
第3期 八王子市食育推進計画策定
に係る市民意識調査

報 告 書

令和 2 年 3 月

八 王 子 市

目次

I. 調査の概要

1 調査目的	3
2 調査設計	3
(1) 市民意識調査	3
(2) 子ども意識調査	4
3 報告書における表及び図表の見方	5

II. 市民意識調査

1 回答者の属性	9
2 食育への関心について	14
(1) 『食育』言葉・意味の認知度	14
(2) 『食育』についての関心度	16
(3) 『食育』について関心のある内容	18
(4) 食に関する情報入手経路	20
3 食生活について	22
(1) 朝食の摂取状況	22
(2) 朝食を食べない理由	24
(3) 昨日摂取した朝食の内容	26
(4) 食事をともにする人	30
(5) 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施	32
(6) 食生活での心がけ・注意の程度	34
(7) 1日に必要な野菜摂取量350g以上の認知度	40
(8) 『ベジタブルファースト』言葉・意味の認知度	42
(9) 『ベジタブルファースト』の実践度	44
(10) 1週間の外食・中食・加工食品等の利用頻度	46
(11) 外食時に飲食店やレストランなどに望む配慮	47
4 食の循環について	49
(1) 『地産地消』言葉・意味の認知度	49
(2) 八王子産の農産物の購入状況	51
(3) 八王子産の農産物を購入したことがない・わからない理由	54
(4) 『食品ロス』言葉・意味の認知度	56
(5) 『食品ロス』削減のために取り組んでいること	58
(6) 食品購入時に特に気をつけていること	60
5 食文化の継承について	62
(1) 食文化を次世代へ伝えていくことは大切だと思うか	62
(2) 食文化を次世代に伝えているか	64
6 市の食育に関する取り組みについて	66
(1) 市の食育に関する取り組みの認知状況	66
(2) 市に重点的に取り組んでほしい食育の取り組み	68
(3) 地域で行われている食育活動の参加経験	70
(4) 地域で行われている食育活動に参加しない理由	72
7 健康の状況について	74
(1) 自身の健康度	74
(2) 健康のために心がけていること	76
(3) 自身の体型	78

Ⅲ. 子ども意識調査 [幼稚園児・保育園児・小学生]

1 回答者（対象の子ども）の属性	83
2 子どもの食生活について	85
(1) 子どもの朝食の摂取状況	85
(2) 子どもが朝食を食べない理由	86
(3) 子どもが昨日摂取した朝食の内容	87
(4) 食事をともにする人	90
(5) 子どもの食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施	91
(6) 子どもの食生活であてはまること	92
3 保護者の食生活について	94
(1) 保護者の朝食の摂取状況	94
(2) 保護者が朝食を食べない理由	95
(3) 保護者が昨日摂取した朝食の内容	96
(4) 保護者の食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施	99
(5) 1週間の外食・中食・加工食品等の利用頻度	101
(6) 保護者の『食育』についての関心度	102
(7) 保護者が『食育』について関心のある内容	103
(8) 子どもに伝えていきたい『食育』に関すること	104

Ⅳ. 子ども意識調査 [中学生・高校生]

1 回答者の属性	109
2 食生活について	112
(1) 朝食の摂取状況	112
(2) 朝食を食べない理由	113
(3) 昨日摂取した朝食の内容	114
(4) 外食・中食・加工食品等を食べることが多いタイミング	117
(5) 食事を購入する際（外食を含む）の選択基準	120
(6) 食事をともにする人	122
(7) 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施	125
(8) 自宅で料理をする頻度	126
(9) 『食育』や『食』に関する事で知りたいこと	127
3 自身について	129
(1) 自身の体型	129
(2) 自身が必要な情報の入手経路	131

Ⅴ. 使用した調査票

1 一般市民調査	135
2 幼稚園児・保育園児調査	142
3 小学生調査	146
4 中学生・高校生調査	150

I . 調査の概要

1 調査目的

令和3年度（2021年度）からを計画期間とする「第3期八王子市食育推進計画」の策定に向けて計画の基礎資料となる市民意識調査を実施する。

また、社会状況を踏まえた市民の意識・行動等を把握し、「第2期八王子市食育推進計画」の最終評価及び「第3期八王子市食育推進計画」の策定骨子、施策展開に反映することを目的とする。

2 調査設計

(1) 市民意識調査

- ①調査対象 (ア) 市内に居住する18歳から74歳までの男女2,000名を無作為抽出
※台風19号被災地域を除く1,965名を対象とした
(イ) 市内大学の大学生200名

- ②調査期間 令和元年10月25日から令和元年11月8日

- ③調査方法 郵送調査（調査票の郵送配付、郵送回収）及びインターネット回答
（調査票の郵送配付、インターネット回答）

④回収状況

	配布数	有効票数	回収率 (%)	前回 (平成27年調査) 回収率 (%)
無作為抽出（一般）	1,965	792	40.3%	43.0%
大学生	200	86	43.0%	—
合計	2,165	878	40.6%	43.0%

(2) 子ども意識調査

①調査対象

幼稚園	なかの幼稚園、本町幼稚園、セント・ベル幼稚園の4・5歳児の保護者
保育園	敬愛フレンド保育園、光明第四保育園、わらべ保育園、由木保育園、八王子ひまわり保育園、めぐみ第二保育園の4・5歳児の保護者
小学校	秋葉台小学校、片倉台小学校、式分方小学校、第二小学校、七国小学校、城山小学校の5年生の保護者
中学校	七国中学校、長房中学校、上柚木中学校、八王子学園八王子中学校の2年生
高等学校	東京都立八王子桑志高等学校、八王子学園八王子高等学校の2年生

※幼稚園、保育園、小学校の対象者については保護者が回答を行っている。

②調査期間 令和元年10月16日から令和元年11月1日

③調査方法 各園、各校にて配布・回収

④回収状況

	配布数	有効票数	回収率 (%)
幼稚園	351	261	74.4%
保育園	317	185	58.4%
小学校	526	405	77.0%
中学校	419	316	75.4%
高等学校	412	361	87.6%
合計	2,025	1,528	75.5%

3 報告書における表及び図表の見方

- (1) 図表内の「n」は設問に対する回答者の合計数である。
- (2) 集計は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表示しているため、比率の合計が100.0%とならない場合がある。
- (3) 複数回答を求めた設問では、設問に対する回答者数を基数として算出しているため、回答比率の合計が100.0%を超えることがある。
- (4) 本文や図表内の選択肢表記は、場合によって語句を短縮・簡略化している。
- (5) 居住地域については、市内を以下の6つの地域に分類した。

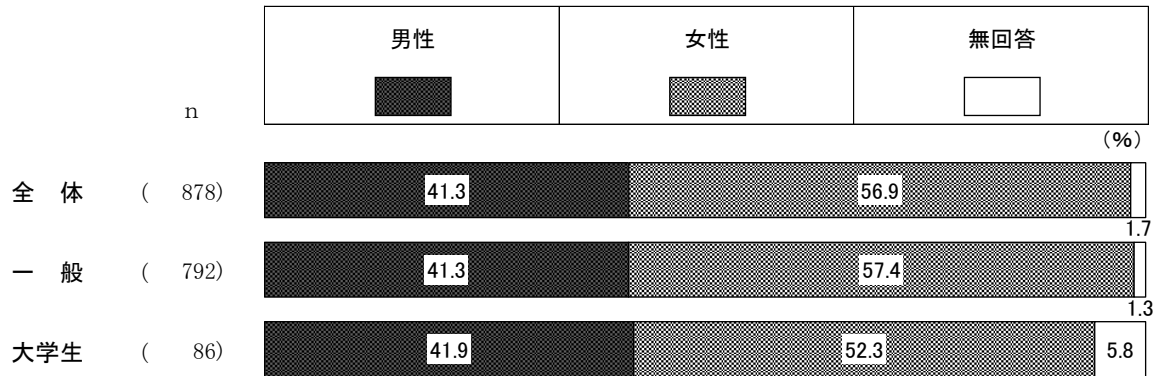


Ⅱ. 市民意識調査

1 回答者の属性

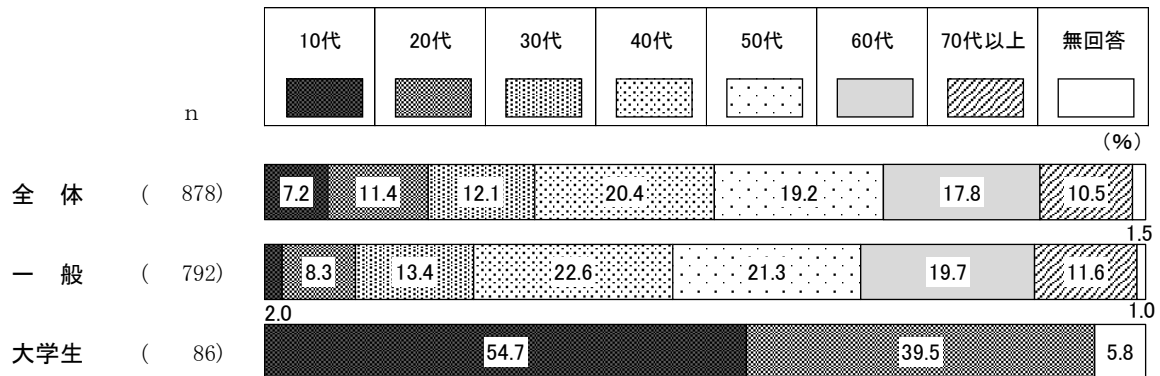
(1) 性別

全体は「男性」が41.3%、女性が56.9%、一般は「男性」が41.3%、「女性」が57.4%、大学生は「男性」が41.9%、「女性」が52.3%となっている。



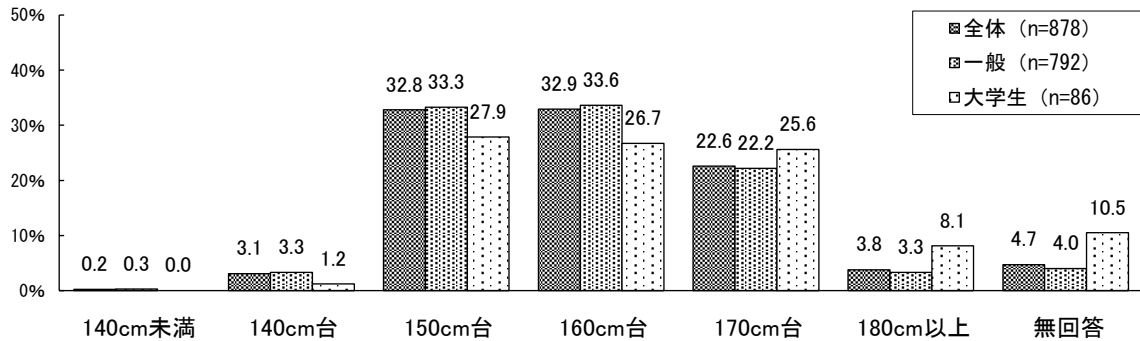
(2) 年代

一般は「40代」が22.6%と最も多く、次いで「50代」が21.3%、「60代」が19.7%となっている。



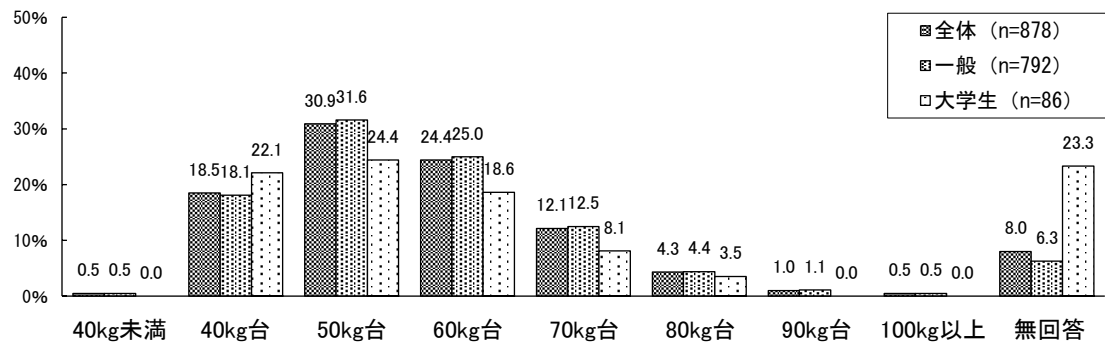
(3) 身長

全体は「160cm台」が32.9%と最も多く、次いで「150cm台」が32.8%、「170cm台」が22.6%、一般は「160cm台」が33.6%と最も多く、次いで「150cm台」が33.3%、「170cm台」が22.2%、大学生は「150cm台」が27.9%と最も多く、次いで「160cm台」が26.7%、「170cm台」が25.6%となっている。



(4) 体重

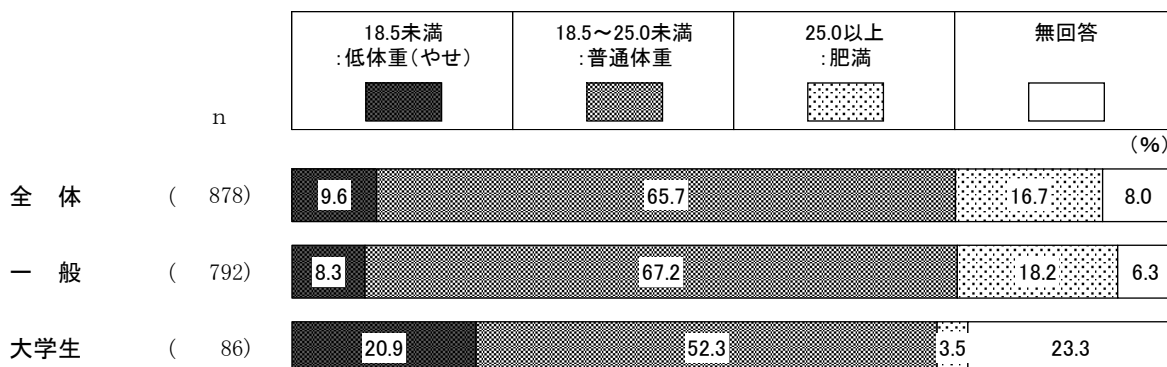
全体は「50kg台」が30.9%と最も多く、次いで「60kg台」が24.4%、「40kg台」が18.5%、一般は「50kg台」が31.6%と最も多く、次いで「60kg台」が25.0%、「40kg台」が18.1%、大学生は「50kg台」が24.4%と最も多く、次いで「40kg台」が22.1%、「60kg台」が18.6%となっている。



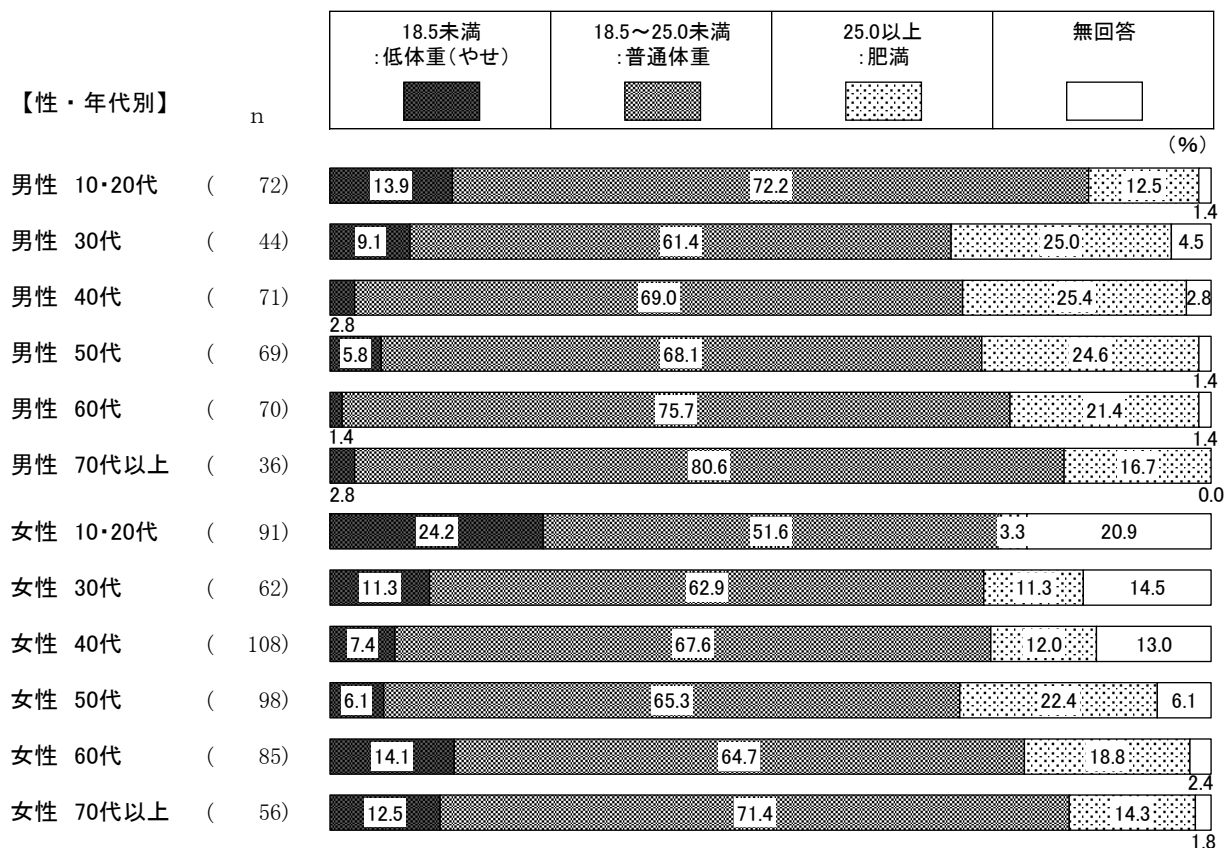
(5) BMI

全体は「18.5～25.0未満：普通体重」が65.7%と最も多く、次いで「25.0以上：肥満」が16.7%、「18.5未満：低体重（やせ）」が9.6%、一般は「18.5～25.0未満：普通体重」が67.2%と最も多く、次いで「25.0以上：肥満」が18.2%、「18.5未満：低体重（やせ）」が8.3%、大学生は「18.5～25.0未満：普通体重」が52.3%と最も多く、次いで「18.5未満：低体重（やせ）」が20.9%、「25.0以上：肥満」が3.5%となっている。

※BMIとは…「体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」で算出される数値のことで、肥満度を評価するための指数とされています。



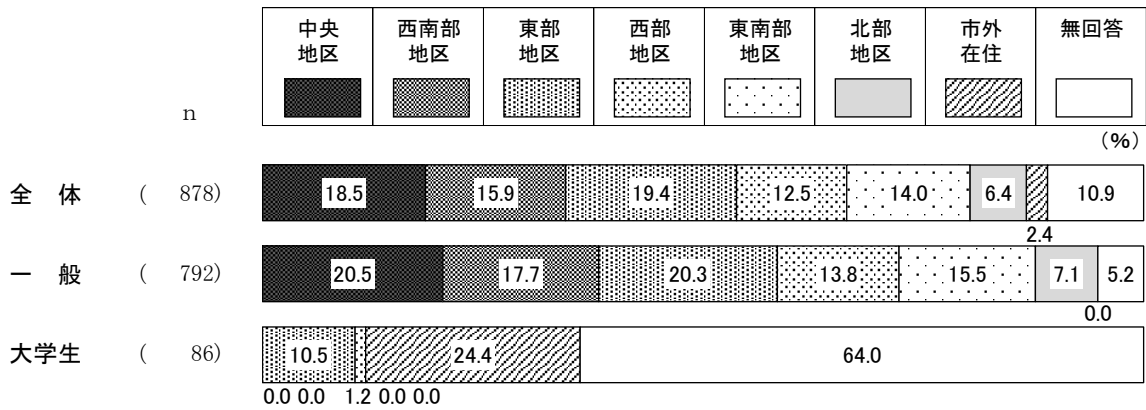
性・年代別にみると、いずれの性・年代も「18.5～25.0未満」が最も多くなっている。また、男女ともに10・20代で「18.5未満：低体重（やせ）」が他の年代より多くなっている。「25.0以上：肥満」は男性30代、40代、50代で25.0%前後、女性50代で20%を超えている。



(6) 居住地域

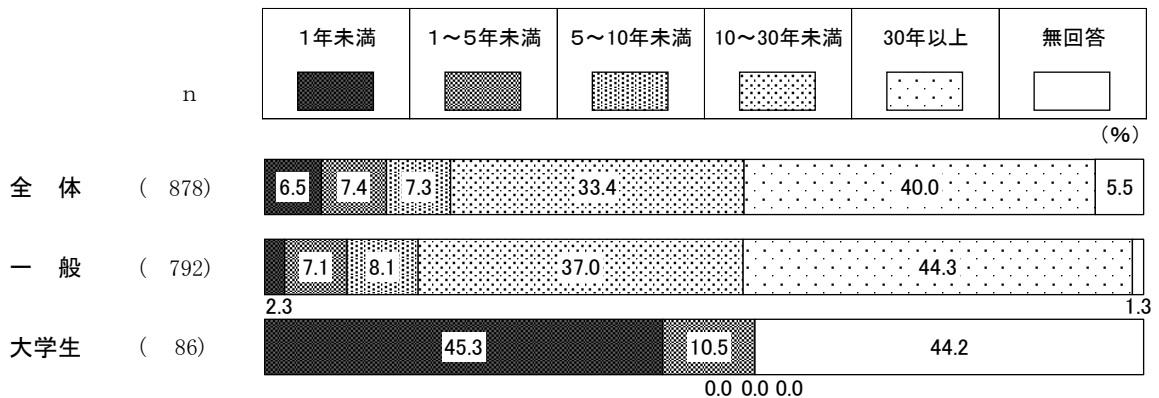
全体は「東部地区」が19.4%と最も多く、次いで「中央地区」が18.5%、「西南部地区」が15.9%、一般は「中央地区」が20.5%と最も多く、次いで「東部地区」が20.3%、「西南部地区」が17.7%となっている。

※地域分類は5ページ参照



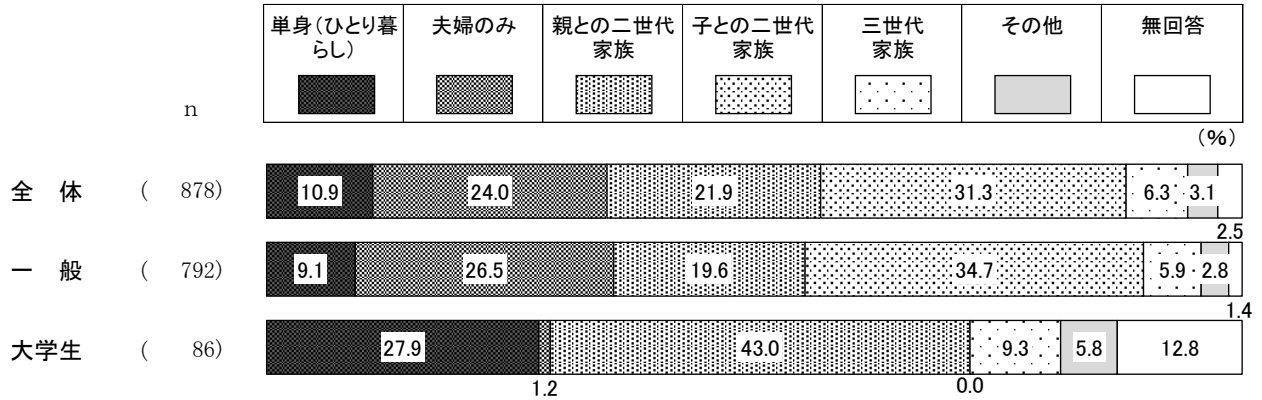
(7) 八王子在住年数

全体は「30年以上」が40.0%と最も多く、次いで「10～30年未満」が33.4%、「1～5年未満」が7.4%、一般は「30年以上」が44.3%と最も多く、次いで「10～30年未満」が37.0%、「5～10年未満」が8.1%となっている。



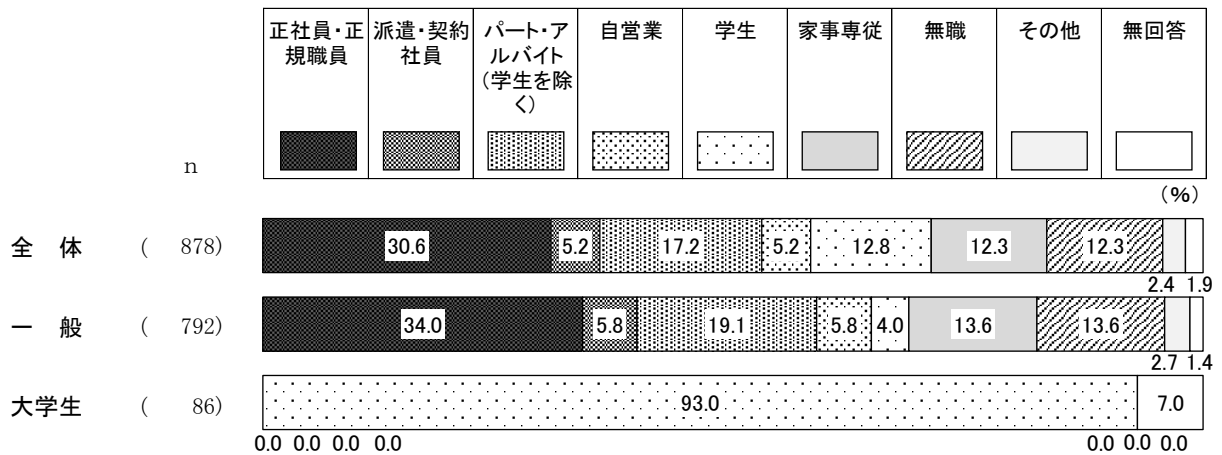
(8) 家族構成

全体は「子との二世世代家族」が31.3%と最も多く、次いで「夫婦のみ」が24.0%、「親との二世世代家族」が21.9%、一般は「子との二世世代家族」が34.7%と最も多く、次いで「夫婦のみ」が26.5%、「親との二世世代家族」が19.6%、大学生は「親との二世世代家族」が43.0%と最も多く、「単身（ひとり暮らし）」が27.9%、「三世世代家族」が9.3%となっている。



(9) 職業

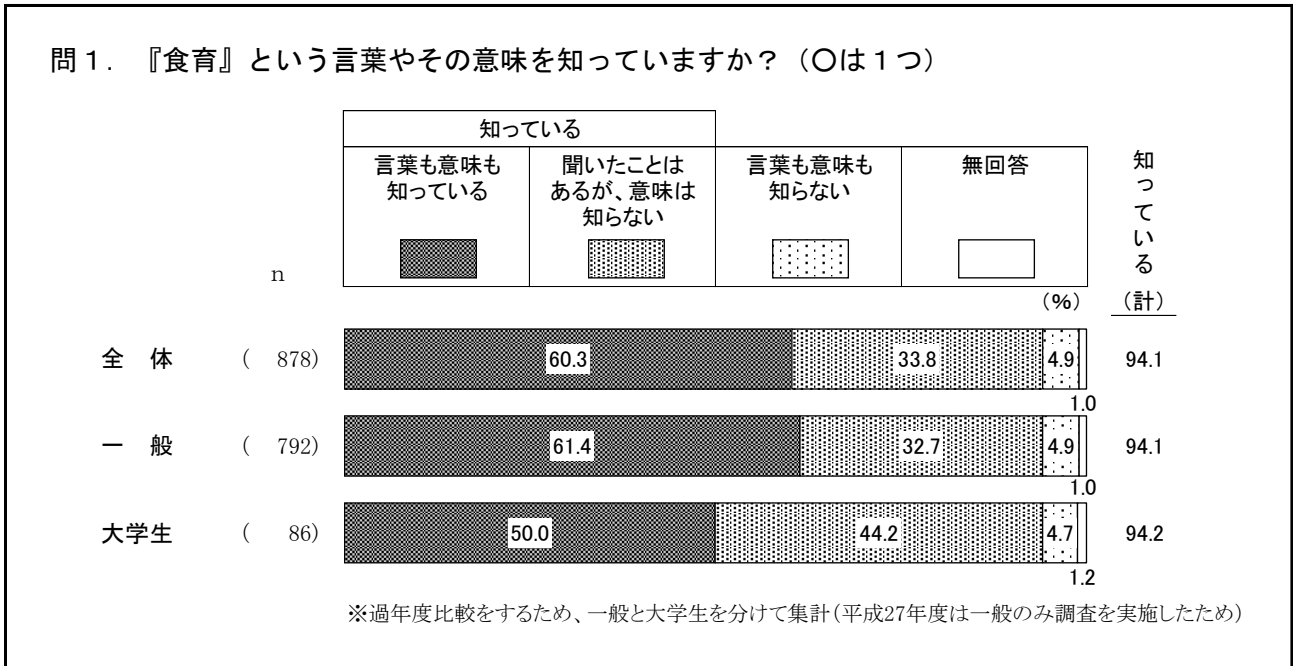
全体は「正社員・正規職員」が30.6%と最も多く、次いで「パート・アルバイト（学生を除く）」が17.2%、「学生」が12.8%、一般は「正社員・正規職員」が34.0%と最も多く、次いで「パート・アルバイト（学生を除く）」が19.1%、「家事専従」、「無職」が13.6%となっている。



2 食育への関心について

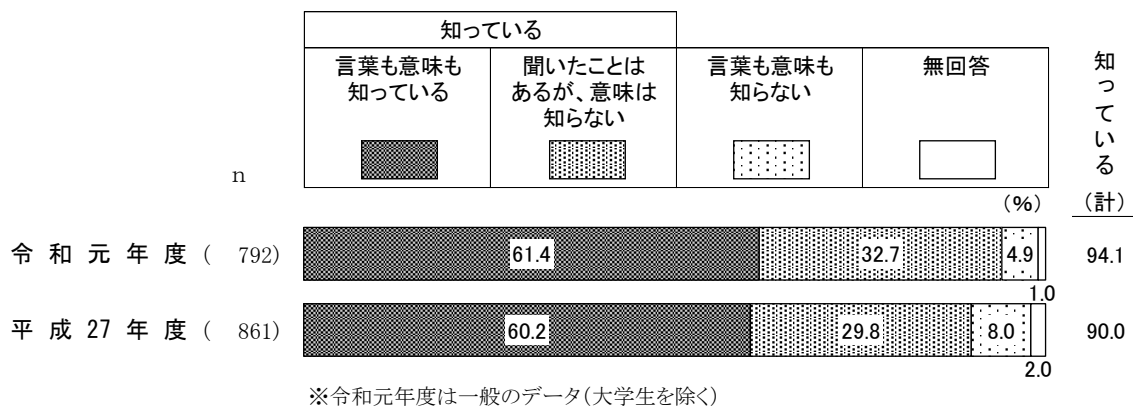
(1) 『食育』言葉・意味の認知度

全体、一般は「言葉も意味も知っている」が60%程度、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が30%台前半、大学生は「言葉も意味も知っている」が50.0%、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が44.2%となっており、『知っている（計）』はいずれも94.0%台となっている。一方、「言葉も意味も知らない」は全体、一般、大学生いずれも5.0%未満となっている。



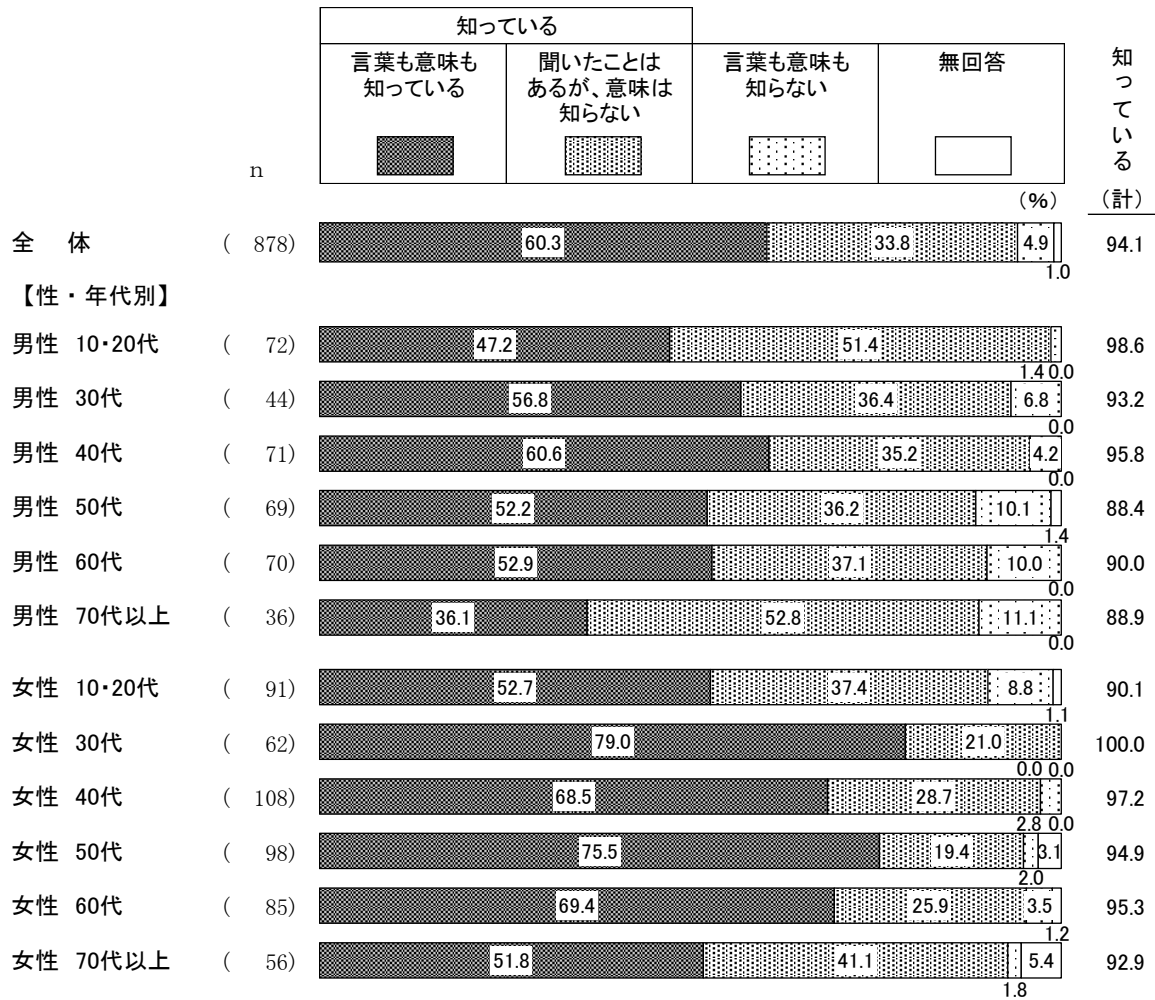
前回調査（平成27年度）と比較すると、『知っている（計）』は4.1ポイント増加している。

《 『食育』言葉・意味の認知度－過年度比較 》



性・年代別にみると、「言葉も意味も知っている」は女性30代から60代で約70%～約80%と多くなっている。一方、男性70代以上で36.1%、男女ともに10・20代、女性70代以上で50%前後と少なくなっている。

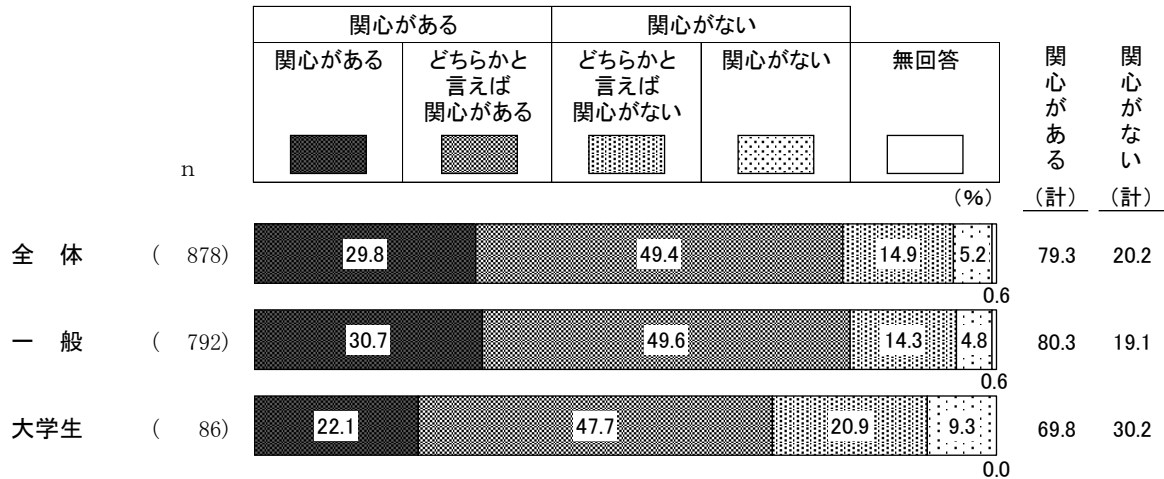
《 『食育』言葉・意味の認知度－性・年代別 》



(2) 『食育』についての関心度

全体、一般は「関心がある」が約30%、「どちらかと言えば関心がある」が約50%、『関心がある(計)』は約80%となっている。大学生は「関心がある」が22.1%、「どちらかと言えば関心がある」が47.7%、『関心がある(計)』は69.8%となっている。

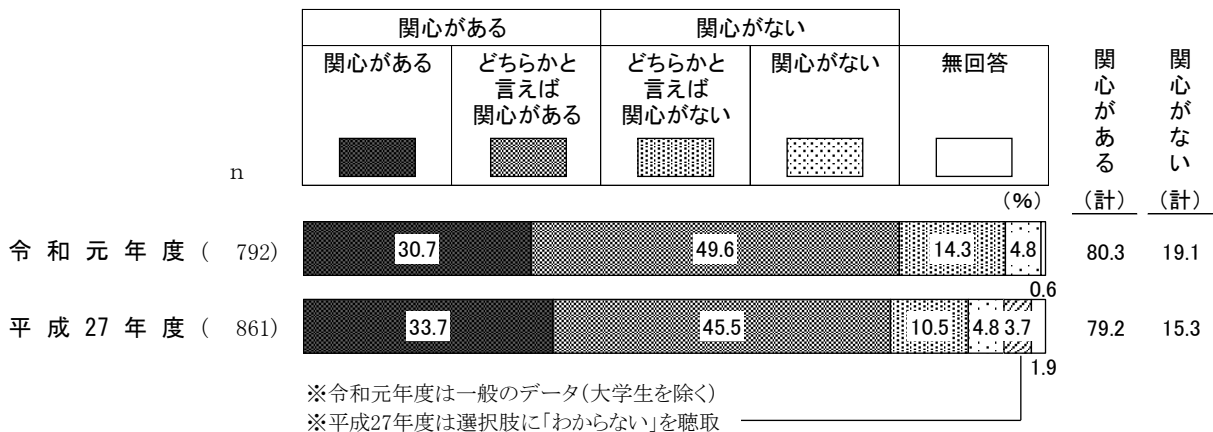
問2. ①『食育』について関心がありますか？(○は1つ)



※過年度比較をするため、一般と大学生を分けて集計(平成27年度は一般のみ調査を実施したため)

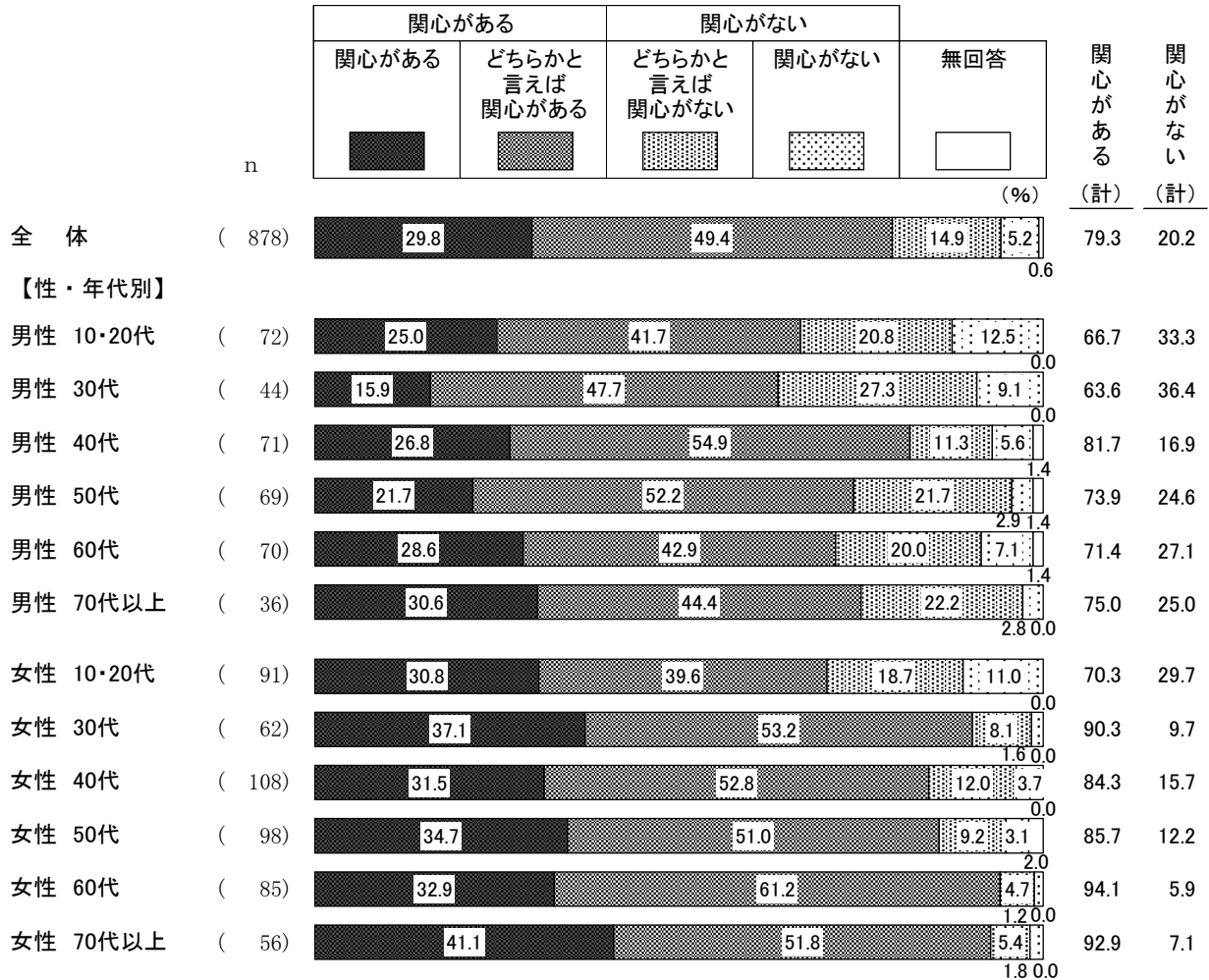
前回調査(平成27年度)と比較すると、『関心がある(計)』は大きな変化はみられない。

《『食育』についての関心度—過年度比較》



性・年代別にみると、いずれの年代も女性は男性より『関心がある（計）』が多くなっている。『関心がある（計）』は女性30代、60代、70代以上で90%を超えて多く、一方、男性10・20代、30代は60%台、女性10・20代は約70%と少なくなっている。

《 『食育』 についての関心度－性・年代別 》



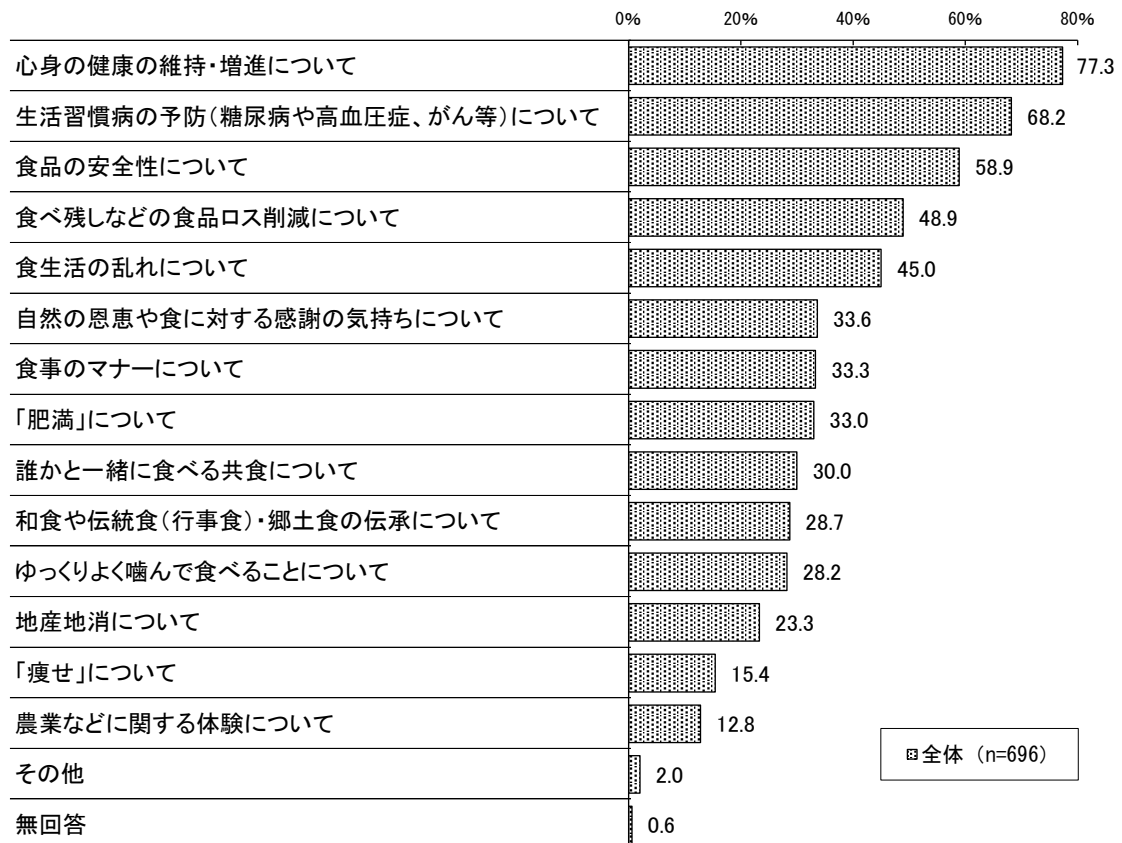
(3) 『食育』について関心のある内容

「心身の健康の維持・増進について」が77.3%と最も多く、次いで「生活習慣病の予防（糖尿病や高血圧症、がん等）について」、「食品の安全性について」、「食べ残しなどの食品ロス削減について」、「食生活の乱れについて」の順となっている。

【問2. ①で1・2（関心がある）と回答された方にお聞きします】

問2. ②『食育』に関することで、どのようなことに関心をお持ちですか？

（あてはまるものすべてに○）



性・年代別にみると、男女ともに70代以上を除く年代で「心身の健康の維持・増進について」が最も多くなっている。「生活習慣病の予防（糖尿病や高血圧症、がん等）について」は男女ともに概ね年代が高いほど回答が多い傾向となっており、男女ともに70代以上は「生活習慣病の予防（糖尿病や高血圧症、がん等）について」が最も多くなっている。男性10・20代、30代、女性30代では「食生活の乱れ」が上位となっており、女性10・20代は「「痩せ」について」、「食事のマナーについて」が上位となっている。

《 『食育』 について関心のある内容－性・年代別 》

n	(%)															
	心身の健康の維持・増進について	生活習慣病、がん等（糖尿病や高血圧症）について	食品の安全性について	食生活の乱れについて	食生活の乱れについて	自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちについて	食事のマナーについて	「肥満」について	誰かと一緒に食べる共食について	和食や伝統食（行事食）・郷土食の伝承について	ゆつくりよく噛んで食べることにについて	地産地消について	「痩せ」について	農業などに関する体験について	その他	無回答
全体 (696)	77.3	68.2	58.9	48.9	45.0	33.6	33.3	33.0	30.0	28.7	28.2	23.3	15.4	12.8	2.0	0.6

