免疫を抑える治療をしている方</li><li>・ガンマグロブリン製剤を使用している方</li></ul>	

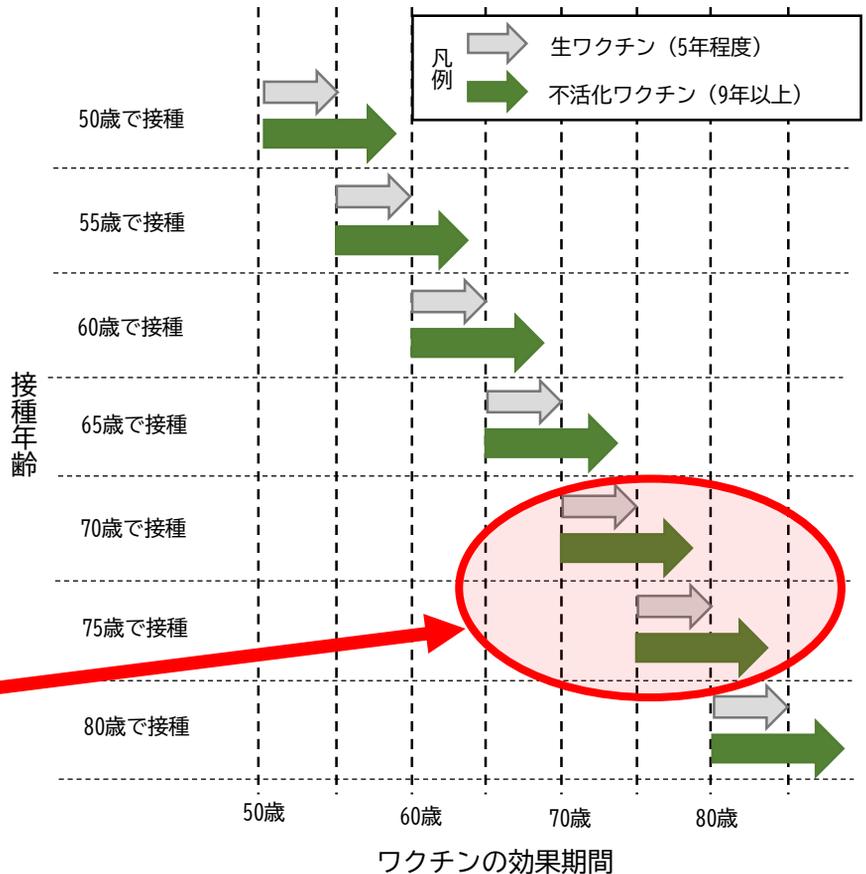
# ワクチンの接種時期と効果期間

【第6回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料より抜粋】



厚生労働省による带状疱疹ワクチンの定期接種化に関する審議で用いられた資料では、年齢別のり患率が、加齢とともに上昇し、75歳～79歳でピークが来ていることがわかります。

図1. 年齢別り患率



ワクチンの効果が持続する期間は、生ワクチンが5年程度、不活化ワクチンが9年以上といわれています。

発生のピークとワクチンの効果期間を考えて、適切な時期に接種することで、ワクチンの有効性を最大限活用することができます。

図2. 接種年齢別のワクチンの効果期間

# 带状疱疹 Q & A

Q. なぜ带状疱疹ワクチンの接種の助成は50歳以上なのですか。

A. 带状疱疹の罹患率は、50歳以降急激に上昇し、70歳代でピークになります。患者の7割が50歳以上であることから、50歳以上の方へのワクチン接種が勧められています。

Q. 带状疱疹ワクチンにはどのようなものがあり、どんな副反応がありますか。

A. 生ワクチンと不活化ワクチンがあり、生ワクチンは子どもの水ぼうそうの定期接種に使われているものと同じです。現在、带状疱疹予防としてのワクチン接種は、一部の例外を除き50歳以上の方のみ認められています。副反応については本リーフレットの1ページ目をご覧ください。

