

身近な

令和8年度

# ゲートキーパー養成講座

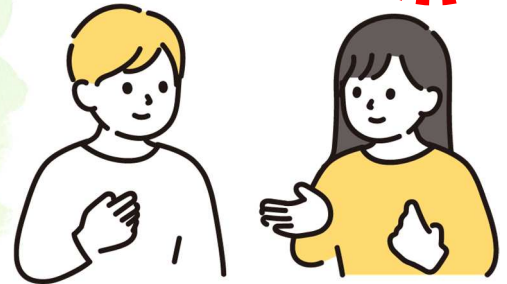
～大切な人を自殺で失わないために～

受講料  
無料

ゲートキーパーとは、  
悩んでいる人に気づき、声をかけ、  
話を聴いて、支援につなげ、見守る人

「家族の様子がなんだかいつもと違う…」  
「友だちから“死にたい”と打ち明けられた…」  
「こんなとき何て言えばいいんだろう…」

メンタルヘルスの視点から、具体的な方法を学びませんか？



## 基礎編

対象：市内在住・在勤・在学の方

八王子 ゲートキーパー



日時	会場	定員
6月4日(木) 14:00~16:00	東浅川保健福祉センター 第5・6・7集会室	各回 50名 事前申込制 (先着順)
7月15日(水) 18:30~20:30	八王子市保健所 401会議室	
9月30日(水) 18:30~20:30	南大沢文化会館 第3・4会議室	

## レベルアップ編

対象：基礎編を受講された方、今までにゲートキーパー養成講座を受講した方、  
相談支援にかかわる方 など

日時	会場	定員
8月19日(水) 18:30~20:30	八王子市保健所 401会議室	各回 50名 事前申込制 (先着順)
10月28日(水) 18:30~20:30	南大沢文化会館 第3・4会議室	

## フォローアップ編

対象：レベルアップ編を受講した方  
※詳細については、八王子市ホームページでお知らせします

日時	会場
11月16日(月) 18:30~20:30	八王子市保健所 401会議室

## 講師

**松野 航大先生**  
公認心理師・臨床心理士  
産業カウンセラー

## お申込み

◆オンライン (Logoフォーム) でお申込み

八王子市ホームページ(右の二次元コード)からお申込みください→

◆お電話でお申込み

保健対策課 地域保健担当(042-645-5196)へお電話ください。

※受付時間…月～金(祝休日・年末年始を除く) 9:00~16:30



受講した方には  
修了証を発行します

## お問合せ

八王子市保健所保健対策課 地域保健担当  
TEL: 042-645-5196 FAX: 042-644-9100



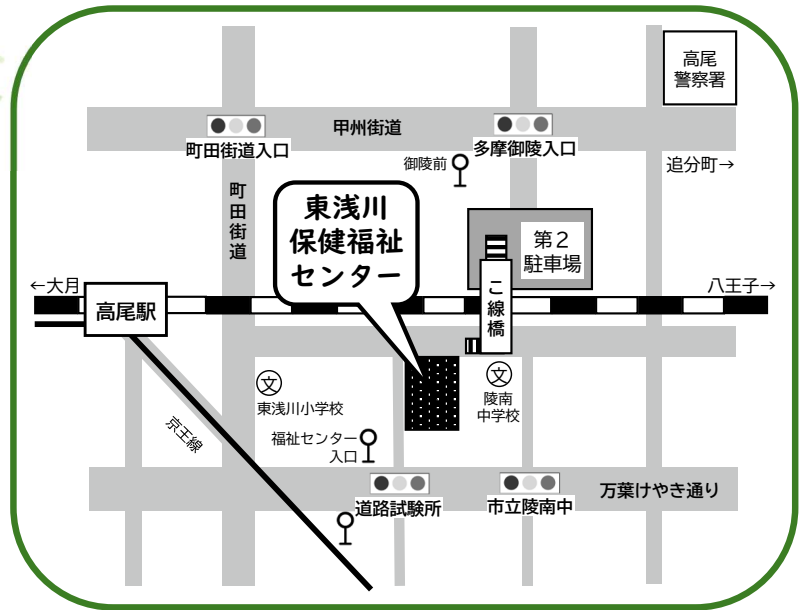
# ◆ 会場案内 ◆

## 東浅川保健福祉センター

八王子市東浅川町551番地1

### 【アクセス】

- ・ JR中央線 高尾駅から  
徒歩約13分
- ・ 福祉センター入口バス停から  
徒歩約3分
- ・ 御陵前バス停から  
陵南こ線橋経由 徒歩約5分



## 八王子市保健所

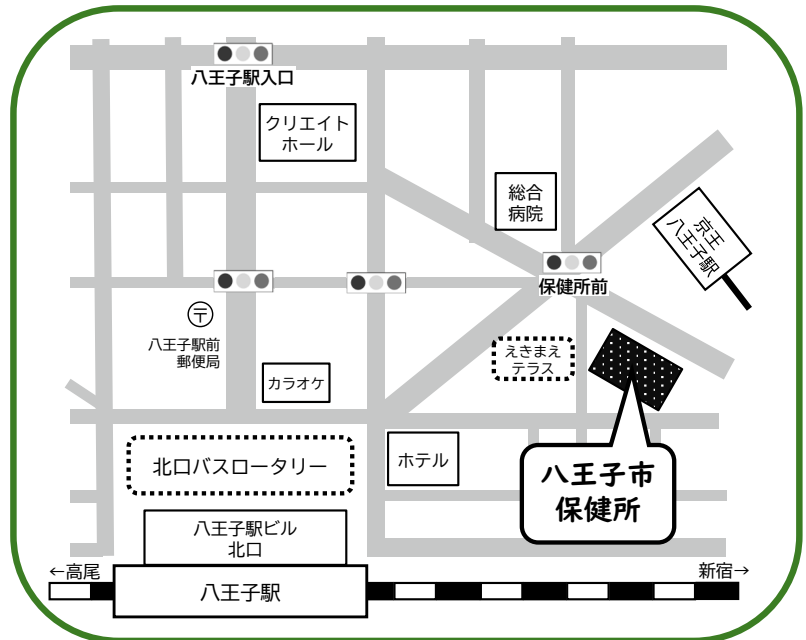
八王子市明神町三丁目19番2号

東京たま未来メッセ

庁舎・会議室棟

### 【アクセス】

- ・ JR中央線 八王子駅北口から  
徒歩約5分
- ・ 京王線 京王八王子駅から  
徒歩約4分



## 南大沢文化会館

八王子市南大沢二丁目27番地

フレスコ南大沢 公共施設棟

### 【アクセス】

- ・ 京王相模原線 南大沢駅から  
徒歩約4分