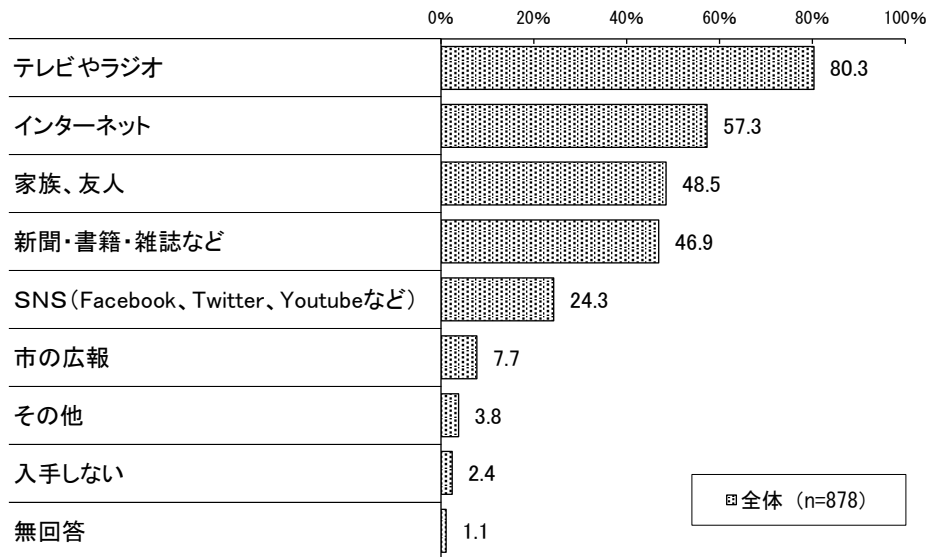
【性・年代別】

男性 10・20代 (48)	70.8	58.3	43.8	41.7	50.0	14.6	37.5	39.6	22.9	20.8	22.9	18.8	14.6	12.5	2.1	-
男性 30代 (28)	85.7	78.6	46.4	50.0	60.7	28.6	32.1	35.7	25.0	10.7	25.0	14.3	10.7	7.1	-	-
男性 40代 (58)	72.4	69.0	63.8	43.1	46.6	39.7	44.8	25.9	25.9	37.9	20.7	25.9	10.3	17.2	-	-
男性 50代 (51)	74.5	68.6	64.7	54.9	56.9	39.2	39.2	31.4	25.5	41.2	29.4	31.4	19.6	11.8	-	-
男性 60代 (50)	88.0	86.0	64.0	56.0	38.0	34.0	26.0	38.0	18.0	24.0	28.0	26.0	6.0	12.0	4.0	-
男性 70代以上 (27)	85.2	88.9	59.3	44.4	33.3	22.2	22.2	29.6	7.4	22.2	33.3	18.5	18.5	-	3.7	3.7
女性 10・20代 (64)	60.9	40.6	32.8	29.7	45.3	21.9	46.9	34.4	34.4	25.0	21.9	9.4	51.6	9.4	-	-
女性 30代 (56)	69.6	50.0	39.3	42.9	50.0	39.3	42.9	26.8	50.0	35.7	26.8	23.2	7.1	16.1	1.8	1.8
女性 40代 (91)	80.2	64.8	68.1	49.5	35.2	41.8	39.6	24.2	36.3	33.0	29.7	23.1	13.2	18.7	3.3	-
女性 50代 (84)	75.0	69.0	66.7	58.3	47.6	35.7	21.4	38.1	39.3	28.6	19.0	25.0	15.5	10.7	1.2	-
女性 60代 (80)	86.3	76.3	68.8	60.0	41.3	31.3	23.8	38.8	22.5	27.5	35.0	26.3	7.5	15.0	2.5	-
女性 70代以上 (52)	86.5	88.5	73.1	48.1	46.2	42.3	23.1	32.7	30.8	25.0	50.0	32.7	9.6	9.6	5.8	3.8

(4) 食に関する情報入手経路

「テレビやラジオ」が80.3%と最も多く、次いで「インターネット」、「家族、友人」、「新聞・書籍・雑誌など」、「SNS (Facebook、Twitter、Youtubeなど)」の順となっている。

問3. 食に関する情報はどこから入手しますか？（あてはまるものすべてに○）



年代別にみると、20代、30代を除く年代は「テレビやラジオ」が最も多く、20代、30代は「インターネット」が最も多くなっている。「SNS（Facebook、Twitter、Youtubeなど）」は年代が低いほど回答が多く、10代、20代で60%台半ばと2番目に多い入手経路となっている。一方、「新聞・書籍・雑誌など」は年代が高いほど回答が多く、60代、70代以上で70%前後と2番目に多い入手経路となっている。

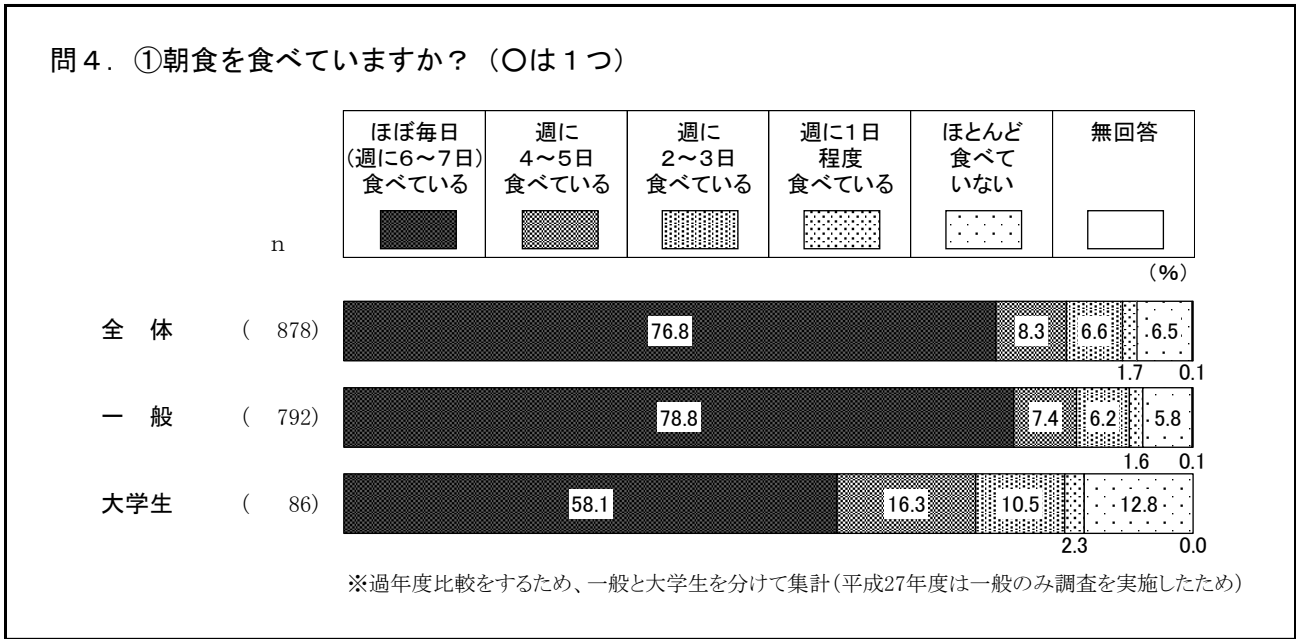
《 食に関する情報入手経路－性別／年代別 》

		(%)								
n		テレビやラジオ	インターネット	家族、友人	新聞・書籍・雑誌など	Y T (S o u i a c t u t e b o b e r o k 、 な ど)	市の広報	その他	入手しない	無回答
全体	(878)	80.3	57.3	48.5	46.9	24.3	7.7	3.8	2.4	1.1
【性別】										
男性	(363)	80.2	65.8	42.7	43.8	22.3	7.2	1.4	3.3	0.8
女性	(500)	80.4	51.8	53.0	49.2	25.6	8.2	5.6	1.8	1.4
【年代別】										
10代	(63)	71.4	58.7	42.9	11.1	65.1	1.6	-	3.2	1.6
20代	(100)	61.0	68.0	40.0	18.0	64.0	-	3.0	4.0	2.0
30代	(106)	75.5	79.2	54.7	36.8	35.8	8.5	4.7	1.9	-
40代	(179)	81.0	72.6	48.0	41.9	20.7	11.2	5.0	1.7	-
50代	(169)	84.6	60.9	48.5	56.8	11.2	9.5	4.1	3.6	2.4
60代	(156)	87.2	36.5	50.6	67.3	5.1	5.8	2.6	1.9	1.3
70代以上	(92)	92.4	20.7	51.1	72.8	2.2	13.0	5.4	1.1	1.1

3 食生活について

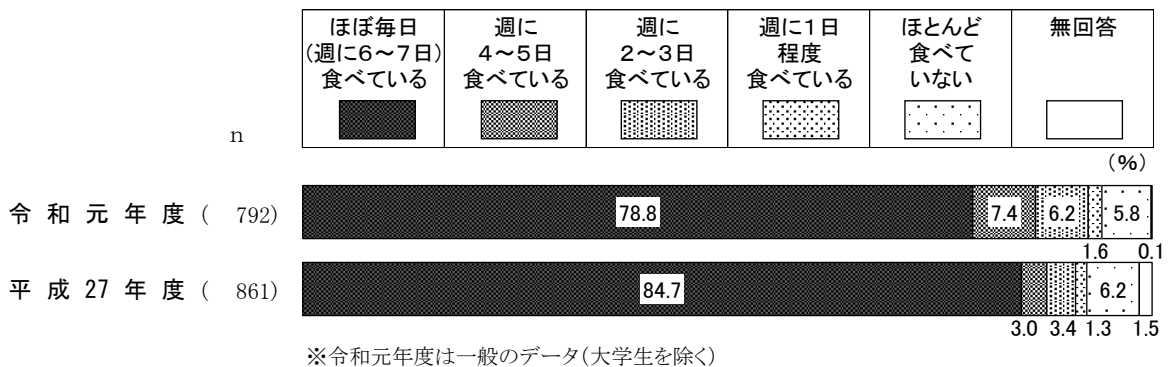
(1) 朝食の摂取状況

全体、一般は「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」が70%台後半となっている。大学生は「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」が58.1%、「週に4～5日食べている」が16.3%となっている。「ほとんど食べていない」は全体、一般は10%を下回り、大学生は12.8%となっている。



前回調査（平成27年度）と比較すると、「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」は5.9ポイント減少している。

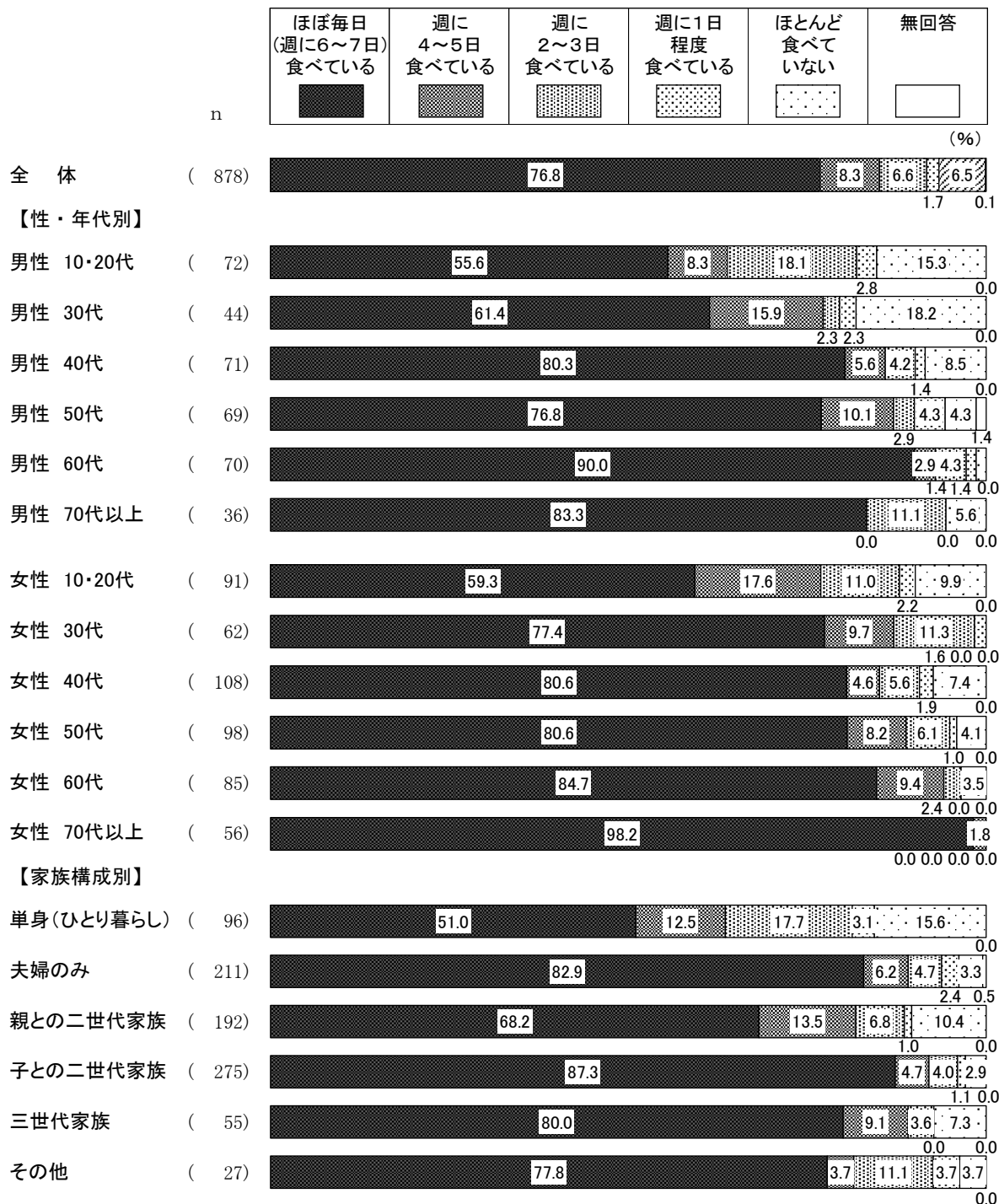
《 朝食の摂取状況－過年度比較 》



性・年代別にみると、男女ともに概ね年代が低いほど「ほぼ毎日（週6～7日）食べている」の回答が少ない傾向となっており、男女ともに10・20代は60%を下回っている。

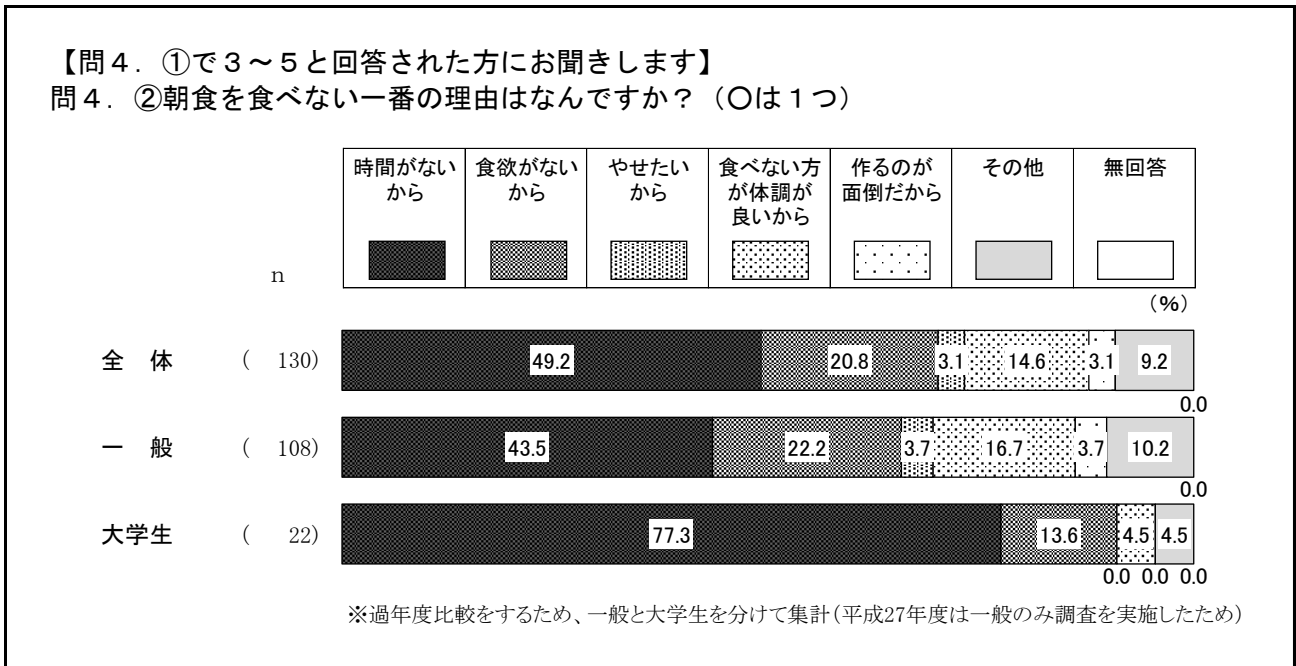
家族構成別にみると、単身（ひとり暮らし）は「ほぼ毎日（週6～7日）食べている」が51.0%と他の家族構成より少なく、「ほとんど食べていない」が15.6%となっている。

《 朝食の摂取状況－性・年代別／家族構成別 》



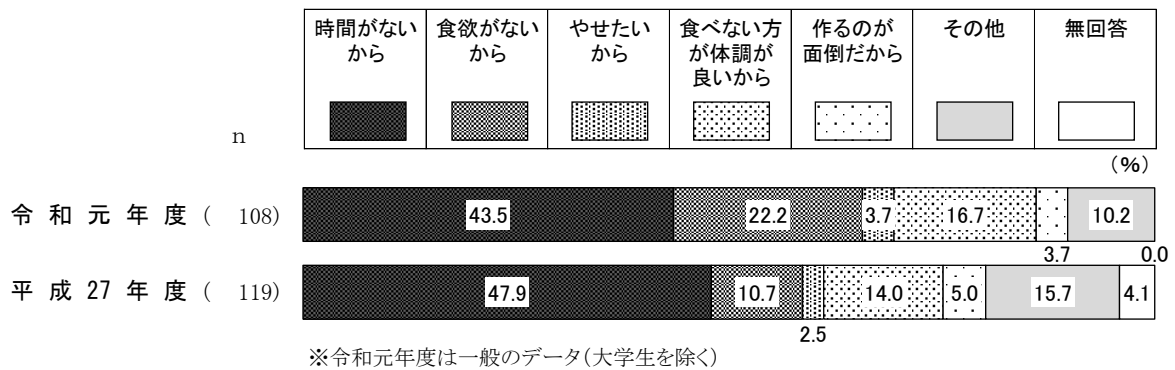
(2) 朝食を食べない理由

「時間がないから」が全体で49.2%、一般で43.5%、大学生で77.3%と最も多く、次いで「食欲がないから」、「食べない方が体調が良いから」の順となっている。



前回調査（平成27年度）と比較すると、「食欲がないから」が11.5ポイント増加している。

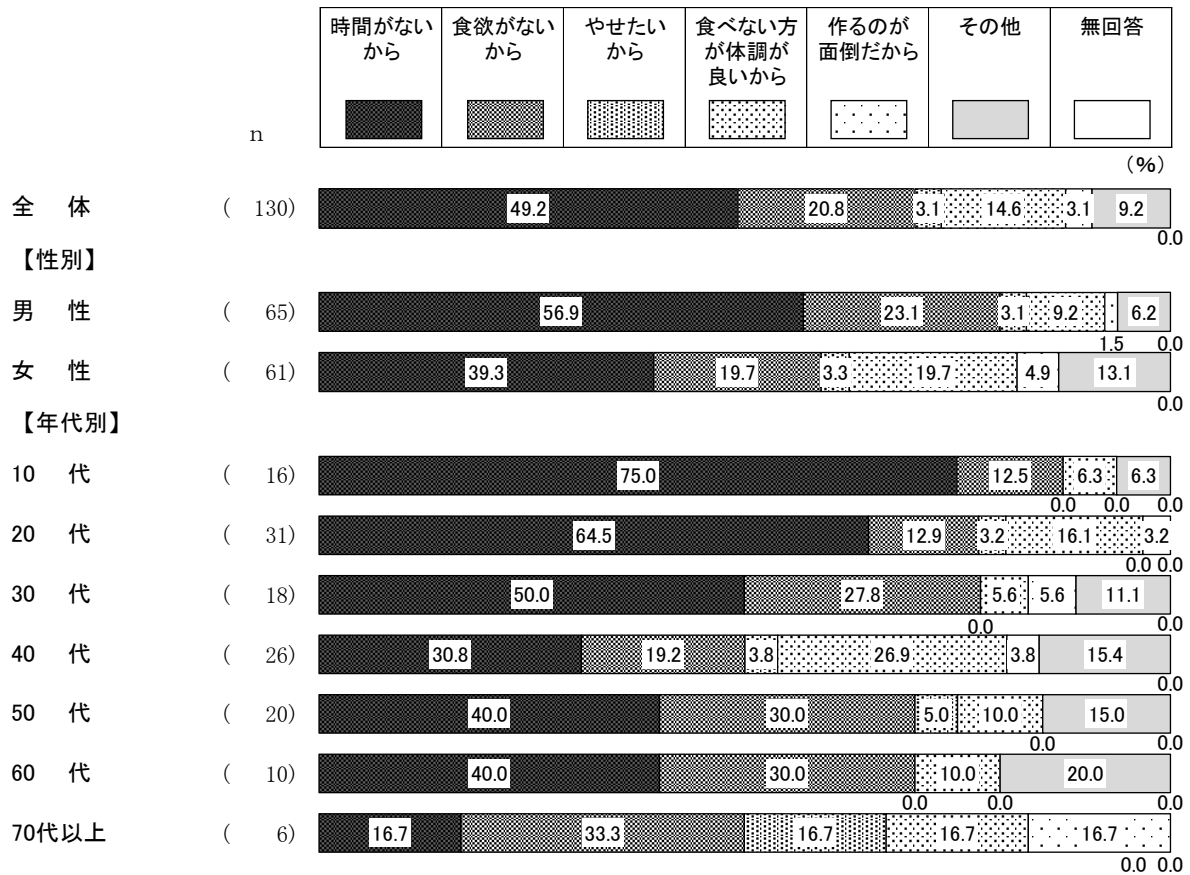
《 朝食を食べない理由—過年度比較 》



性別で見ると、男女ともに「時間がないから」の回答が最も多く、男性は女性より「時間がないから」の回答が多く、女性は男性より「食べない方が体調が良いから」の回答が多くなっている。

年代別にみると、概ね年代が低いほど「時間がないから」の回答が多く、年代が高いほど「食欲がないから」の回答が多い傾向となっている（年代別は基数（n）が少ないため参考とする）。

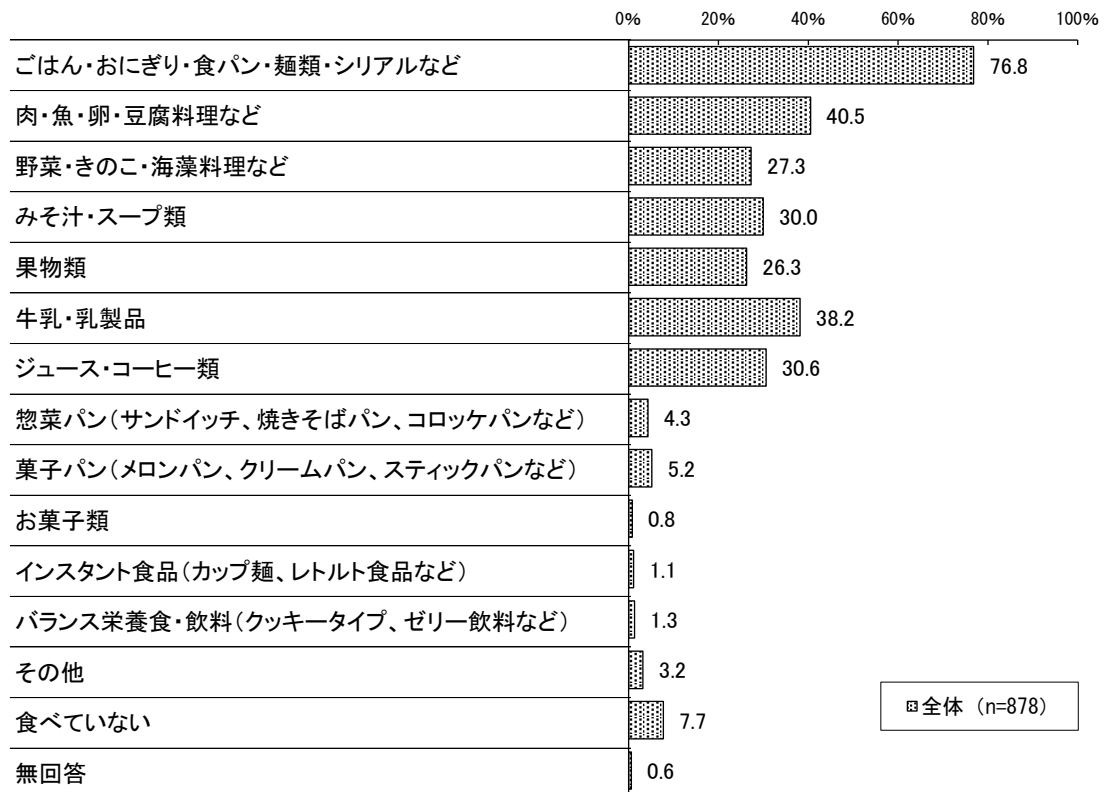
《 朝食を食べない理由－性別／年代別 》



(3) 昨日摂取した朝食の内容

「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が76.8%と最も多く、次いで「肉・魚・卵・豆腐料理など」、「牛乳・乳製品」、「ジュース・コーヒー類」、「みそ汁・スープ類」、「野菜・きのこ・海藻料理など」の順となっている。

問5. 昨日の朝食は何を食べましたか？（あてはまるものすべてに○）



性別でみると、男女間で上位の順に差はみられない。女性は男性より「野菜・きのこ・海藻料理など」、「果物類」、「ジュース・コーヒー類」などの回答が多くなっている。

年代別にみると、いずれの年代も「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が最も多くなっており、年代による上位の順に特徴的な差はみられない。

《 昨日摂取した朝食の内容－性別／年代別 》

		(%)														
n		ごはん・シリアルなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理など	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン、コロッケパンなど	菓子パン（メロンパン、クリームパン、ステイックパンなど）	お菓子類	インスタント食品（カップ麺、レトルト食品など）	バランス栄養食・飲料（クッキー、ゼリー飲料など）	その他	食べていない	無回答
全体	(878)	76.8	40.5	27.3	30.0	26.3	38.2	30.6	4.3	5.2	0.8	1.1	1.3	3.2	7.7	0.6
【性別】																
男性	(363)	76.0	39.7	24.8	29.5	22.9	33.6	26.7	3.9	5.0	1.1	1.7	1.4	3.3	10.2	0.3
女性	(500)	78.0	41.8	29.6	31.0	29.4	42.0	33.4	4.4	5.6	0.6	0.8	1.2	3.2	5.6	0.8
【年代別】																
10代	(63)	66.7	30.2	22.2	23.8	14.3	28.6	4.8	1.6	12.7	1.6	1.6	-	1.6	14.3	-
20代	(100)	60.0	25.0	8.0	30.0	9.0	20.0	13.0	1.0	5.0	-	1.0	2.0	4.0	18.0	-
30代	(106)	70.8	33.0	22.6	24.5	13.2	30.2	26.4	6.6	6.6	3.8	1.9	1.9	3.8	8.5	-
40代	(179)	81.0	36.9	20.1	30.7	20.7	35.2	28.5	3.9	6.7	-	1.7	0.6	3.4	7.3	1.1
50代	(169)	76.9	35.5	24.3	29.0	27.8	39.1	37.3	7.7	3.0	0.6	0.6	2.4	2.4	7.1	0.6
60代	(156)	86.5	55.1	40.4	33.3	41.0	52.6	44.9	3.8	2.6	-	1.3	1.3	4.5	1.3	-
70代以上	(92)	87.0	66.3	55.4	38.0	53.3	56.5	40.2	2.2	5.4	1.1	-	-	2.2	2.2	2.2

組み合わせをみると、全体で「主食＋主菜＋副菜」が29.6%と最も多くなっている。
 性別でみると、男女ともに「主食＋主菜＋副菜」が最も多く、男女間で大きな差はみられない。
 年代別にみると、20代、30代を除く年代で「主食＋主菜＋副菜」が最も多く、70代以上で56.5%と他の年代より多くなっている。20代・30代は「その他の組み合わせ」が最も多くなっている。「主食のみ」はおおむね年代が低いほど多く、10代で17.5%、20代で18.0%となっている。

《 昨日摂取した朝食の内容【組み合わせ】－性別／年代別 》

主食…ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
 主菜…肉・魚・卵・豆腐料理など
 副菜…野菜・きのこ・海藻料理など

		(%)														
n		主食＋主菜＋副菜	主食＋主菜	主食＋副菜	主菜＋副菜	主食＋果物類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋果物類	主食＋ジュース・乳製品	主食のみ	その他の組み合わせ	食べていない	無回答
全 体	(878)	29.6	8.8	10.1	0.8	1.0	5.5	4.0	2.4	1.1	3.1	8.5	16.7	7.7	0.6	
【性別】																
男 性	(363)	30.0	7.7	8.8	0.8	1.4	6.3	3.6	1.1	1.7	2.2	10.2	15.7	10.2	0.3	
女 性	(500)	30.0	9.4	11.4	0.8	0.8	4.8	4.0	3.4	0.8	3.6	7.4	17.2	5.6	0.8	
【年代別】																
10 代	(63)	22.2	6.3	4.8	1.6	1.6	11.1	-	1.6	-	1.6	17.5	17.5	14.3	-	
20 代	(100)	15.0	7.0	14.0	1.0	1.0	3.0	1.0	-	1.0	-	18.0	21.0	18.0	-	
30 代	(106)	21.7	11.3	10.4	-	-	5.7	4.7	0.9	0.9	3.8	9.4	22.6	8.5	-	
40 代	(179)	28.5	7.8	12.3	-	1.1	5.6	6.7	2.8	0.6	2.8	9.5	14.0	7.3	1.1	
50 代	(169)	24.9	7.7	9.5	1.8	1.2	7.7	5.3	3.6	1.2	4.7	7.7	17.2	7.1	0.6	
60 代	(156)	39.1	11.5	9.0	1.3	1.9	4.5	3.2	2.6	3.2	3.2	3.2	16.0	1.3	-	
70代以上	(92)	56.5	7.6	9.8	-	-	1.1	1.1	4.3	-	4.3	1.1	9.8	2.2	2.2	

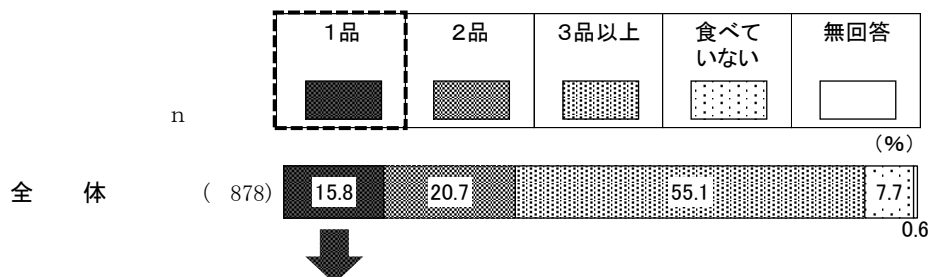
朝食の品数が「1品」は15.8%となっている。

朝食を「1品」しか食べていない人の内容は、「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が54.0%と最も多く、次いで「菓子パン」、「惣菜パン」となっている。

朝食を「1品」しか食べていない人の内容を性別でみると、男性は女性より「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」の回答が多くなっている。

《 昨日摂取した朝食の内容【品数】 》

※品数=朝食内容の選択肢の数を示している。

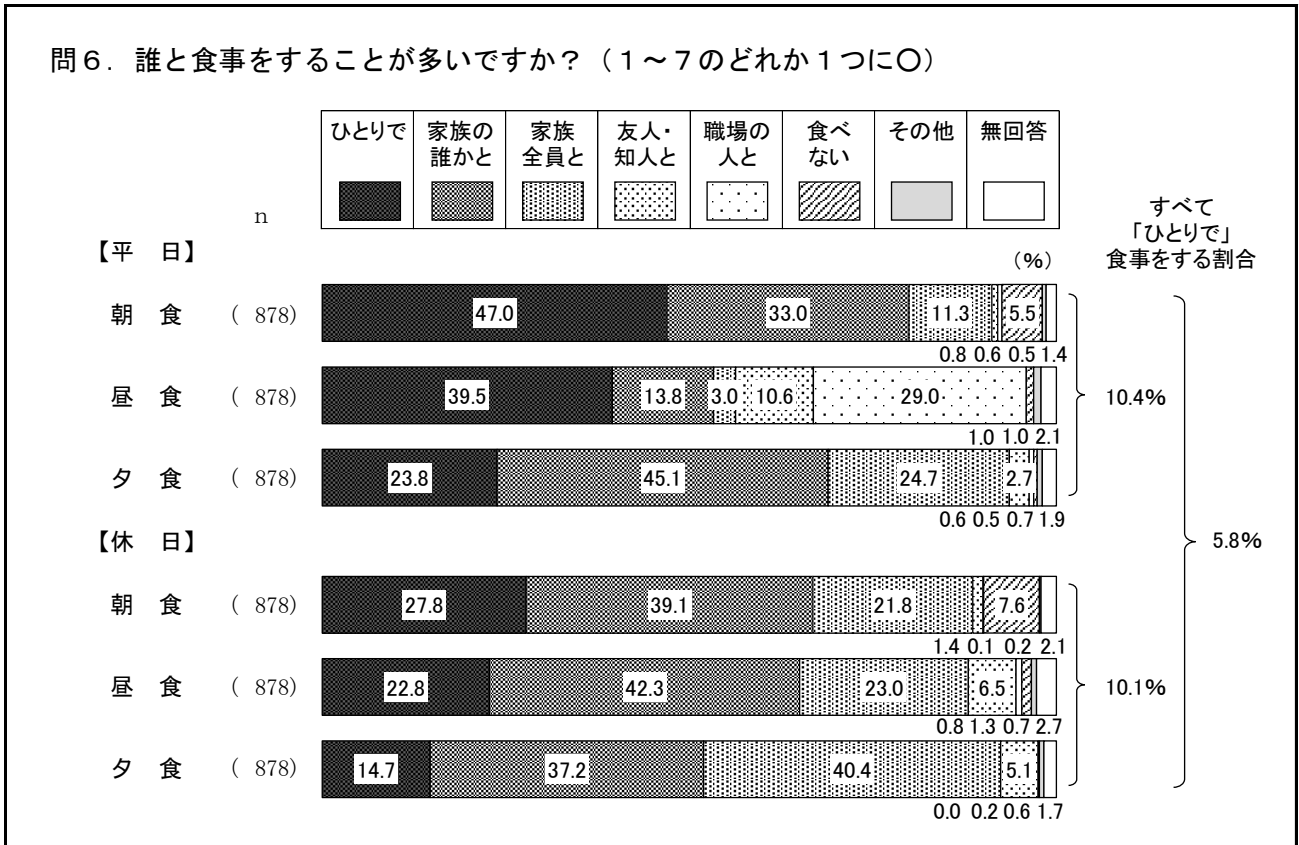


《 昨日摂取した朝食の内容【「1品」しか食べていない人の内容】 》

		(%)													
n		ごはん・麺類・おにぎり・シリアル・食パンなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理など	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン	菓子パン	お菓子類	インスタント食品	バランス栄養食・飲料	その他	無回答
全体	(139)	54.0	2.9	2.9	2.9	1.4	3.6	4.3	7.9	10.1	0.7	2.2	2.9	4.3	-
【性別】															
男性	(59)	62.7	1.7	1.7	-	1.7	-	5.1	5.1	6.8	1.7	5.1	5.1	3.4	-
女性	(75)	49.3	4.0	2.7	5.3	1.3	6.7	1.3	9.3	13.3	-	-	1.3	5.3	-

(4) 食事をともにする人

平日の朝食は「ひとりで」が47.0%と最も多く、次いで「家族の誰かと」、平日の昼食は「ひとりで」が39.5%と最も多く、次いで「職場の人と」、平日の夕食は「家族の誰かと」が45.1%と最も多く、次いで「家族全員と」となっている。休日の朝食は「家族の誰かと」が39.1%と最も多く、次いで「ひとりで」、休日の昼食は「家族の誰かと」が42.3%と最も多く、次いで「家族全員と」、休日の夕食は「家族全員と」が40.4%と最も多く、次いで「家族の誰かと」となっている。



平日3食をすべて「ひとりで」、休日3食をすべて「ひとりで」食べている割合はそれぞれ約10%となっており、平日と休日の3食すべてを「ひとりで」食べている割合は5.8%となっている。

性・年代別にみると、平日3食をすべて「ひとりで」、休日3食すべてを「ひとりで」食べている割合は各年代いずれも男性は女性より多い傾向となっている。平日と休日の3食すべてを「ひとりで」食べている割合は男性10・20代、50代以上の年代で10%を超えている。

《 3食を「ひとりで」食べている割合－性・年代別 》

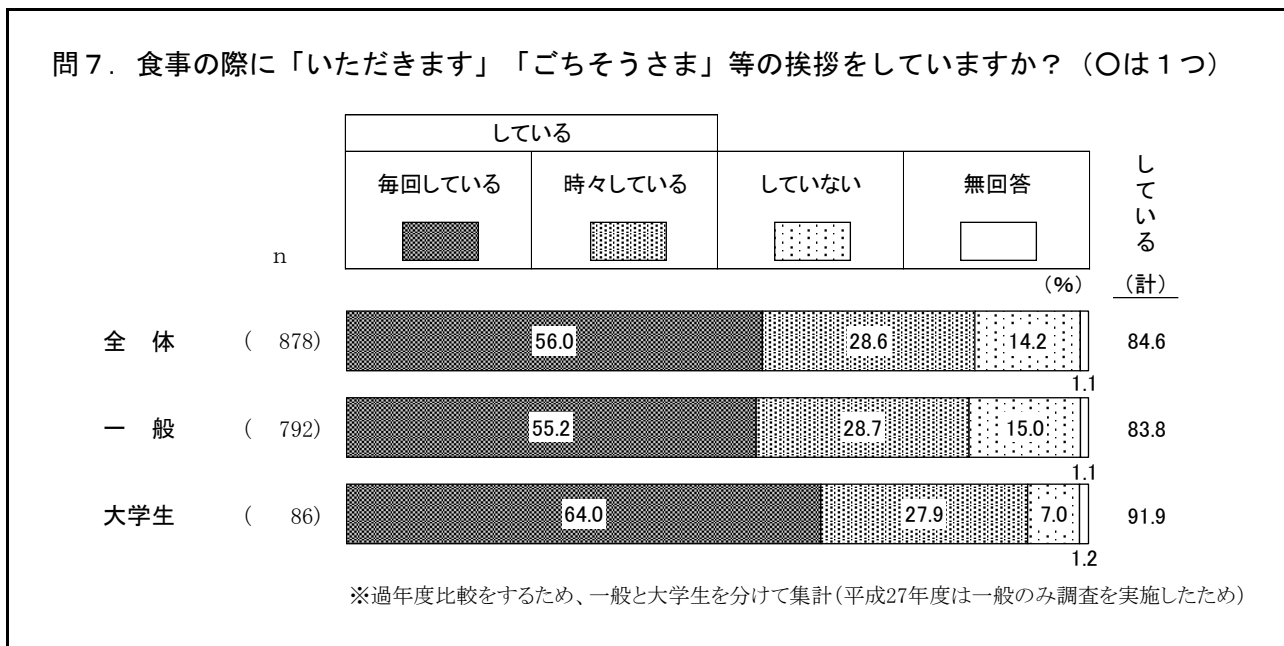
		(%)		
		す平日 べて3食 「ひと りで」	す休日 べて3食 「ひと りで」	す平日 べて3食 「ひと り休日 で3食」
n				
全 体	(878)	10.4	10.1	5.8

【性・年代別】

男性 10・20代	(72)	16.7	22.2	11.1
男性 30代	(44)	15.9	15.9	9.1
男性 40代	(71)	8.5	4.2	2.8
男性 50代	(69)	14.5	15.9	11.6
男性 60代	(70)	12.9	14.3	10.0
男性 70代以上	(36)	16.7	16.7	13.9
女性 10・20代	(91)	8.8	17.6	5.5
女性 30代	(62)	8.1	-	-
女性 40代	(108)	7.4	4.6	3.7
女性 50代	(98)	9.2	8.2	2.0
女性 60代	(85)	1.2	-	-
女性 70代以上	(56)	14.3	7.1	7.1

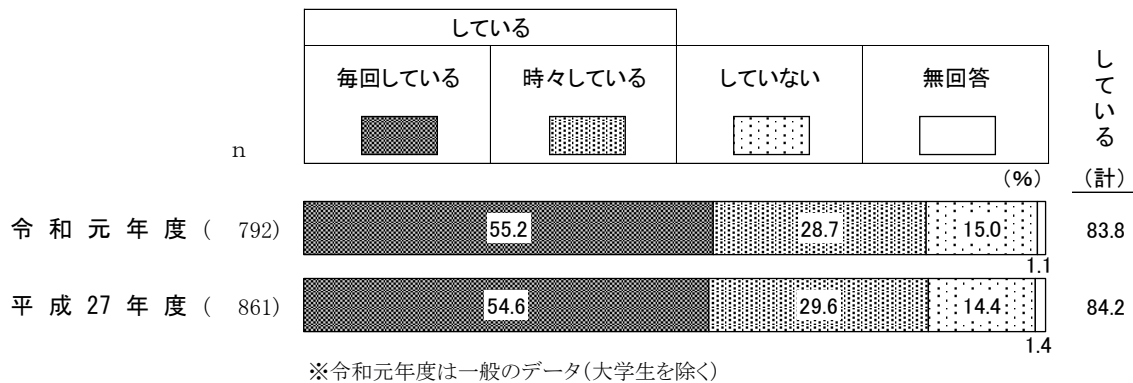
(5) 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施

「毎回している」は全体で56.0%、一般で55.2%、大学生で64.0%となっている。



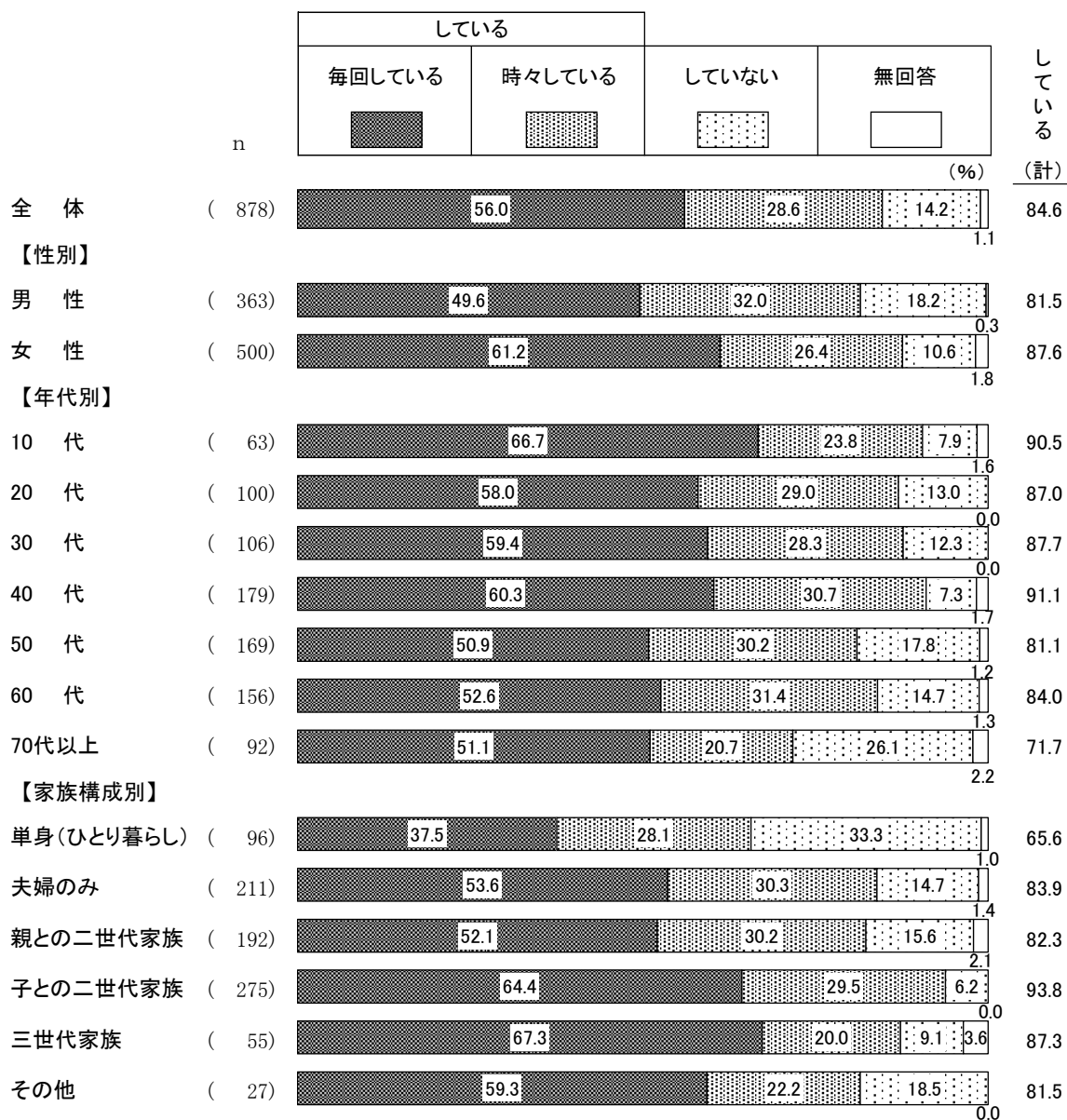
前回調査（平成27年度）と比較すると、大きな変化はみられない。

《 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施—過年度比較 》



性別でみると、女性は男性より「毎回している」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、「毎回している」は概ね年代が低いほど多く、10代で66.7%となっている。
 家族構成別にみると、「毎回している」は子との二世世代家族、三世世代家族で他の家族構成より多くなっている。

《 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施
 -性別／年代別／家族構成別- 》

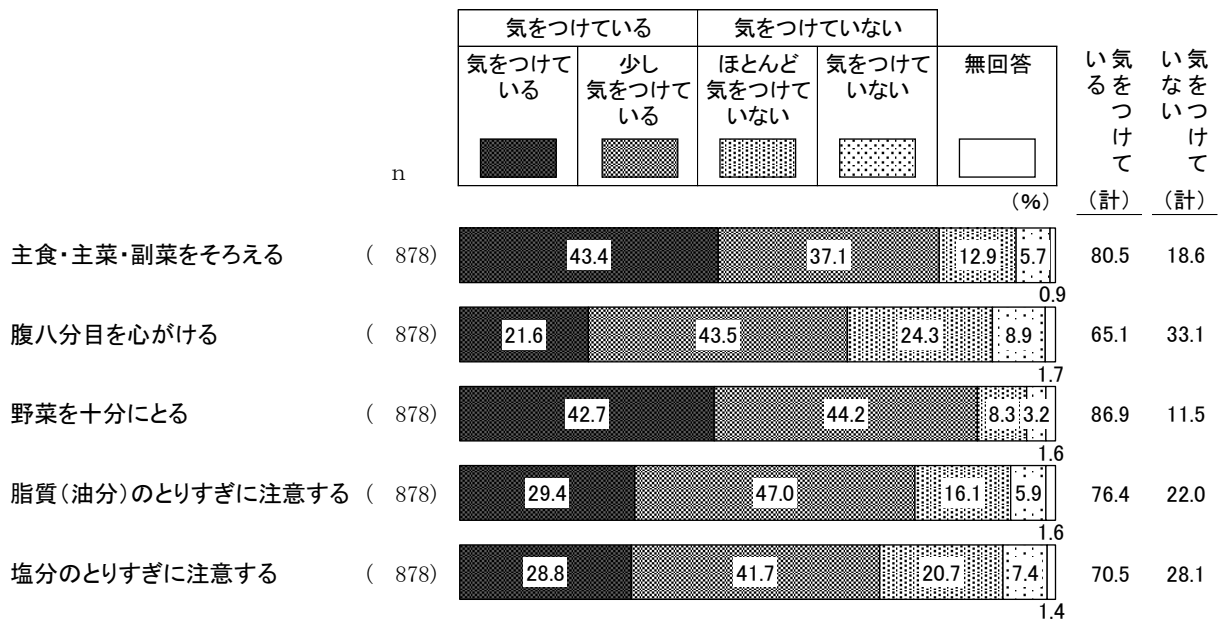


(6) 食生活での心がけ・注意の程度

「気をつけている」は主食・主菜・副菜をそろえるが43.4%、野菜を十分にとるが42.7%、「気をつけている」と「少し気をつけている」を合わせた『気をつけている(計)』は野菜を十分にとるが86.9%、主食・主菜・副菜をそろえるが80.5%、脂質(油分)のとりすぎに注意するが76.4%、塩分のとりすぎに注意するが70.5%、腹八分目を心がけるが65.1%となっている。

問8. 日頃の食生活のなかで、下記の項目についてどの程度気をつけていますか？
(1~4のどれか1つに○)