どちらのワクチンを接種するかは、前もってかかりつけ医に相談してください。

Q. 以前带状疱疹になったことがあります。50歳を過ぎたら再び带状疱疹ワクチンを接種できますか。

A. できます。

Q. 带状疱疹になった後、どれくらい経ったら带状疱疹ワクチンを接種できますか。

A. 症状が軽減すれば、接種できます。具体的な接種時期は医師とご相談ください。

Q. 水ぼうそうにかかった記憶がない場合でも、ワクチン接種はできますか。

A. できます。なお、接種の必要性などは医師とご相談ください。

もし、水ぼうそうにかかった記憶がないけれども、実際には水ぼうそうに罹患しており、水ぼうそうの免疫があった場合にワクチンを接種しても、副反応の頻度や程度が強くなってしまったといった報告はありません。免疫の有無は、抗体価検査で調べることができますが、別途費用や時間がかかります。

Q. ワクチン接種によって带状疱疹になることはありますか。

A. まれに子どものころに接種した生ワクチンが原因で带状疱疹を発症することがありますが、自然感染と比較し、非常にまれです。なお、今回生ワクチンを接種した場合、まれに水ぼうそうの様な症状がでることがありますが、不活化ワクチンを接種したことで带状疱疹になることはありません。

Q. 不活化ワクチンは、なぜ2回接種が必要ですか。

A. 臨床試験で、1回のみ接種群と比較して、2回接種群の方が带状疱疹予防効果が高いことが確認されました。そのため、2回接種する必要があると判断されました。

Q. 不活化ワクチンの2回目ワクチン接種の時期が遅くなってしまった場合はどうしたらよいですか。

A. 不活化ワクチンは、1回目接種から2か月後に2回目接種を行うことになっています。2回目が遅くなってしまった場合でも、1回目の接種から6か月後までに接種をすれば効果が期待できますが、それ以上間隔があいてしまった場合、安全性やワクチン効果が不明なため、2回目の接種は出来ません。

Q. 带状疱疹にかかってしまった時は、どのような治療法がありますか。

A. ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬や痛みに対して鎮痛剤投与などを行います。発症早期に治療開始するほど効果が期待できます。そのため、ピリピリした皮膚の痛みや皮膚の発赤、水ぶくれ（水疱）を自覚したら、できるだけ早く受診しましょう。

# 带状疱疹ワクチン予防接種申し込み方法

- 対象者 接種日当日に50歳以上で八王子市に住民登録のある方  
電話・郵便（はがき・封書どちらでも）・窓口・インターネットで保健所保健総務課までお申し込みください。電話や郵便、窓口でお申し込みの際は、下記の点をお伝えください。

①带状疱疹予防接種の希望、②氏名、③生年月日、  
④住所、⑤電話番号

インターネットから申し込む場合、下記URLか、QRコードからお申し込みください。

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/yobosesshu/yoboannai/p032481.html>



- お申し込み後、接種に必要な接種券を郵送します。接種券が届いた後、同封の一覧にある医療機関に直接お電話などでご予約をお願いします。

## 带状疱疹ワクチン接種費用

乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン)

1  
回  
目

自己負担額

4,000円

乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)

1  
回  
目

2か月空ける

2  
回  
目

自己負担額

11,000円×2回=  
22,000円

- 公費での接種はいずれか1セットのみ。次回以降の接種を希望する場合、全額自己負担となります。
- 生活保護利用者および中国残留邦人等支援給付受給者で、受給証明書を接種時に提出いただいた場合は無料で接種することができます。

## 予防接種健康被害救済制度

- 八王子市独自の予防接種のため、重篤な健康被害が発生し認定された場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法の規定に基づき健康被害に対する給付が行われます。

問い合わせ先  
〒192-0046

八王子市明神町3-19-2 東京たま未来メッセ 庁舎会議室棟5階  
八王子市健康医療部保健総務課予防接種担当 電話 042-645-5102

