

～大切な人を自殺で失わないために～

ゲートキーパー養成講座

セルフケアについても学ぶことができます

対面実施
無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に

気づき、声をかけ、話を聴いて、

支援につなげ、見守る人

「死にたい」と打ち明けられた…

なんて言えばいいんだろう…

メンタルヘルスの視点から、具体的な方法を学びませんか？



🔍 [ハ王子市HP ゲートキーパーについて](#)

基礎編

対象：市内在住・在勤・在学の方

日時	会場
6/5（木） 14：00～16：00	東浅川保健福祉センター 第5・6・7集会室
8/20（水） 18：00～20：00	ハ王子市保健所 401会議室
10/23（木） 18：30～20：30	南大沢文化会館 第3・4会議室

レベルアップ編

対象：基礎編を受講された方、
今までにゲートキーパー養成講座
を受講したことのある方、
相談支援にかかわる方など

日時	会場
9/29（月） 18：00～20：00	ハ王子市保健所 401会議室
11/19（水） 18：30～20：30	南大沢文化会館 第3・4会議室

講師

松野 航大先生

公認心理師・臨床心理士
産業カウンセラー

申し込み

事前申し込み制（定員40名）
LoGoフォーム
（ハ王子市ホームページより）
または電話

受講した方には修了証を発行します

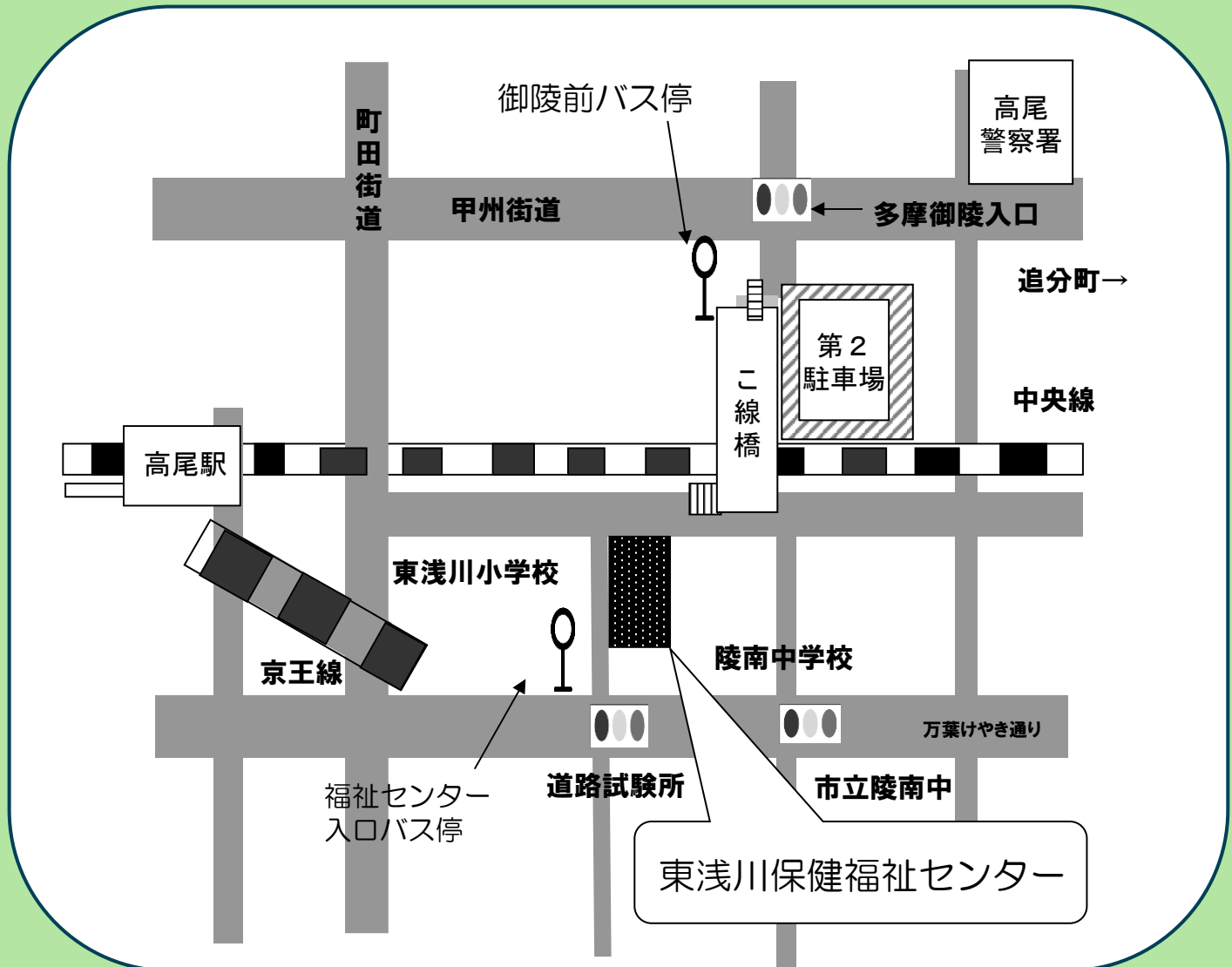


<問い合わせ>
ハ王子市保健所保健対策課
電話 042-645-5196
FAX 042-644-9100

東浅川保健福祉センター

八王子市東浅川町551-1

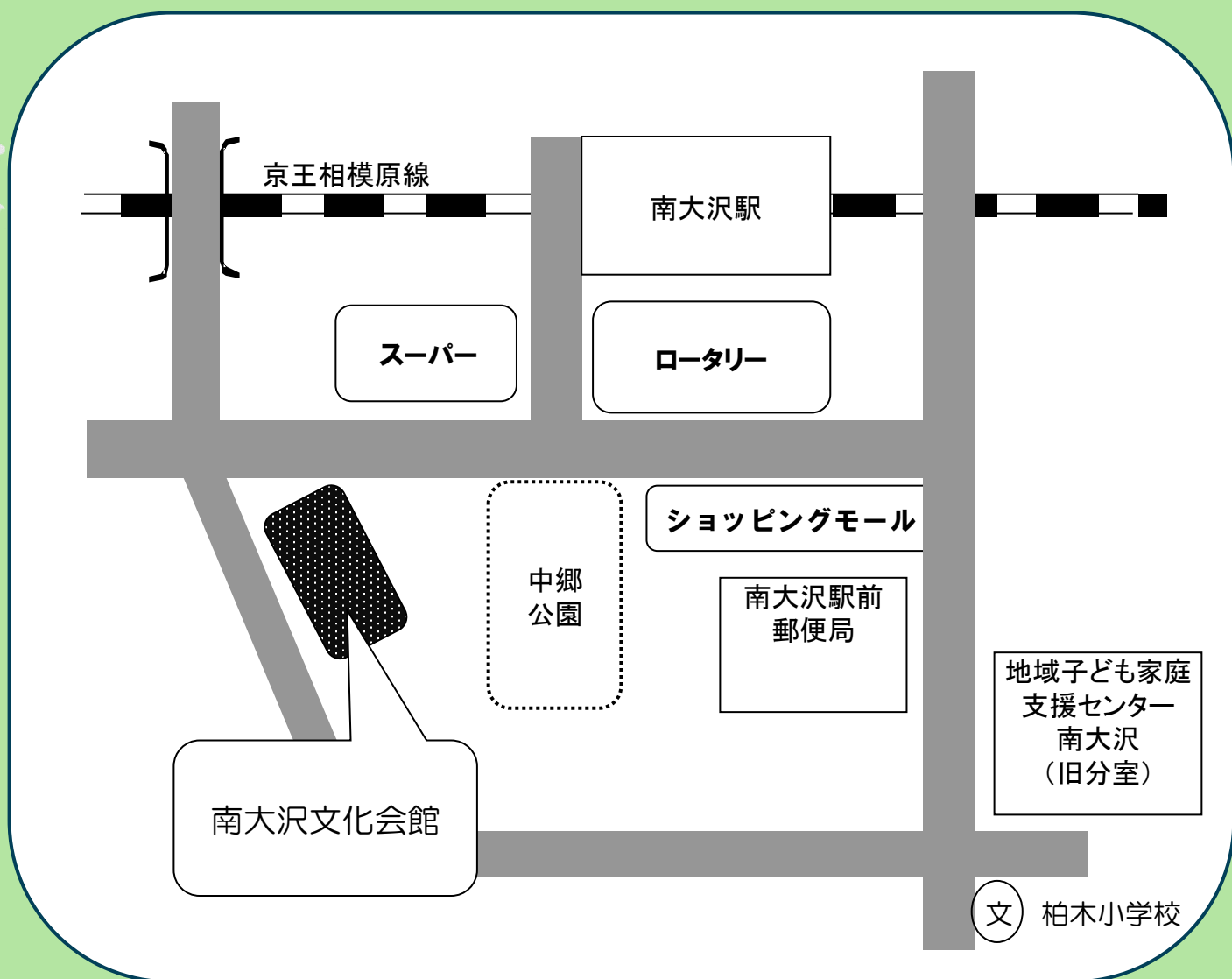
- ・ JR高尾駅から徒歩13分
- ・ 福祉センター入口バス停から
徒歩約3分
- ・ 御陵前バス停から
陵南こ線橋經由徒歩約5分



南大沢文化会館

八王子市南大沢2-27-27
フレスコ南大沢1階

- ・京王相模原線南大沢駅から
徒歩4分



八王子市保健所

八王子市明神町三丁目 19 番 2 号
東京たま未来メッセ

庁舎・会議室棟4階

- ・ JR八王子駅北口から徒歩約5分
- ・ 京王線京王八王子駅から
徒歩約4分