主食…ごはん・パン・麺類など
主菜…肉・魚・卵・豆腐料理など
副菜…野菜・きのこ・海藻料理など

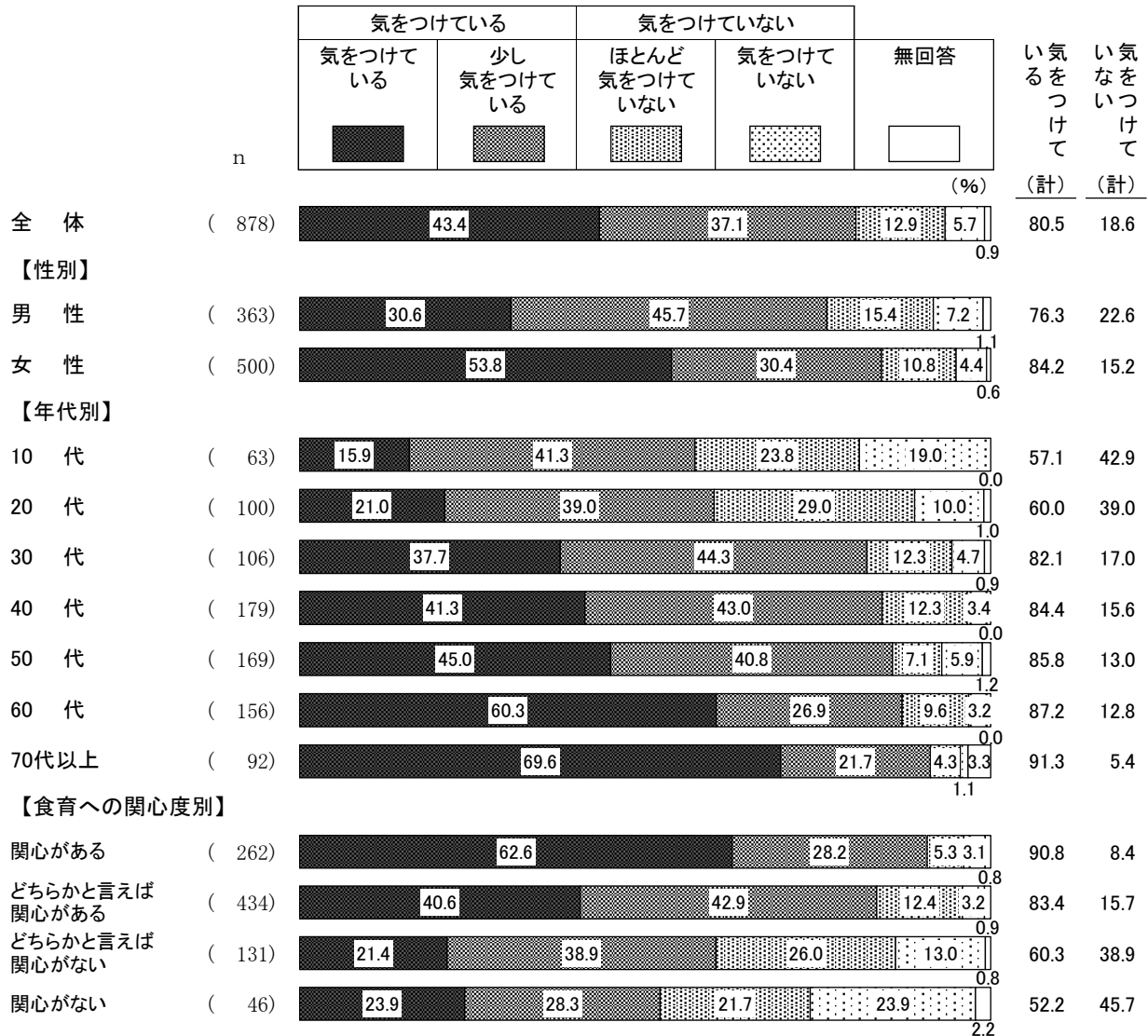


性別で見ると、いずれの項目も女性は男性より「気をつけている」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、いずれの項目も概ね年代が高いほど「気をつけている」の回答が多い傾向となっている。

食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「気をつけている」の回答が多くなっている。

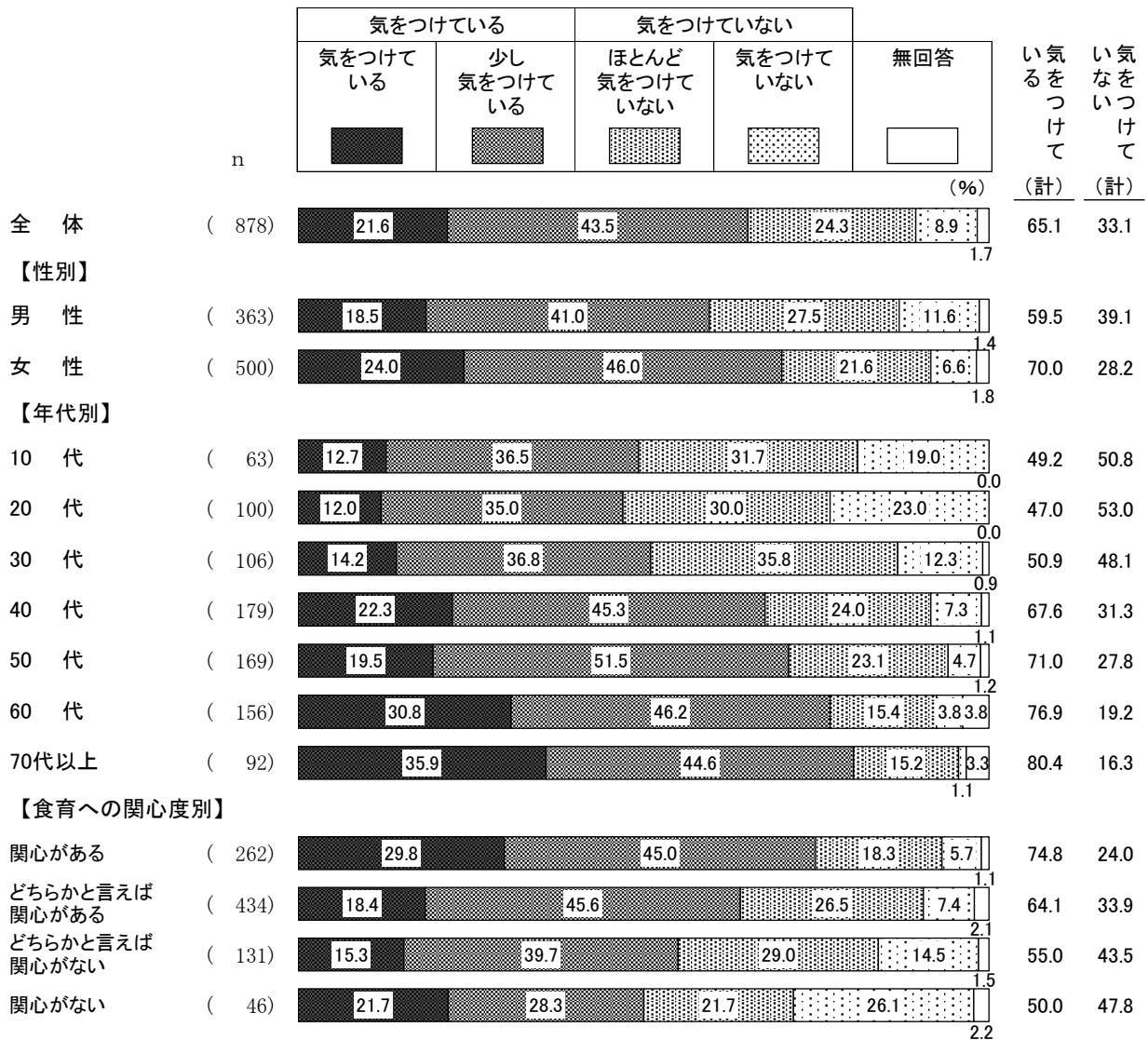
《 食生活での心がけ・注意の程度－性別／年代別／食育への関心度別 》

【主食・主菜・副菜をそろえる】



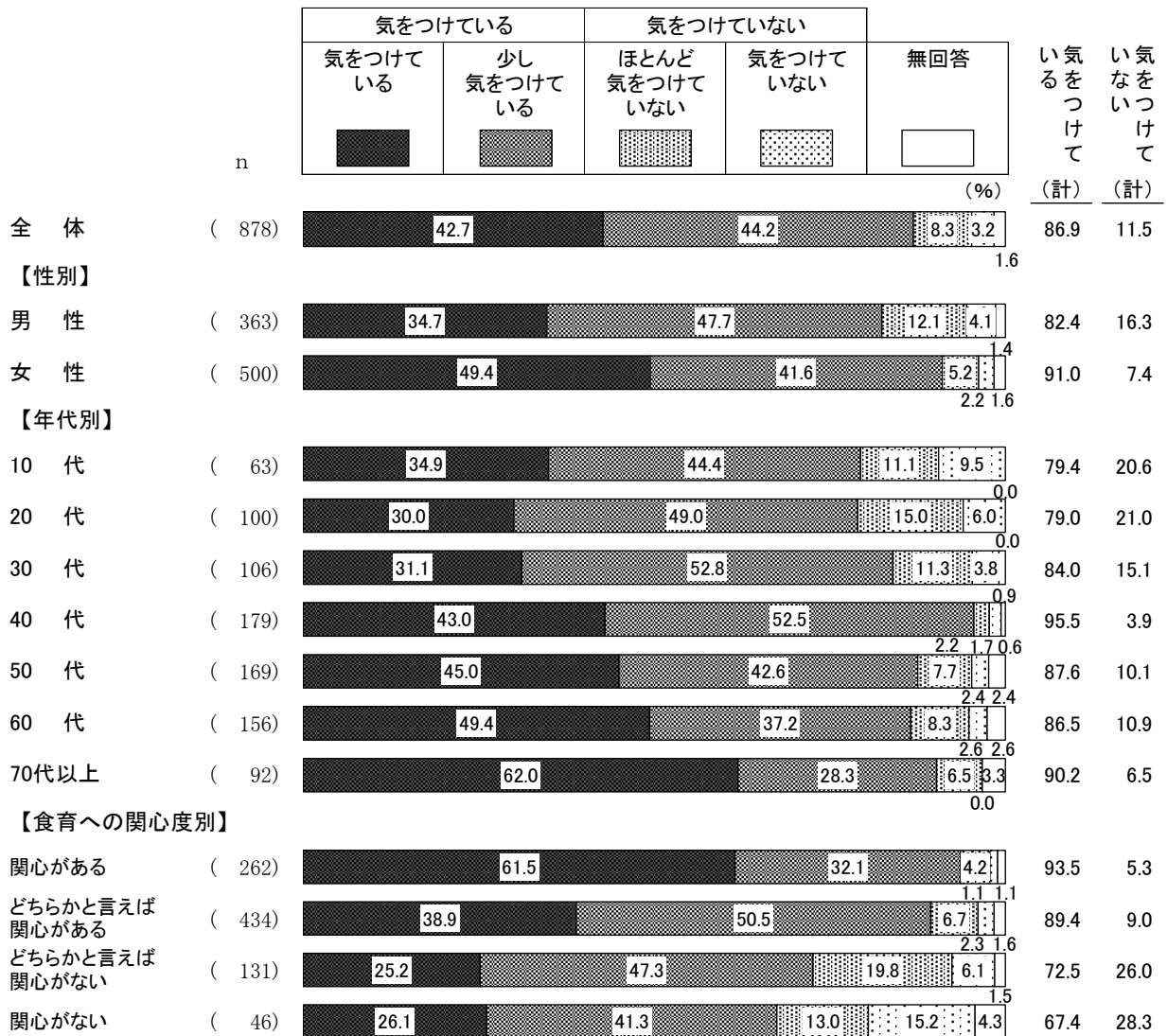
《 食生活での心がけ・注意の程度－性別／年代別／食育への関心度別 》

【腹八分目を心がける】



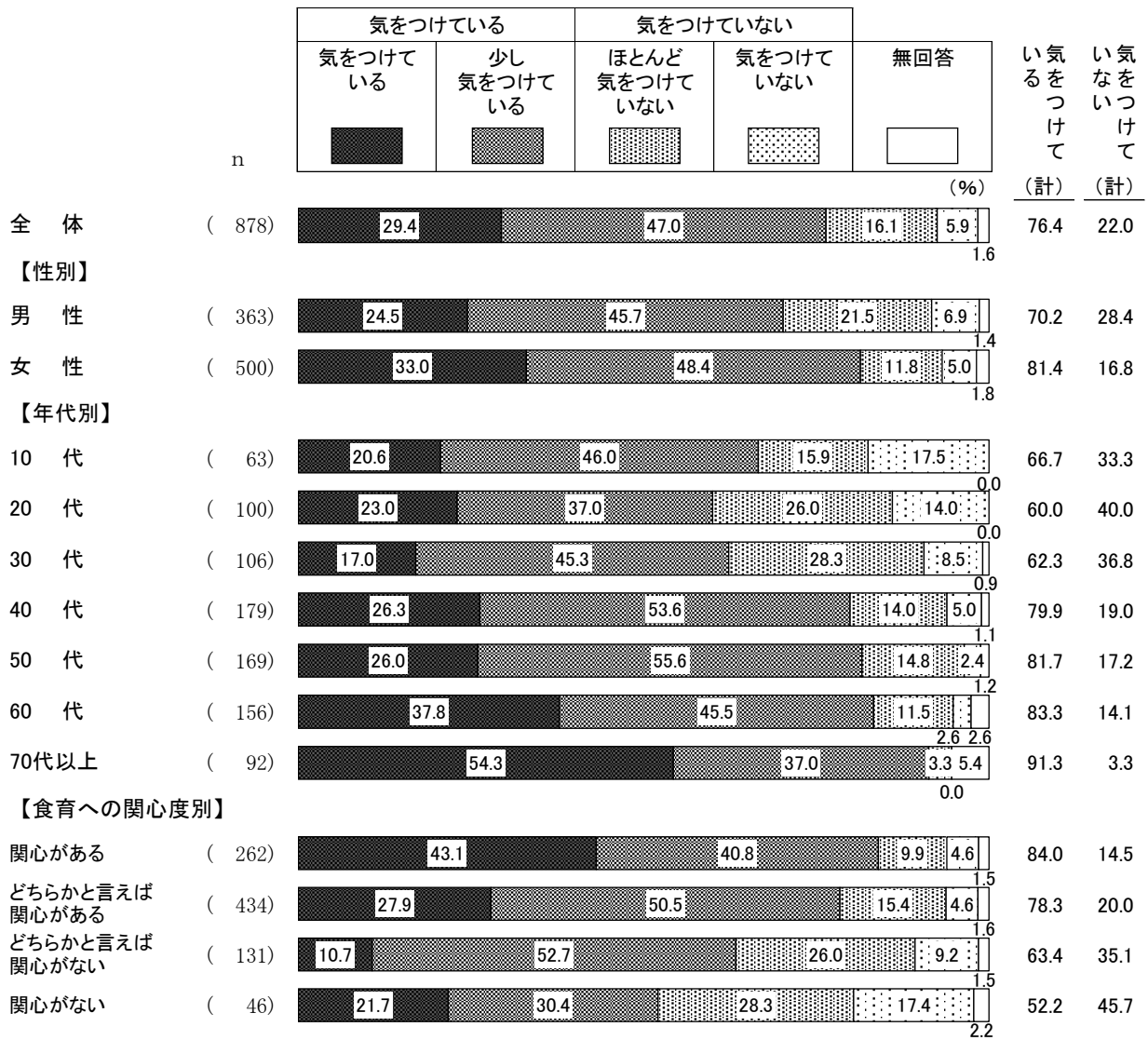
《 食生活での心がけ・注意の程度－性別／年代別／食育への関心度別 》

【野菜を十分にとる】



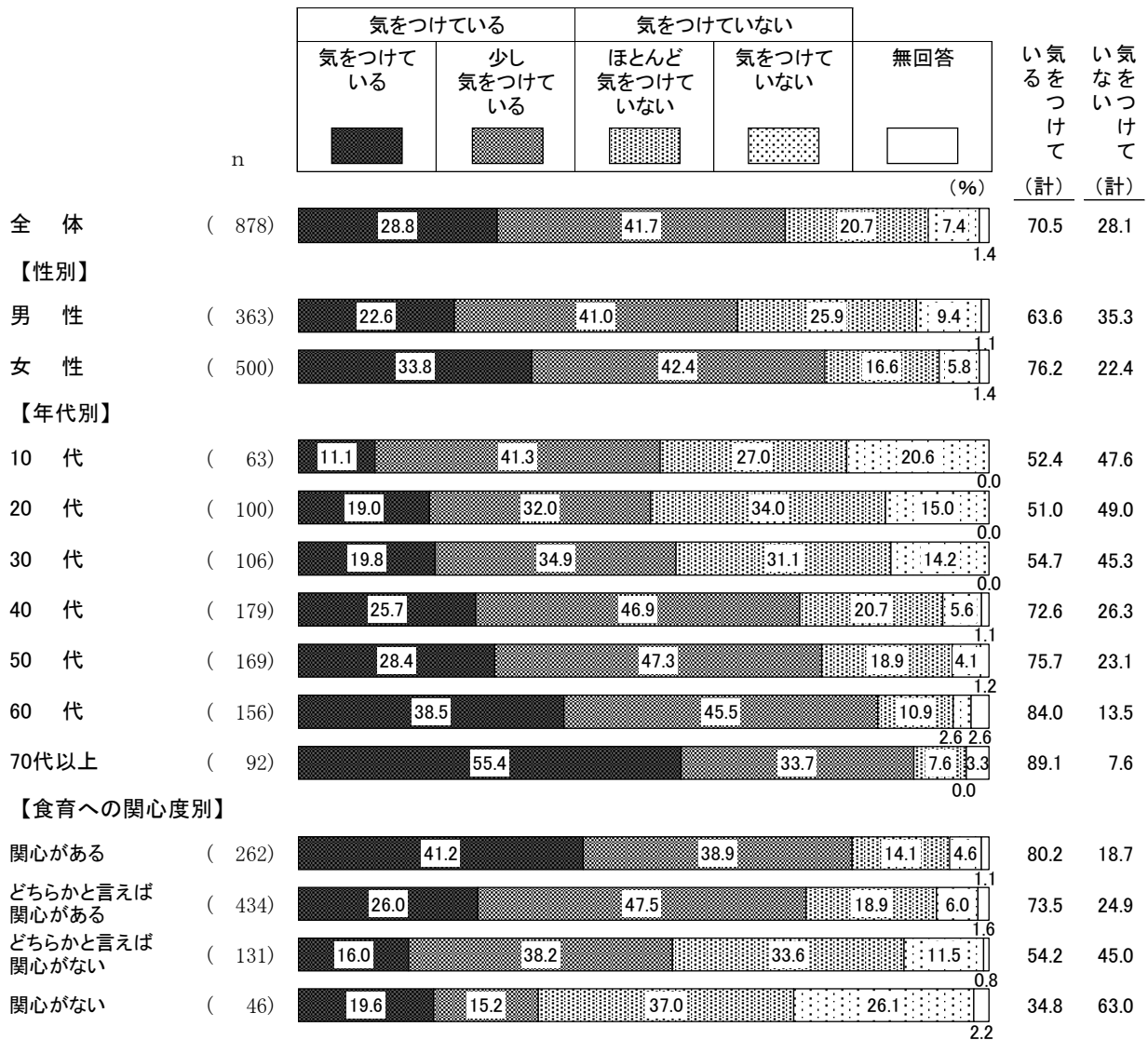
《 食生活での心がけ・注意の程度－性別／年代別／食育への関心度別 》

【脂質（油分）のとりすぎに注意する】



《 食生活での心がけ・注意の程度－性別／年代別／食育への関心度別 》

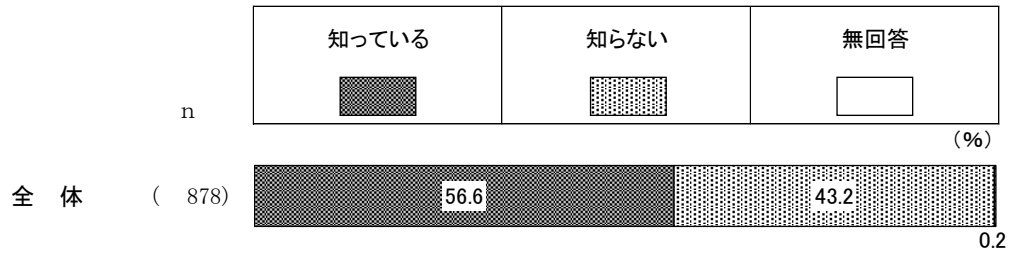
【塩分のとりすぎに注意する】



(7) 1日に必要な野菜摂取量350g以上の認知度

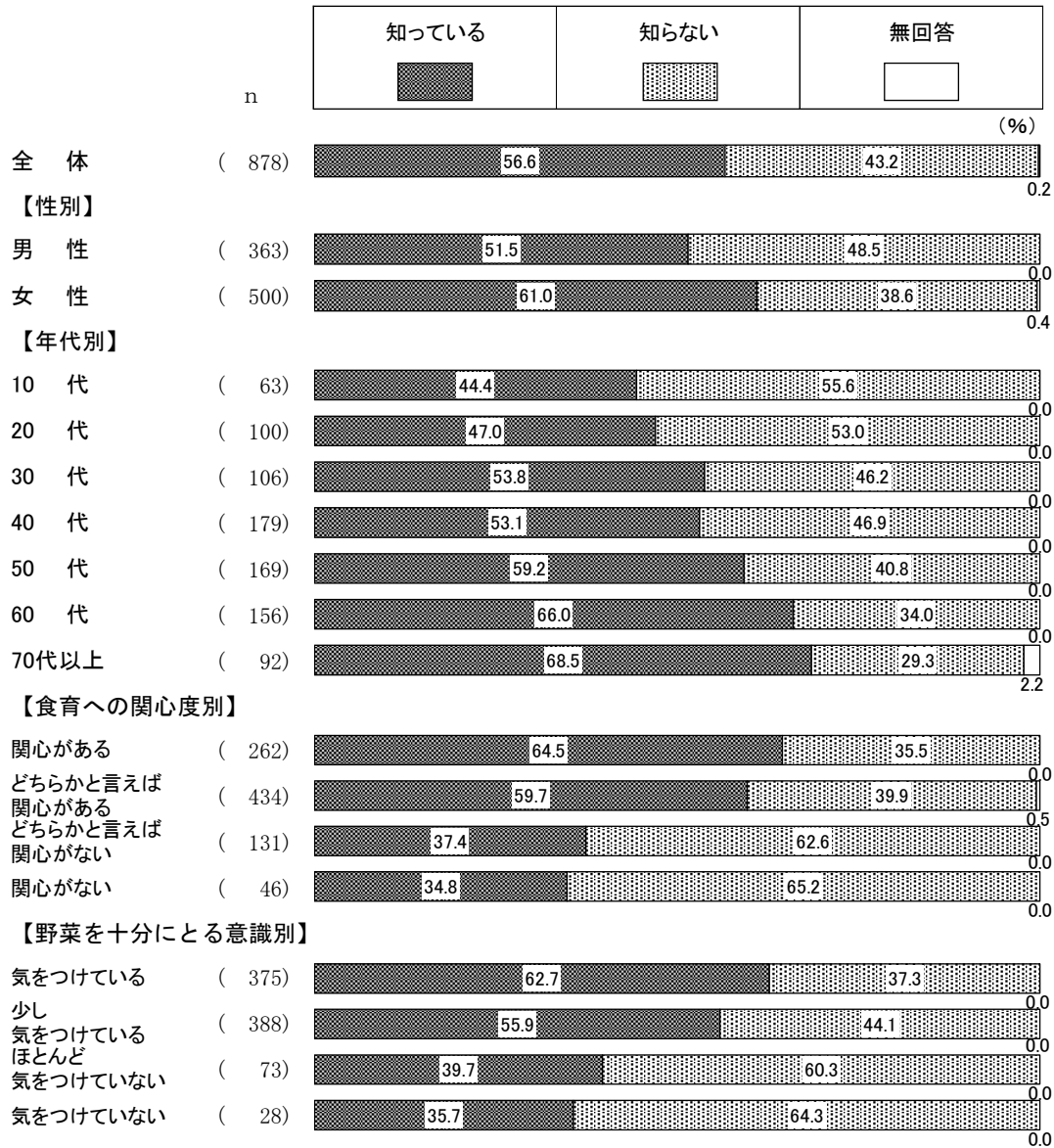
「知っている」が56.6%と半数を超え、「知らない」が43.2%となっている。

問9. 健康のため、1日に必要な野菜摂取量は350g以上（成人の場合）ということを知っていますか？（○は1つ）



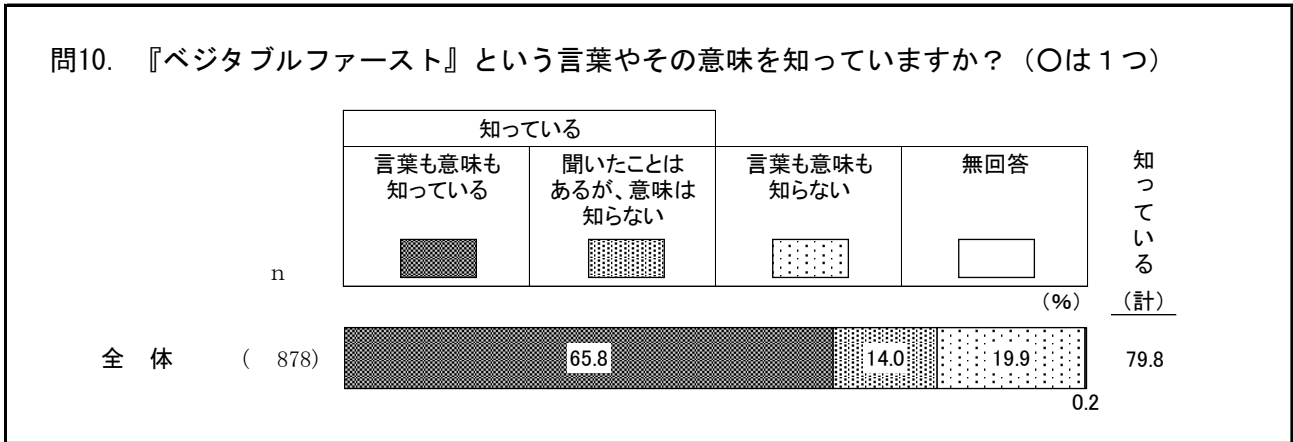
性別でみると、女性は男性より「知っている」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、概ね年代が高いほど「知っている」の回答が多い傾向となっている。
 食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「知っている」の回答が多くなっている。
 野菜を十分にとる意識別にみると、気をつけている人ほど「知っている」の回答が多くなっている。

《 1日に必要な野菜摂取量350g以上の認知度
 -性別/年代別/食育への関心度別/野菜を十分にとる意識別》



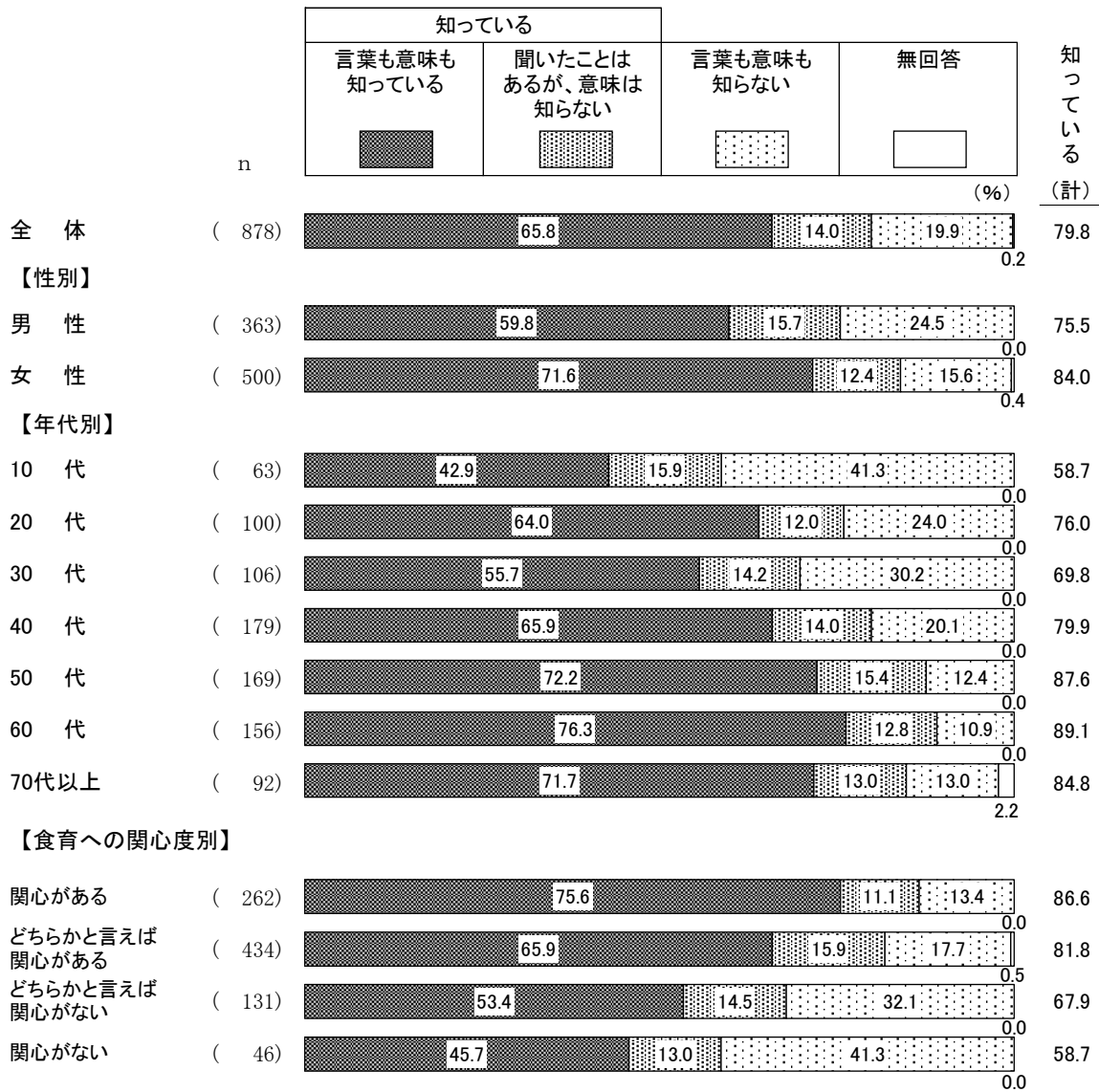
(8) 『ベジタブルファースト』言葉・意味の認知度

「言葉も意味も知っている」が65.8%、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が14.0%、『知っている(計)』は79.8%となっている。一方、「言葉も意味も知らない」が19.9%となっている。



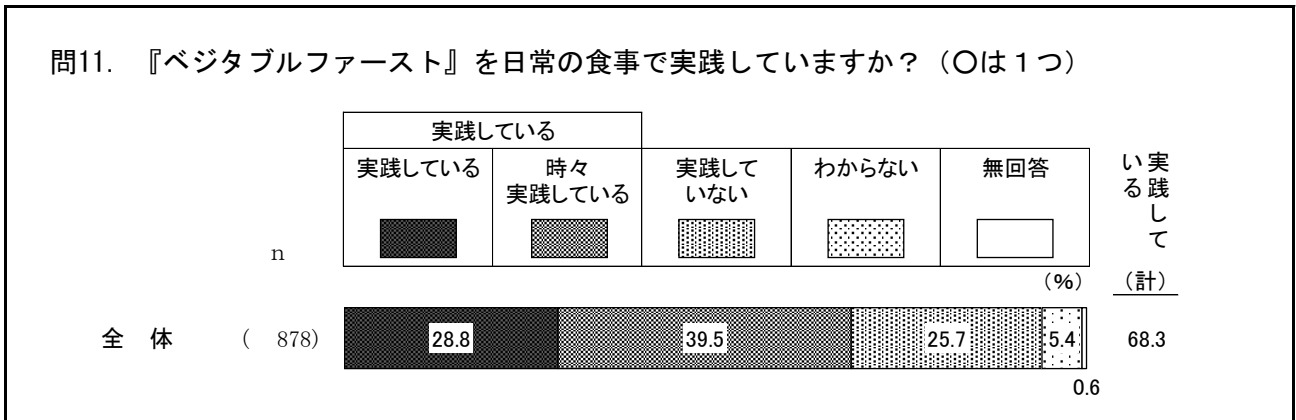
性別でみると、女性は男性より「言葉も意味も知っている」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、概ね年代が高いほど「言葉も意味も知っている」の回答が多い傾向となっている。
 食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「言葉も意味も知っている」の回答が多くなっている。

《『ベジタブルファースト』言葉・意味の認知度－性別／年代別／食育への関心度別》



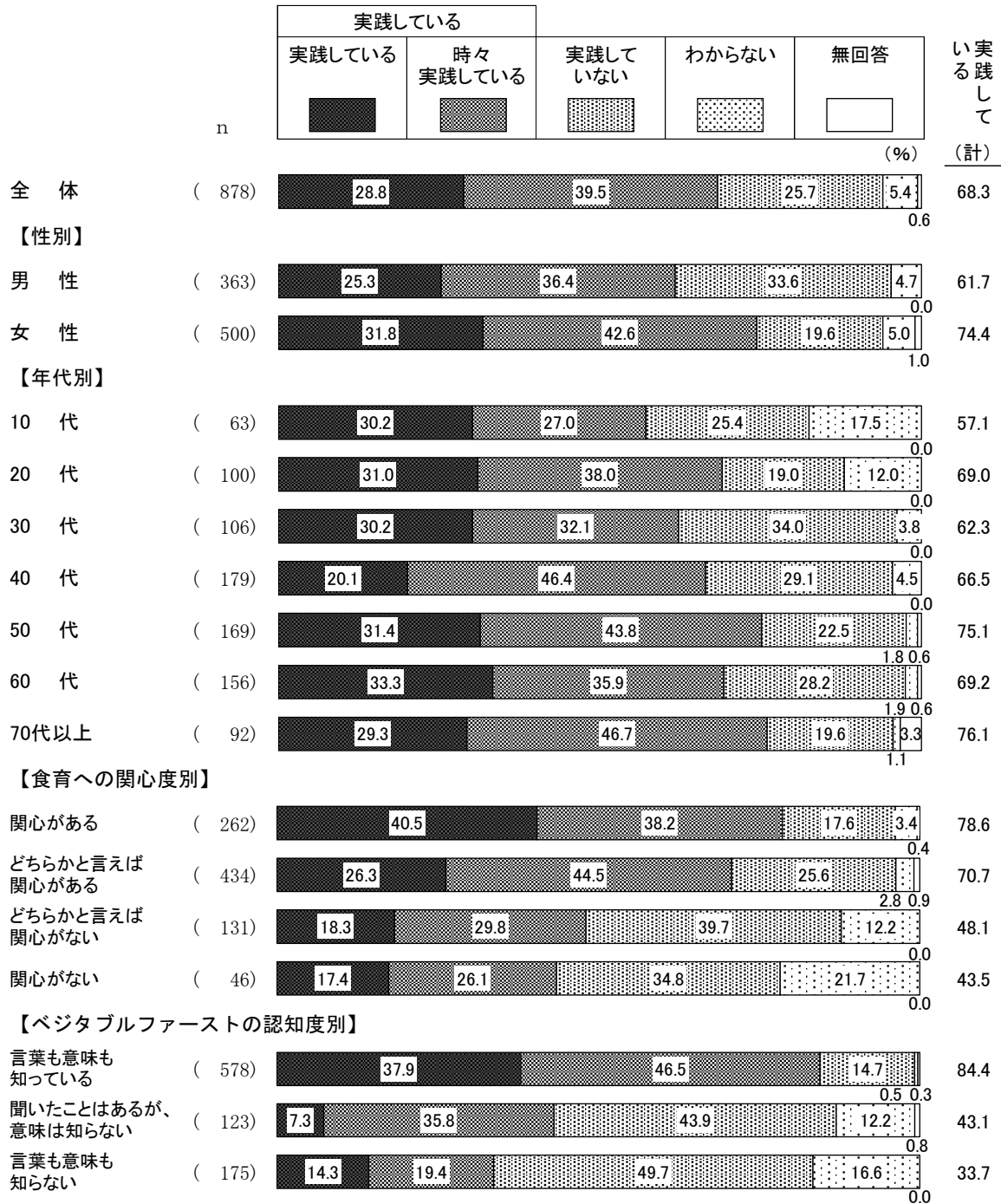
(9) 『ベジタブルファースト』の実践度

「実践している」が28.8%、「時々実践している」が39.5%、『実践している（計）』は68.3%となっている。一方、「実践していない」は25.7%となっている。



性別で見ると、女性は男性より「実践している」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、『実践している（計）』は50代、70代以上で70%台半ばと多く、10代で60%を下回り少なくなっている。
 食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「実践している」の回答が多くなっている。
 ベジタブルファーストの認知度別にみると、言葉も意味も知っている人ほど『実践している（計）』が多くなっている。

《 『ベジタブルファースト』 の実践度
 —性別／年代別／食育への関心度別／ベジタブルファーストの認知度別 》

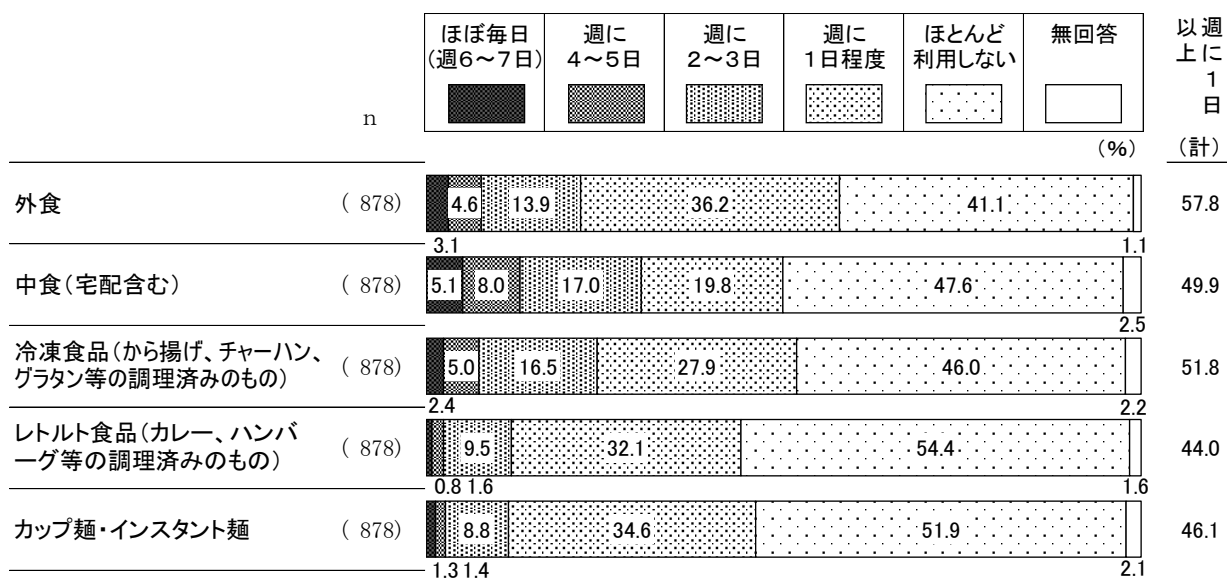


(10) 1週間の外食・中食・加工食品等の利用頻度

いずれの項目も「ほとんど利用しない」が最も多く、次いで「週に1日程度」となっている。『週に1日以上(計)』利用している割合は外食が57.8%、冷凍食品(から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの)が51.8%、中食(宅配含む)が49.9%、カップ麺・インスタント麺が46.1%、レトルト食品(カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの)が44.0%となっている。「ほぼ毎日(週6~7日)」、「週に4~5日」、「週に2~3日」の回答が多いのは中食(宅配含む)となっている。

問12. 1週間のご家庭の食事(給食を除く)において『外食』や『冷凍食品』等をどのくらいの頻度で利用しますか?(1~5のどれか1つに○)

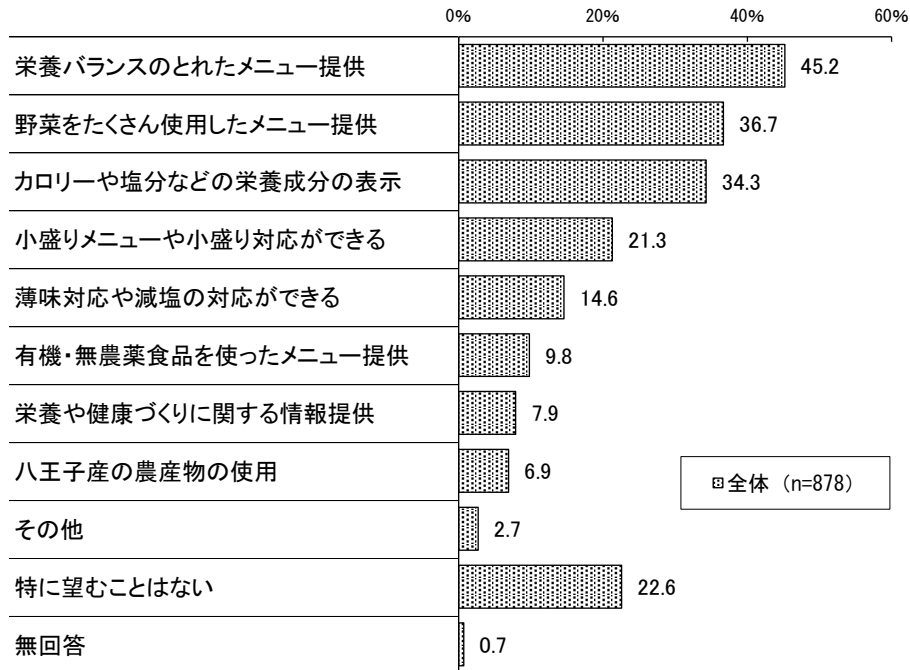
『中食(なかしょく)』とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウトしたもの等を自宅や学校、職場等で食べることです。



(11) 外食時に飲食店やレストランなどに望む配慮

「栄養バランスのとれたメニュー提供」が45.2%と最も多く、次いで「野菜をたくさん使用したメニュー提供」、「カロリーや塩分などの栄養成分の表示」、「小盛りメニューや小盛り対応ができる」、「薄味対応や減塩の対応ができる」の順となっている。

問13. 外食の際に、飲食店やレストランなどにどのような配慮を望みますか？
(○は最大3つまで)



性別で見ると、男女ともに「栄養バランスのとれたメニュー提供」が最も多くなっている。男性は女性より「特に望むことはない」の回答が多く、女性は男性より「野菜をたくさん使用したメニュー提供」、「カロリーや塩分などの栄養成分の表示」、「小盛りメニューや小盛り対応ができる」の回答などが多くなっている。

年代別にみると、いずれの年代も「栄養バランスのとれたメニュー提供」が最も多くなっている。「小盛りメニューや小盛り対応ができる」、「薄味対応や減塩の対応ができる」は概ね年代が高いほど回答が多くなっている。10代、20代は「特に望むことはない」の回答が他の年代より多くなっている。

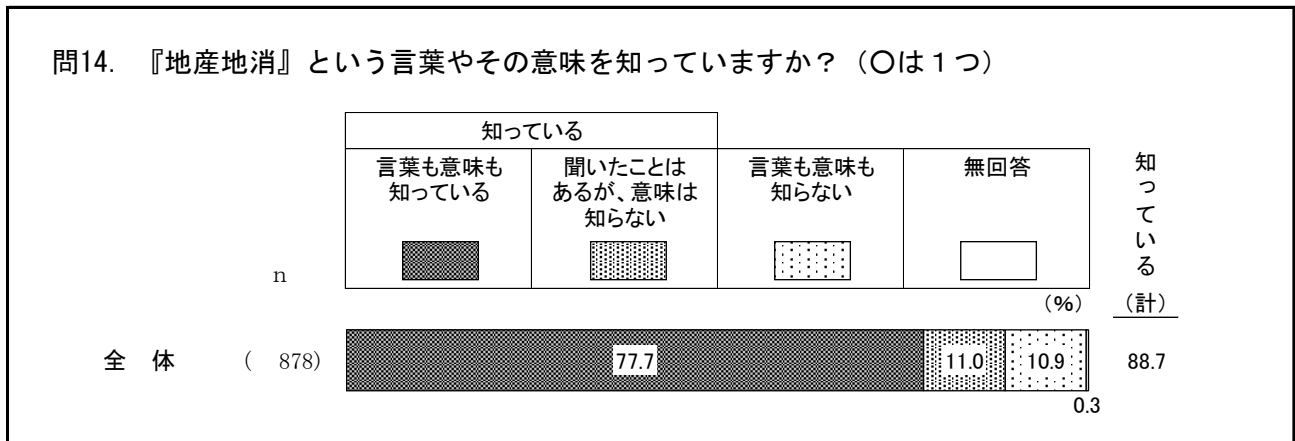
《 外食時に飲食店やレストランなどに望む配慮－性別／年代別 》

		(%)										
n		た栄養 メニュー 提供のとれ	野菜をた くさん使 用	のカロリ ーや塩分 の表示な ど	盛り小 盛り対 応がで きる	薄味対 応がで きる	有機 質・無 農薬食 品を	栄養や 健康づ くり	使用 王子 産の農 産物の	その他	特に 望むこ とはな い	無 回 答
全 体	(878)	45.2	36.7	34.3	21.3	14.6	9.8	7.9	6.9	2.7	22.6	0.7
【性別】												
男 性	(363)	41.0	26.7	27.0	12.7	13.8	8.3	11.8	6.3	2.2	30.6	0.8
女 性	(500)	48.8	44.2	39.6	28.0	15.0	11.2	4.8	7.6	3.2	16.2	0.6
【年代別】												
10代	(63)	41.3	30.2	34.9	7.9	4.8	1.6	9.5	1.6	1.6	31.7	1.6
20代	(100)	41.0	29.0	28.0	12.0	8.0	8.0	9.0	2.0	3.0	31.0	1.0
30代	(106)	44.3	41.5	32.1	16.0	12.3	4.7	14.2	1.9	4.7	27.4	-
40代	(179)	45.3	44.1	31.3	21.2	14.5	11.2	7.3	8.9	3.4	20.7	-
50代	(169)	52.7	41.4	41.4	21.3	14.2	9.5	5.9	11.2	1.8	18.3	0.6
60代	(156)	40.4	32.1	34.0	29.5	21.8	14.1	6.4	10.3	3.2	19.9	0.6
70代以上	(92)	50.0	29.3	38.0	33.7	19.6	15.2	5.4	5.4	1.1	15.2	2.2

4 食の循環について

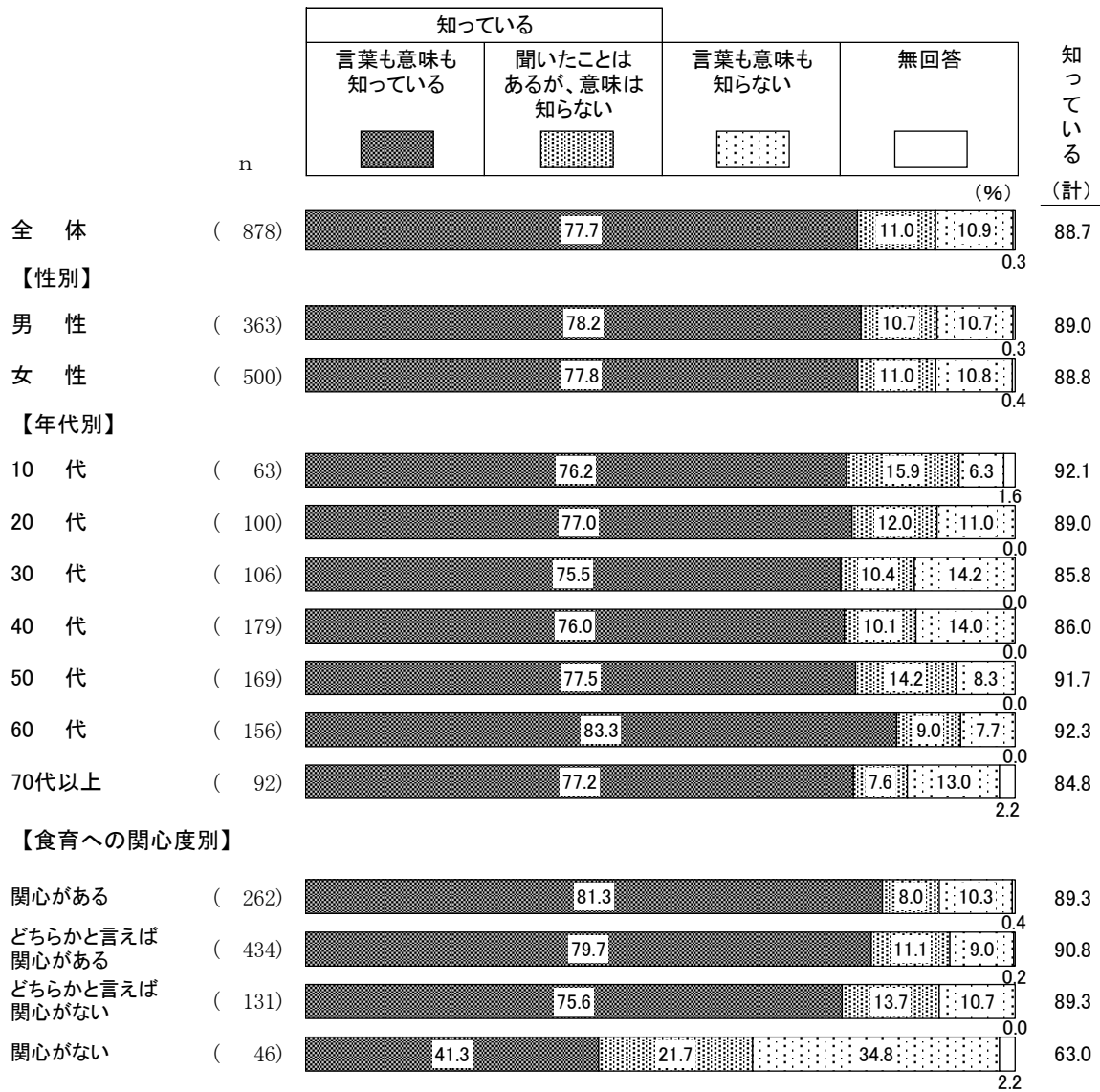
(1) 『地産地消』言葉・意味の認知度

「言葉も意味も知っている」が77.7%、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が11.0% 『知っている（計）』が88.7%となっている。一方、「言葉も意味も知らない」は10.9%となっている。



