

身近な

受講無料

予約不要
先着 80名

ゲートキーパー養成講座

～気づく つながる 見守るまちを目指して～



「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

「死にたい」って言われたら、どう対応すればいいんだろう・・・
話を聴くってどうすればいいの？
支援の場での具体的な聞き方や話し方を学んでみませんか？

基礎編

対象：市内在住・在勤・在学の方

日時	会場
7/31(水)	14:00～16:00 東浅川保健福祉センター 4階第5・6・7集会室
8/20(火)	18:30～20:30 生涯学習センター(クリエイトホール) 5階ホール
9/11(水)	18:30～20:30 南大沢文化会館 交流ホール
1/10(金)	14:00～16:00 生涯学習センター(クリエイトホール) 5階ホール

レベルアップ編

対象：基礎編を受講された方、市のゲートキーパー養成講座を受けたことのある方、相談を受けて支援する方など

日時	会場
9/19(木)	18:00～20:00 八王子市保健所 4階401会議室
10/18(金)	18:30～20:30 南大沢文化会館 交流ホール

講師紹介

松野 航大さん

公認心理師・臨床心理士・
産業カウンセラー

◆専門分野：認知行動療法、家族心理学、産業カウンセリング

◆長谷川メンタルヘルス研究所セラピスト

問い合わせ

八王子市保健所保健対策課

TEL：042-645-5196

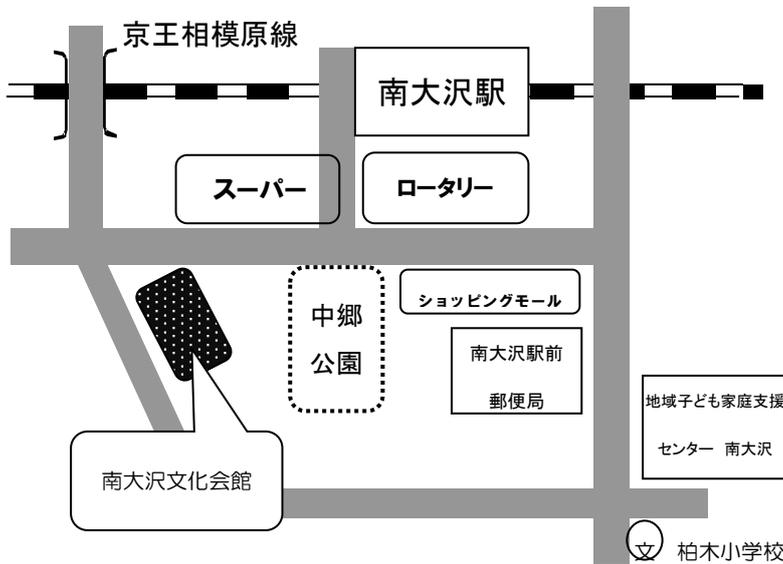
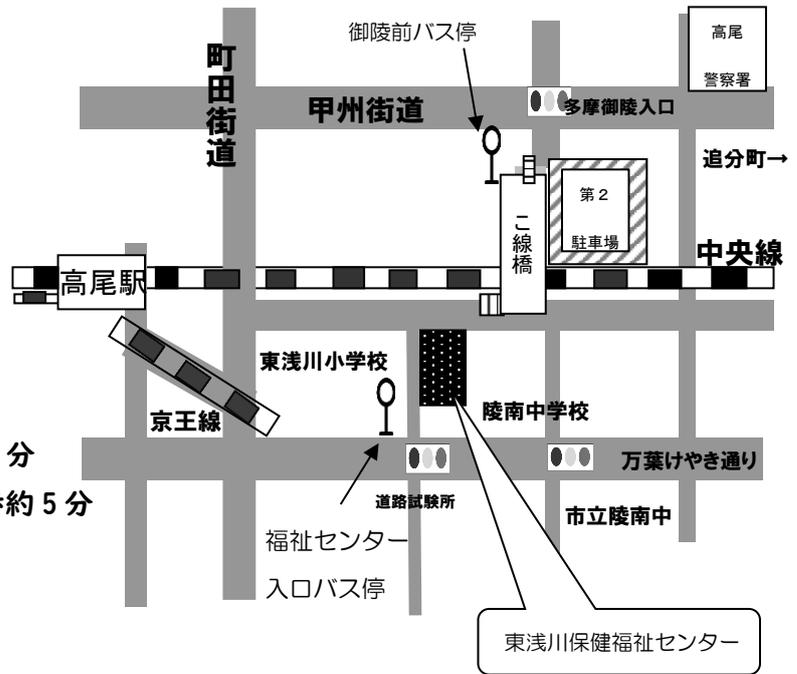
FAX：042-644-9100

会場案内

東浅川保健福祉センター

八王子市東浅川町551-1

- ・JR 高尾駅から徒歩約13分
- ・福祉センター入口バス停から徒歩約3分
- ・御陵前バス停から陵南こ線橋経由徒歩約5分



南大沢文化会館

八王子市南大沢2-27

- ・京王相模原線南大沢駅から徒歩4分

生涯学習センター (クリエイトホール)

八王子市東町5番6号

- ・JR 八王子駅北口から徒歩4分
- 北口駅前、桑並木通りクリエイトホール内
- 京王八王子駅から徒歩4分

八王子市保健所

八王子市明神町三丁目19番2号

- ・東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟4階
- JR 八王子駅北口から徒歩約5分
- 京王線 京王八王子駅から徒歩約4分

