

# 希望を持てる 支援を目指して

オンデマンド  
・  
参加無料

## ～自殺未遂者再企図防止のための支援者向け講演会～

自殺未遂は最もリスクの高い自殺の要因のひとつです。特に若年者の自殺死亡率の増加は危機的状況で、繰り返される自殺未遂や自傷行為にどのように対応したら良いか悩む支援者の声も多く聞かれます。

自殺未遂者に関わる様々な支援機関の方と、共に学び今後の連携や支援を考える機会となるよう動画を作成しました。ぜひご視聴ください。

配信期間 令和7年(2025年)

9月29日(月)～12月31日(水)

配信方法

YouTubeによるオンデマンド配信

(配信期間内であればいつでもご覧いただけます)

受講対象

八王子市内在住・在勤・在学で下記①～③のいずれかの方

- ① 救急医療に関わる方
- ② 精神科医療に関わる方
- ③ 地域で自殺未遂者支援に関わる方

講演内容

- 1. 八王子市の自殺の現状と取り組み
- 2. 自殺未遂者の心理と支援者自身のセルフケア
- 3. 救急医療スタッフが知っておきたい  
自殺未遂者へのアプローチ
- 4. 精神科専門スタッフによる自殺未遂者へのアプローチ
- 5. 地域支援者による自殺未遂者へのアプローチ

申込方法

右の二次元コード (Logoフォーム)  
または下記URLよりお申込みください

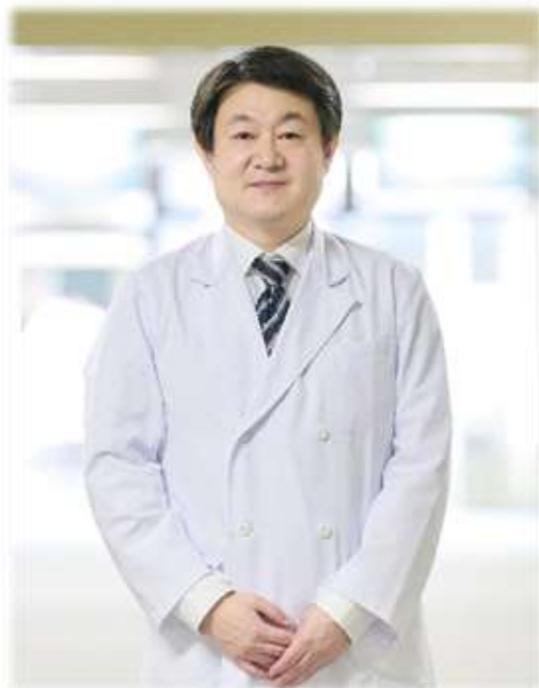
<https://logoform.jp/form/iapr/12111147>



申込期間：令和7年9月24日(水)～12月25日(木)

主催  
お問合せ

八王子市健康医療部 保健対策課 (八王子市保健所)  
TEL 042-645-5196 (平日:9:00～16:30)



【講師】

東京医科大学八王子医療センター  
リエゾンセンター センター長  
臨床准教授

高塩 理 医師

精神保健指定医 日本精神神経学会認定精神科専門医・指導医  
日本医師会認定産業医 一般病院連携精神医学専門医・指導医  
日本不安症学会理事  
(専門)

不安症の薬物・精神療法、産業精神医学(勤労者の自殺予防研究)など

# 希望を持てる支援を目指して

～自殺未遂者再企図防止のための支援者向け講演会～

## 講演内容

### 第1部 八王子市の自殺の現状と取り組み<約22分>

1. 東京医科大学八王子医療センター 病院長あいさつ
2. 世界・日本・東京都と比較する八王子市の自殺の現状
3. 八王子市保健所長からのあいさつ、市の自殺対策の取り組み

### 第2部 自殺未遂者の心理と支援者自身のメンタルヘルス<約12分>

1. 自殺未遂者の心理 -特徴・企図直後の心情-
2. 自殺未遂者の心理 -配慮したい点・対応力-
3. 支援者自身のメンタルヘルス -心の負担・セルフケア-

### 第3部 救急医療スタッフが知っておきたい自殺未遂者へのアプローチ<約10分>

1. 自殺未遂者の初期対応 -望ましい姿勢・リスク評価-
2. 自殺未遂者への継続支援 -連携のための道先案内人-
3. 繰り返す自殺企図者への対応 -対応のコツ・工夫-

救急医療  
関係者向け

### 第4部 精神科専門スタッフによる自殺未遂者へのアプローチ<約10分>

1. 自殺未遂者の初期対応 -自殺・精神状態の評価-
2. 自殺未遂者への継続支援 -退院支援・多職種連携-
3. 繰り返す自殺企図者への対応 -対応のコツ・工夫-

精神科医療  
関係者向け

### 第5部 地域支援者による自殺未遂者へのアプローチ<約10分>

1. 自殺未遂者の初期対応 -気づきのアセスメント-
2. 自殺未遂者への継続支援 -多職種連携とタイミング-
3. 繰り返す自殺企図者への対応 -対応のコツ・工夫-

地域支援  
関係者向け

※ご所属・職種に関わらず、全ての動画を、お好きな順番でご視聴いただけます。

第3部～第5部はそれぞれの分野に従事する方向けとなっておりますが、いずれも支援の際に役立つ内容ですので、皆様ぜひご視聴ください。

## 視聴方法

申込時にご入力いただいたメールアドレスへ、視聴用のURLを記載したメールをお送りいたします。視聴用URLにアクセスしますと、オンデマンド視聴画面が表示されます。配信期間中は何度でもご視聴いただけます。

お申し込みはこちらから▶



主催  
お問合せ

八王子市健康医療部 保健対策課(八王子市保健所)  
TEL 042-645-5196(平日:9:00~16:30)