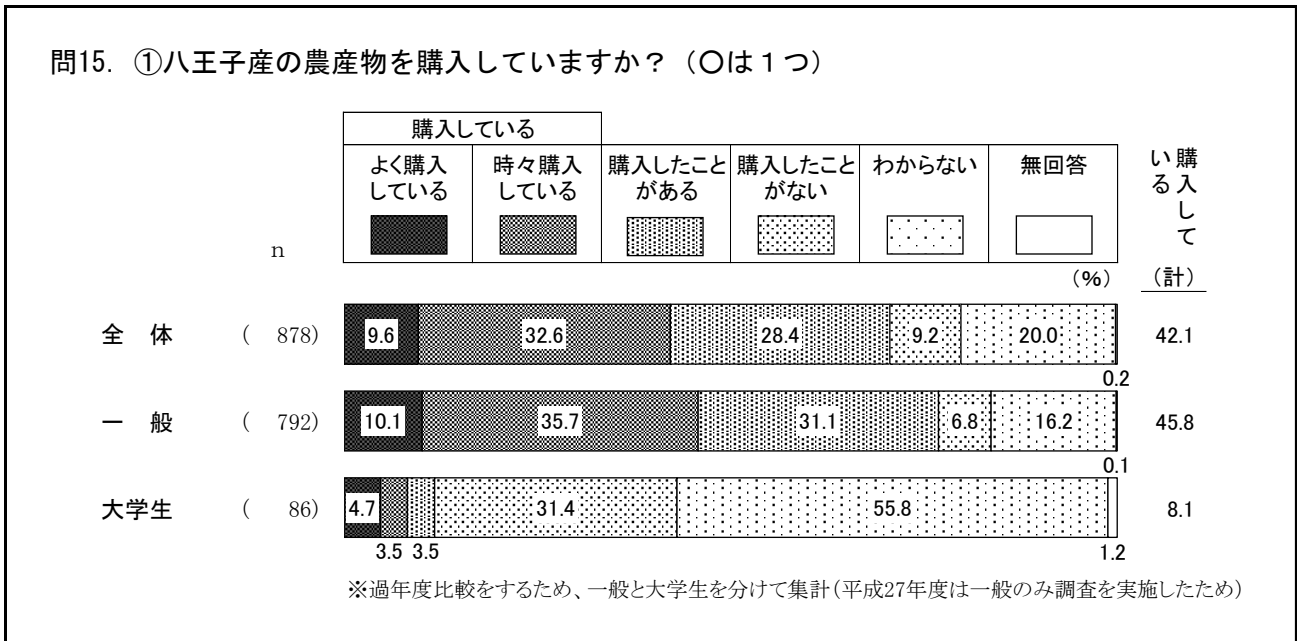
性別でみると、男女間で大きな差はみられない。
 年代別にみると、「言葉も意味も知っている」は60代で83.3%と他の年代より多くなっている。
 食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「言葉も意味も知っている」の回答が多くなっており、食育に関心がないと回答した人は「言葉も意味も知らない」の回答が多くなっている。

《 『地産地消』言葉・意味の認知度－性別／年代別／食育への関心度別 》



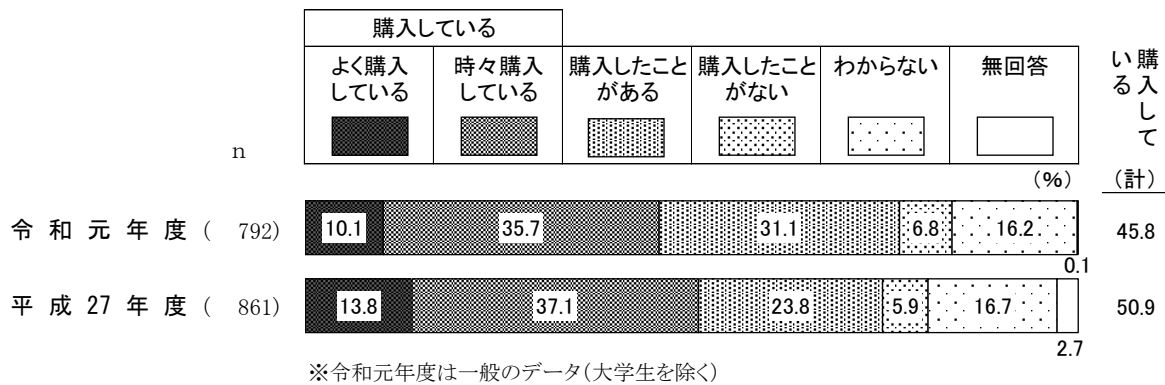
(2) 八王子産の農産物の購入状況

全体、一般は「よく購入している」が約10%、「時々購入している」が30%台、『購入している(計)』は40%台となっている。大学生は『購入している(計)』が10%を下回っている。



前回調査(平成27年度)と比較すると、『購入している(計)』は5.1ポイント減少している。

《 八王子産の農産物の購入状況－過年度比較 》

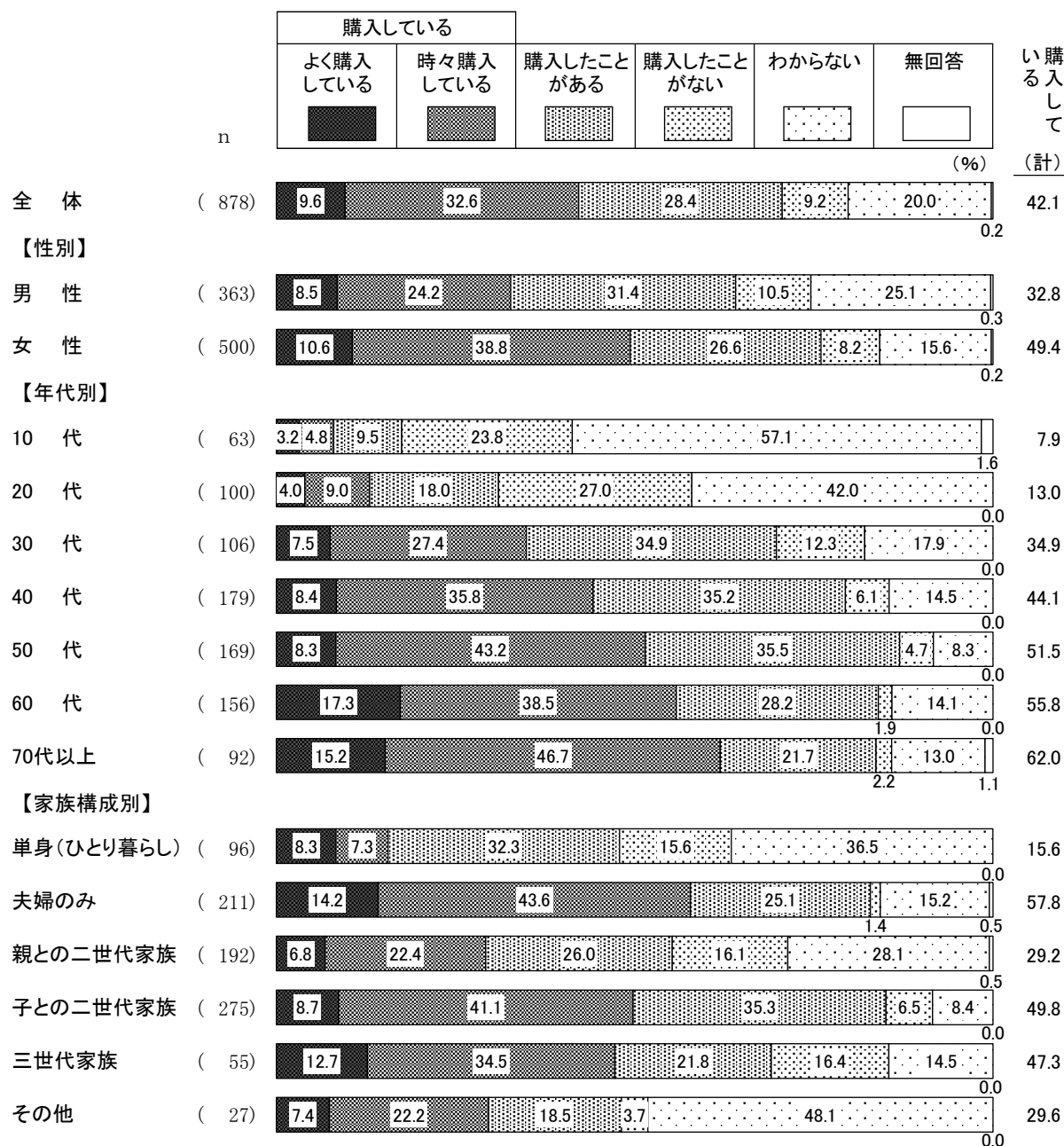


性別で見ると、女性は男性より『購入している（計）』が多くなっている。

年代別にみると、年代が高いほど『購入している（計）』が多く、70代以上で62.0%となっている。10代、20代は「購入したことがない」、「わからない」の回答が他の年代より多くなっている。

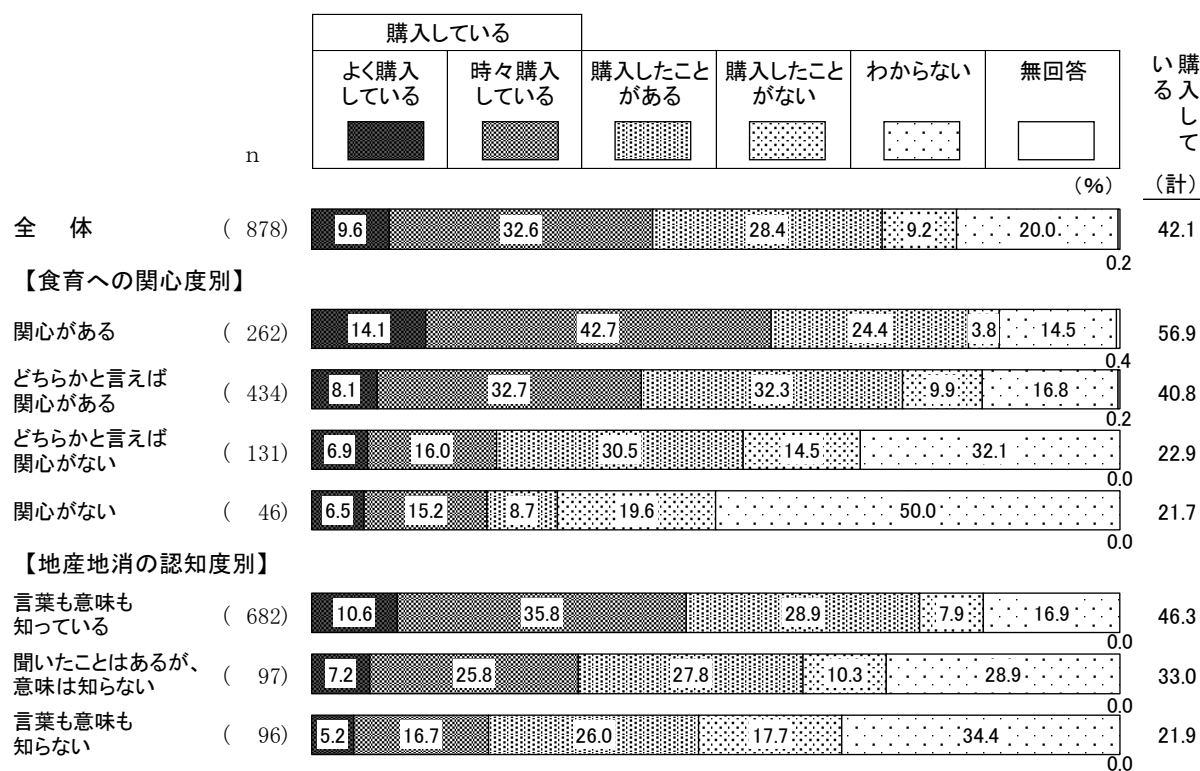
家族構成別にみると、『購入している（計）』は夫婦のみが57.8%、子との二世世代家族が49.8%、三世世代家族が47.3%と他の家族構成より多くなっている。

《 八王子産の農産物の購入状況－性別／年代別／家族構成別 》



食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど購入している割合が多くなっている。
 地産地消の認知度別にみると、意味を知っている人は購入している割合が多くなっている。

《 八王子産の農産物の購入状況－食育への関心度別／地産地消の認知度別 》



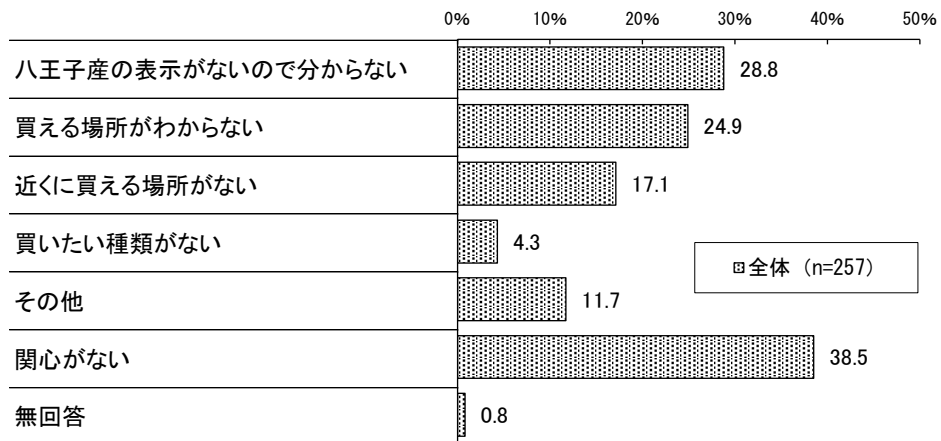
(3) 八王子産の農産物を購入したことがない・わからない理由

「八王子産の表示がないので分からない」が28.8%と多く、次いで「買える場所がわからない」、「近くに買える場所がない」の順となっている。一方、「関心がない」が38.5%となっている。

【問15. ①で4・5と回答した方にお聞きします】

問15. ②八王子産の農産物を購入したことがない又は、わからない理由は何ですか？

(あてはまるものすべてに○)



性別で見ると、男女ともに「関心がない」が最も多く、男女間で大きな差はみられない。

年代別にみると、10代～40代は「関心がない」の回答が最も多くなっている。50代以上の年代は「八王子産の表示がないので分からない」の回答が多くなっている（年代別は基数（n）が少ないため参考とする）。

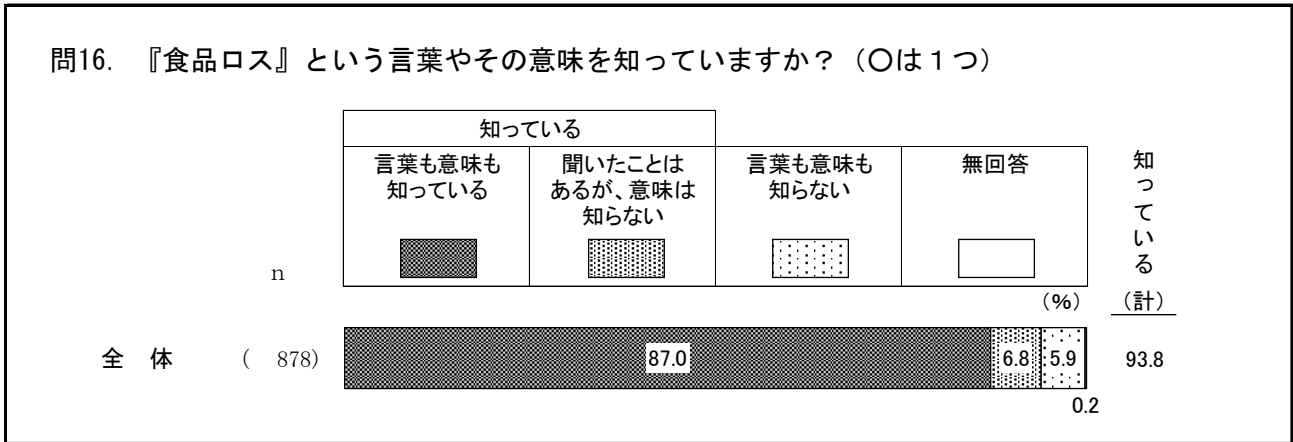
家族構成別にみると、夫婦のみ、子との二世世代家族、三世世代家族で「八王子産の表示がないので分からない」が最も多く、ひとり暮らしは「関心がない」の回答が多くなっている（家族構成別は基数（n）が少ないため参考とする）。

《 八王子産の農産物を購入したことがない・わからない理由－性別／年代別／家族構成別 》

		(%)						
n		い八 王 子 産 か ら 表 示 が な い	な 買 え る 場 所 が わ か ら な い	な 近 い に 買 え る 場 所 が な い	買 い たい 種 類 が な い	そ の 他	関 心 が な い	無 回 答
全 体	(257)	28.8	24.9	17.1	4.3	11.7	38.5	0.8
【性別】								
男 性	(129)	31.0	28.7	17.1	3.9	11.6	39.5	-
女 性	(119)	27.7	21.0	17.6	5.0	11.8	36.1	1.7
【年代別】								
10代	(51)	15.7	13.7	15.7	2.0	11.8	54.9	2.0
20代	(69)	24.6	26.1	18.8	2.9	10.1	34.8	1.4
30代	(32)	31.3	15.6	6.3	-	21.9	40.6	-
40代	(37)	27.0	27.0	21.6	16.2	13.5	29.7	-
50代	(22)	40.9	40.9	22.7	4.5	4.5	22.7	-
60代	(25)	56.0	32.0	16.0	4.0	12.0	32.0	-
70代以上	(14)	42.9	35.7	21.4	-	-	42.9	-
【家族構成別】								
単身（ひとり暮らし）	(50)	22.0	20.0	14.0	2.0	10.0	52.0	-
夫婦のみ	(35)	45.7	31.4	11.4	5.7	11.4	28.6	2.9
親との二世世代家族	(85)	28.2	29.4	21.2	3.5	11.8	31.8	1.2
子との二世世代家族	(41)	34.1	22.0	17.1	7.3	12.2	34.1	-
三世世代家族	(17)	35.3	29.4	29.4	5.9	5.9	35.3	-
その他	(14)	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3	64.3	-

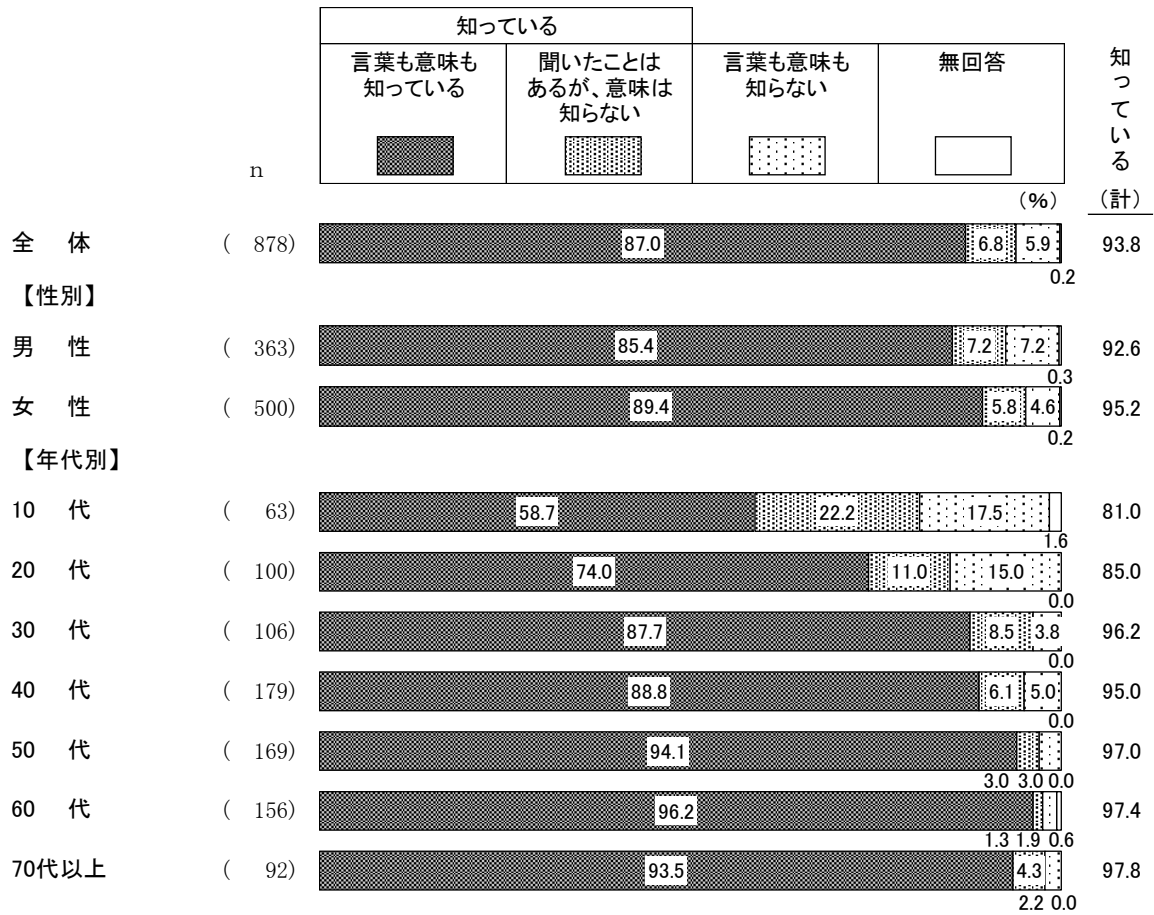
(4) 『食品ロス』言葉・意味の認知度

「言葉も意味も知っている」が87.0%、「聞いたことはあるが、意味は知らない」が6.8%、『知っている（計）』が93.8%となっている。一方、「言葉も意味も知らない」は5.9%となっている。



性別で見ると、女性は男性より「言葉も意味も知っている」の回答が多くなっている。
 年代別にみると、概ね年代が高いほど「言葉も意味も知っている」の回答が多く、50代以上の年代で90%を超えている。

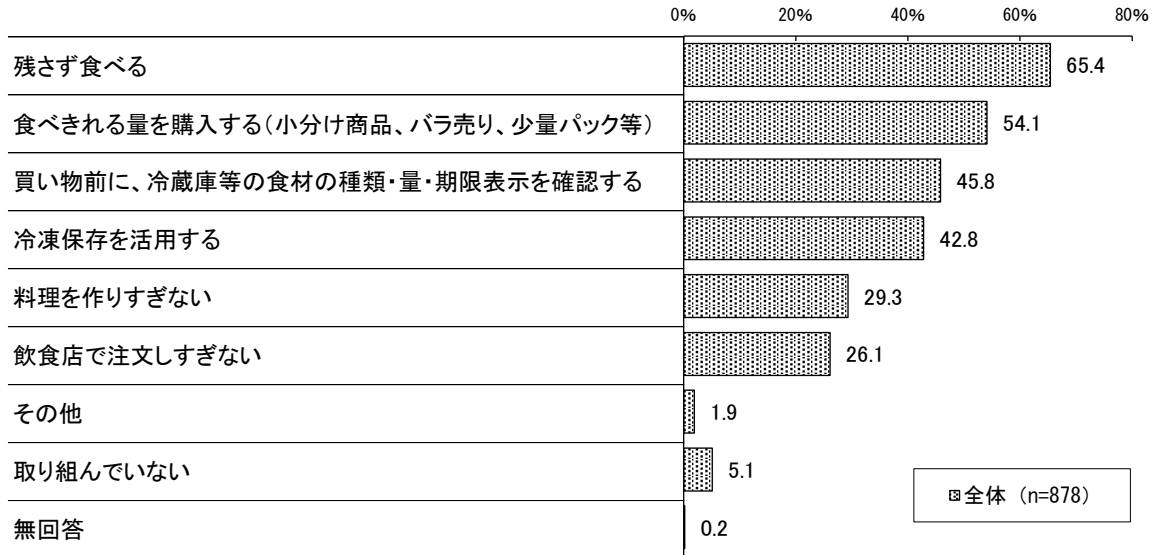
《 『食品ロス』言葉・意味の認知度－性別／年代別 》



(5) 『食品ロス』削減のために取り組んでいること

「残さず食べる」が65.4%と最も多く、次いで「食べきれる量を購入する（小分け商品、バラ売り、少量パック等）」、「買い物前に、冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」、「冷凍保存を活用する」の順となっている。

問17. 『食品ロス』を削減するために取り組んでいることはありますか？
(あてはまるものすべてに○)



性別で見ると、男女ともに「残さず食べる」が最も多く、男女間で上位の順に差はみられないが、女性は男性より「買い物前に、冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」、「冷凍保存を活用する」、「料理を作りすぎない」などの回答が多くなっている。

年代別にみると、10代～50代は「残さず食べる」が最も多くなっている。60代、70代以上は「買い物前に、冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」、「食べきれぬ量を購入する（小分け商品、バラ売り、少量パック等）」の回答が多くなっている。

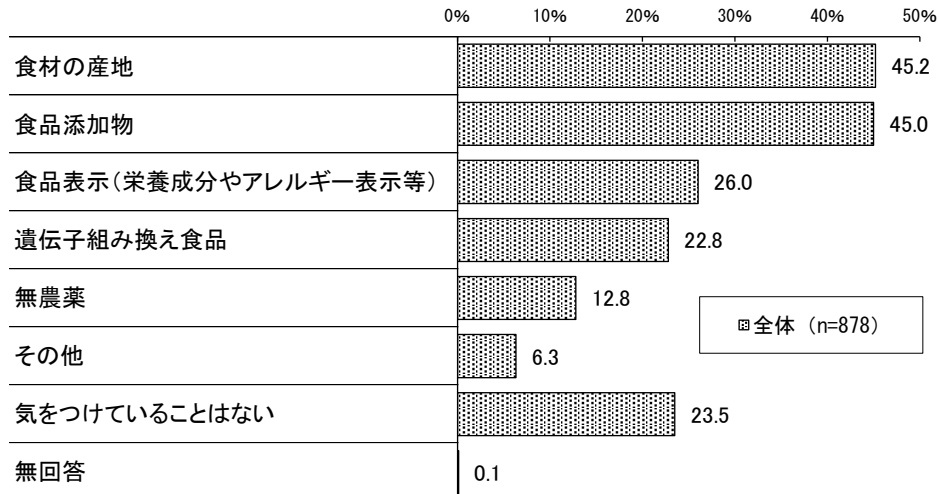
《 『食品ロス』削減のために取り組んでいること－性別／年代別 》

		(%)										
n		残さず食べる	売れる（小分け商品、少量パック等）	食べきれぬ量を購入する	限の食材の種類・量・期限表示を確認する	買い物前に、冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	冷凍保存を活用する	料理を作りすぎない	い飲食店で注文しすぎない	その他	取り組んでいない	無回答
全 体	(878)	65.4	54.1	45.8	42.8	29.3	26.1	1.9	5.1	0.2		
【性別】												
男 性	(363)	71.1	51.0	35.5	34.4	20.9	25.3	1.4	6.9	-		
女 性	(500)	61.0	56.8	53.6	49.0	35.4	27.0	2.4	3.6	0.4		
【年代別】												
10代	(63)	76.2	38.1	25.4	27.0	14.3	15.9	1.6	11.1	-		
20代	(100)	69.0	55.0	21.0	30.0	11.0	26.0	2.0	7.0	-		
30代	(106)	73.6	52.8	48.1	47.2	27.4	32.1	1.9	2.8	-		
40代	(179)	72.1	53.1	45.8	45.8	26.3	30.7	1.1	6.1	-		
50代	(169)	69.8	59.8	52.1	44.4	35.5	31.4	3.0	4.1	-		
60代	(156)	48.1	53.8	53.8	47.4	41.0	17.9	1.9	3.8	-		
70代以上	(92)	50.0	58.7	59.8	46.7	38.0	22.8	1.1	3.3	2.2		

(6) 食品購入時に特に気をつけていること

「食材の産地」が45.2%と最も多く、次いで「食品添加物」、「食品表示（栄養成分やアレルギー表示等）」、「遺伝子組み換え食品」の順となっている。一方、「気をつけていることはない」は23.5%となっている。

問18. 食品を購入する際に、特に気をつけていることは何ですか？
(○は最大3つまで)



性別でみると、男性は「食品添加物」が最も多く、女性は「食材の産地」が最も多くなっている。男性は女性より「気をつけていることはない」の回答が多くなっている。

年代別にみると、10代、20代は「気をつけていることはない」が最も多くなっている。30代～50代は「食材の産地」が最も多く、60代、70代以上は「食品添加物」が最も多くなっている。また、「食品添加物」、「無農薬」は年代が高いほど回答が多くなっている。

食育への関心度別にみると、どちらかと言えば関心がない、関心がないと回答した人は「気をつけていることはない」の回答が最も多くなっている。

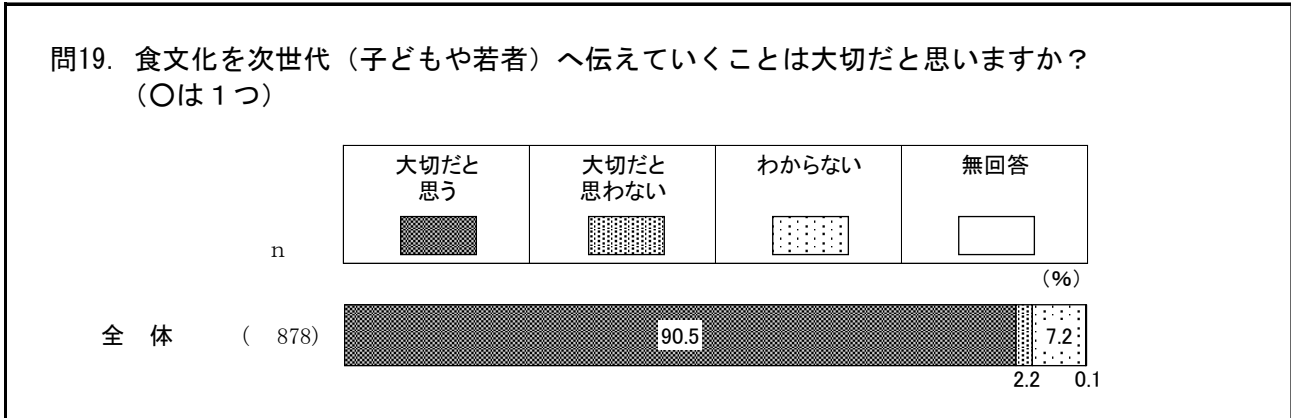
《 食品購入時に特に気をつけていること－性別／年代別／食育への関心度別 》

		(%)							
n		食材の産地	食品添加物	アレルギー表示（栄養成分や表示等）	遺伝子組み換え食品	無農薬	その他	気をつけていることはない	無回答
全体	(878)	45.2	45.0	26.0	22.8	12.8	6.3	23.5	0.1
【性別】									
男性	(363)	32.5	36.4	24.2	17.9	12.9	7.4	31.4	-
女性	(500)	55.0	51.4	27.4	26.4	12.2	5.6	17.0	0.2
【年代別】									
10代	(63)	12.7	22.2	28.6	6.3	4.8	11.1	44.4	-
20代	(100)	18.0	29.0	19.0	6.0	6.0	4.0	49.0	-
30代	(106)	37.7	33.0	31.1	26.4	7.5	5.7	27.4	-
40代	(179)	55.3	42.5	21.2	25.7	11.7	5.6	19.6	-
50代	(169)	52.7	50.3	23.1	30.2	11.8	5.9	16.0	-
60代	(156)	55.8	57.7	32.1	23.7	16.0	7.7	15.4	-
70代以上	(92)	56.5	67.4	29.3	28.3	28.3	6.5	8.7	1.1
【食育への関心度別】									
関心がある	(262)	46.9	59.9	31.7	29.8	16.0	5.3	13.4	-
どちらかと言えば関心がある	(434)	49.1	46.3	27.6	24.0	13.1	6.0	20.7	0.2
どちらかと言えば関心がない	(131)	34.4	22.1	14.5	8.4	6.9	9.2	41.2	-
関心がない	(46)	26.1	15.2	10.9	10.9	8.7	6.5	58.7	-

5 食文化の継承について

(1) 食文化を次世代へ伝えていくことは大切だと思うか

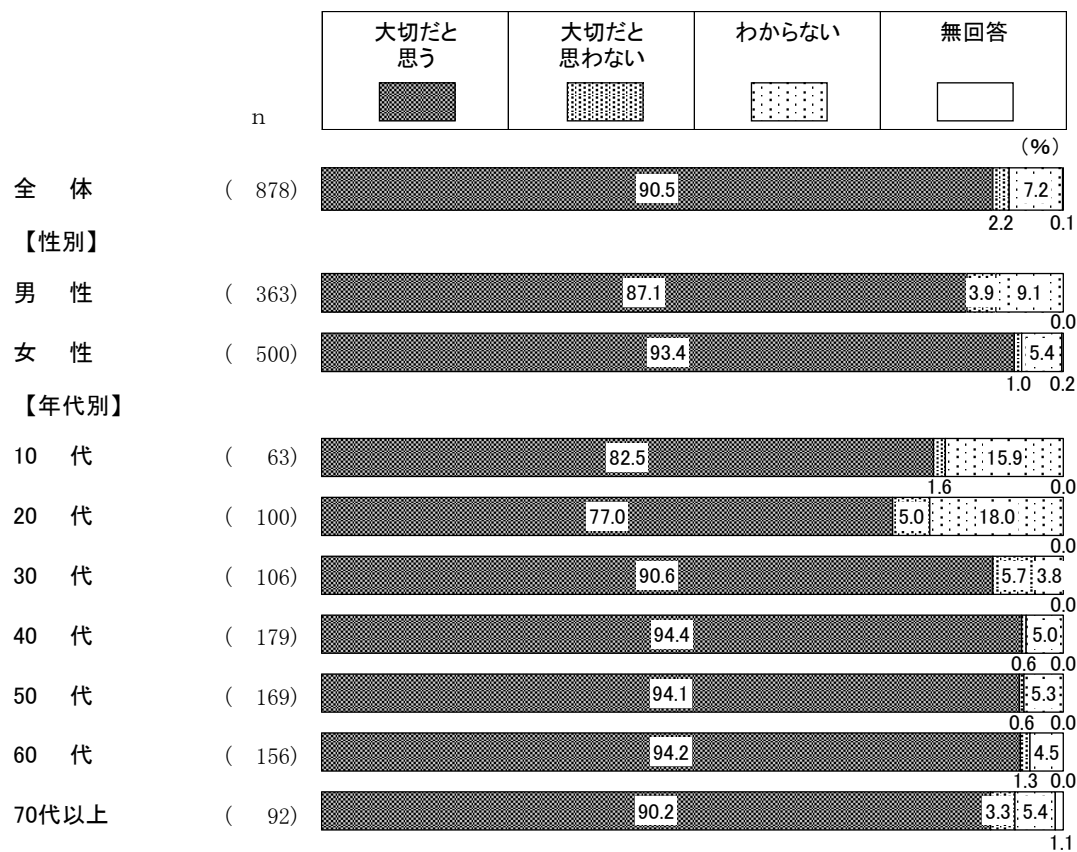
「大切だと思う」が90.5%となっている。



性別で見ると、女性は男性より「大切だと思う」の回答が多くなっている。

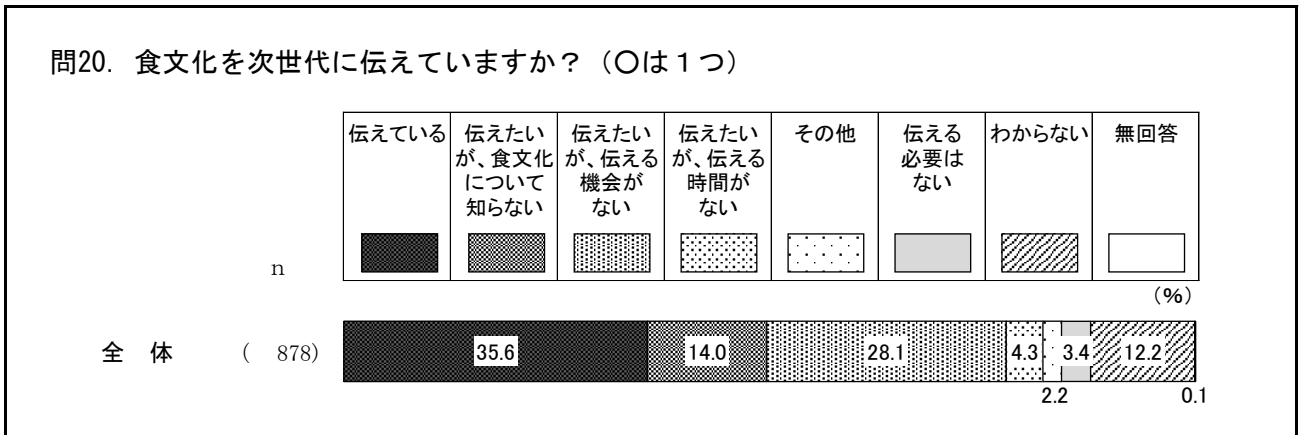
年代別にみると、「大切だと思う」は30代以上の年代で90%を超えているが、10代、20代は80%前後となっている。

《 食文化を次世代へ伝えていくことは大切だと思うかー性別／年代別 》



(2) 食文化を次世代に伝えているか

「伝えている」が35.6%と最も多く、次いで「伝えたいが、伝える機会がない」が28.1%、「伝えたいが、食文化について知らない」が14.0%となっている。



性別でみると、女性は男性より「伝えている」の回答が多くなっている。

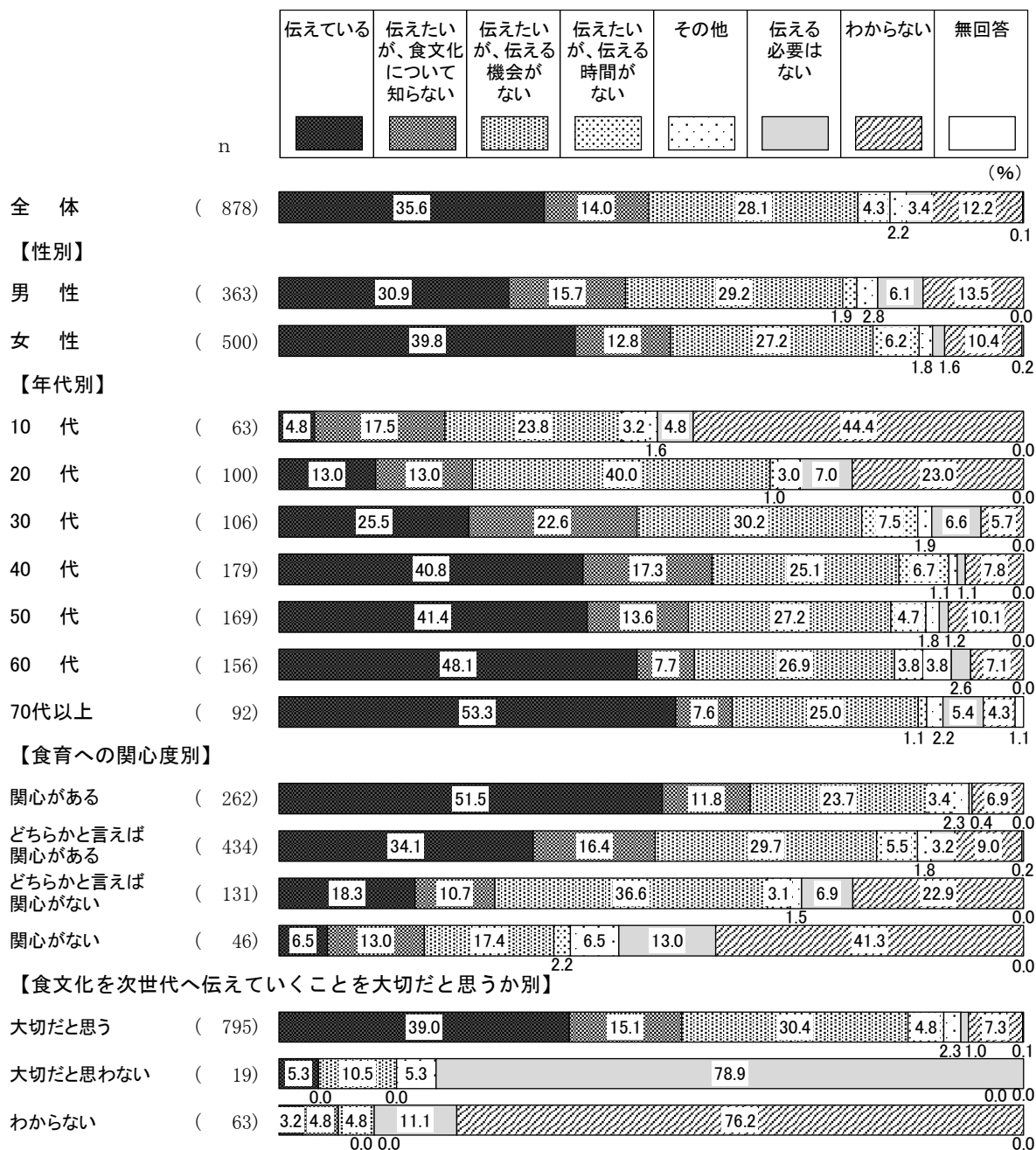
年代別にみると、40代以上の年代は「伝えている」が最も多く、年代が高いほど「伝えている」の回答が多くなっている。10代は「わからない」の回答が多く、20代、30代は「伝えたいが、伝える機会がない」の回答が多くなっている。

食育への関心度別にみると、食育の関心が高いほど「伝えている」の回答が多く、関心が低いほど「わからない」の回答が多くなっている。

食文化を次世代へ伝えていくことを大切だと思うか別にみると、大切だと思うと回答した人は「伝えている」の回答が多くなっている。

《 食文化を次世代に伝えているか

－性別／年代別／食育への関心度別／食文化を次世代へ伝えていくことを大切だと思うか別－

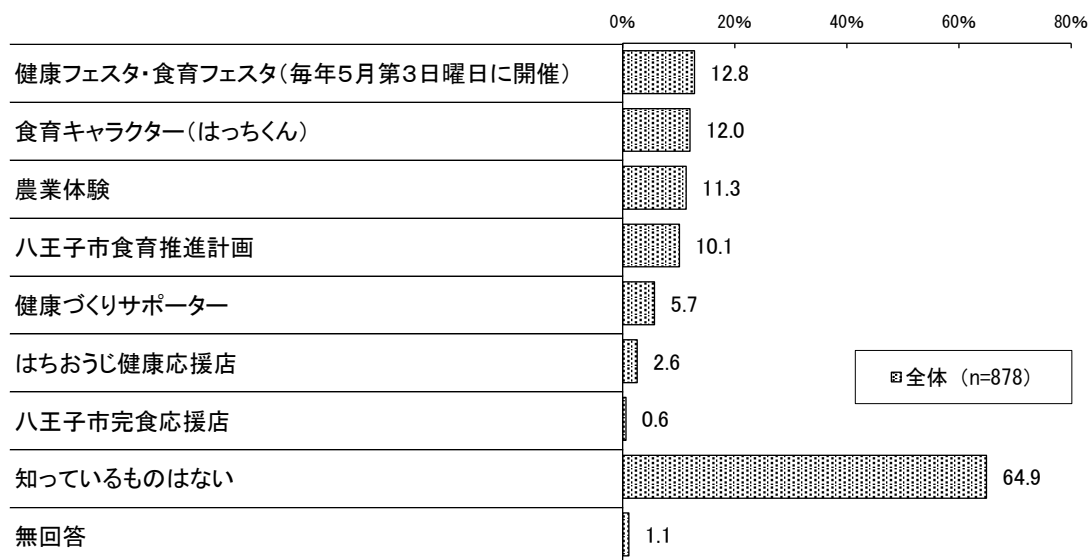


6 市の食育に関する取り組みについて

(1) 市の食育に関する取り組みの認知状況

「健康フェスタ・食育フェスタ（毎年5月第3日曜日に開催）」が12.8%、「食育キャラクター（はっちくん）」が12.0%、「農業体験」が11.3%、「八王子市食育推進計画」が10.1%となっている。一方、「知っているものはない」が64.9%となっている。

問21. 市で行っている食育に関する取り組みで、あなたの知っているものはありますか？
(あてはまるものすべてに○)



性別で見ると、女性は男性より全般に回答の割合が多くなっている。男性は女性より「知っているものはない」の回答が多くなっている。

年代別にみると、いずれの年代も「知っているものはない」が最も多くなっている。40代は「健康フェスタ・食育フェスタ（毎年5月第3日曜日に開催）」、「食育キャラクター（はっちくん）」が20%を超えて他の年代より多くなっている。

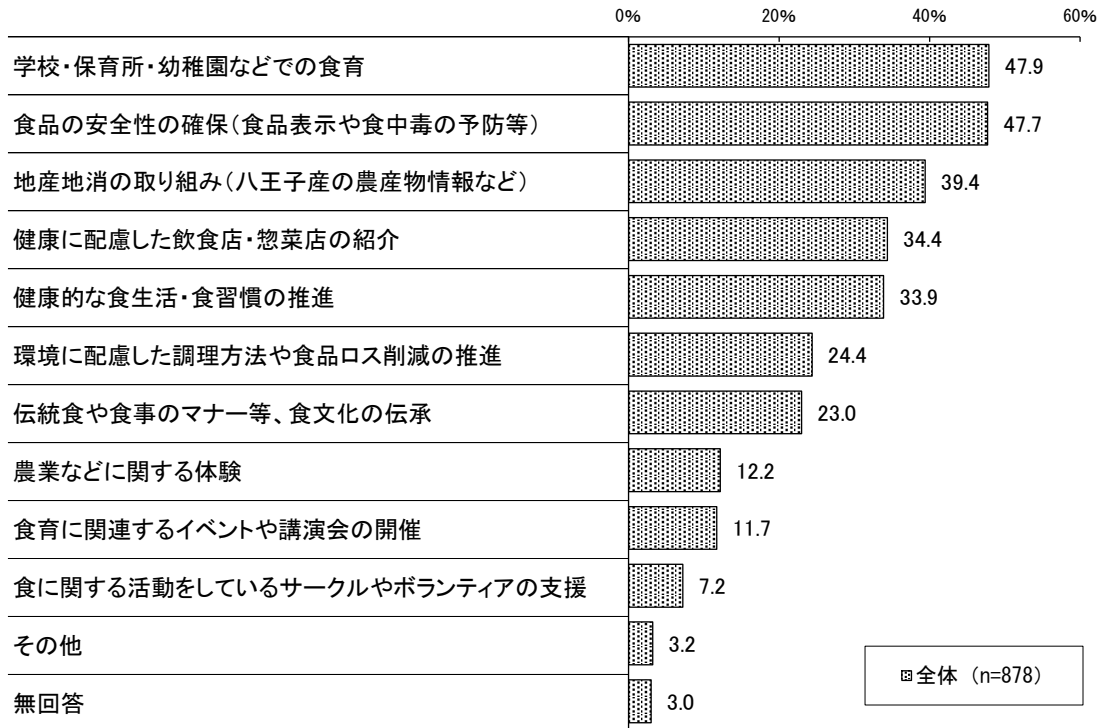
《 市の食育に関する取り組みの認知状況－性別／年代別 》

		(%)								
n		3日健康フェスタ(毎年5月第3日曜日に開催)	食育キャラクター(はっちくん)	農業体験	八王子市食育推進計画	健康づくりサポーター	はちおうじ健康応援店	八王子市完食応援店	知っているものはない	無回答
全 体	(878)	12.8	12.0	11.3	10.1	5.7	2.6	0.6	64.9	1.1
【性別】										
男 性	(363)	7.7	6.9	10.2	7.2	6.1	2.5	-	72.7	1.1
女 性	(500)	16.6	15.8	12.4	12.4	5.6	2.6	1.0	58.8	1.2
【年代別】										
10代	(63)	1.6	4.8	7.9	1.6	1.6	-	-	85.7	-
20代	(100)	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0	-	76.0	-
30代	(106)	12.3	16.0	17.0	10.4	6.6	1.9	-	60.4	-
40代	(179)	21.8	24.0	15.1	14.0	2.8	2.8	1.1	57.0	1.1
50代	(169)	16.0	13.0	7.1	12.4	8.9	3.6	-	62.1	-
60代	(156)	7.1	5.8	17.3	7.1	6.4	1.9	0.6	65.4	2.6
70代以上	(92)	14.1	3.3	4.3	14.1	7.6	4.3	2.2	62.0	4.3

