

八王子市わかち合いの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にもわかってもらえない辛さ…。いつまで続くのか分らない苦しみ…。いくら考えてもわからない答え…。身近な人を自死（自殺）でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかち合いの会を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていく事を願っています。

■ 日時 各回 14 時～16 時
令和 7 年 (2025 年)

4 月 21 日 月 八王子市保健所 401 会議室

6 月 16 日 月 八王子市保健所 502 会議室

8 月 18 日 月 八王子市保健所 401 会議室

10 月 20 日 月 八王子市保健所 401 会議室

12 月 15 日 月 八王子市保健所 401 会議室

令和 8 年 (2026 年)

2 月 16 日 月 八王子市保健所 401 会議室

参加費
無料

予約
不要

▽アクセス

JR 八王子駅北口から 徒歩約 5 分

京王八王子駅から 徒歩約 4 分



場所

八王子市保健所（八王子市明神町三丁目 19 番 2 号 東京たま未来メッセ 庁舎・会議棟 4・5 階）

※初めて参加される方やご質問のある方など、お気軽にお問い合わせください。

運営については NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）の協力を得て実施します。

問合せ先

八王子市 健康医療部 保健対策課 ☎ 042-645-5196

NPO 法人全国自死遺族総合支援センター（グリーフサポートリンク）

<https://www.izoku-center.or.jp>



安心して参加していただくために

- * 自死（自殺）で身近な人（家族・親戚・友人等）を亡くした方の集まりです。
- * 予約は不要、匿名での参加もできます。
- * それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
（辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生等）
- * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- * 布教・営業・政治活動はお断りします。

多摩地域他市の開催情報

■■ 日野市・多摩市わかち合いの会 ■■

開催日 原則毎月第4日曜日

時 間 14時～16時

問合せ 日野市 042-581-4111

多摩市 042-338-6889

■■ 昭島市・立川市わかちあいの会 ■■

開催日時は、昭島市、立川市のホームページをご覧ください。

問合せ 昭島市 042-544-5126

立川市 042-527-3272

※日時等の変更がある場合があります。
詳細につきましては、上記へお問い合わせください。