(2) 市に重点的に取り組んでほしい食育の取り組み

「学校・保育所・幼稚園などでの食育」が47.9%と最も多く、次いで「食品の安全性の確保（食品表示や食中毒の予防等）」、「地産地消の取り組み（八王子産の農産物情報など）」、「健康に配慮した飲食店・惣菜店の紹介」の順となっている。

問22. 食育について、市で重点的に取り組んでほしいものはありますか？
（あてはまるものすべてに○）



性別で見ると、男性は「食品の安全性の確保（食品表示や食中毒の予防等）」が最も多く、女性は「学校・保育所・幼稚園などでの食育」が最も多くなっているが、男女間で大きな差がみられない。

年代別にみると、10代は「健康に配慮した飲食店・惣菜店の紹介」が最も多く、20代～40代は「学校・保育所・幼稚園などでの食育」が最も多く、50代以上の年代は「食品の安全性の確保（食品表示や食中毒の予防等）」が最も多くなっている。

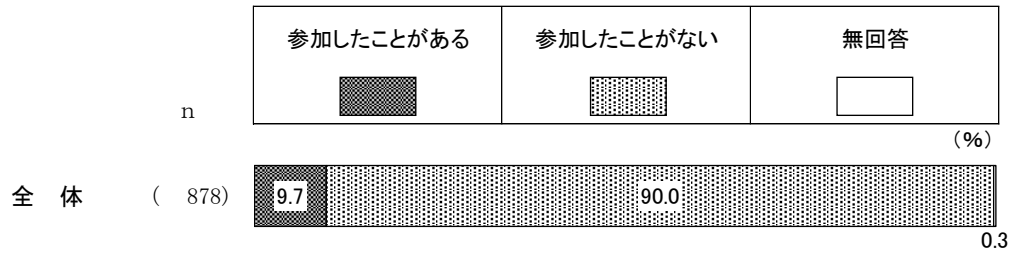
《 市に重点的に取り組んでほしい食育の取り組み－性別／年代別 》

		(%)											
n		の学校・保育所・幼稚園などでの食育	食品の安全性の確保（食品表示や食中毒の予防等）	産地消費の取組（八王子産の農産物情報など）	健康に配慮した飲食店・惣菜店の紹介	健康的な食生活・食習慣の推進	環境に配慮した調理方法や食品ロス削減の推進	伝統食や食事のマナー等、食文化の伝承	農業などに関する体験	食育に関連するイベントや講演会の開催	サークルやボランティアの支援	その他	無回答
全体	(878)	47.9	47.7	39.4	34.4	33.9	24.4	23.0	12.2	11.7	7.2	3.2	3.0
【性別】													
男性	(363)	45.2	47.1	37.2	35.5	32.8	23.4	27.0	11.8	9.1	6.1	3.6	3.6
女性	(500)	50.2	47.6	41.4	34.0	34.8	25.4	20.4	12.8	13.6	8.0	3.0	2.4
【年代別】													
10代	(63)	31.7	31.7	15.9	42.9	33.3	17.5	23.8	7.9	6.3	9.5	3.2	6.3
20代	(100)	43.0	37.0	20.0	25.0	24.0	20.0	18.0	12.0	8.0	4.0	5.0	2.0
30代	(106)	67.0	45.3	39.6	26.4	32.1	27.4	29.2	19.8	12.3	5.7	1.9	1.9
40代	(179)	59.8	43.0	43.0	33.0	28.5	24.0	30.7	18.4	12.8	3.4	3.4	2.2
50代	(169)	47.3	56.2	50.3	35.5	30.8	27.8	25.4	8.9	11.8	8.9	4.7	1.2
60代	(156)	42.3	48.1	45.5	38.5	41.0	23.7	16.0	10.9	13.5	9.0	3.2	5.8
70代以上	(92)	30.4	65.2	39.1	42.4	51.1	27.2	14.1	4.3	13.0	12.0	-	2.2

(3) 地域で行われている食育活動の参加経験

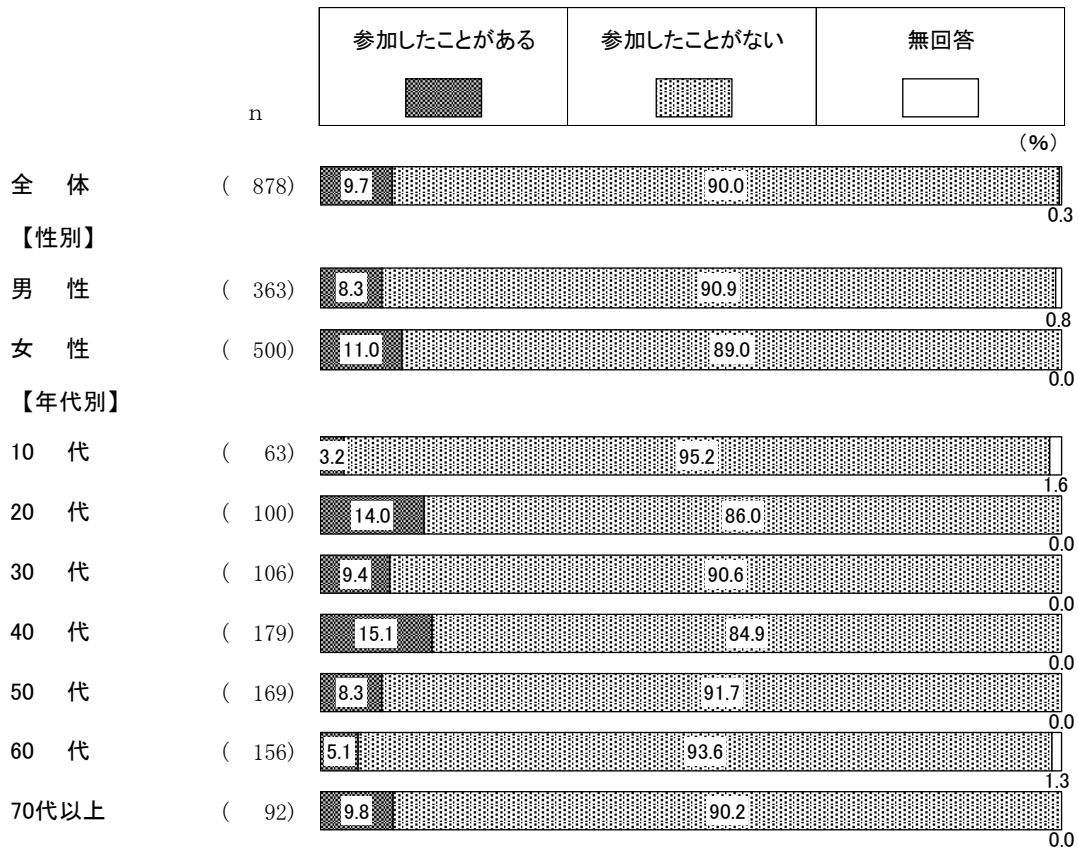
「参加したことがある」は9.7%となっている。

問23. ①地域で行われている食育活動（料理教室、農業体験、イベント等）に、参加したことがありますか？（○は1つ）



性別で見ると、男女間で大きな差はみられない。
 年代別にみると、「参加したことがある」は20代で14.0%、40代で15.1%と他の年代より多くなっている。

《 地域で行われている食育活動の参加経験－性別／年代別 》

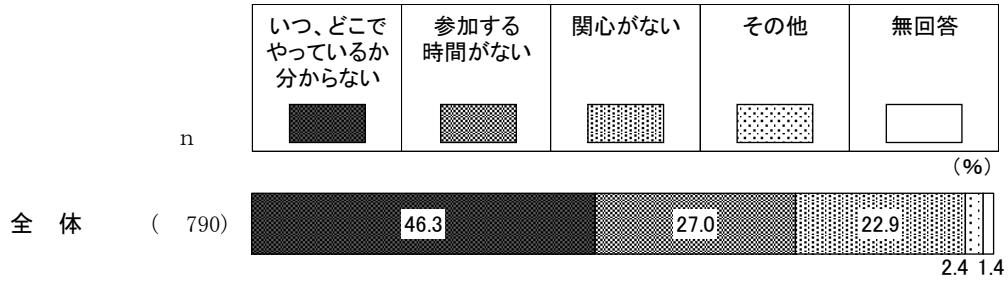


(4) 地域で行われている食育活動に参加しない理由

「いつ、どこでやっているか分からない」が46.3%と最も多く、次いで「参加する時間がない」が27.0%、「関心がない」が22.9%の順となっている。

【問23. ①で2と回答した方にお聞きします】

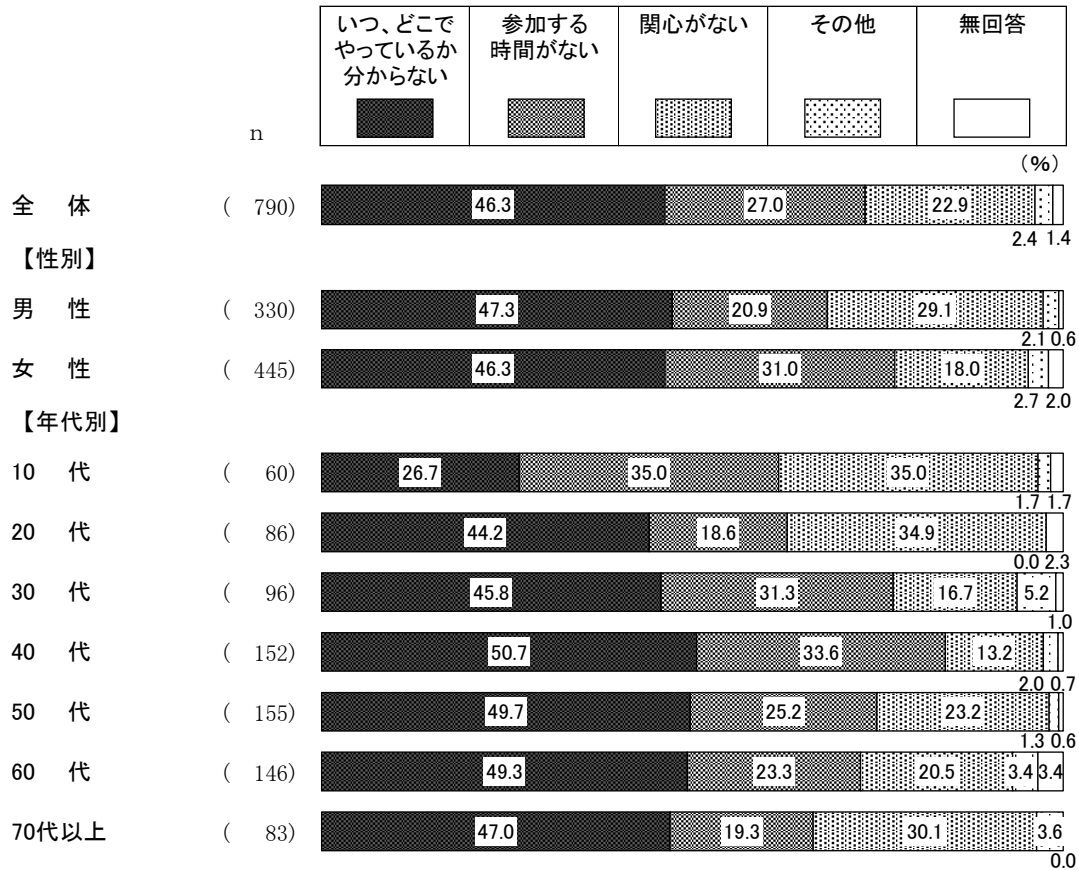
問23. ②地域で行われている食育活動について、参加したことがない理由は何ですか？
(○は1つ)



性別で見ると、女性は男性より「参加する時間がない」の回答が多く、男性は女性より「関心がない」の回答が多くなっている。

年代別にみると、10代を除く年代で「いつ、どこでやっているか分からない」が最も多くなっている。10代は「参加する時間がない」、「関心がない」の回答が多くなっている。また、20代も「関心がない」の回答が多く、30代、40代も「参加する時間がない」の回答が比較的多くなっている。

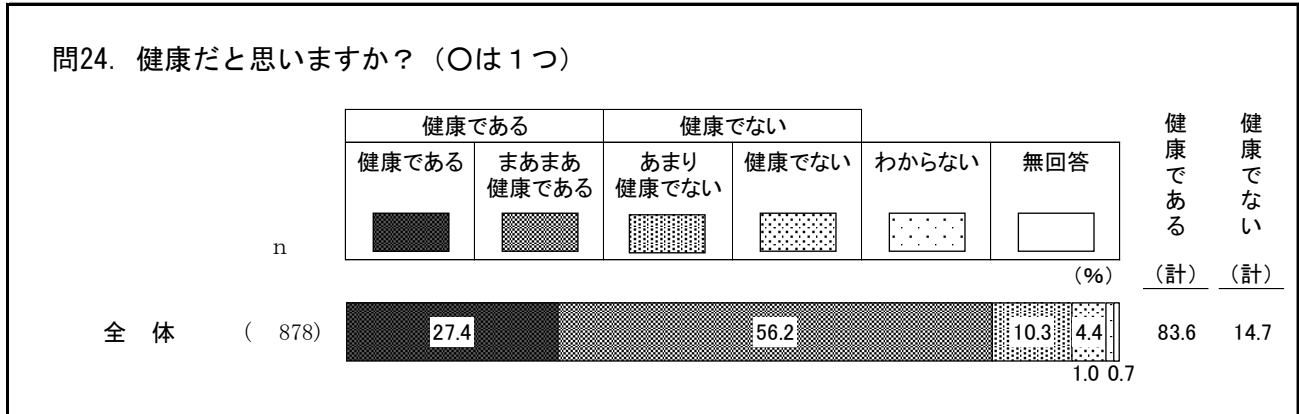
《 地域で行われている食育活動に参加しない理由－性別／年代別 》



7 健康の状況について

(1) 自身の健康度

「健康である」が27.4%、「まあまあ健康である」が56.2%、『健康である（計）』は83.6%となっている。

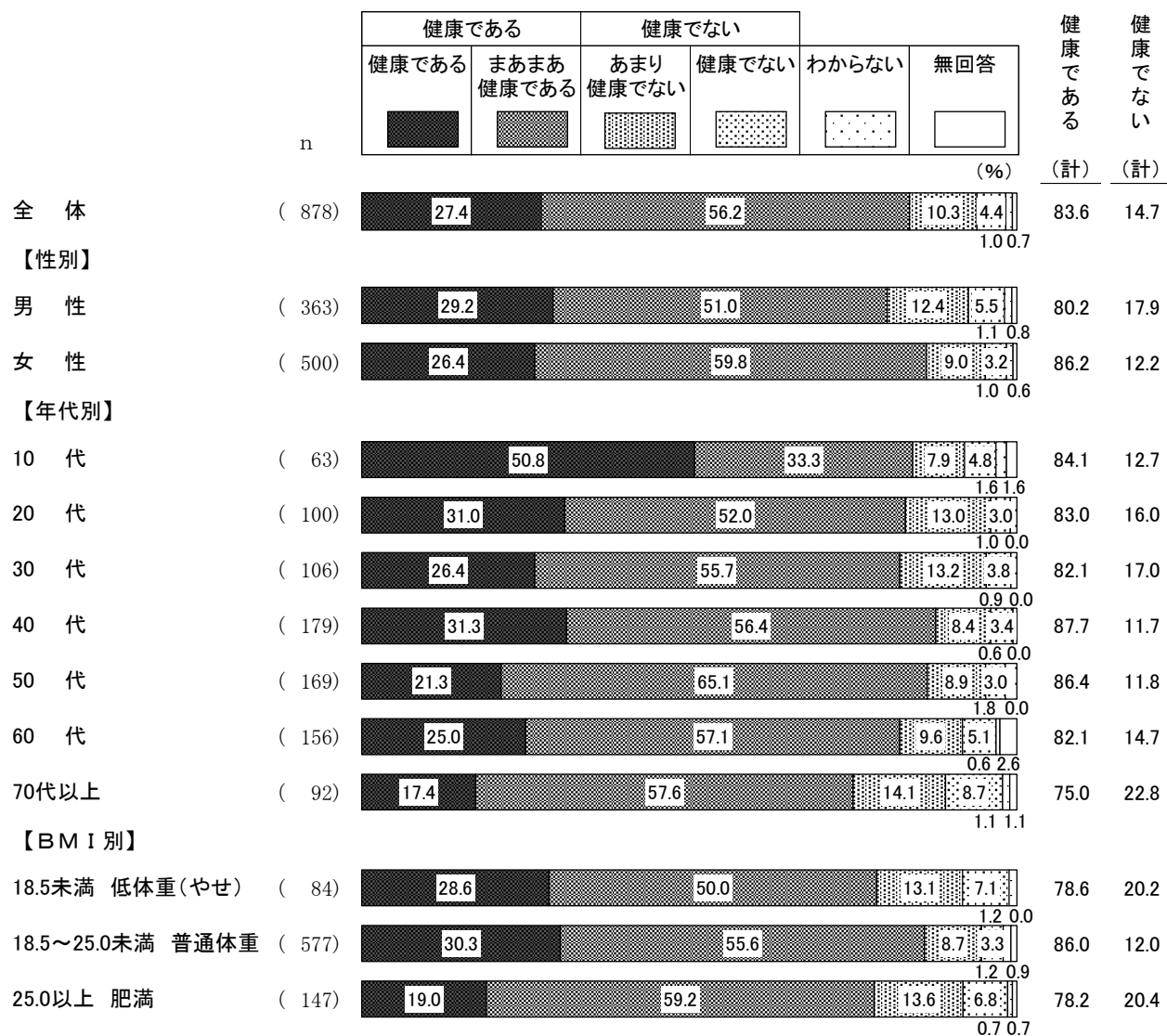


性別で見ると、女性は男性より『健康である（計）』が多くなっている。

年代別にみると、「健康である」の回答は概ね年代が低いほど多く、10代で50.8%と多くなっている。20代以上の年代は「まあまあ健康である」が50%を超えている。『健康である（計）』は70代以上を除く年代で80%を超えている。

BMI別にみると、『健康である（計）』は18.5～25.0未満で86.0%と多くなっている。

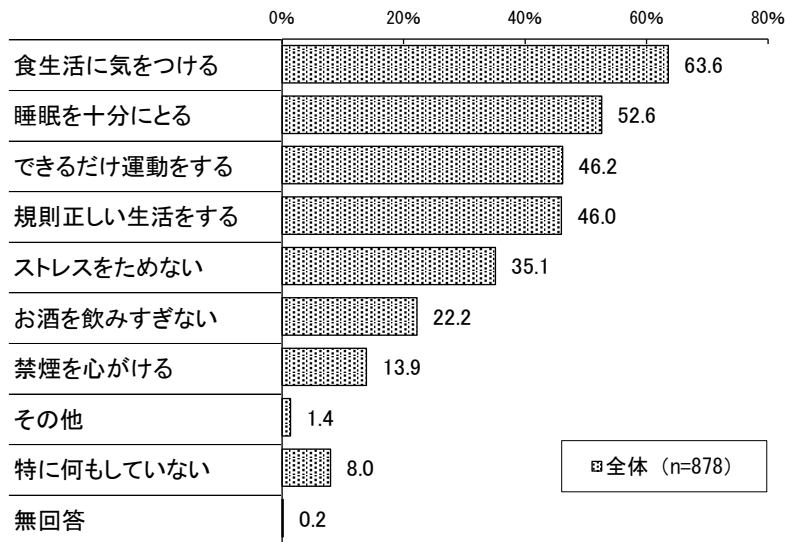
《 自身の健康度－性別／年代別／BMI別 》



(2) 健康のために心がけていること

「食生活に気をつける」が63.6%と最も多く、次いで「睡眠を十分にとる」、「できるだけ運動をする」、「規則正しい生活をする」の順となっている。

問25. 健康のために何か心がけていることはありますか？（あてはまるものすべてに○）



性別で見ると、男女ともに「食生活に気をつける」が最も多くなっている。男性は女性より「できるだけ運動をする」、「お酒をのみすぎない」、「禁煙を心がける」の回答が多く、女性は男性より「食生活に気をつける」、「睡眠を十分にとる」、「規則正しい生活をする」などの回答が多くなっている。

年代別にみると、20代を除く年代で「食生活に気をつける」が最も多くなっている。20代、30代（30代は1位と同順）で「睡眠を十分にとる」が最も多くなっている。

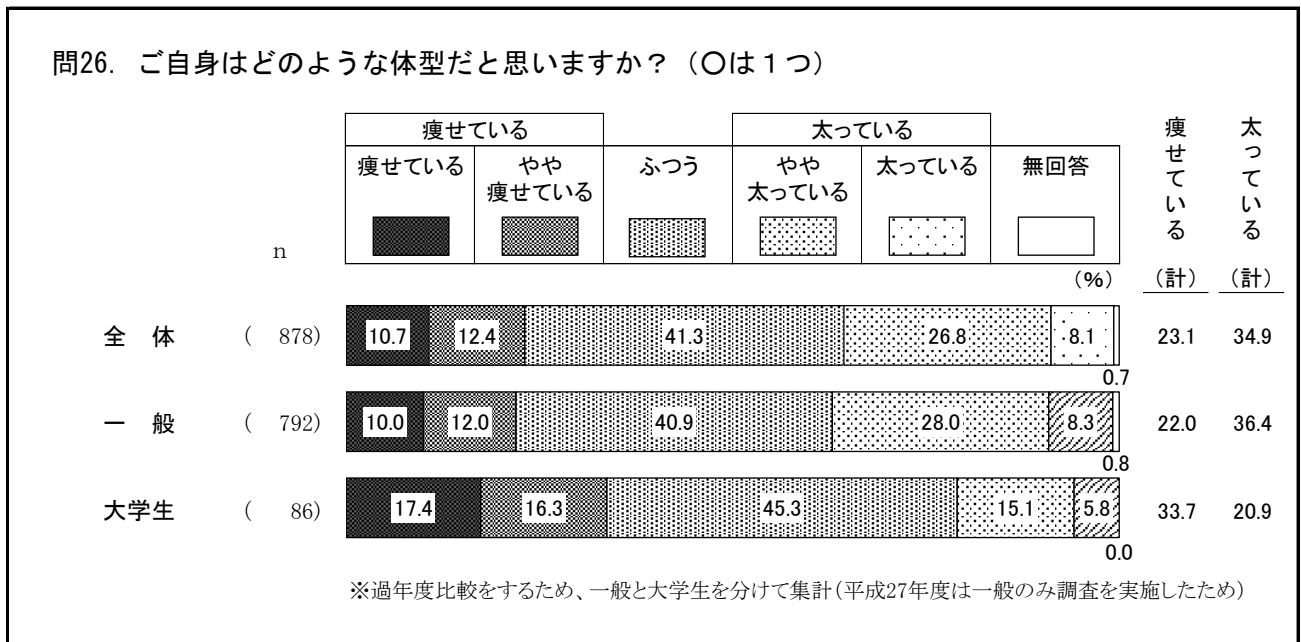
自身の健康度別にみると、わからないと回答した人は「特に何もしていない」の回答が多くなっている。

《 健康のために心がけていること－性別／年代別／自身の健康度別 》

		(%)									
n		食生活に気をつける	睡眠を十分にとる	できるだけ運動をする	規則正しい生活をする	ストレスをためない	お酒を飲みすぎない	禁煙を心がける	その他	特に何もしていない	無回答
全 体	(878)	63.6	52.6	46.2	46.0	35.1	22.2	13.9	1.4	8.0	0.2
【性別】											
男 性	(363)	55.6	46.8	52.9	39.7	33.3	26.4	18.7	0.8	10.7	0.6
女 性	(500)	70.0	57.6	41.2	51.6	36.4	19.6	10.6	1.8	5.4	-
【年代別】											
10代	(63)	58.7	55.6	46.0	33.3	22.2	9.5	9.5	-	14.3	-
20代	(100)	43.0	45.0	34.0	24.0	34.0	28.0	19.0	2.0	13.0	-
30代	(106)	56.6	56.6	41.5	48.1	38.7	26.4	22.6	-	7.5	-
40代	(179)	68.7	60.3	38.0	48.6	38.0	25.1	14.5	1.7	5.6	-
50代	(169)	65.1	51.5	47.3	53.8	42.0	26.0	11.8	2.4	6.5	-
60代	(156)	69.2	44.9	50.0	47.4	28.8	16.0	10.9	1.9	9.0	1.3
70代以上	(92)	78.3	56.5	70.7	57.6	33.7	18.5	8.7	-	2.2	-
【自身の健康度別】											
健康である	(241)	66.8	55.6	54.4	52.7	33.6	22.0	11.6	1.2	7.9	-
まあまあ健康である	(493)	65.9	53.5	45.0	45.6	37.3	23.5	14.6	1.0	6.3	-
あまり健康でない	(90)	54.4	47.8	37.8	42.2	33.3	21.1	17.8	2.2	11.1	-
健康でない	(39)	48.7	38.5	38.5	23.1	25.6	12.8	10.3	5.1	15.4	-
わからない	(9)	11.1	33.3	22.2	22.2	33.3	22.2	22.2	-	44.4	-

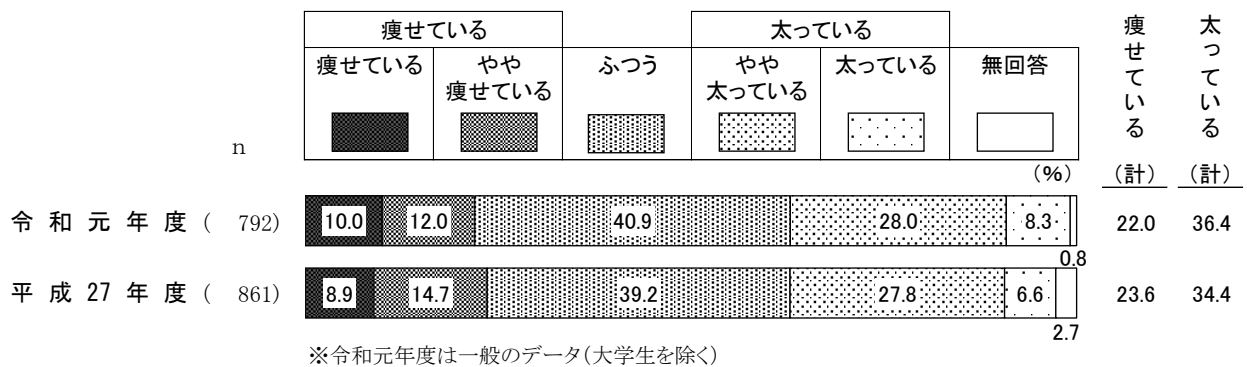
(3) 自身の体型

全体、一般は「ふつう」が約40%、『痩せている(計)』が20%台前半、『太っている(計)』が30%台半ばとなっている。大学生は「ふつう」が45.3%、『痩せている(計)』が33.7%、『太っている(計)』が20.9%となっている。



前回調査(平成27年度)と比較すると、大きな変化はみられない。

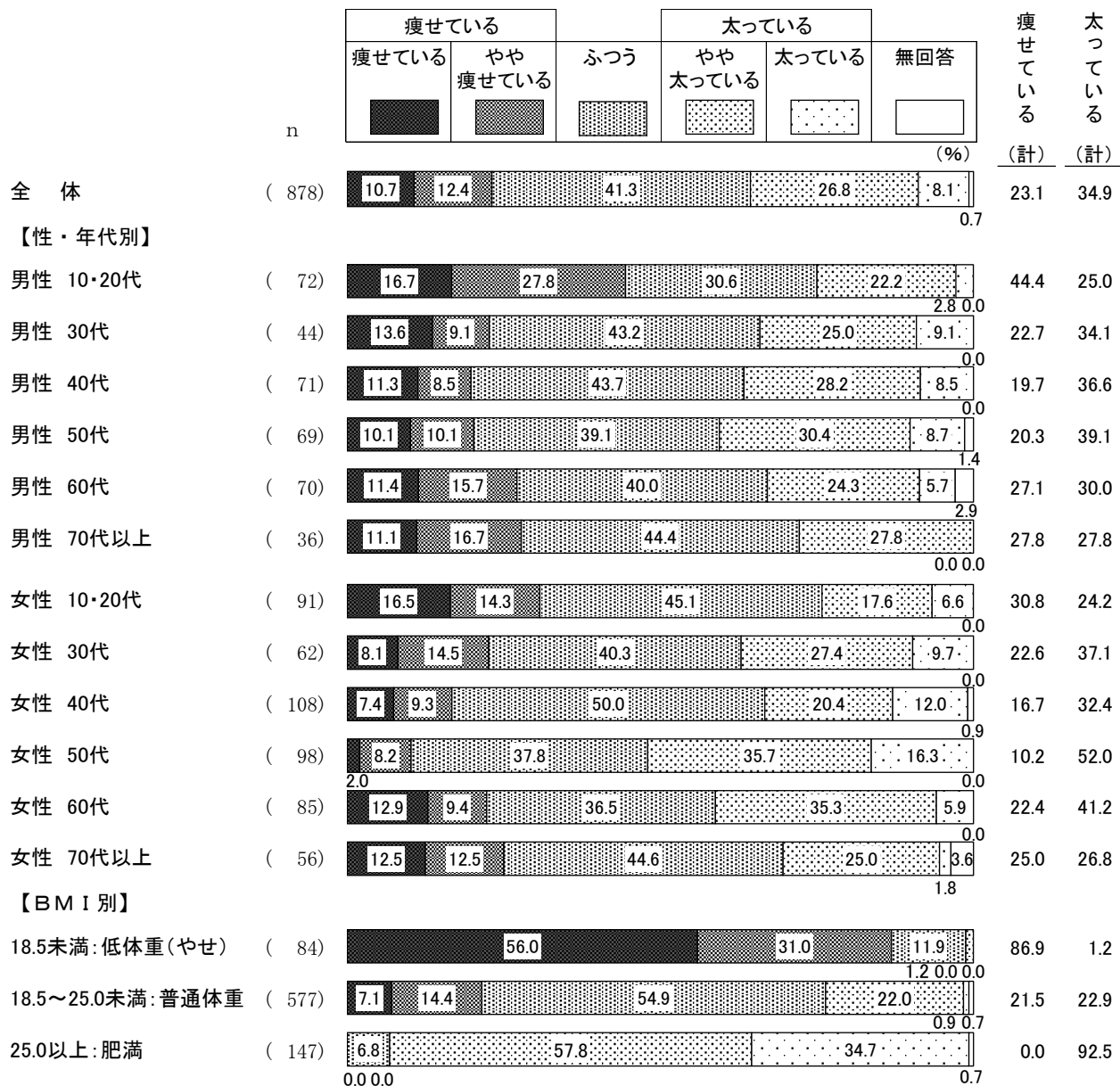
《 自身の体型一過年度比較 》



性・年代別にみると、いずれの年代も男性は女性より『痩せている（計）』が多くなっている。男女ともに10・20代は『痩せている（計）』が『太っている（計）』を上回り、30代～60代は『太っている（計）』が『痩せている（計）』を上回っている。70代以上は『痩せている（計）』と『太っている（計）』がほぼ同率となっている。

BMI別にみると、18.5未満：低体重（やせ）は『痩せている（計）』が86.9%、18.5～25.0未満：普通体重は「ふつう」が54.9%、『痩せている（計）』と『太っている（計）』がそれぞれ20%台前半、25.0以上：肥満は『太っている（計）』が92.5%となっている。

《 自身の体型－性・年代別／BMI別 》



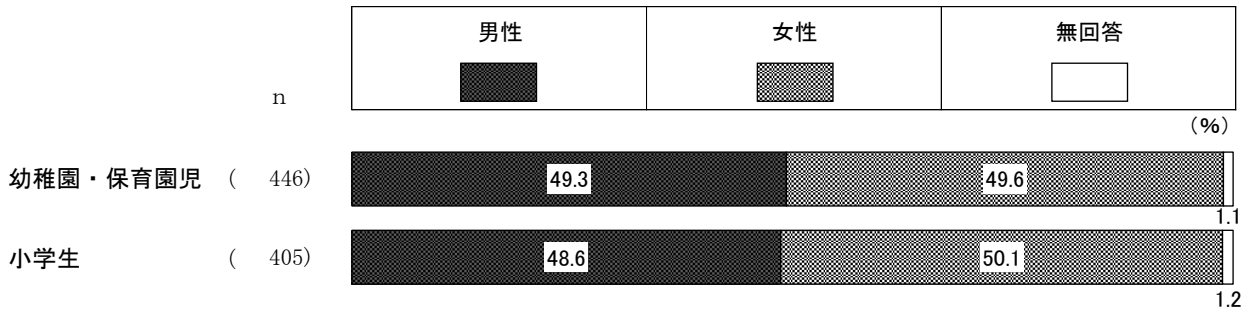
※BMIについては11ページを参照

Ⅲ. 子ども意識調査

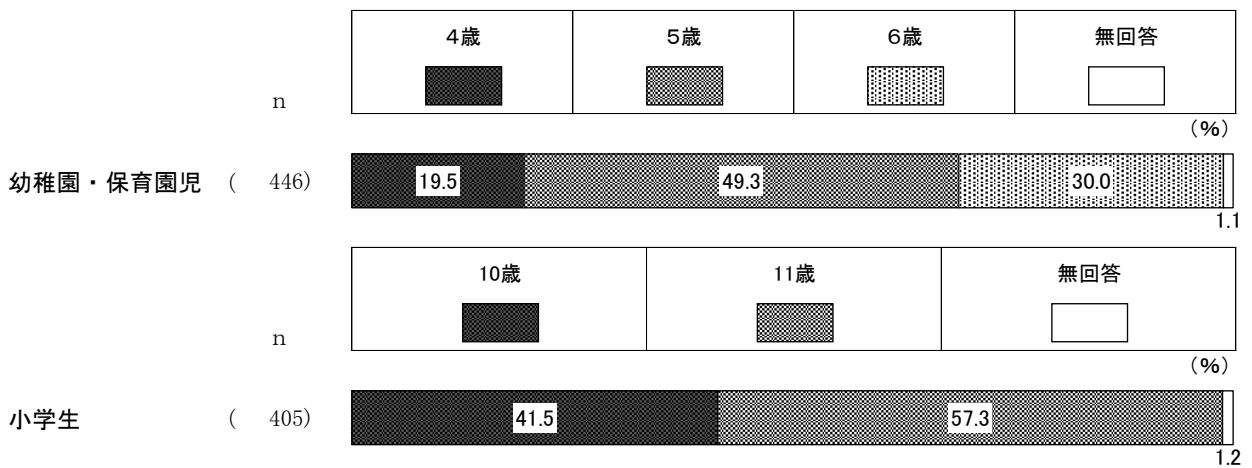
[幼稚園児・保育園児・小学生]

1 回答者（対象の子ども）の属性

(1) 性別

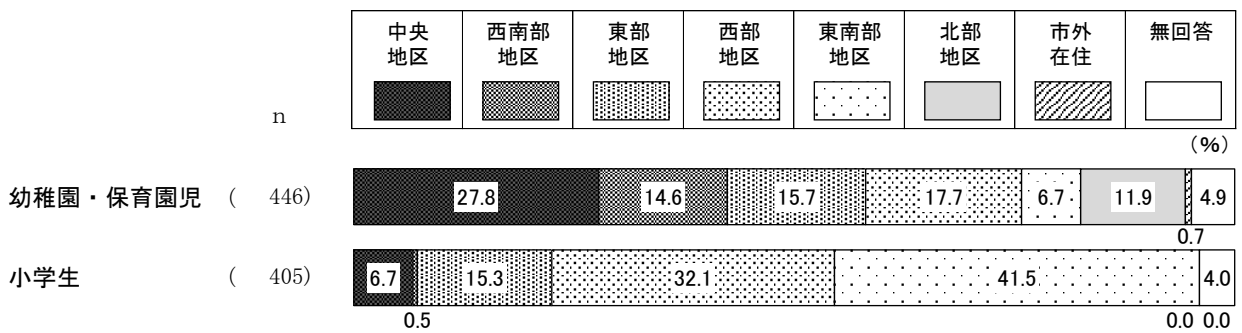


(2) 年齢

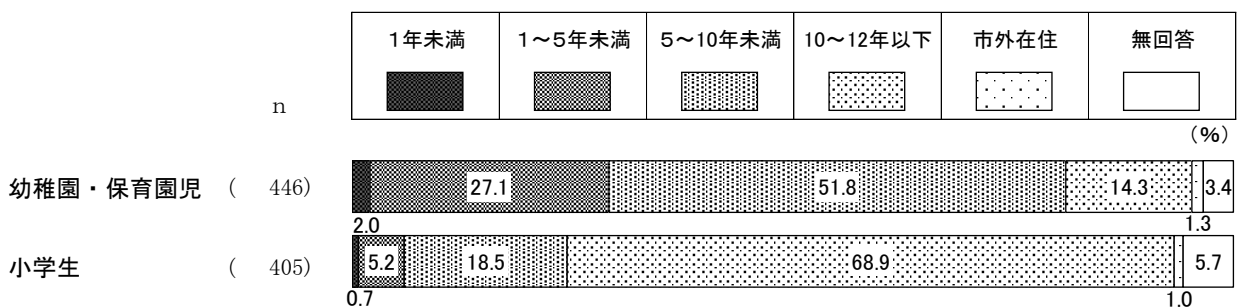


(3) 居住地域

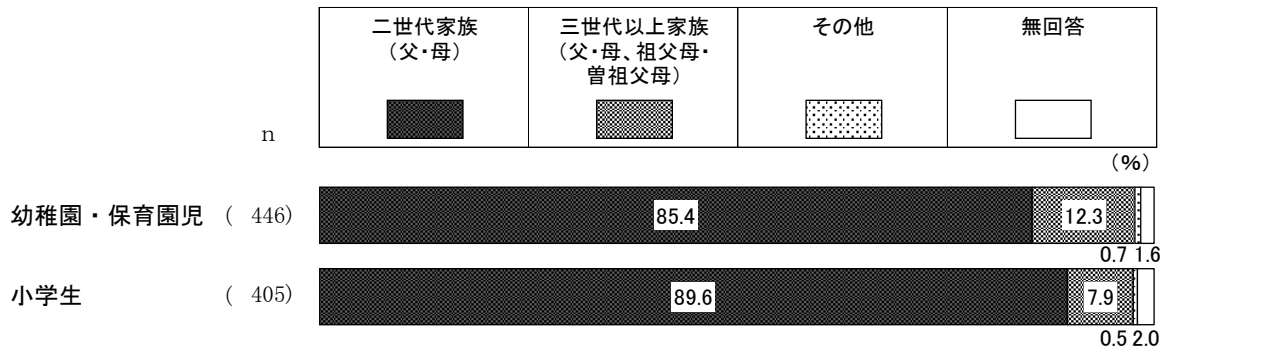
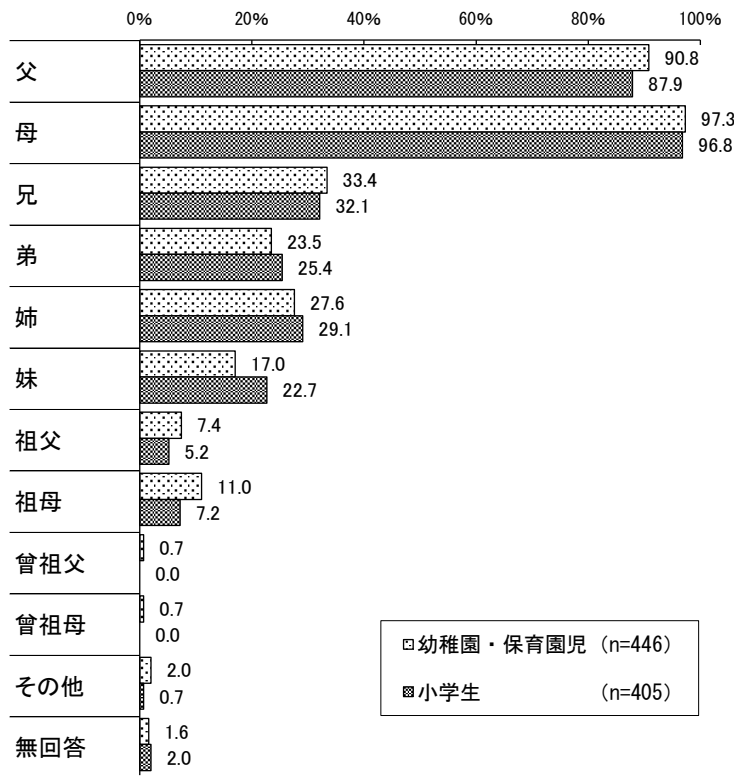
※地域の分類は5ページ参照



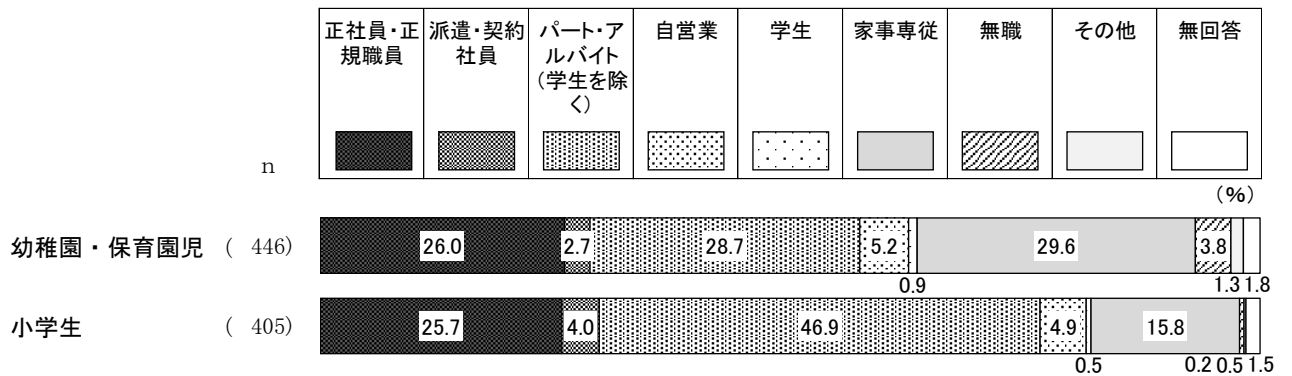
(4) 八王子在住年数



(5) 家族構成



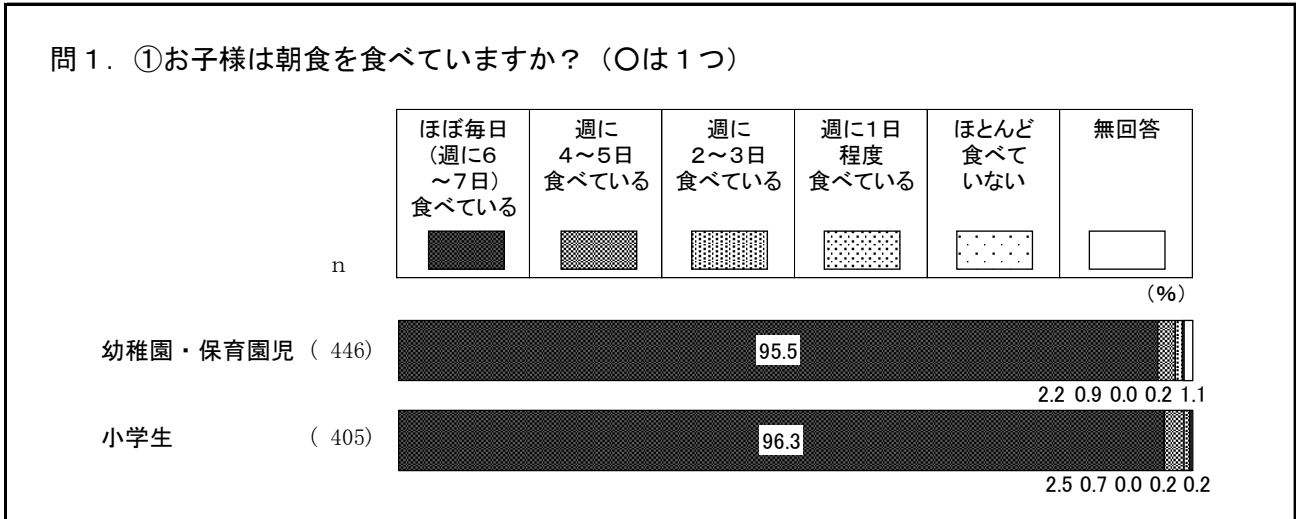
(6) 記入者の就労状況



2 子どもの食生活について

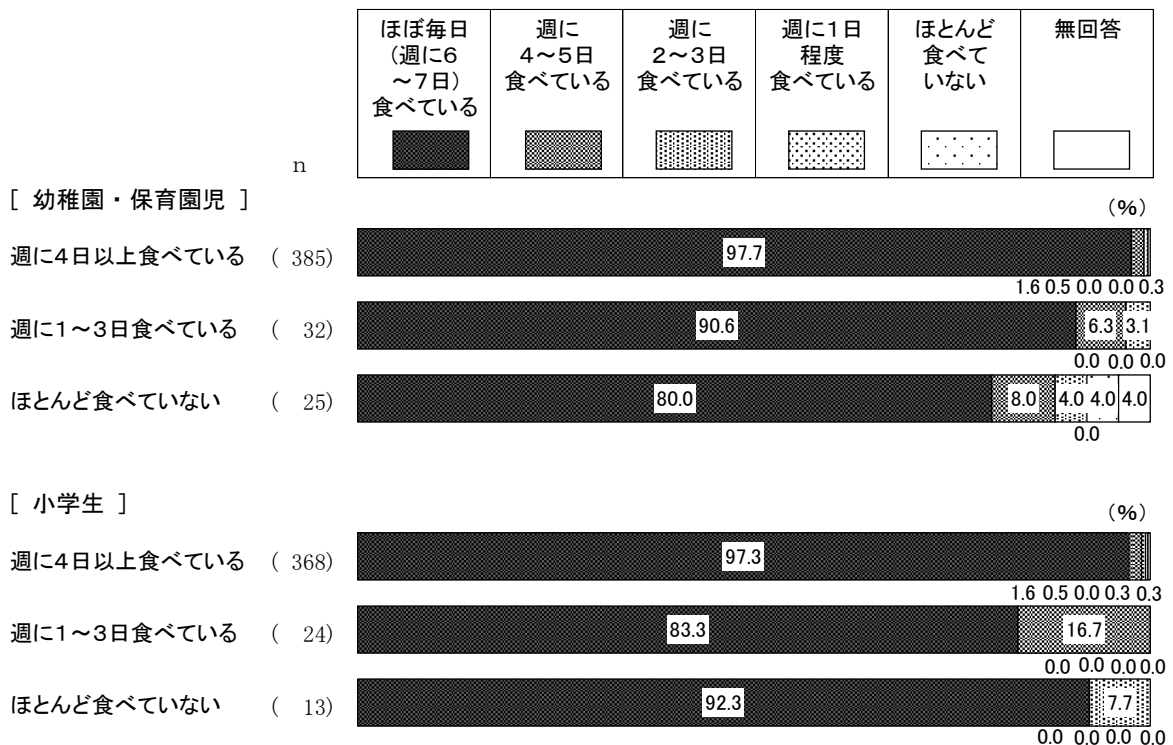
(1) 子どもの朝食の摂取状況

幼稚園・保育園児、小学生ともに「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」が最も多く、幼稚園・保育園児は95.5%、小学生は96.3%となっている。



保護者の朝食の摂取状況別にみると、週に4日以上食べていると回答した保護者は週に1～3日食べている、ほとんど食べていない保護者に比べて子どもが「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」の回答が多くなっている。

《 子どもの朝食の摂取状況－保護者の朝食摂取状況別 》



※保護者の朝食摂取状況別は、「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」以外の基数(n)が少ないため、以下をまとめて集計している。

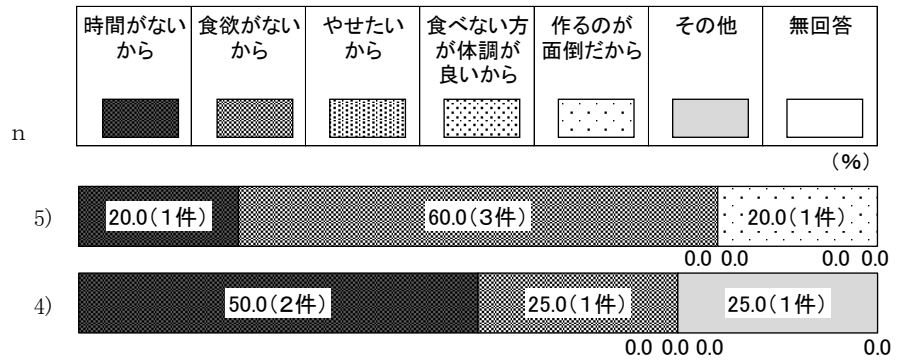
- ・週に4日以上食べている…「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」、「週に4～5日食べている」
- ・週に1～3日食べている…「週に2～3日食べている」、「週に1日程度食べている」

(2) 子どもが朝食を食べない理由

幼稚園・保育園児の回答は5件であり、「食欲がないから」が3件となっている。小学生の回答は4件であり、「時間がないから」が2件となっている。

【問1. ①で3～5と回答された方にお聞きします】

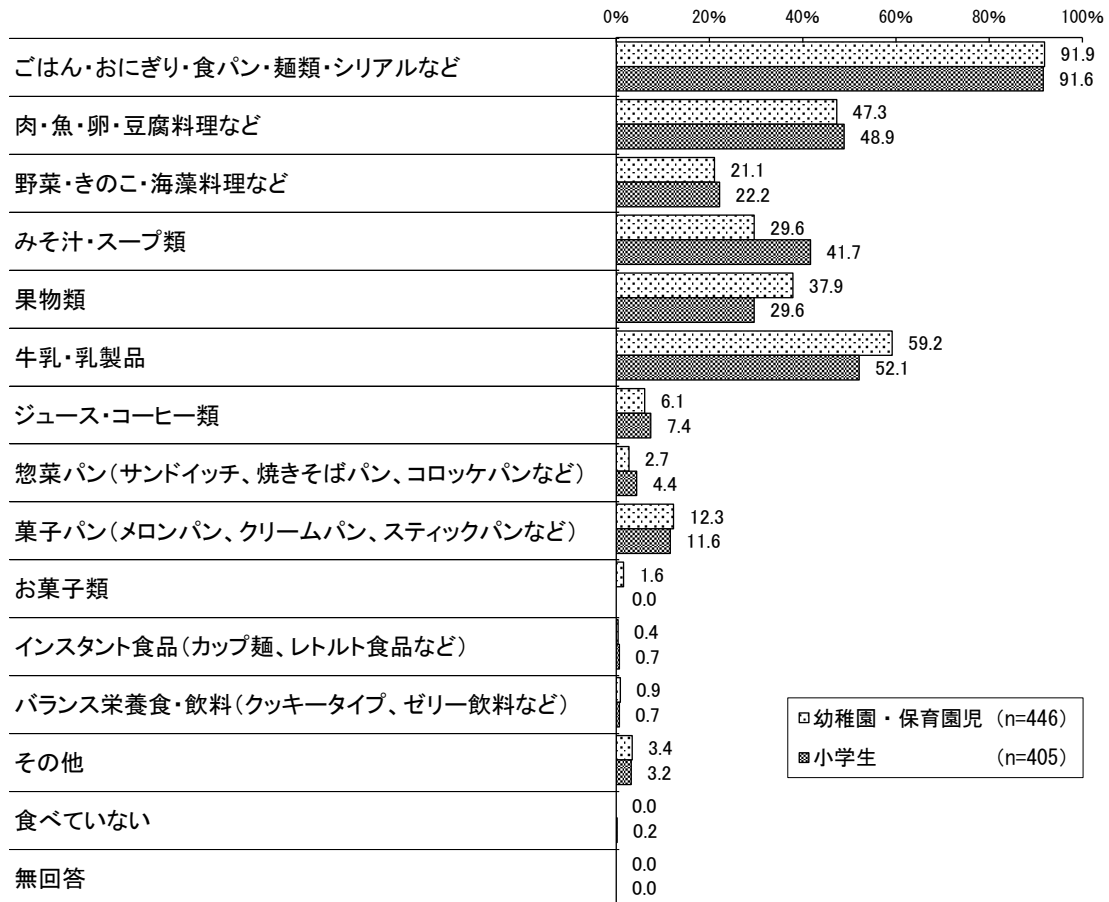
問1. ②お子様が朝食を食べない一番の理由は何ですか？（○はひとつ）



(3) 子どもが昨日摂取した朝食の内容

「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が幼稚園・保育園児は91.9%、小学生は91.6%と最も多くなっており、次いで「牛乳・乳製品」、「肉・魚・卵・豆腐料理など」の順となっている。

問2. お子様は昨日の朝食で何を食べましたか？（あてはまるものすべてに○）



組み合わせをみると、「主食＋主菜＋副菜」が幼稚園・保育園児は26.7%、小学生は33.8%と最も多く、次いで幼稚園・保育園児は「主食＋主菜」、「主食＋牛乳・乳製品」、小学生は「主食＋副菜」、「主食＋主菜」の順となっている。

保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに食育に関心があると回答した保護者は関心がない・わからないと回答した保護者より「主食＋主菜＋副菜」、「主食＋主菜」、「主食＋副菜」の回答が多くなっている。

《 子どもが昨日摂取した朝食の内容【組み合わせ】－保護者の食育への関心度別 》

主食・・・ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど

主菜・・・肉・魚・卵・豆腐料理など

副菜・・・野菜・きのこ・海藻料理など

		(%)														
n		主食＋主菜＋副菜	主食＋主菜	主食＋副菜	主菜＋副菜	主食＋果物類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋果物類	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食のみ	その他の組み合わせ	食べていない	無回答
幼稚園・保育園児	(446)	26.7	18.8	12.8	0.2	2.2	13.2	1.1	7.6	0.9	0.2	6.3	9.9	-	-	
小学生	(405)	33.8	14.6	17.0	-	1.5	8.4	2.5	4.9	-	0.7	6.9	9.4	0.2	-	

[幼稚園・保育園児]

関心がある	(380)	27.4	19.7	13.2	0.3	2.4	13.4	1.1	7.6	0.8	0.3	6.3	7.6	-	-
関心がない・わからない	(60)	20.0	13.3	10.0	-	1.7	11.7	1.7	8.3	1.7	-	6.7	25.0	-	-

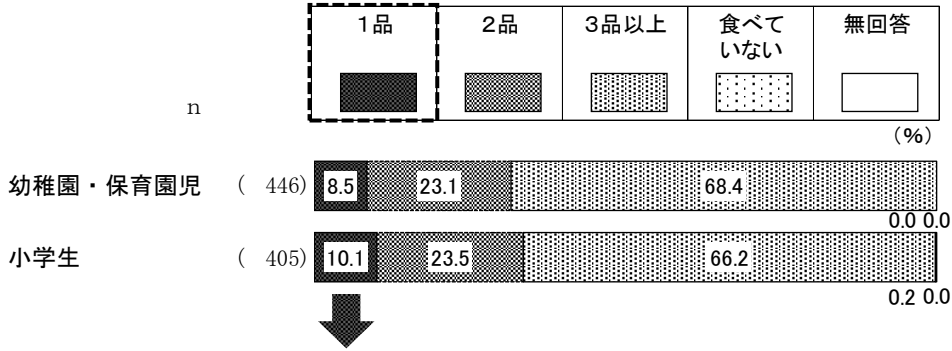
[小学生]

関心がある	(354)	34.2	15.5	17.2	-	1.7	8.8	2.8	5.1	-	0.8	5.6	8.2	-	-
関心がない・わからない	(46)	32.6	8.7	13.0	-	-	6.5	-	4.3	-	-	15.2	17.4	2.2	-

子どもの朝食の品数が「1品」は幼稚園・保育園児は8.5%、小学生は10.1%となっている。
 朝食を1品しか食べていない人の内容は、「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が幼稚園・保育園児は73.7%、小学生は68.3%と最も多くなっている。

《 子どもが昨日摂取した朝食の内容【品数】 》

※品数＝朝食内容の選択肢の数を示している。



《 子どもが昨日摂取した朝食の内容【「1品」しか食べていない人の内容】 》

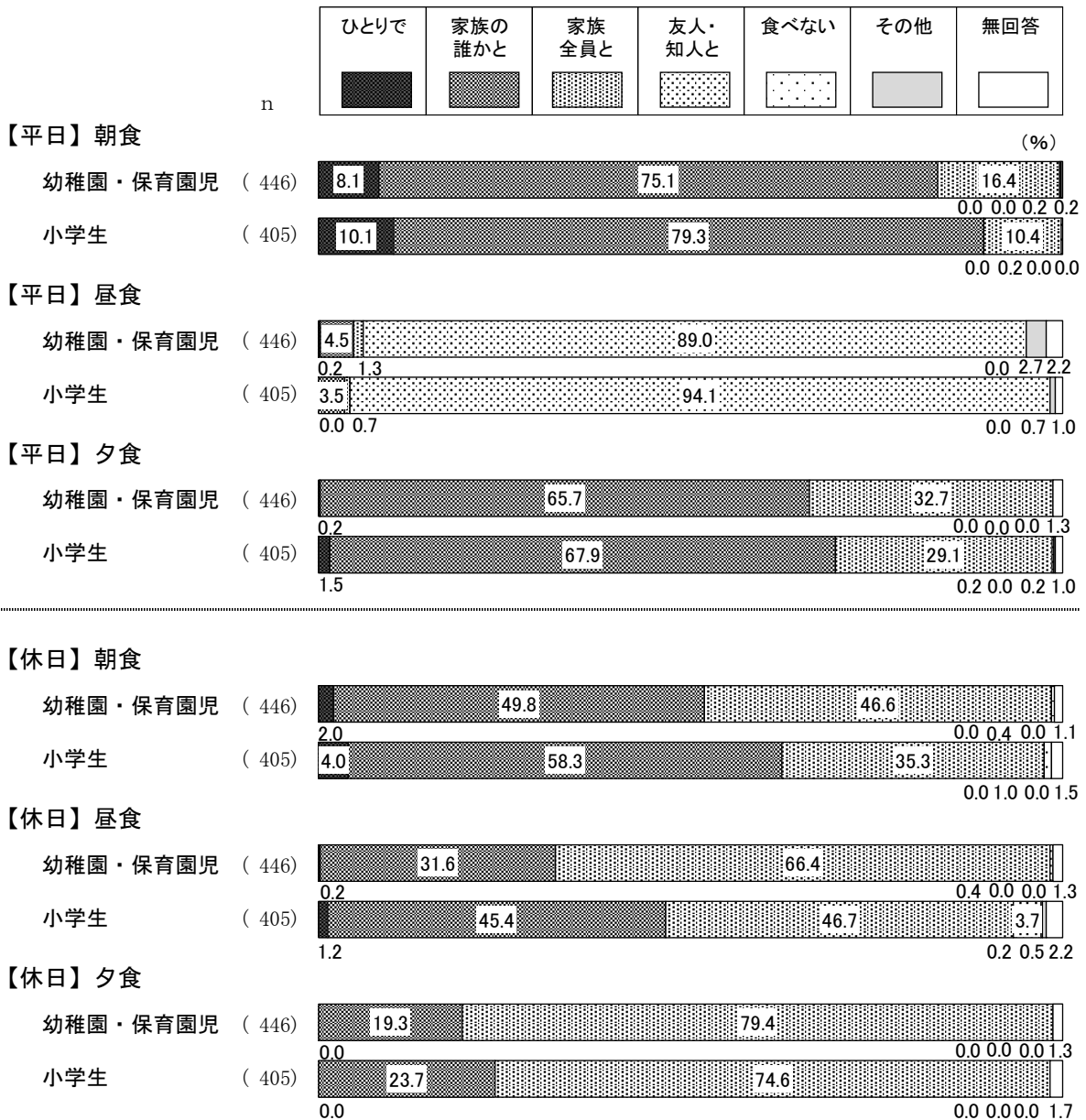
年齢	n	朝食内容【「1品」しか食べていない人の内容】 (%)												
		ごはん・麺類・おにぎり・シリアル・食パンなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン	菓子パン	お菓子類	インスタント食品	バランス栄養食・飲料	その他
幼稚園・保育園児	(38)	73.7	-	-	-	-	5.3	-	2.6	18.4	-	-	-	-
小学生	(41)	68.3	-	-	-	4.9	-	-	7.3	12.2	-	2.4	2.4	2.4

(4) 食事をともにする人

平日の朝食は幼稚園・保育園児、小学生ともに「家族の誰かと」が最も多く、平日の夕食は「家族の誰かと」が幼稚園・保育園児は65.7%、小学生は67.9%と最も多く、「家族全員と」が幼稚園・保育園児は32.7%、小学生は29.1%となっている。

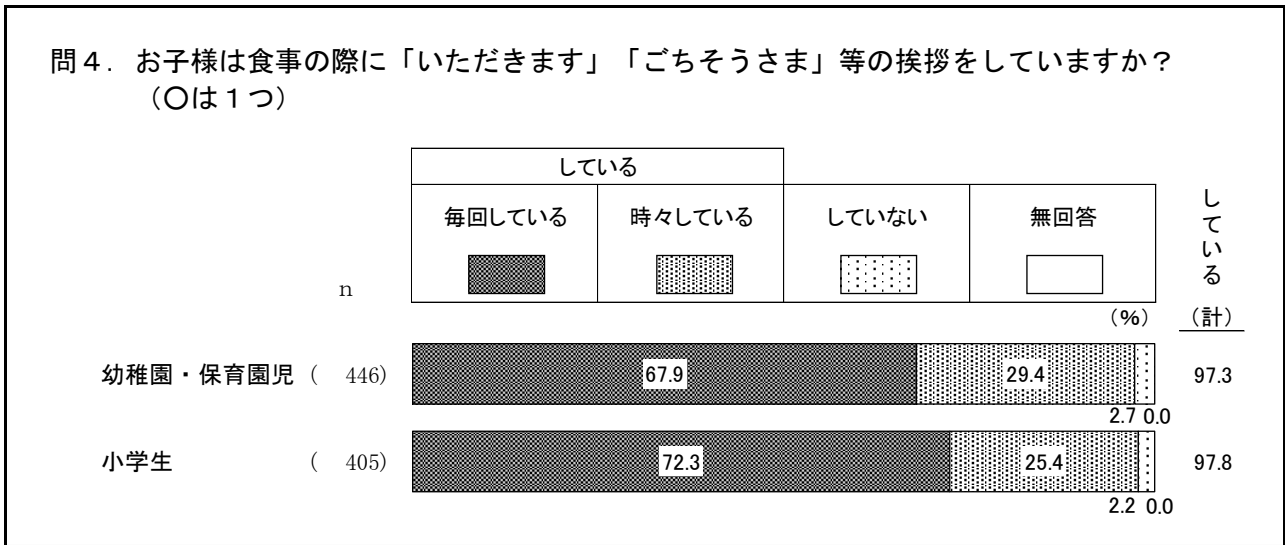
休日の朝食は幼稚園・保育園児、小学生ともに「家族の誰かと」が最も多く、休日の昼食、休日の夕食は「家族全員と」が最も多くなっている。また、休日の夕食は「ひとりで」が0.0%となっている。

問3. お子様は誰と食事をする事が多いですか？（1～6のどれか1つに○）



(5) 子どもの食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施

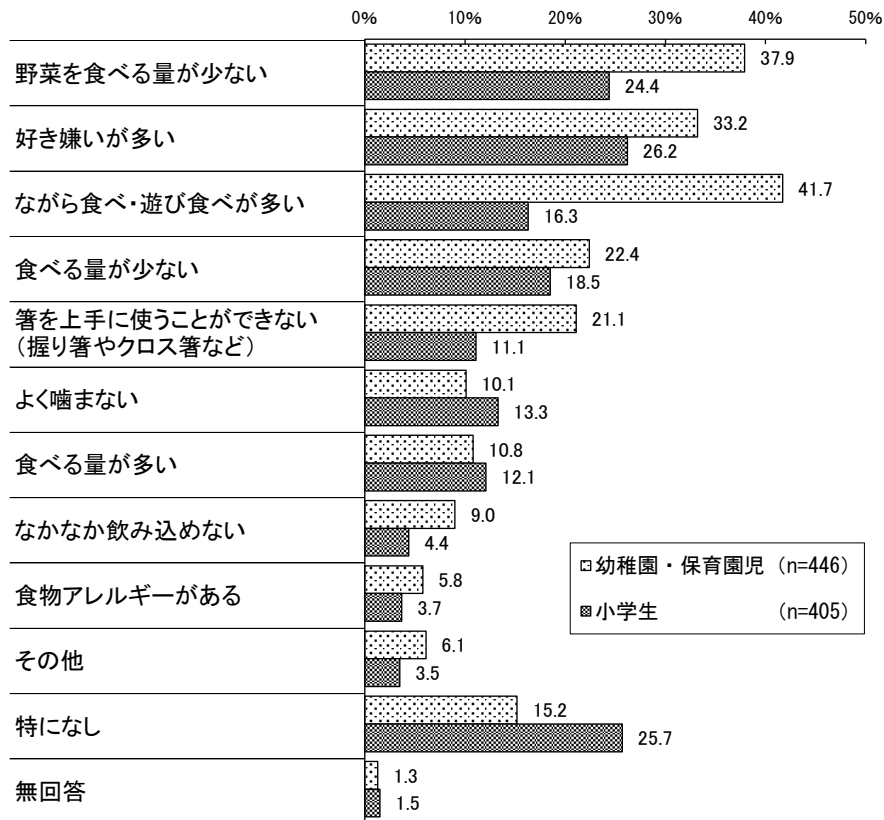
「毎回している」が幼稚園・保育園児は67.9%、小学生は72.3%となっている。



(6) 子どもの食生活であてはまること

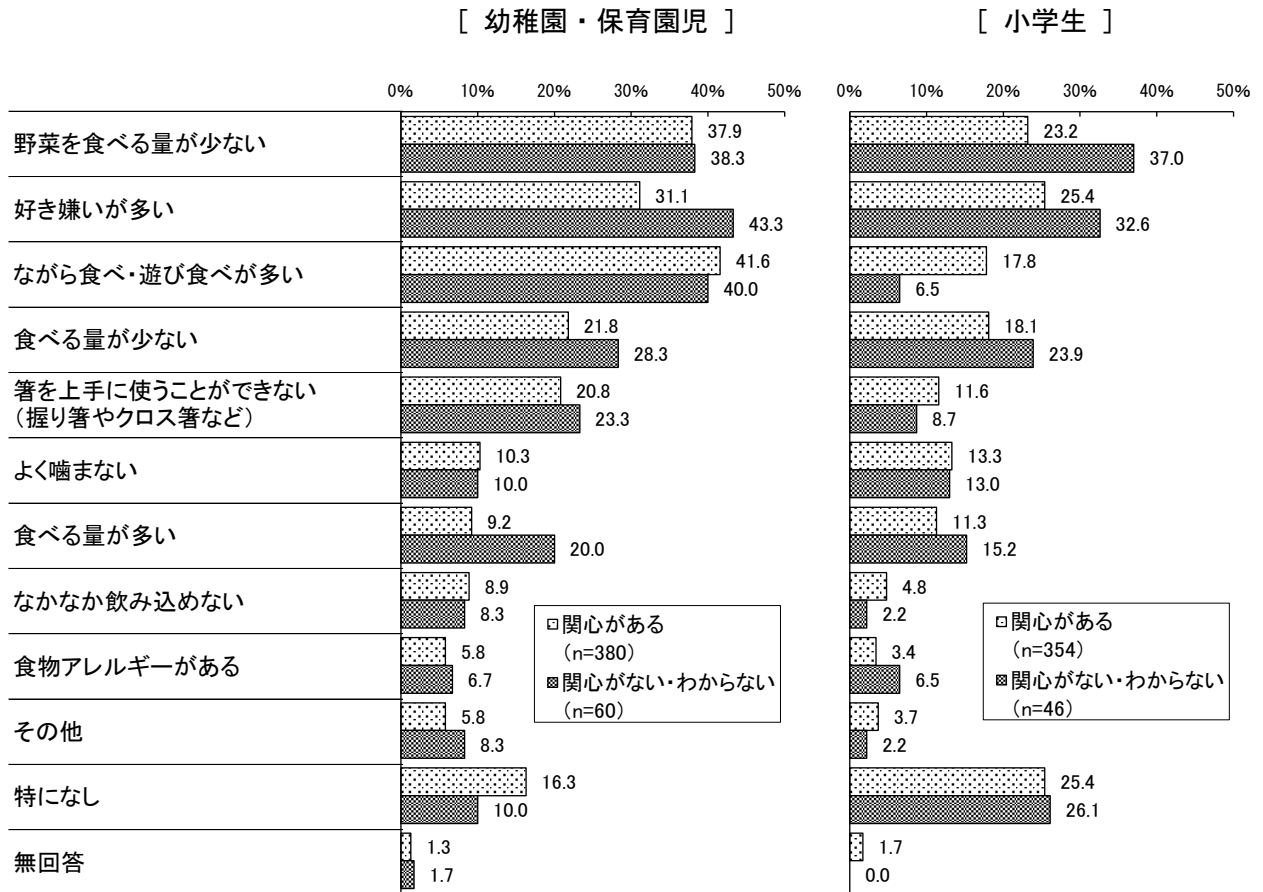
幼稚園・保育園児は「ながら食べ・遊び食べが多い」が41.7%と最も多く、次いで「野菜を食べる量が少ない」、「好き嫌いが多い」、「食べる量が少ない」の順となっている。小学生は「好き嫌いが多い」が26.2%と最も多く、次いで「特になし」、「野菜を食べる量が少ない」、「食べる量が少ない」の順となっている。

問5. お子様の食生活であてはまるものがありますか？（あてはまるものすべてに○）



保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに食育への関心がない・わからないと回答した保護者は関心があると回答した保護者より「好き嫌いが多い」、「食べる量が少ない」、「食べる量が多い」などの回答が多く、加えて小学生は「野菜を食べる量が少ない」の回答が多くなっている。

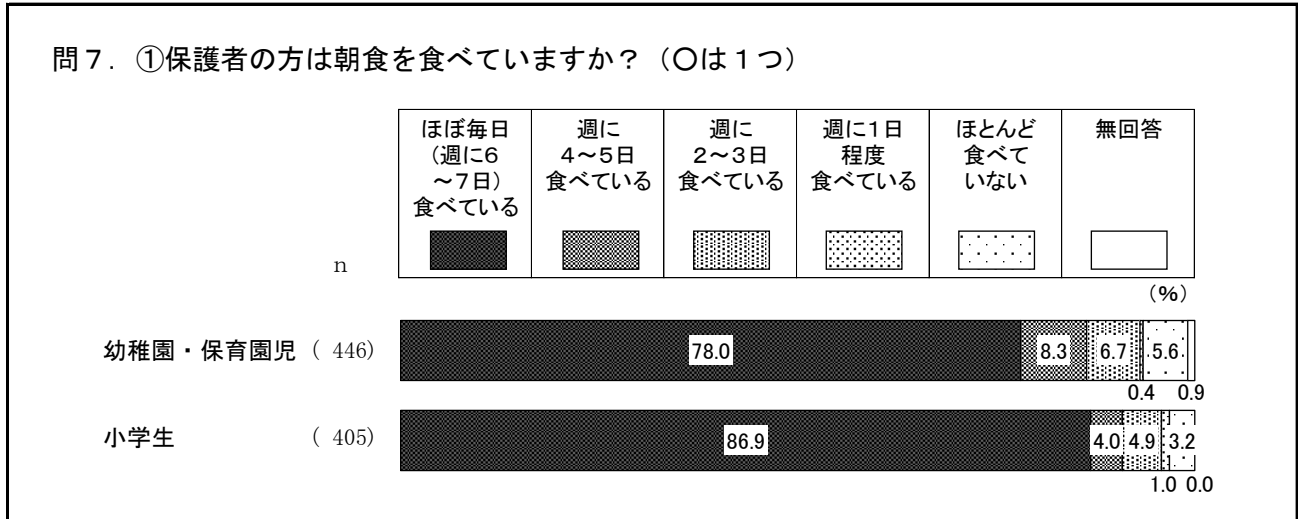
《 子どもの食生活であてはまること－保護者の食育への関心度別 》



3 保護者の食生活について

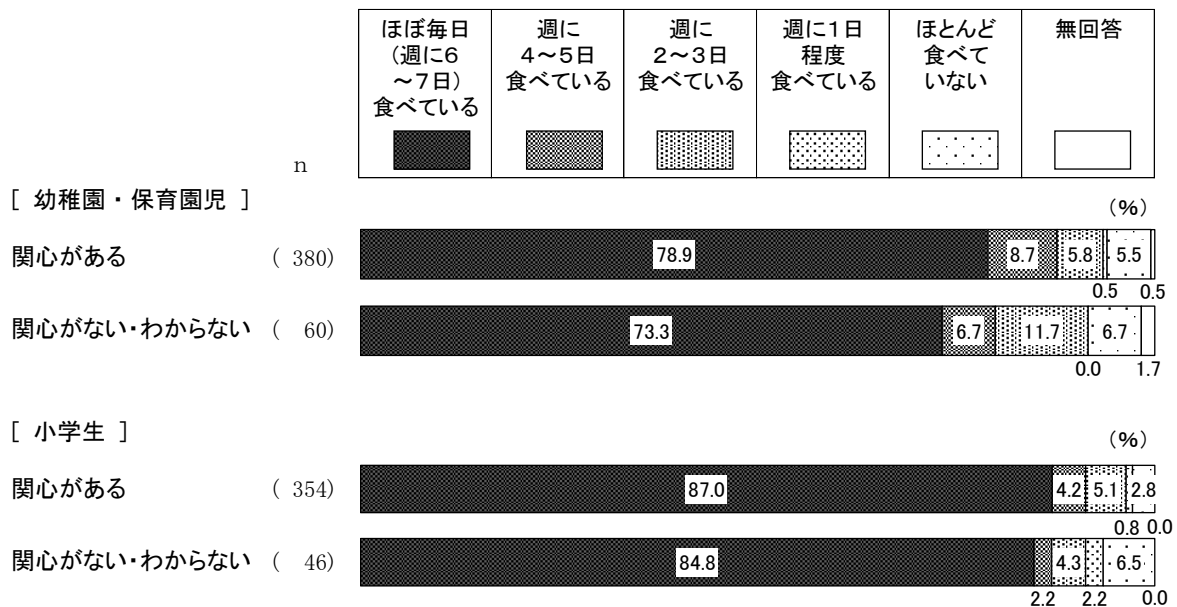
(1) 保護者の朝食の摂取状況

幼稚園・保育園児、小学生の保護者ともに「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」が最も多く、幼稚園・保育園児の保護者は78.0%、小学生の保護者は86.9%となっている。



保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに関心があると回答した保護者は関心がない・わからないと回答した保護者より「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」の回答が多くなっている。

《 保護者の朝食の摂取状況－保護者の食育への関心度別 》

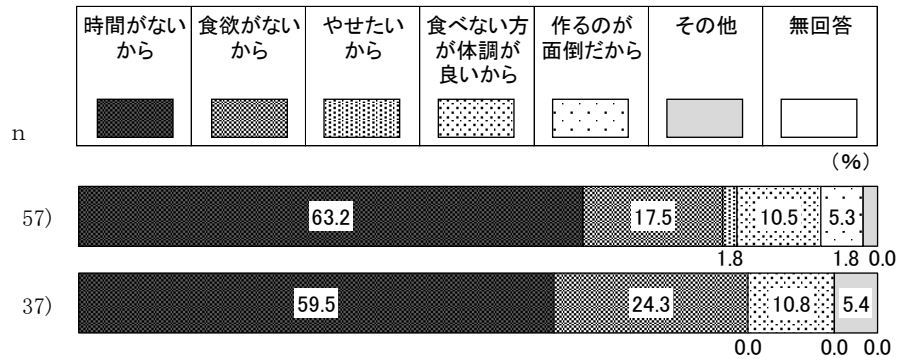


(2) 保護者が朝食を食べない理由

「時間がないから」が幼稚園・保育園児の保護者は63.2%、小学生の保護者は59.5%と最も多く、次いで「食欲がないから」、「食べない方が体調が良いから」の順となっている。

【問7. ①で3～5と回答された方にお聞きします】

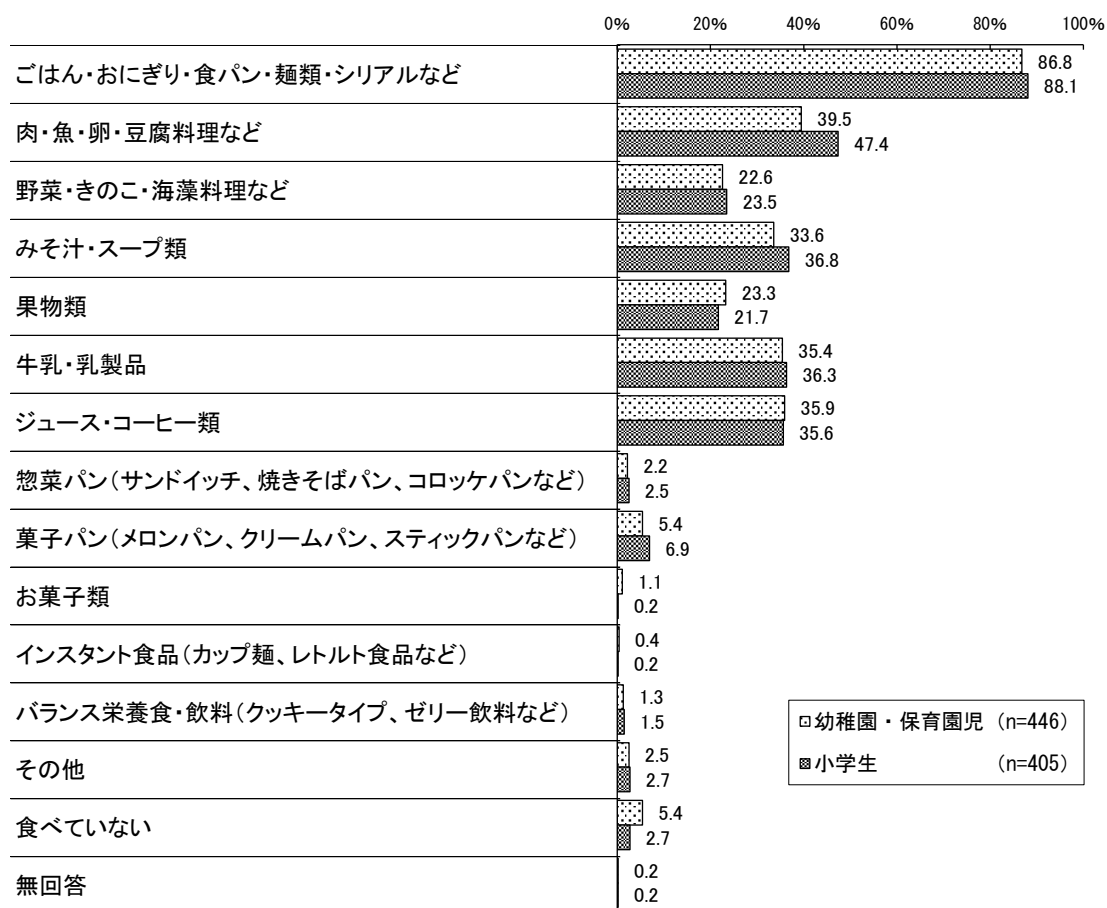
問7. ②保護者の方が朝食を食べない一番の理由はなんですか？（○は1つ）



(3) 保護者が昨日摂取した朝食の内容

「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が幼稚園・保育園児の保護者は86.8%、小学生の保護者は88.1%と最も多く、次いで「肉・魚・卵・豆腐料理など」となっており、「みそ汁・スープ類」、「牛乳・乳製品」、「ジュース・コーヒー類」がそれぞれ35%前後で続いている。

問8. 保護者の方は昨日の朝食で何を食べましたか？（あてはまるものすべてに○）



組み合わせをみると、幼稚園・保育園児、小学生の保護者ともに「主食＋主菜＋副菜」が最も多く、幼稚園・保育園児の保護者は24.9%、小学生の保護者は33.1%となっている。

保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに食育に関心があると回答した保護者は関心がない・わからないと回答した保護者より「主食＋主菜＋副菜」、「主食＋主菜」、「主食＋副菜」の回答が多くなっている。

《 保護者が昨日摂取した朝食の内容【組み合わせ】－保護者の食育への関心度別 》

主食…ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど

主菜…肉・魚・卵・豆腐料理など

副菜…野菜・きのこ・海藻料理など

n	(%)													
	主食＋主菜＋副菜	主食＋主菜	主食＋副菜	主菜＋副菜	主食＋果物類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋果物類	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食のみ	その他の組み合わせ	食べていない
幼稚園・保育園児 (446)	24.9	13.2	17.0	0.4	0.4	4.7	10.3	2.2	0.9	2.7	7.6	9.9	5.4	0.2
小学生 (405)	33.1	12.3	12.3	0.2	1.7	4.9	6.9	1.5	1.2	4.9	7.9	9.9	2.7	0.2

[幼稚園・保育園児]

関心がある (380)	25.8	13.2	17.1	0.5	0.5	4.7	10.3	2.6	1.1	2.9	7.9	8.7	4.7	-
関心がない・わからない (60)	16.7	15.0	16.7	-	-	5.0	10.0	-	-	1.7	6.7	16.7	10.0	1.7

[小学生]

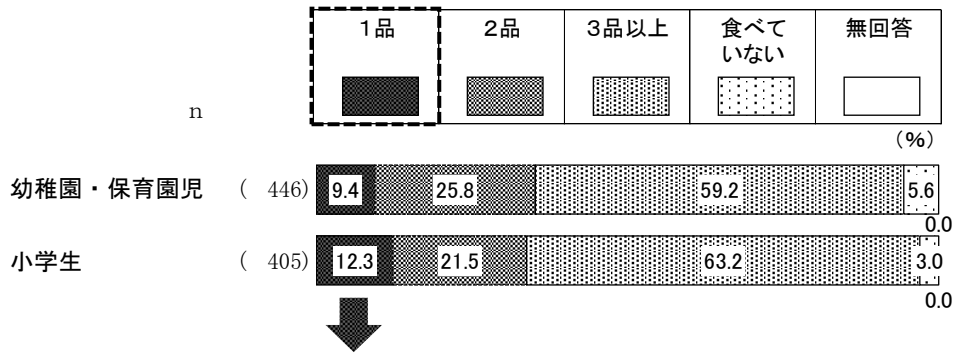
関心がある (354)	33.3	13.6	12.4	0.3	2.0	5.4	6.2	1.4	1.4	5.1	7.1	9.3	2.3	0.3
関心がない・わからない (46)	32.6	2.2	8.7	-	-	2.2	13.0	2.2	-	2.2	15.2	15.2	6.5	-

保護者の朝食の品数が「1品」は幼稚園・保育園児の保護者は9.4%、小学生の保護者は12.3%となっている。

朝食を1品しか食べていない人の内容は、幼稚園・保育園児、小学生の保護者ともに「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が最も多く、幼稚園・保育園児の保護者は81.0%、小学生の保護者は64.0%となっている。

《 保護者が昨日摂取した朝食の内容【品数】 》

※品数＝朝食内容の選択肢の数を示している。

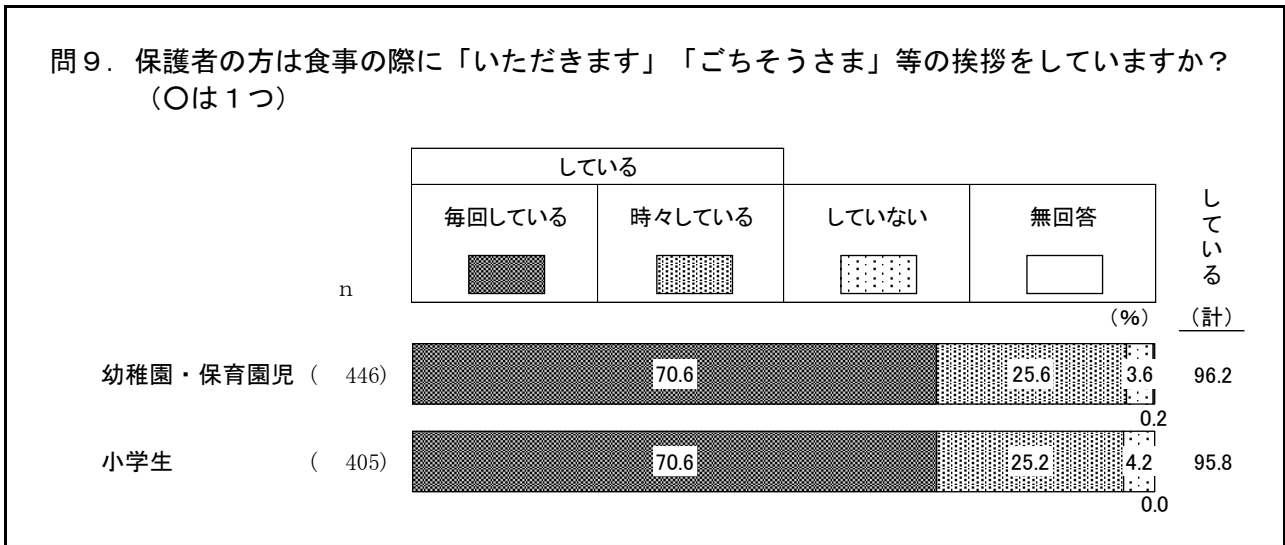


《 保護者が昨日摂取した朝食の内容【「1品」しか食べていない人の内容】 》

	n	ごはん・麺類・おにぎり・シリアル・食パンなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理など	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン	菓子パン	お菓子類	インスタント食品	バランス栄養食・飲料	その他	無回答
幼稚園・保育園児	(42)	81.0	-	-	-	-	2.4	-	-	11.9	-	-	2.4	2.4	-
小学生	(50)	64.0	2.0	-	-	-	-	10.0	4.0	6.0	2.0	-	4.0	8.0	-

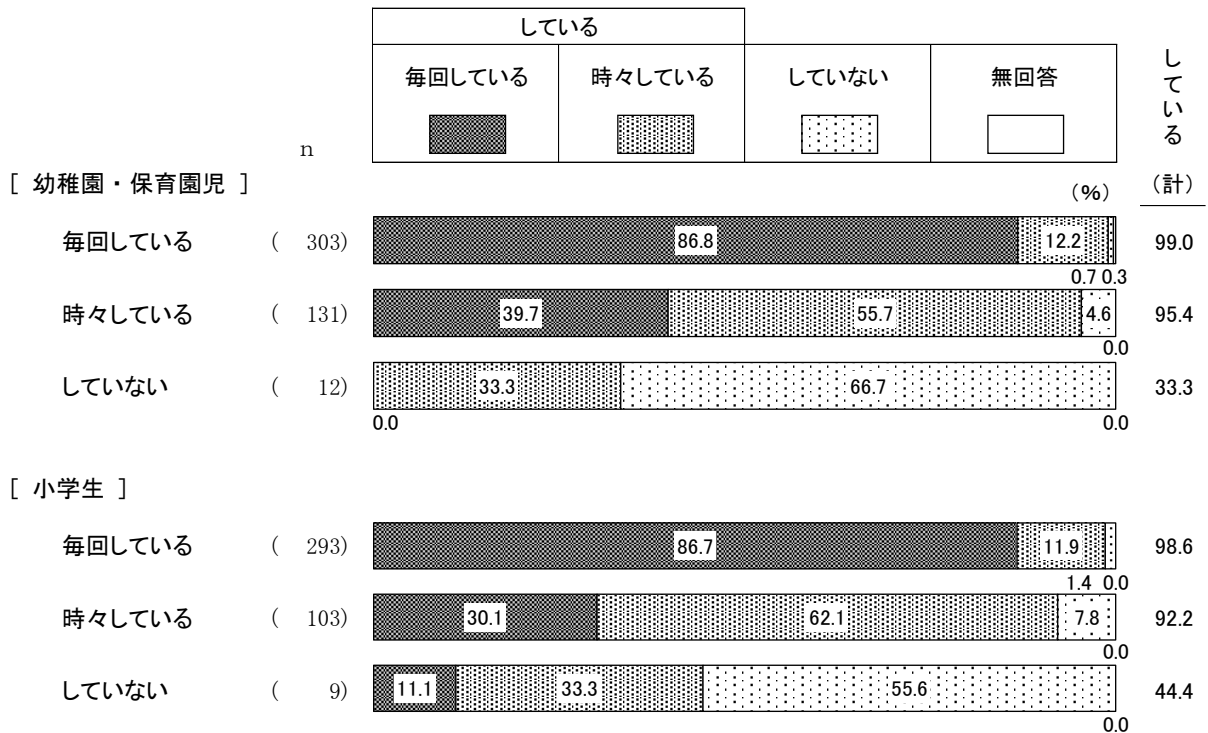
(4) 保護者の食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施

「毎回している」が幼稚園・保育園児、小学生の保護者ともに70.6%となっている。



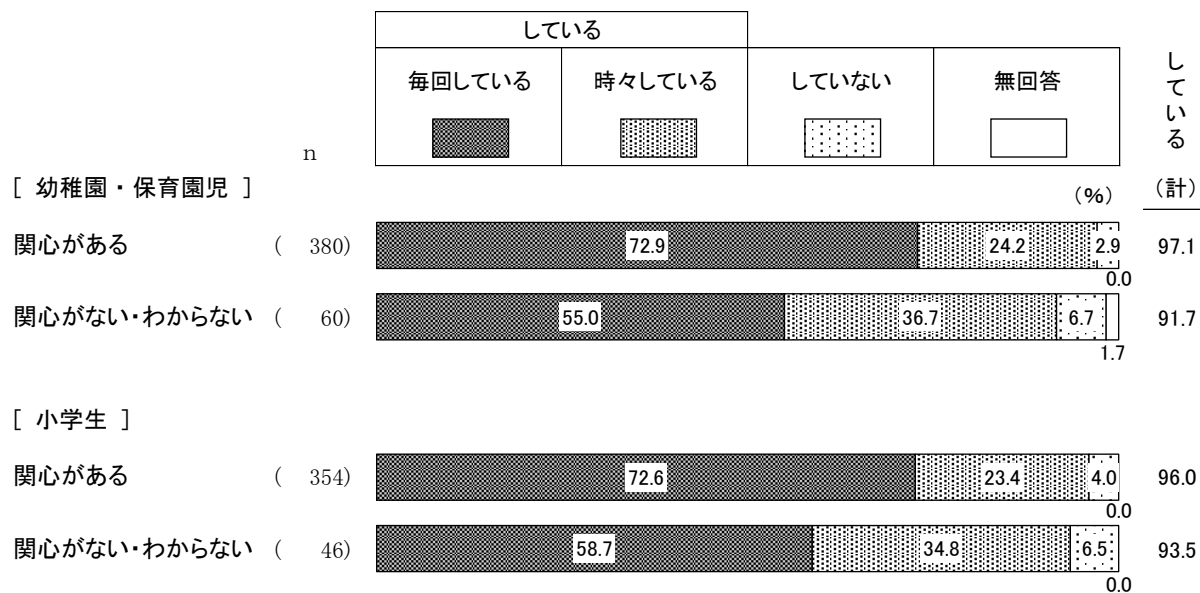
子どもの挨拶の実施状況別にみると、子どもが挨拶を毎回していると回答した保護者は「毎回している」が幼稚園・保育園児の保護者は86.8%、小学生の保護者は86.7%と多くなっている。子どもが挨拶をしていないと回答した保護者は「していない」と回答する割合が多くなっている（子どもが挨拶をしていないと回答した保護者は基数（n）が少ないため参考とする）。

《 保護者の食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施—子どもの挨拶の実施状況別 》



保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに食育に関心があると回答した保護者は関心がない・わからないと回答した保護者より「毎回している」の回答が多くなっている。

《 保護者の食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施－保護者の食育への関心度別 》

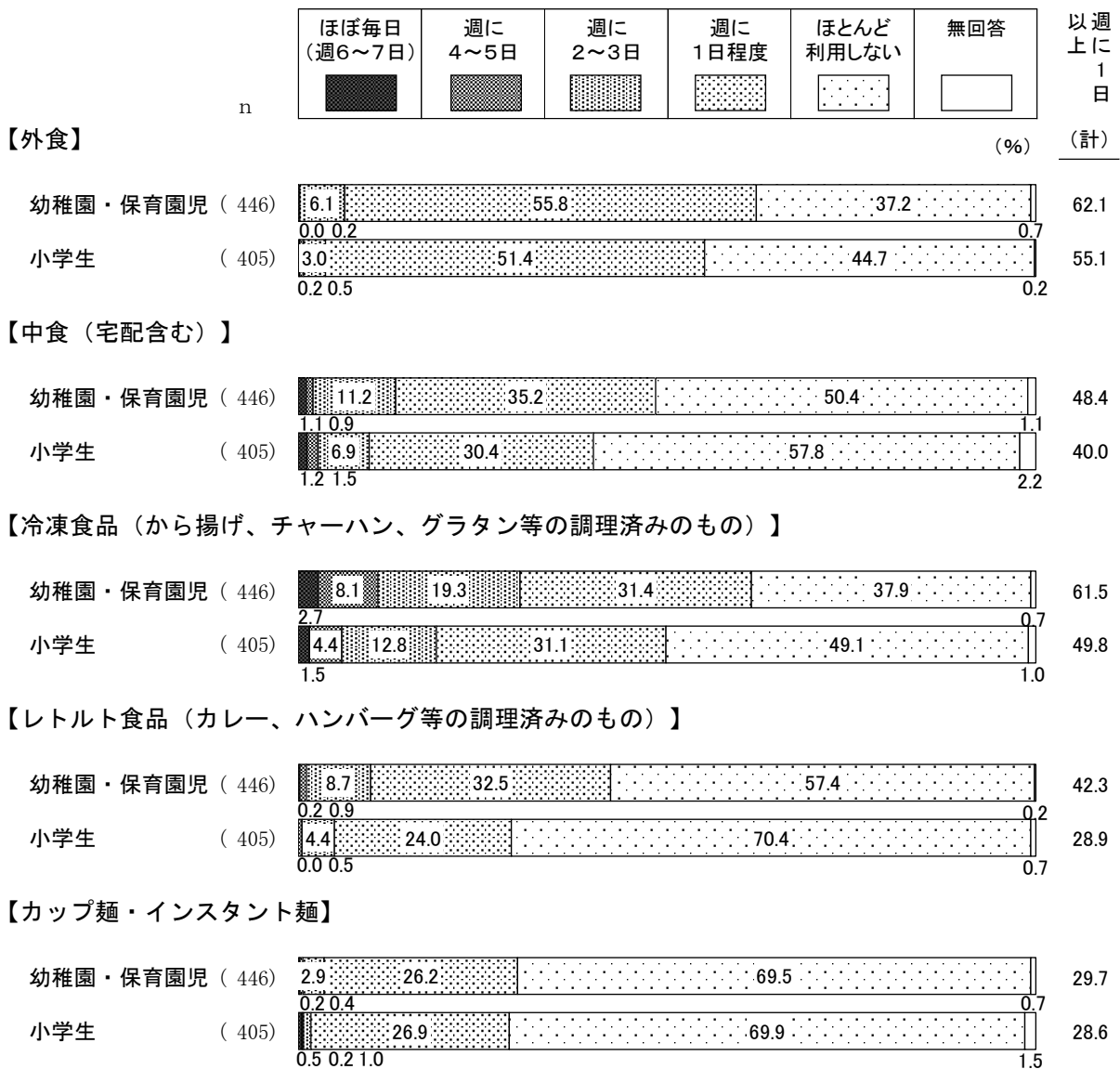


(5) 1週間の外食・中食・加工食品等の利用頻度

外食は幼稚園・保育園児、小学生ともに「週に1日程度」が最も多く、中食（宅配含む）、冷凍食品（から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの）、レトルト食品（カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの）、カップ麺・インスタント麺は幼稚園・保育園児、小学生ともに「ほとんど利用しない」が最も多くなっている。また、いずれも保育園・幼稚園児は小学生より利用している割合が多くなっている。

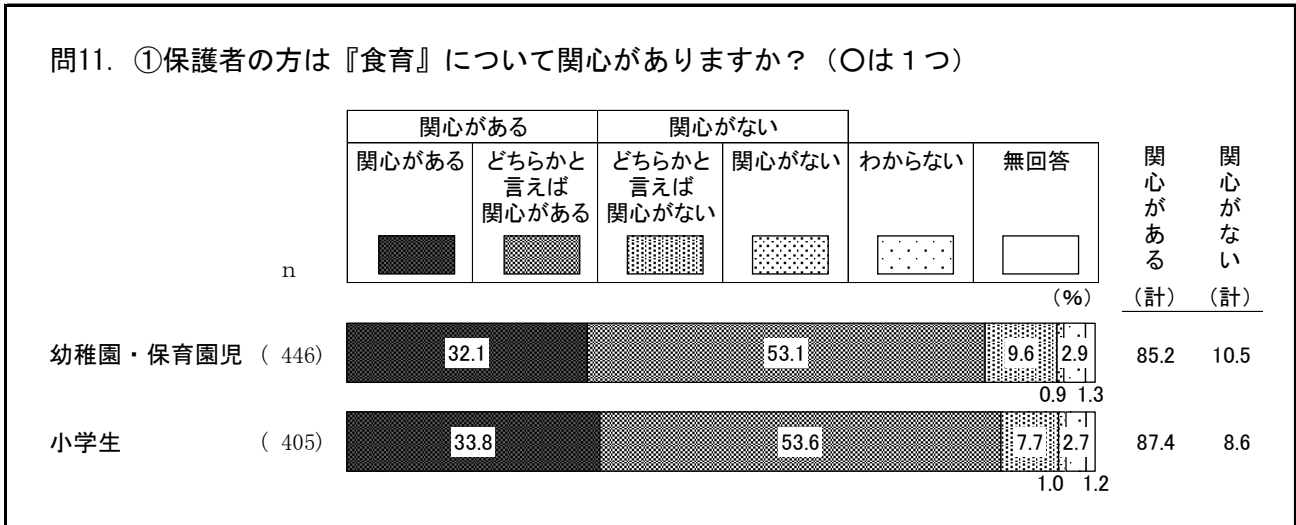
問10. 1週間のご家庭の食事（給食を除く）において『外食』や『冷凍食品』等をどのくらいの頻度で利用しますか？（1～5のどれか1つに○）

『中食(なかしょく)』とは…買って来たおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウトしたもの等を自宅等で食べることです。



(6) 保護者の『食育』についての関心度

「関心がある」が幼稚園・保育園児の保護者は32.1%、小学生の保護者は33.8%、「どちらかと言えば関心がある」は幼稚園・保育園児の保護者が53.1%、小学生の保護者が53.6%、『関心がある(計)』は幼稚園・保育園児は85.2%、小学生の保護者は87.4%となっている。

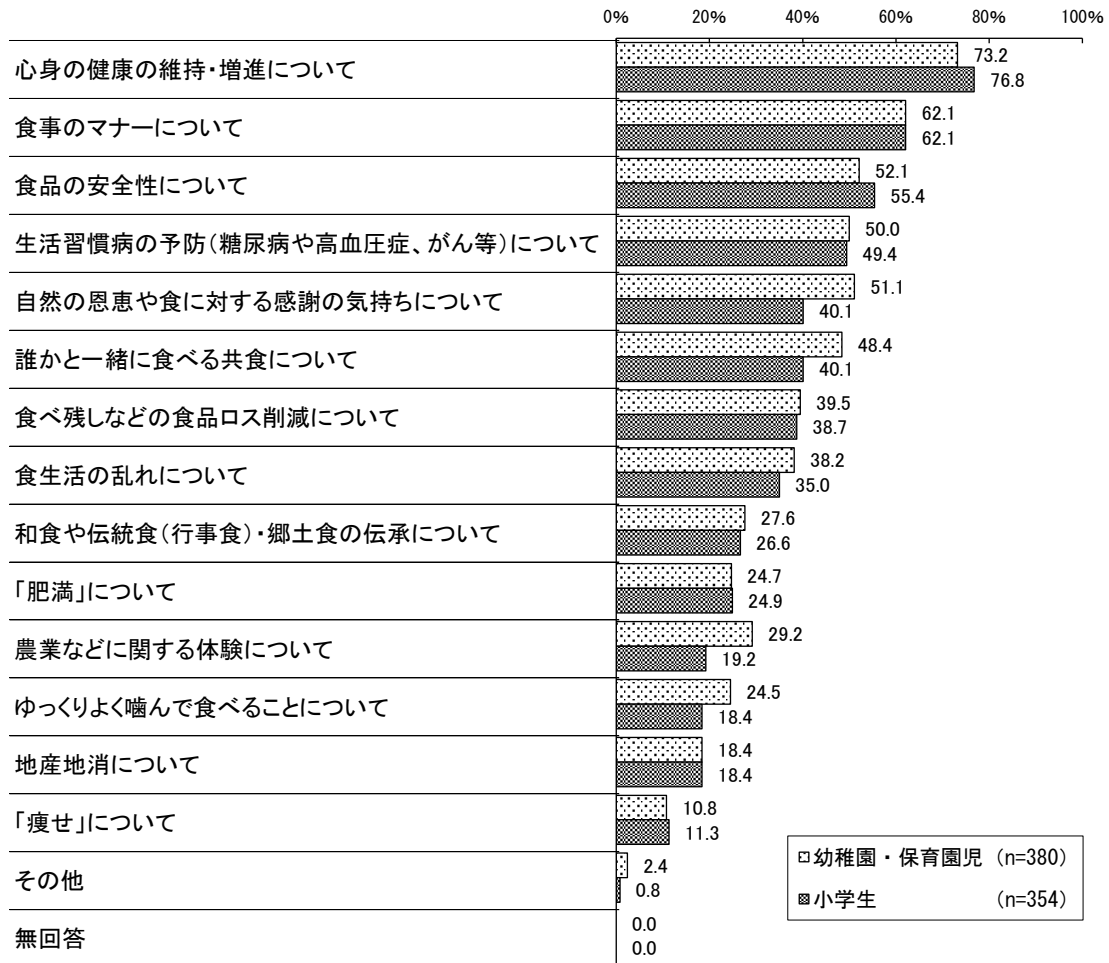


(7) 保護者が『食育』について関心のある内容

「心身の健康の維持・増進について」が幼稚園・保育園児の保護者は73.2%、小学生の保護者は76.8%と最も多く、次いで「食事のマナーについて」、「食品の安全について」の順となっている。

【問11①で1～2と回答された方にお聞きします】

問11. ②保護者の方は『食育』に関する事で、どのようなことに関心をお持ちですか？
(あてはまるものすべてに○)

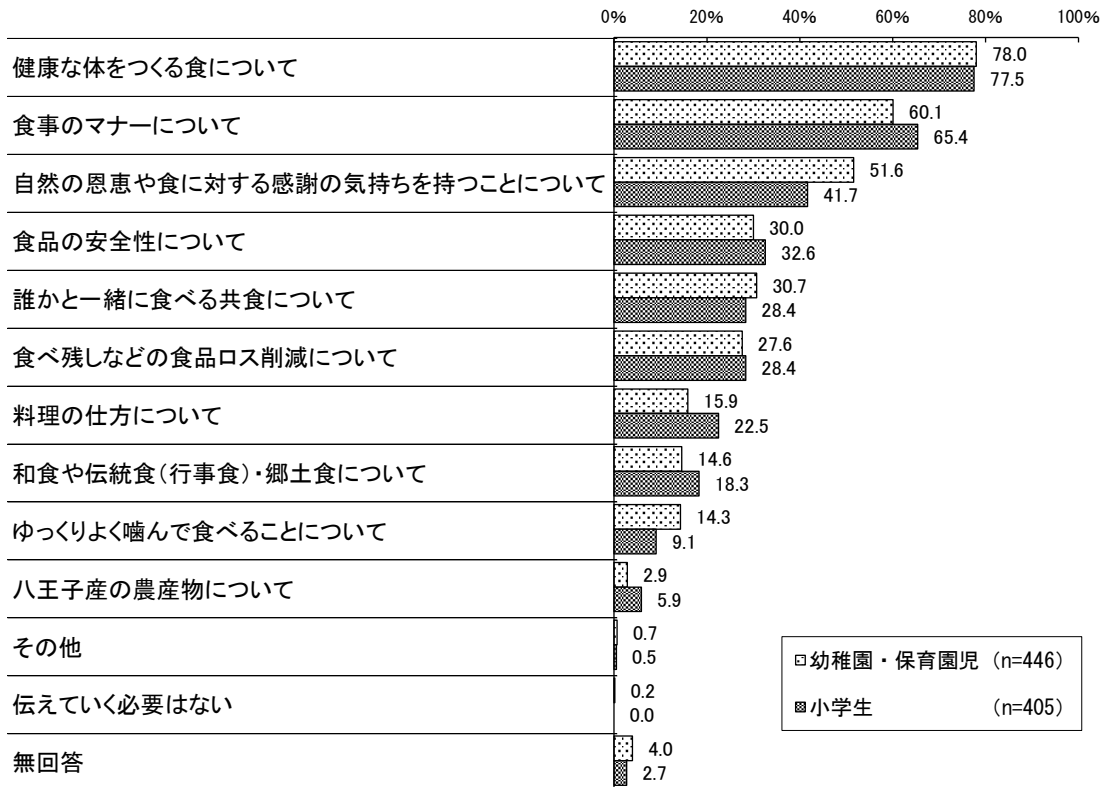


(8) 子どもに伝えていきたい『食育』に関すること

「健康な体をつくる食について」が幼稚園・保育園児の保護者は78.0%、小学生の保護者は77.5%と最も多く、次いで「食事のマナーについて」、「自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちを持つことについて」の順となっている。

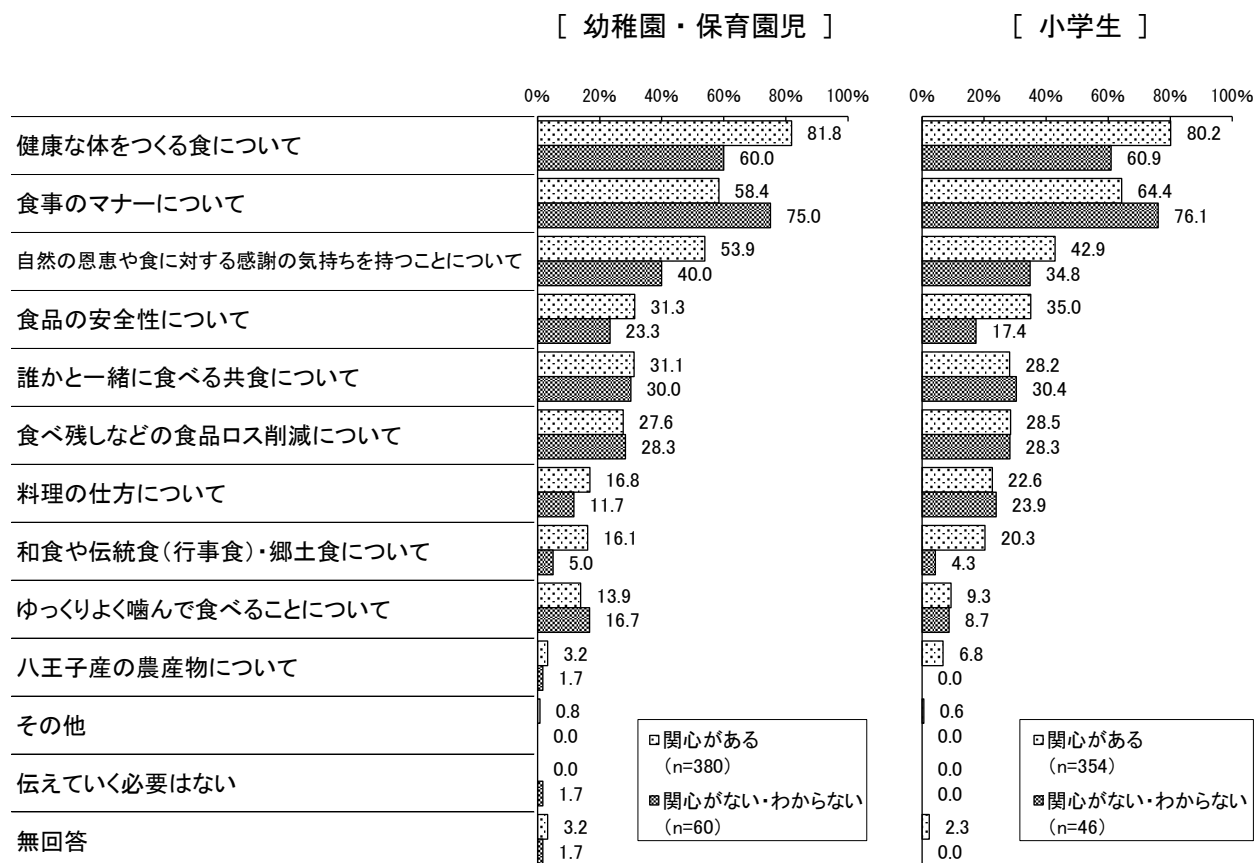
問12. 保護者の方は『食育』に関することで、特に子どもに伝えていきたいことはどのようなことですか？（○は最大3つまで）

※回答数「4つ以上」の回答者も含めたデータ



保護者の食育への関心度別にみると、幼稚園・保育園児、小学生ともに食育に関心があると回答した保護者は関心がない・わからないと回答した保護者より「健康な体をつくる食について」、「自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちを持つことについて」、「食品の安全性について」、「和食や伝統食（行事食）・郷土食について」などの回答が多くなっている。一方、食育に関心がない・わからないと回答した保護者は関心があると回答した保護者より「食事のマナーについて」の回答が多くなっている。

《 子どもに伝えていきたい『食育』に関すること－保護者の食育への関心度別 》

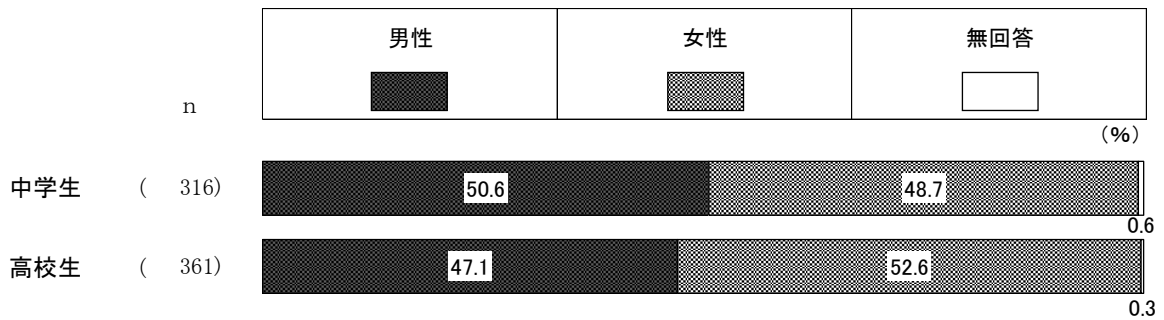


IV. 子ども意識調査

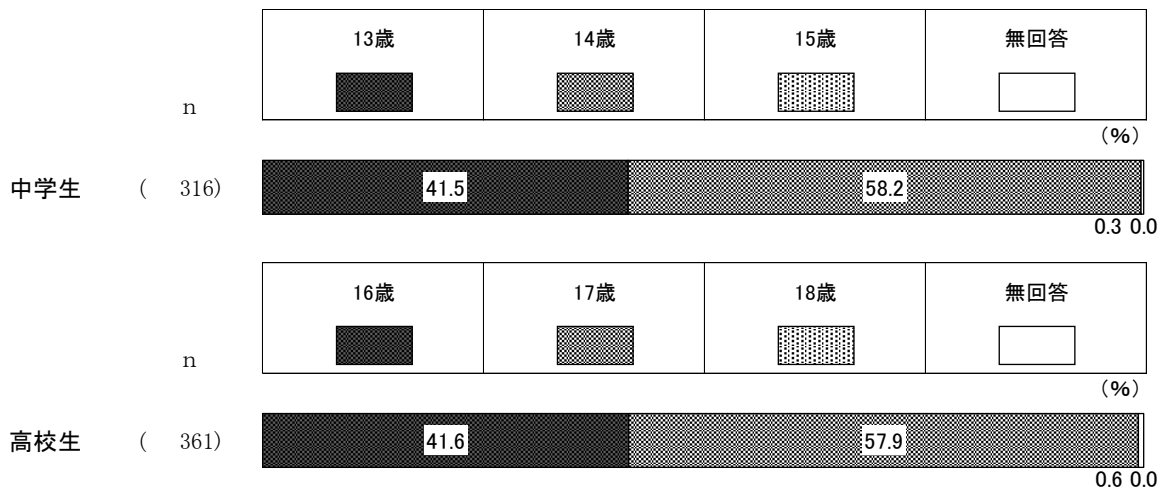
[中学生・高校生]

1 回答者の属性

(1) 性別

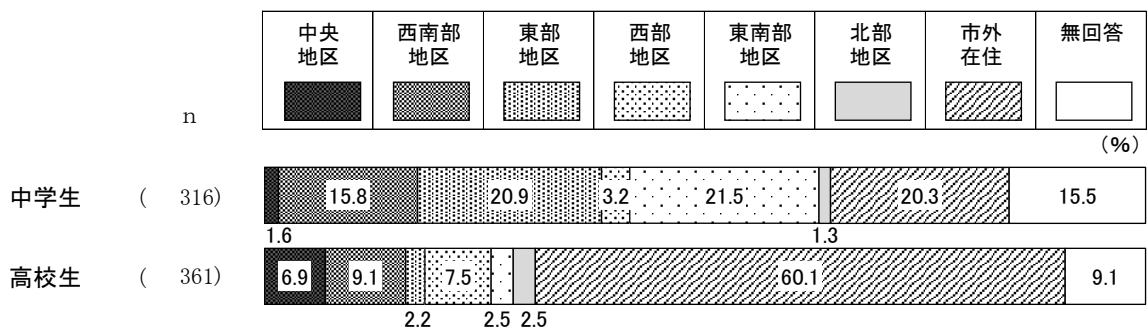


(2) 年齢

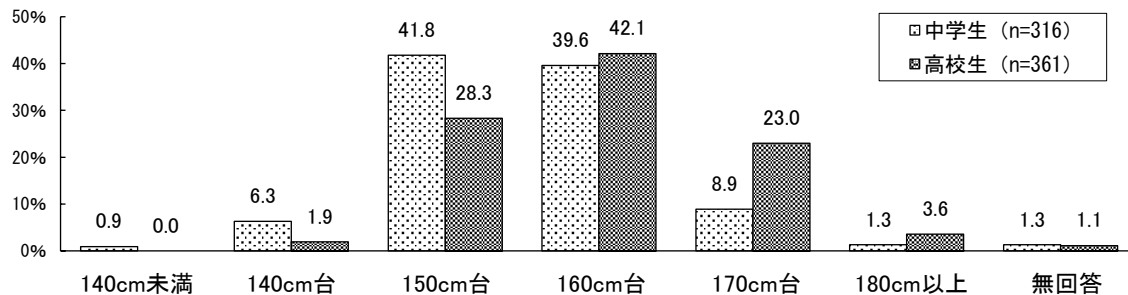


(3) 居住地域

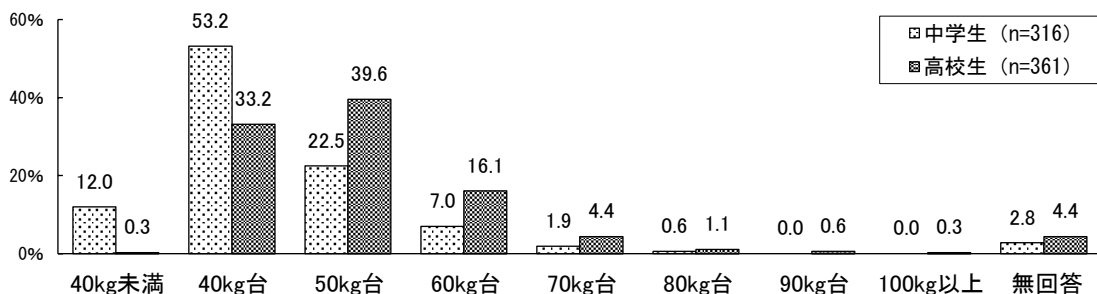
※地域の分類は5ページ参照



(4) 身長

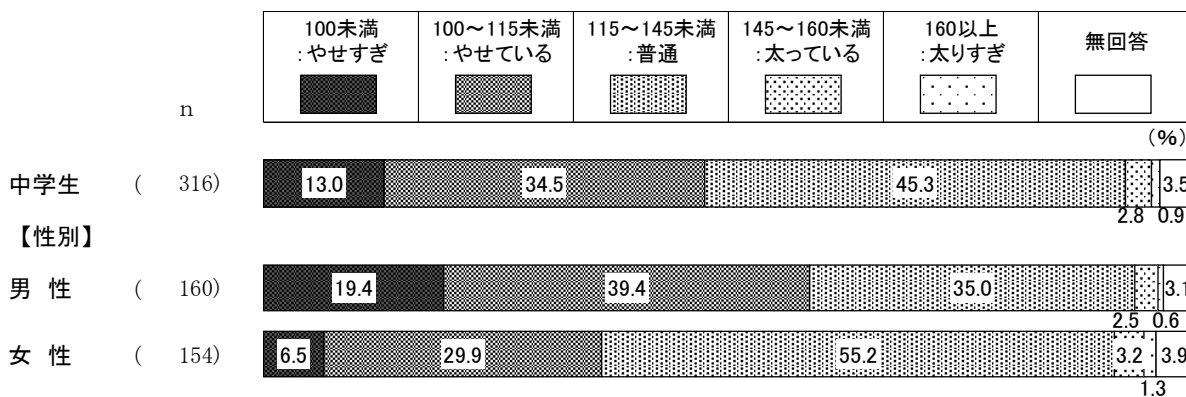


(5) 体重



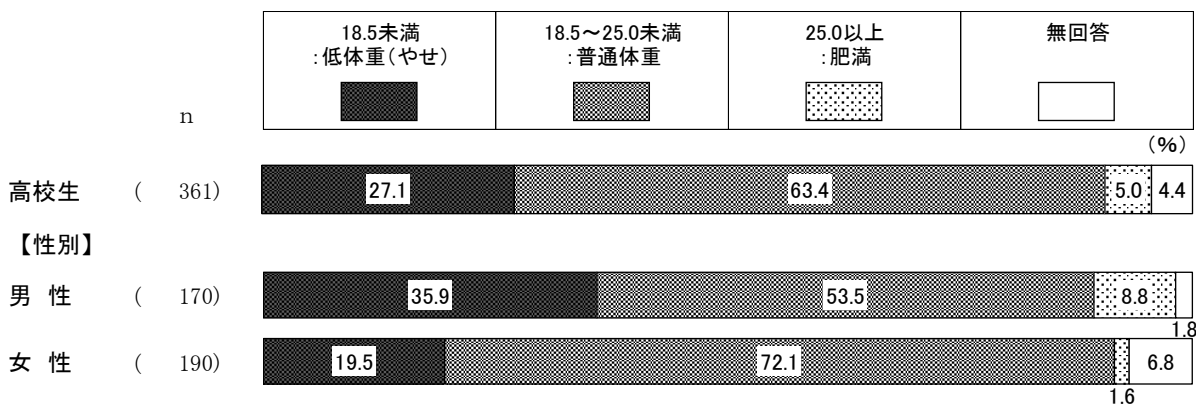
(6) ローレル指数

※ローレル指数とは…「体重 (kg) ÷身長 (m) 3乗×10」で算出される数値のことで、学童の肥満度を評価するための指標とされています。

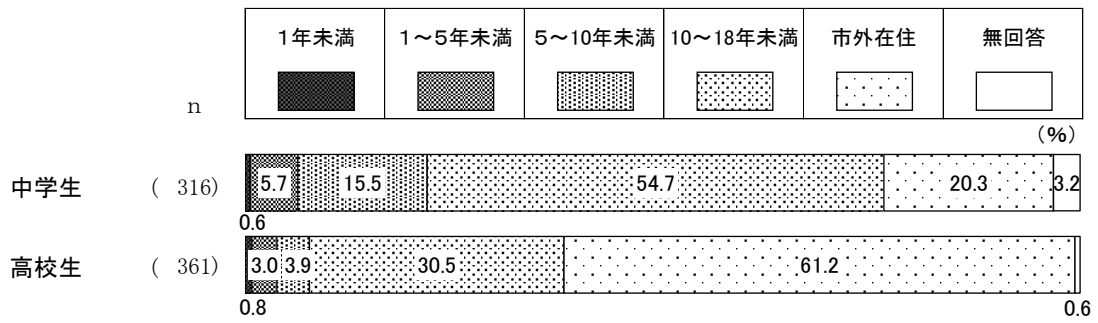


(7) BMI

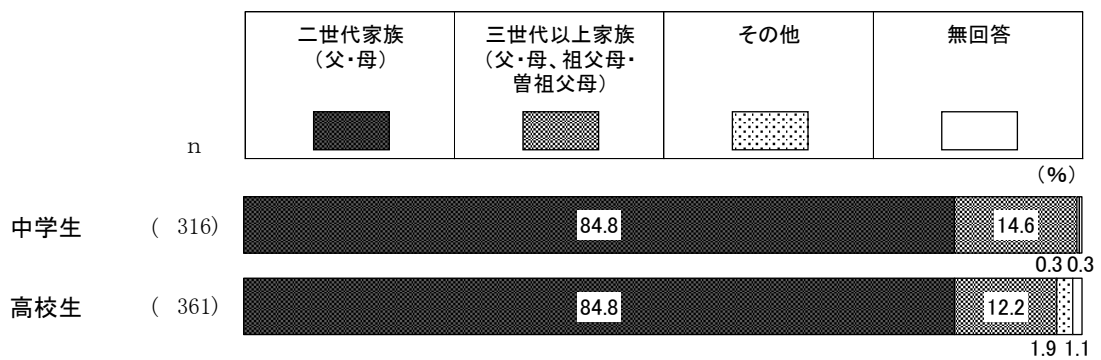
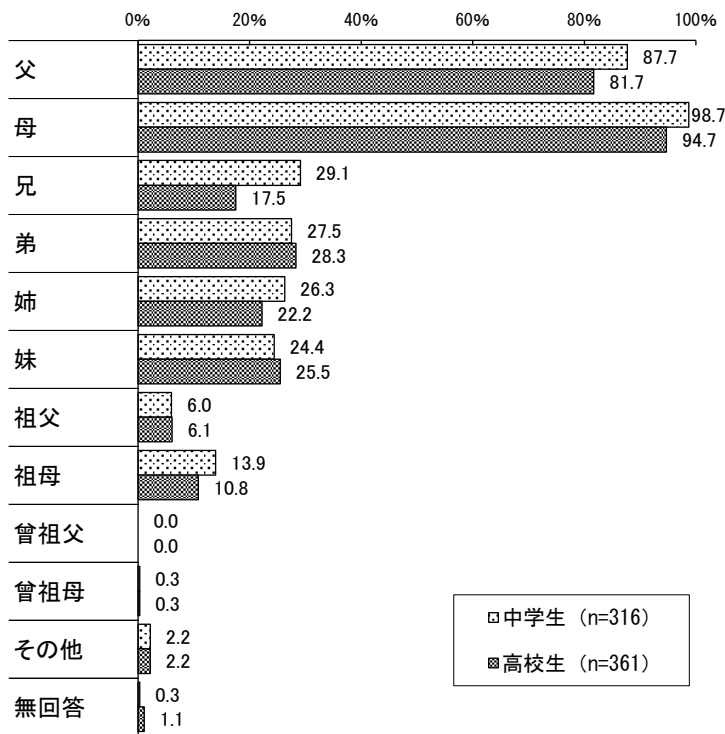
※BMIとは…「体重 (kg) ÷身長 (m) ÷身長 (m)」で算出される数値のことで、肥満度を評価するための指数とされています。



(8) 八王子在住年数



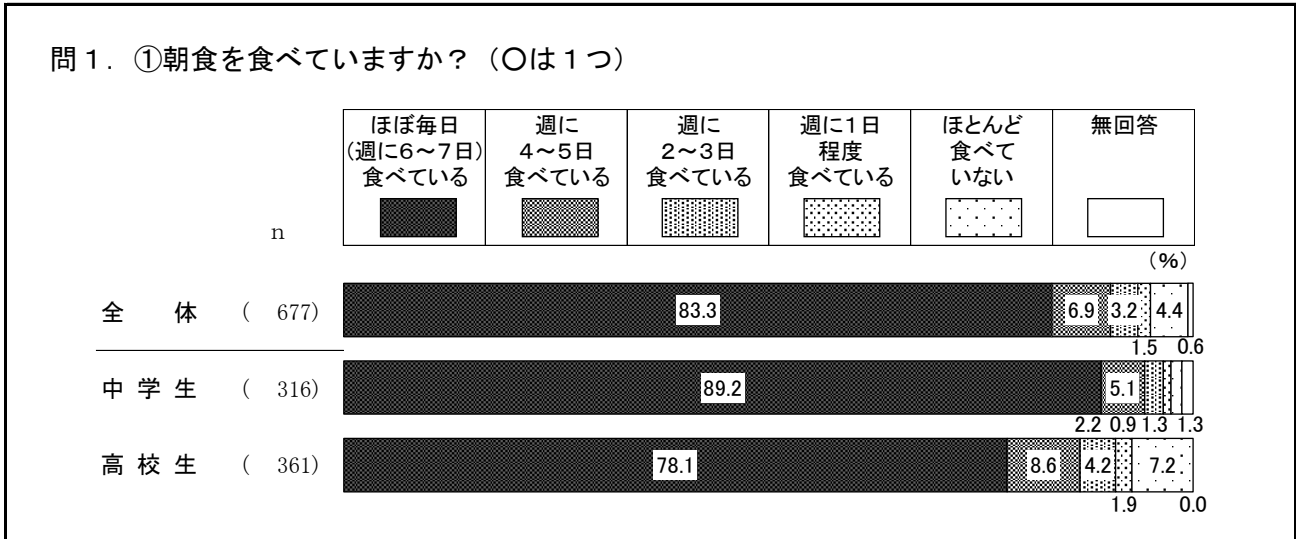
(9) 家族構成



2 食生活について

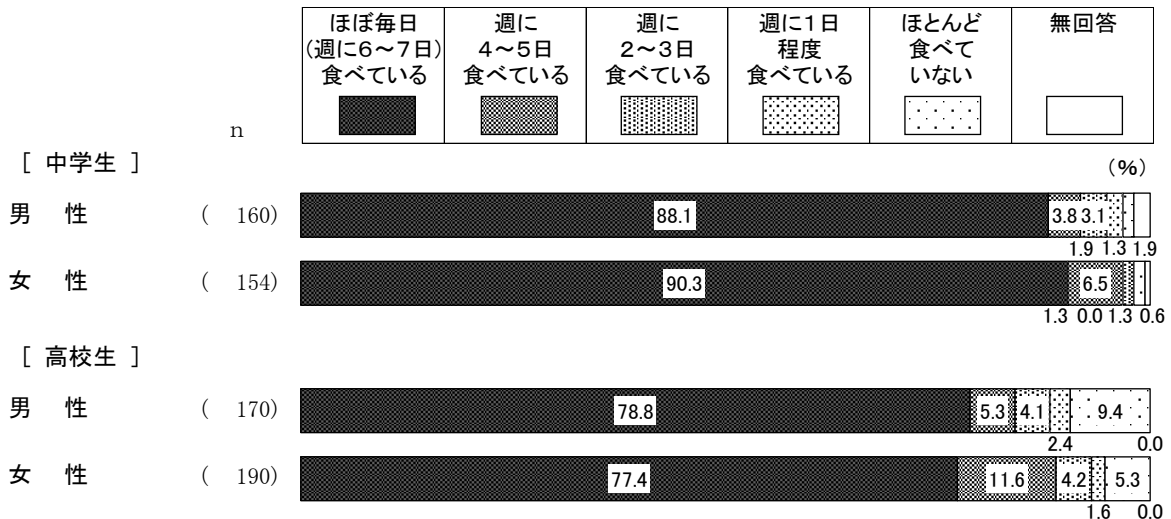
(1) 朝食の摂取状況

「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」が中学生は89.2%、高校生は78.1%となっており、中学生は高校生より朝食を毎日食べている割合が多くなっている。高校生は中学生より「ほとんど食べていない」の回答が多くなっている。



性別でみると、中学生、高校生ともに「ほぼ毎日（週に6～7日）食べている」は性別による差がみられないが、高校生の男性は女性より「ほとんど食べていない」の回答が多くなっている。

《 朝食の摂取状況－性別 》

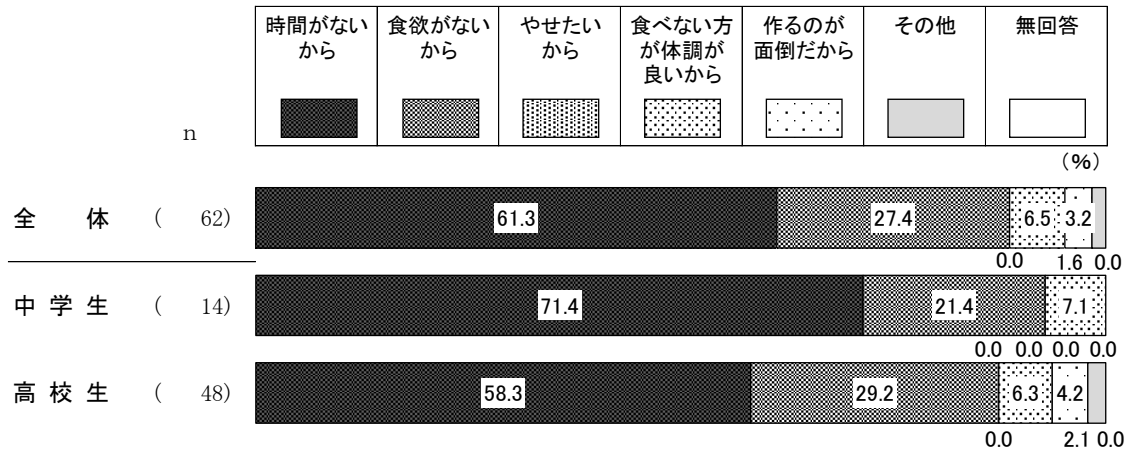


(2) 朝食を食べない理由

「時間がないから」が中学生は71.4%、高校生は58.3%と最も多く、次いで「食欲がないから」、「食べない方が体調が良いから」の順となっている。

【問1. ①で3～5と回答された方にお聞きします】

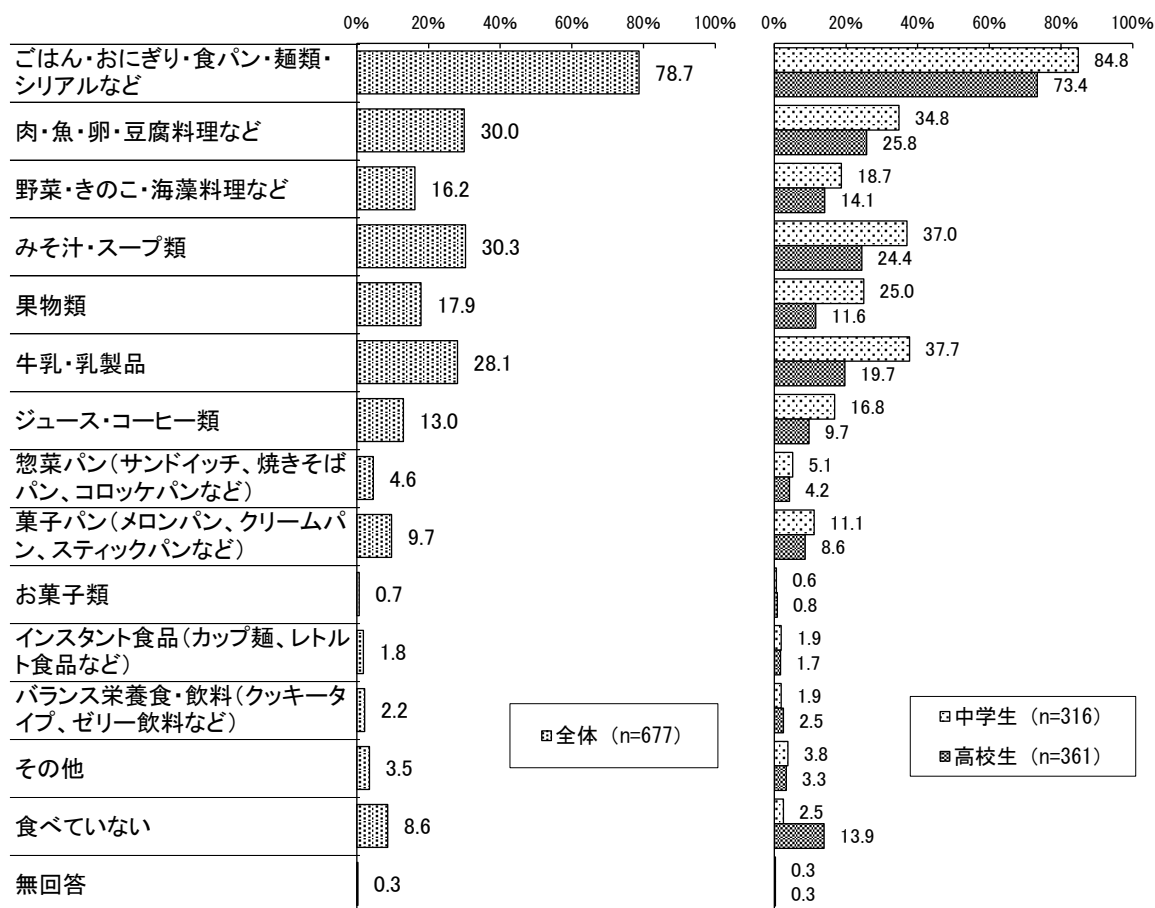
問1. ②朝食を食べない一番の理由はなんですか？（○は1つ）



(3) 昨日摂取した朝食の内容

中学生、高校生ともに「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど」が最も多く、中学生は84.8%、高校生は73.4%となっている。次いで「肉・魚・卵・豆腐料理など」、「みそ汁・スープ類」、「牛乳・乳製品」が中学生は30%台、高校生は20~25%前後となっており、「野菜・きのこ・海藻料理など」は中学生、高校生ともに20%を下回っている。

問2. 昨日の朝食は何を食べましたか？（あてはまるものすべてに○）



組み合わせをみると、中学生は高校生より「主食＋主菜＋副菜」の回答が多くなっている。一方、高校生は中学生より「主食のみ」が多くなっている。

朝食の摂取状況別にみると、中学生、高校生ともに朝食をほぼ毎日食べている生徒は「主食＋主菜＋副菜」の回答が多く、食べないことのある生徒は「主食のみ」や「その他の組み合わせ」の回答が多くなっている。

《 昨日摂取した朝食の内容【組み合わせ】－性別 》

主食…ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
 主菜…肉・魚・卵・豆腐料理など
 副菜…野菜・きのこ・海藻料理など

		(%)														
n		主食＋主菜＋副菜	主食＋主菜	主食＋副菜	主菜＋副菜	主食＋果物類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋果物類	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食のみ	その他の組み合わせ	食べていない	無回答
全体	(677)	18.6	10.0	16.1	-	1.8	4.7	2.4	1.6	0.1	1.6	18.6	15.5	8.6	0.3	
中学生	(316)	22.2	11.4	19.3	-	2.8	6.0	2.2	2.8	0.3	2.2	13.9	13.9	2.5	0.3	
高校生	(361)	15.5	8.9	13.3	-	0.8	3.6	2.5	0.6	-	1.1	22.7	16.9	13.9	0.3	

[中学生]

男性	(160)	21.9	11.9	18.8	-	2.5	6.3	2.5	1.3	-	1.3	15.6	14.4	3.1	0.6
女性	(154)	22.1	10.4	20.1	-	3.2	5.8	1.9	4.5	0.6	3.2	12.3	13.6	1.9	-

[高校生]

男性	(170)	14.7	7.6	11.2	-	-	3.5	1.8	-	-	1.8	25.9	16.5	17.1	-
女性	(190)	16.3	10.0	15.3	-	1.6	3.7	3.2	1.1	-	0.5	20.0	16.8	11.1	0.5

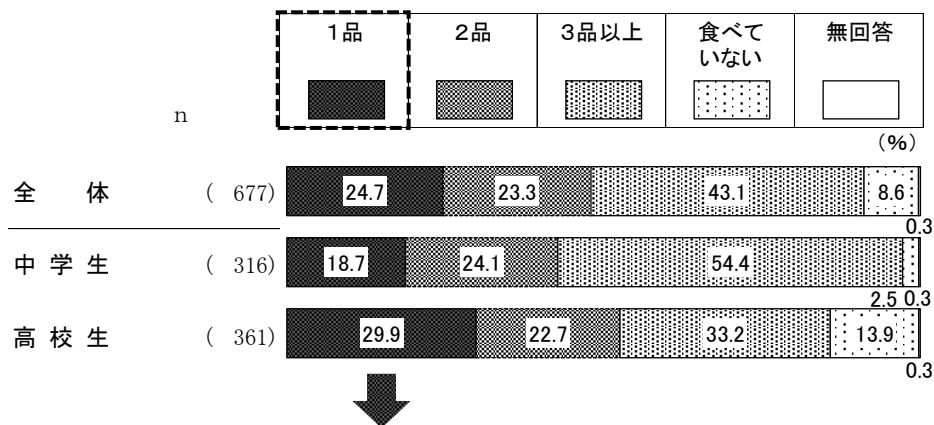
《 昨日摂取した朝食の内容【組み合わせ】－朝食の摂取状況別 》

		(%)														
n		主食＋主菜＋副菜	主食＋主菜	主食＋副菜	主菜＋副菜	主食＋果物類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食＋果物類	主食＋ジュース・コーヒー類	主食＋牛乳・乳製品	主食のみ	その他の組み合わせ	食べていない	無回答
[中学生]																
ほぼ毎日食べている	(282)	23.4	12.1	21.3	-	2.8	6.7	2.5	3.2	0.4	2.5	12.4	12.8	-	-	
週に1～5日食べている	(26)	7.7	7.7	3.8	-	3.8	-	-	-	-	-	34.6	26.9	15.4	-	
ほとんど食べていない	(4)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
[高校生]																
ほぼ毎日食べている	(282)	18.8	9.2	16.0	-	1.1	3.5	3.2	0.7	-	1.4	24.8	17.7	3.5	-	
週に1～5日食べている	(53)	5.7	9.4	5.7	-	-	5.7	-	-	-	-	18.9	18.9	35.8	-	
ほとんど食べていない	(26)	-	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	7.7	3.8	80.8	3.8	

朝食の品数が「1品」は中学生が18.7%、高校生が29.9%となっている。
 朝食を「1品」しか食べていない人の内容は、「ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアル
 など」が中学生は74.6%、高校生は75.9%と多くなっている。

《 昨日摂取した朝食の内容【品数】 》

※品数＝朝食内容の選択肢の数を示している。



《 昨日摂取した朝食の内容【「1品」しか食べていない人の内容】－朝食の摂取状況別 》

n	朝食の内容													無回答
	ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理など	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン	菓子パン	お菓子類	インスタント食品	バランス栄養食・飲料	その他	
全体 (167)	75.4	-	0.6	1.2	2.4	0.6	-	4.2	6.6	-	1.2	2.4	5.4	-
中学生 (59)	74.6	-	-	-	5.1	-	-	3.4	10.2	-	-	1.7	5.1	-
高校生 (108)	75.9	-	0.9	1.9	0.9	0.9	-	4.6	4.6	-	1.9	2.8	5.6	-

[中学生+高校生]

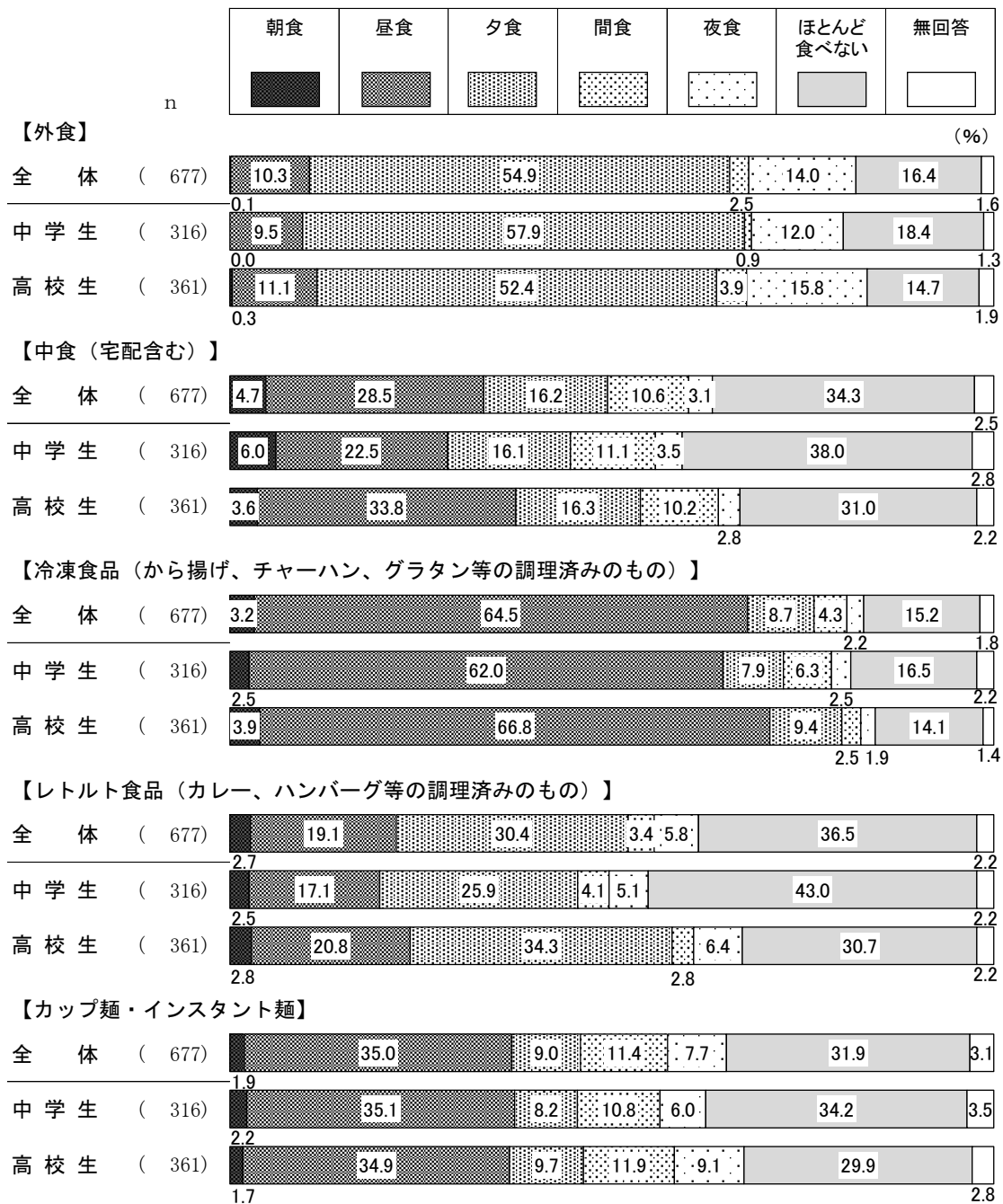
朝食の摂取状況	n	ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど	肉・魚・卵・豆腐料理など	野菜・きのこ・海藻料理など	みそ汁・スープ類	果物類	牛乳・乳製品	ジュース・コーヒー類	惣菜パン	菓子パン	お菓子類	インスタント食品	バランス栄養食・飲料	その他	無回答
ほぼ毎日食べている	(136)	77.2	-	0.7	1.5	0.7	-	-	3.7	7.4	-	1.5	1.5	5.9	-
週に1~5日食べている	(28)	67.9	-	-	-	10.7	3.6	-	3.6	3.6	-	-	7.1	3.6	-
ほとんど食べていない	(3)	66.7	-	-	-	-	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-

(4) 外食・中食・加工食品等を食えることが多いタイミング

中食（宅配を含む）、レトルト食品（カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの）など、高校生は中学生より全般に利用している割合が多くなっている。中学生、高校生ともに外食、レトルト食品（カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの）は「夕食」が最も多く、中食（宅配含む）、冷凍食品（から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの）、カップ麺・インスタント麺は「昼食」が最も多くなっている。

問3. 『外食』や『冷凍食品』等を食えるタイミングは、いつが多いですか？
（1～6のどれか1つに○）

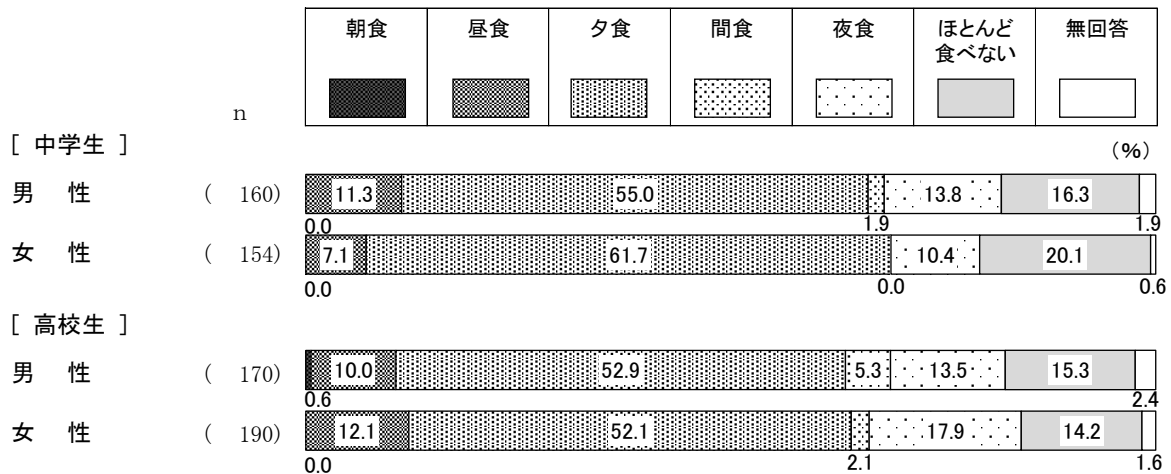
『中食(なかしょく)』とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウトしたもの等を自宅や学校、職場等で食べることです。



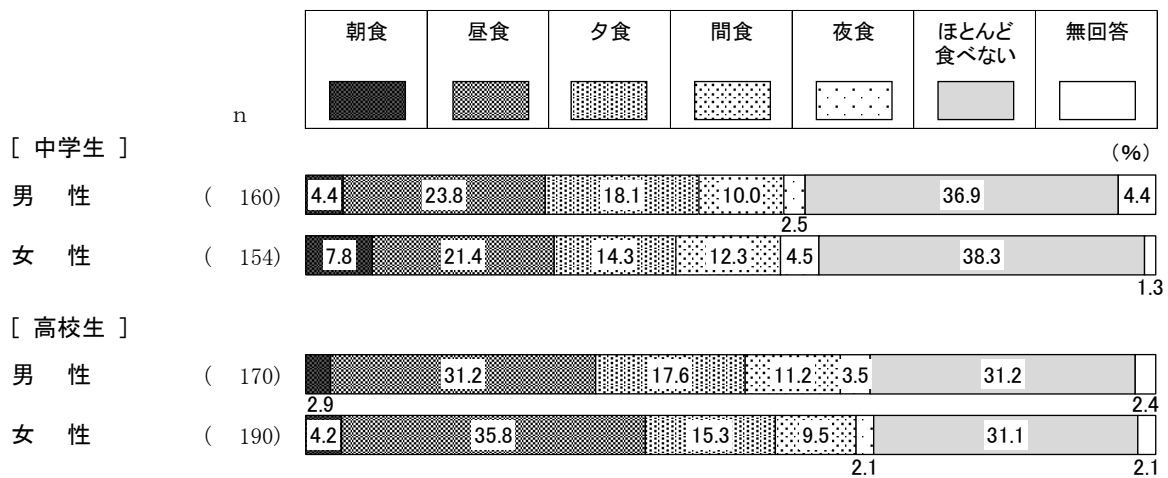
性別でみると、中学生、高校生ともに冷凍食品（から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの）は女性の「昼食」の回答が多くなっている。カップ麺・インスタント麺は男性は女性より利用している割合が多く、「昼食」や「間食」の回答が多くなっている。

《 外食・中食・加工食品等を食えることが多いタイミングー性別 》

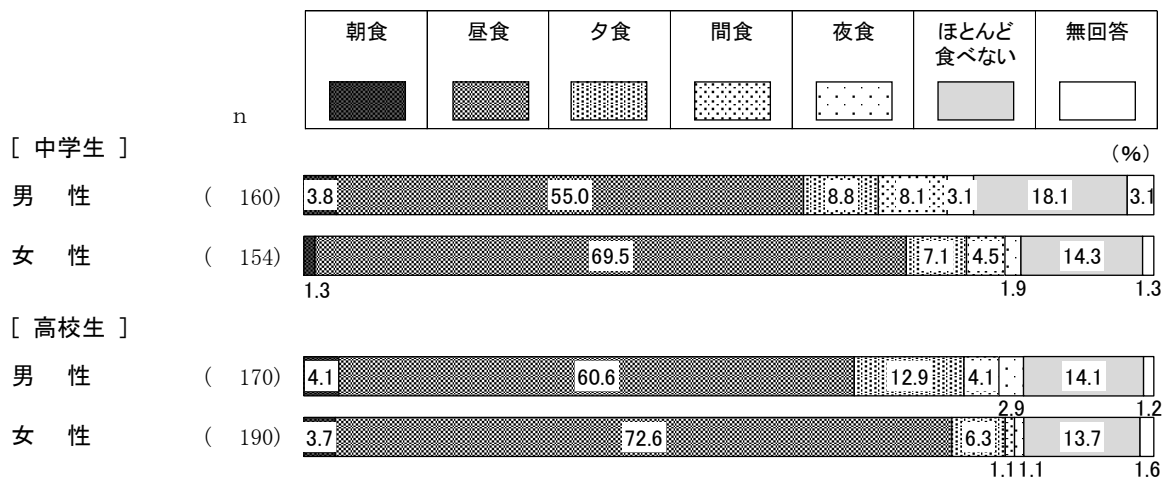
【外食】



【中食（宅配含む）】

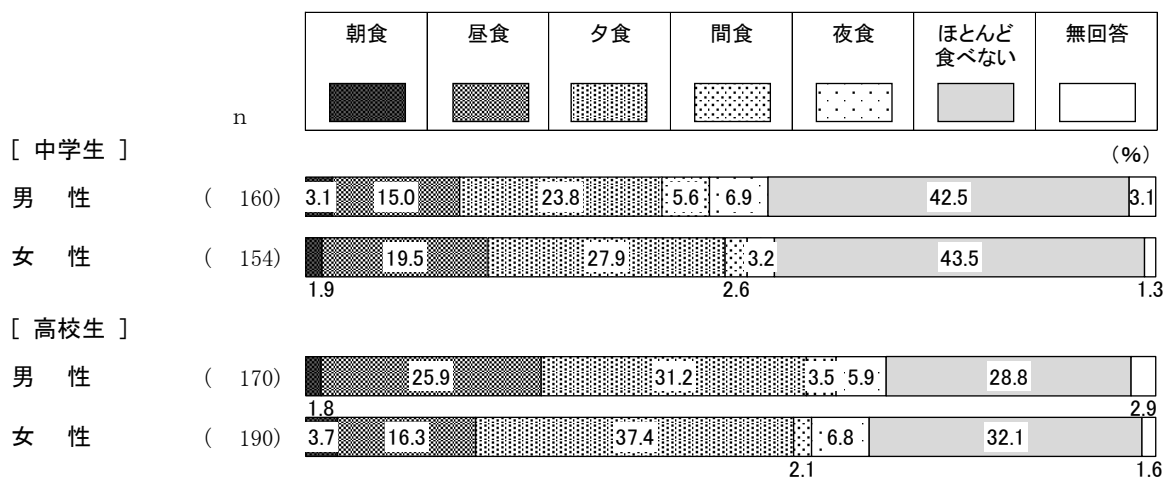


【冷凍食品（から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの）】

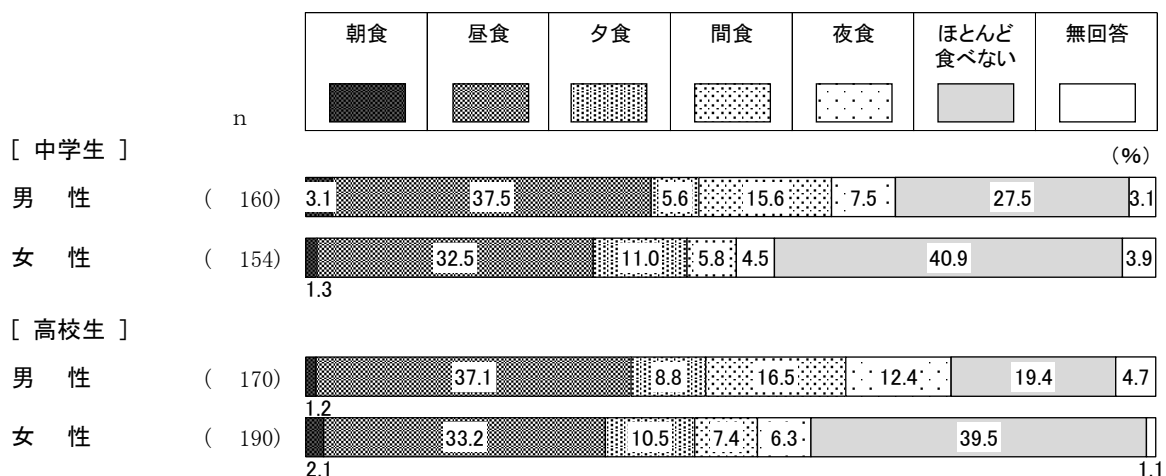


《 外食・中食・加工食品等を食えることが多いタイミングー性別 》

【レトルト食品（カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの）】



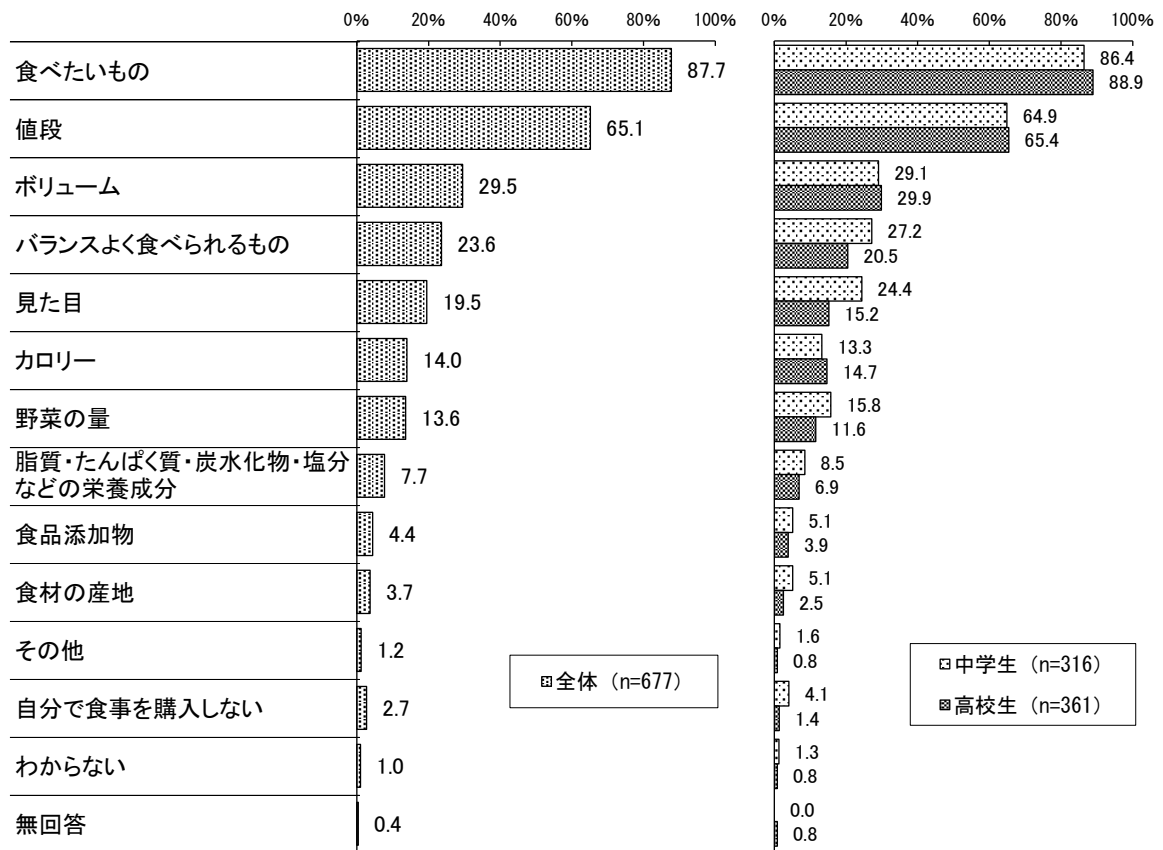
【カップ麺・インスタント麺】



(5) 食事を購入する際（外食を含む）の選択基準

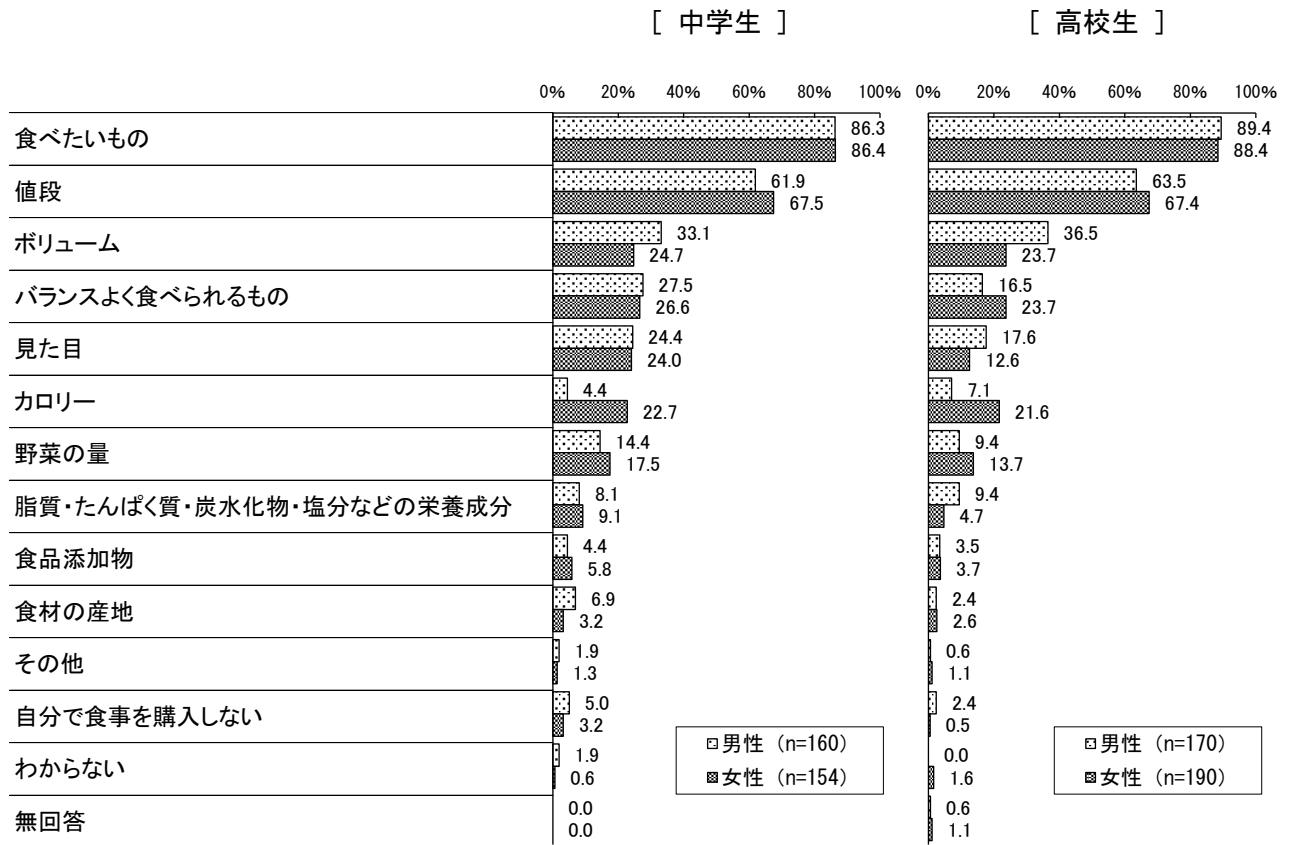
中学生、高校生ともに「食べたいもの」が最も多く、中学生は86.4%、高校生は88.9%となっており、次いで「値段」、「ボリューム」、「バランスよく食べられるもの」、「見た目」の順となっている。

問4. 食事を購入する際（外食を含む）何を基準に選びますか？（あてはまるものすべてに○）



性別でみると、「食べたいもの」、「値段」は性別による差はみられない。中学生、高校生ともに「ボリューム」は女性より男性で多く、「カロリー」や「野菜の量」は男性より女性で多くなっている。

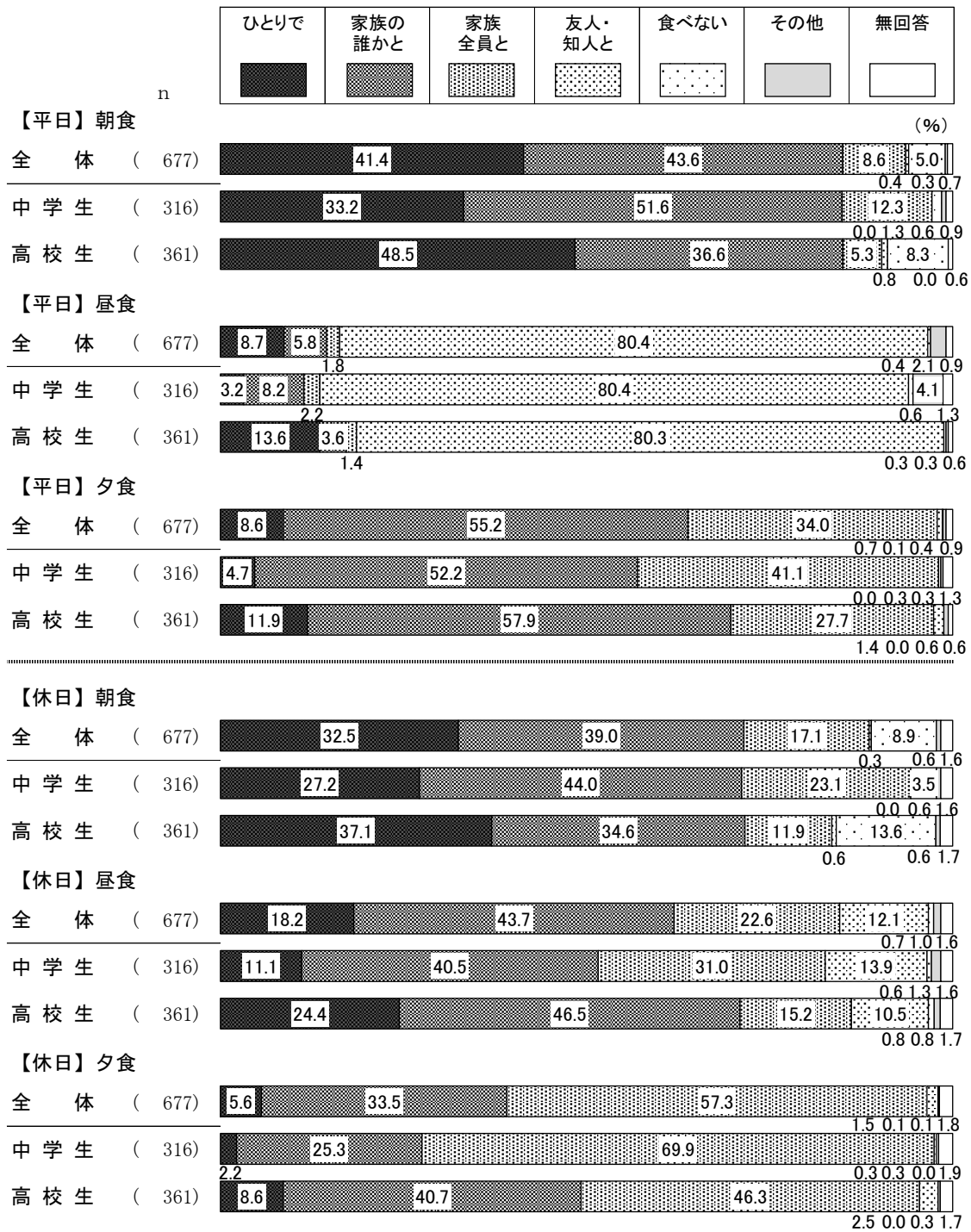
《 食事を購入する際（外食を含む）の選択基準—性別》



(6) 食事をともにする人

平日の朝食は中学生は「家族の誰かと」、高校生は「ひとりで」が最も多くなっている。平日の昼食は中学生、高校生ともに「友人・知人と」が最も多く、平日の夕食は「家族の誰かと」が最も多くなっている。休日の朝食は中学生は「家族の誰かと」、高校生は「ひとりで」が最も多くなっている。休日の昼食は中学生、高校生ともに「家族の誰かと」、休日の夕食は「家族全員と」が最も多くなっている。平日、休日ともにいずれの食事でも中学生は高校生より「家族全員と」の回答が多く、高校生は中学生より「ひとりで」の回答が多くなっている。

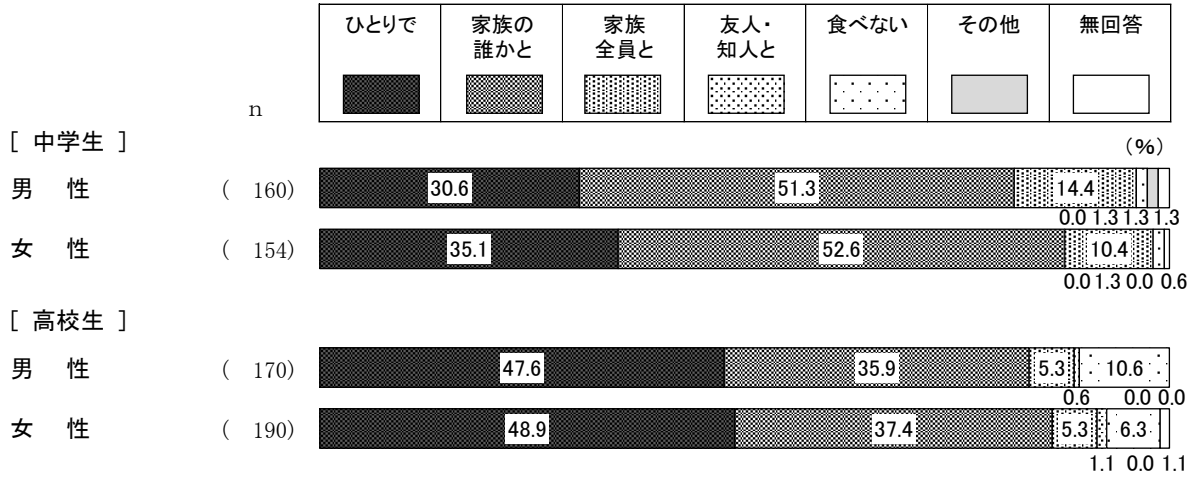
問5. 誰と食事をすることが多いですか？（1～6のどれか1つに○）



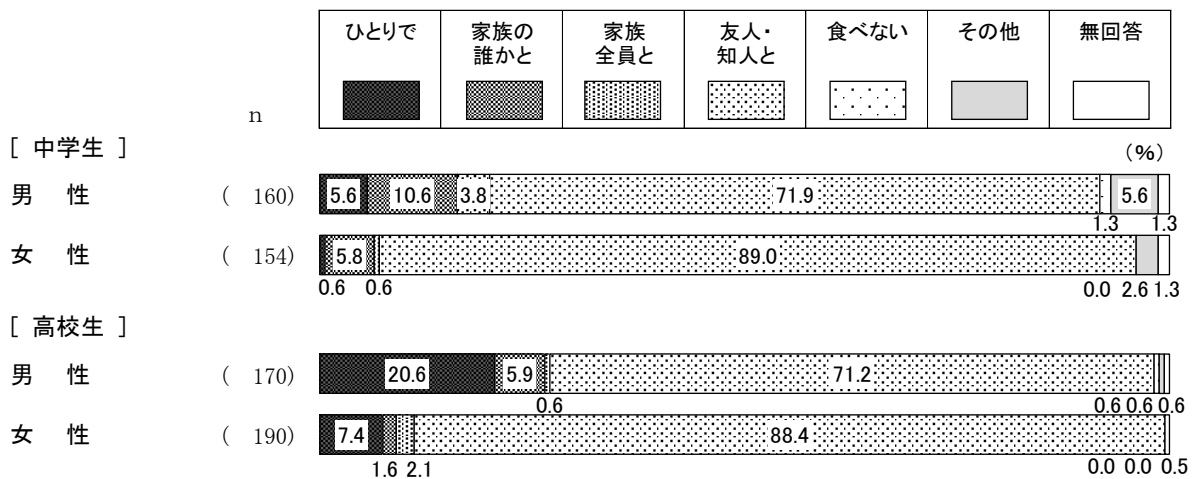
性別でみると、中学生、高校生ともに平日の昼食は男性は女性より「ひとりで」の回答が多く、女性は男性より「友人・知人と」の回答が多くなっている。

《 食事をとにもする人—性別 》

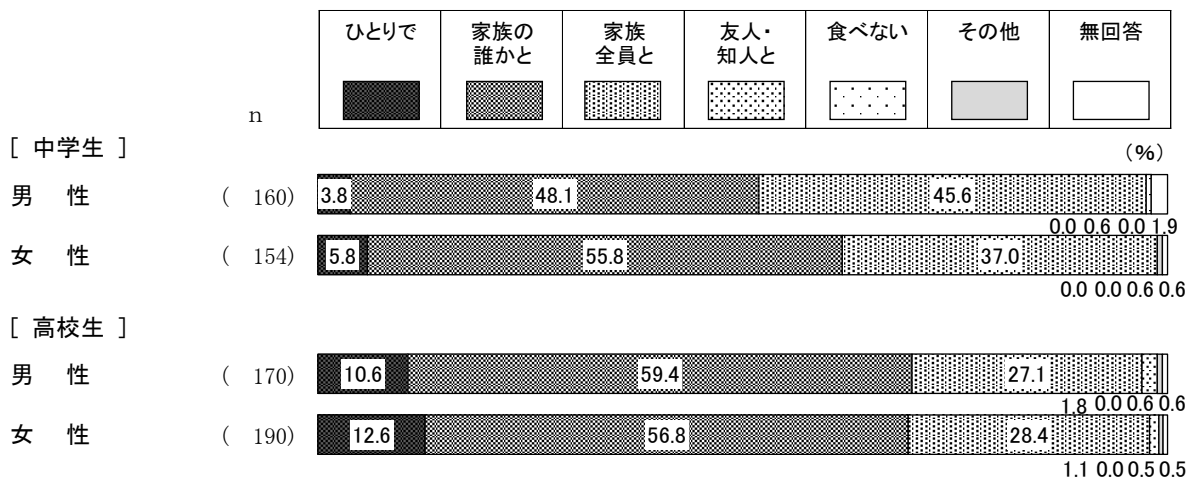
【平日】朝食



【平日】昼食

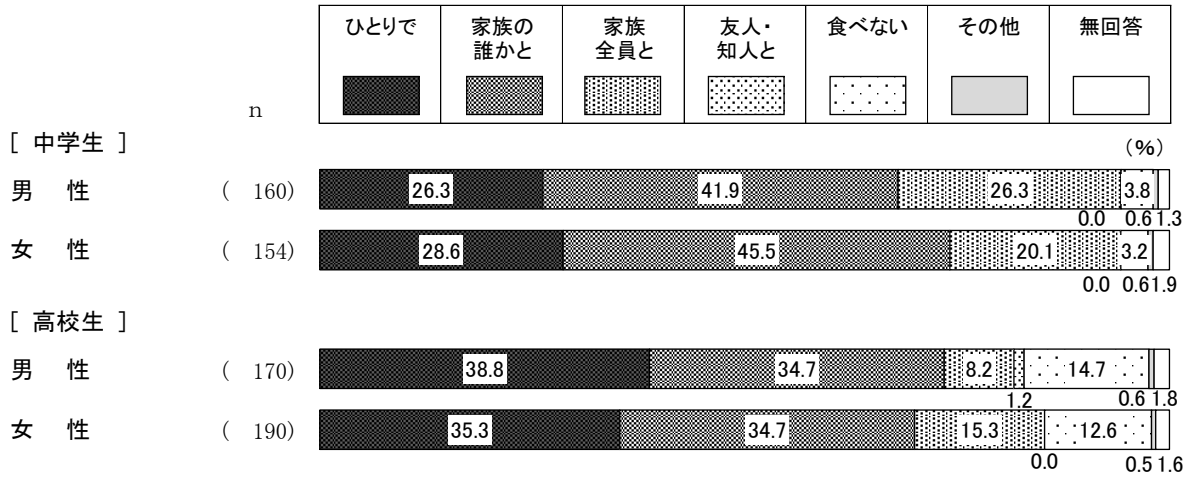


【平日】夕食

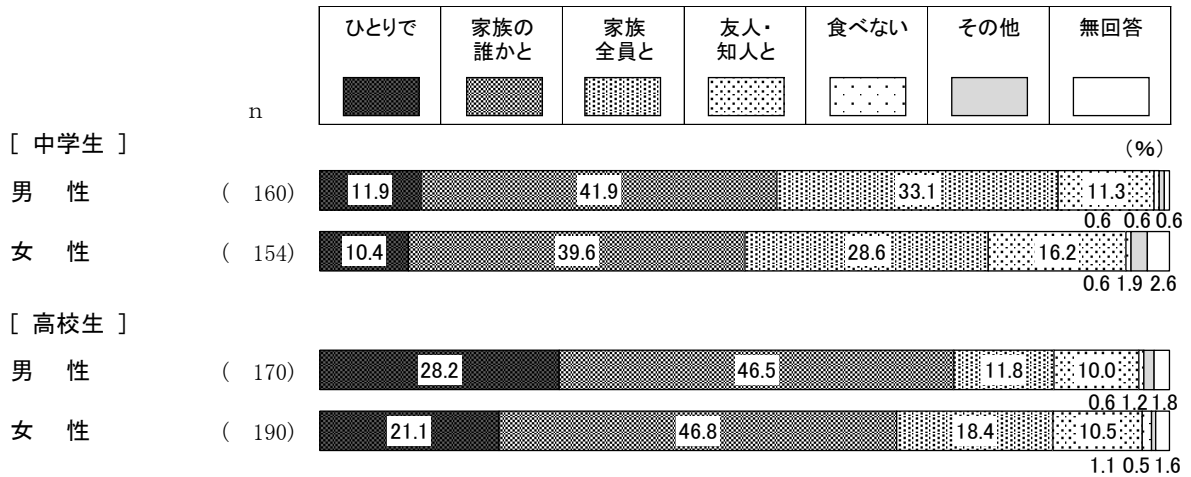


《 食事をとむにする人—性別 《

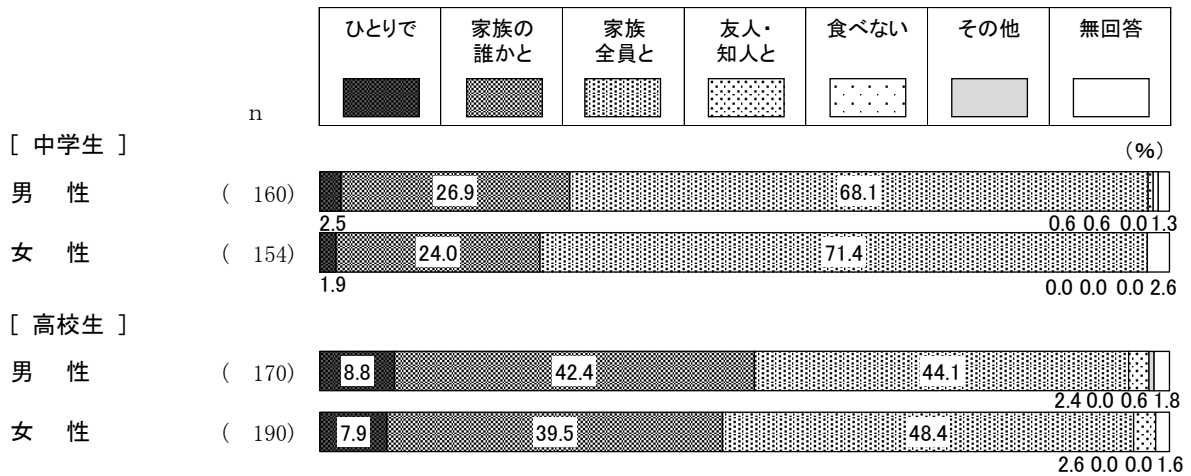
【休日】朝食



【休日】昼食

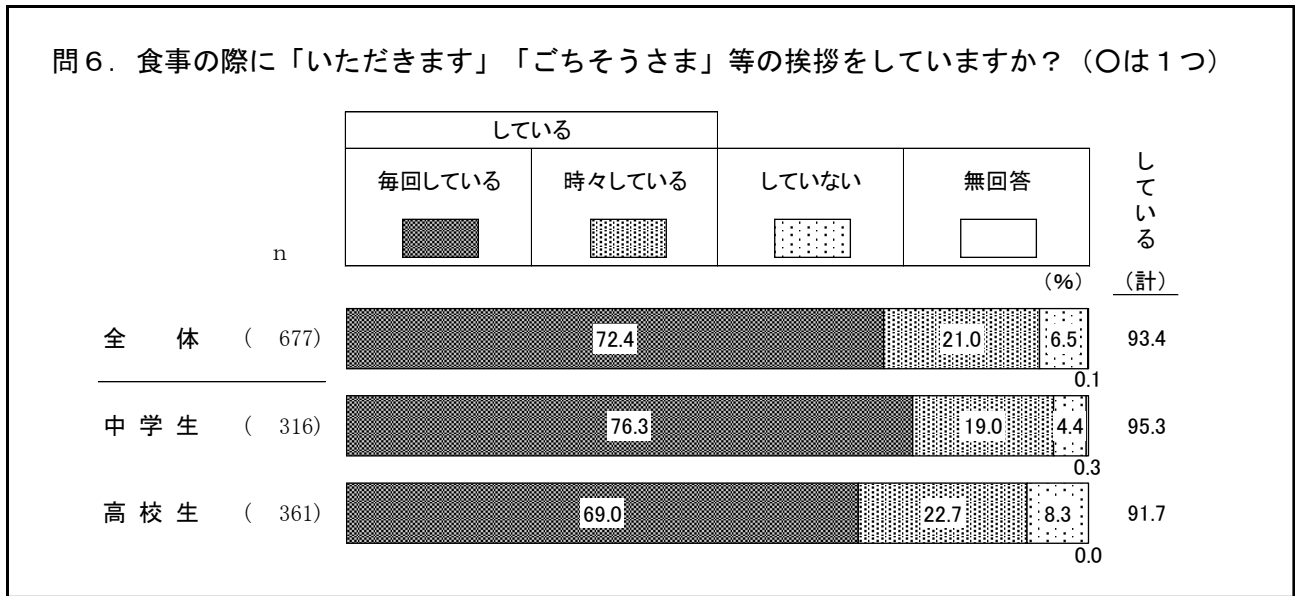


【休日】夕食



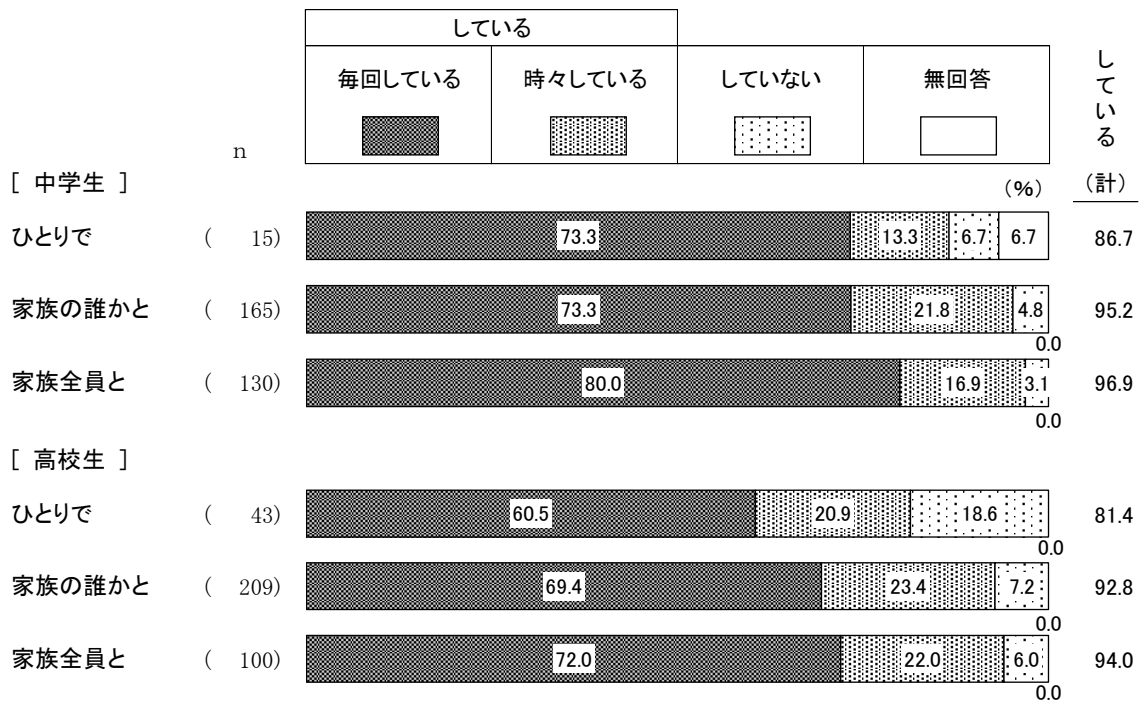
(7) 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施

「毎回している」が中学生は76.3%、高校生は69.0%となっている。



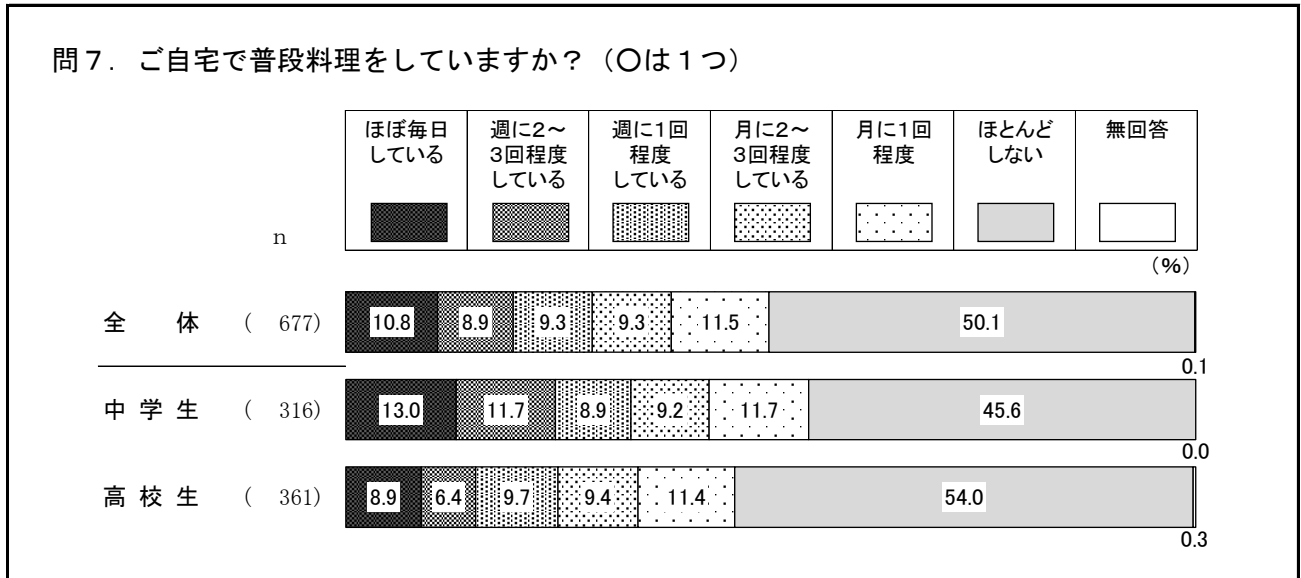
食事をともにする人別（平日の夕食）にみると、中学生、高校生ともに家族が揃って食事をしている生徒ほど食事の際に挨拶をしている傾向となっている。

《 食事時の「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶の実施
— 食事をともにする人別（平日の夕食） 》



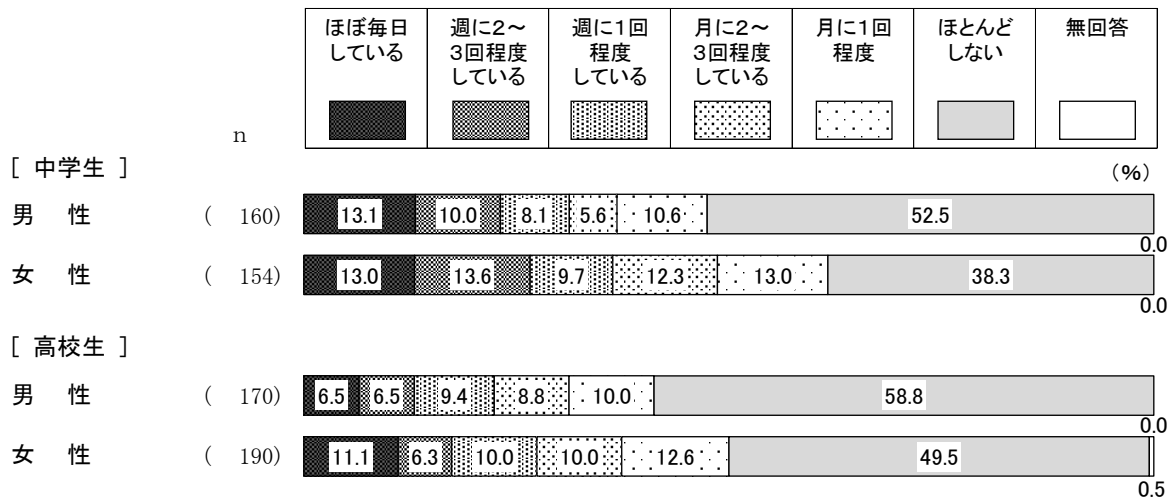
(8) 自宅で料理をする頻度

中学生は「ほぼ毎日している」が13.0%、「週に2～3回程度している」が11.7%、高校生は「ほぼ毎日している」が8.9%、「週に2～3回程度している」が6.4%となっている。料理を「ほとんどしない」は中学生が45.6%、高校生が54.0%となっており、中学生は高校生より料理をしている割合が多くなっている。



性別でみると、中学生、高校生ともに女性は男性より料理をしている割合が多くなっている。

《 自宅で料理をする頻度－性別 》

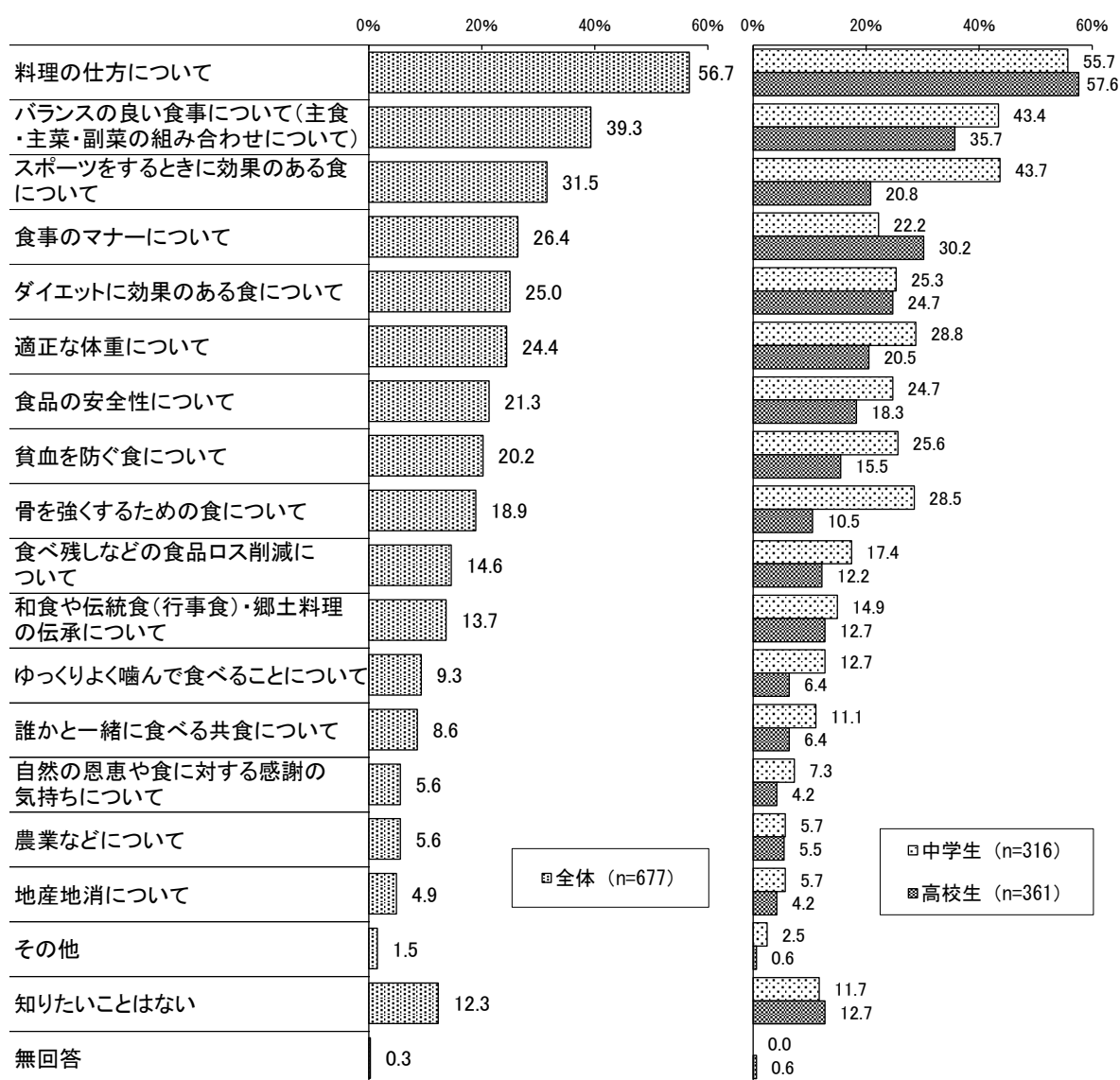


(9) 『食育』や『食』に関することで知りたいこと

中学生、高校生ともに「料理の仕方について」が最も多く、中学生が55.7%、高校生が57.6%となっている。次いで中学生は「スポーツをするときに効果のある食について」、「バランスの良い食事について(主食・主菜・副菜の組み合わせについて)」、「適正な体重について」の順となっている。次いで高校生は「バランスの良い食事について(主食・主菜・副菜の組み合わせについて)」、「食事のマナーについて」、「ダイエットに効果のある食について」の順となっている。

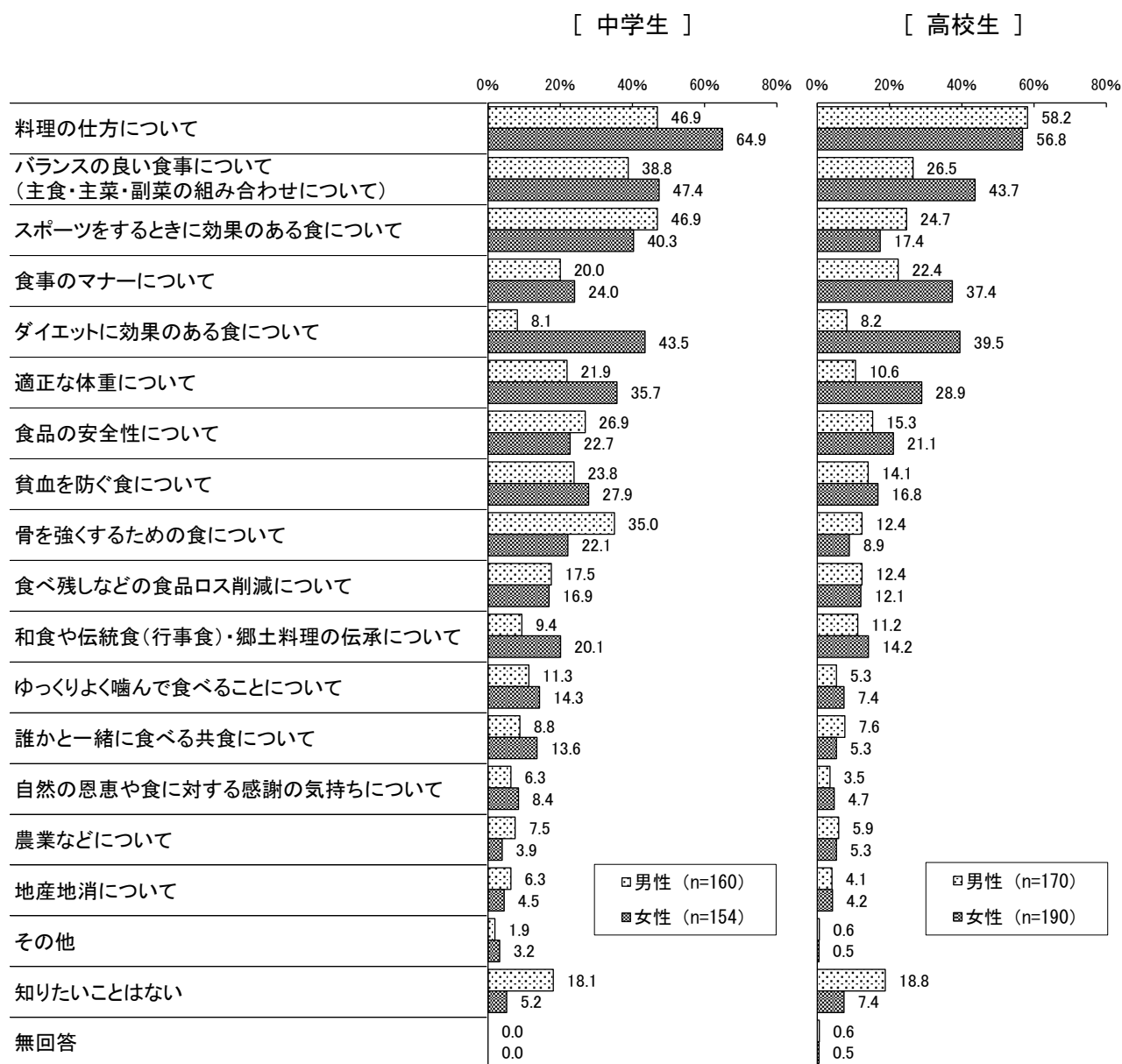
問8. 『食育』や『食』に関することで知りたいことはどんなことですか？

(あてはまるものすべてに○)



性別で見ると、男性は女性より「スポーツをするときに効果のある食について」、「骨を強くするための食について」などの回答が多く、女性は男性より「バランスの良い食事について（主食・主菜・副菜の組み合わせについて）」、「ダイエットに効果のある食について」、「適正な体重について」などの回答が多くなっている。

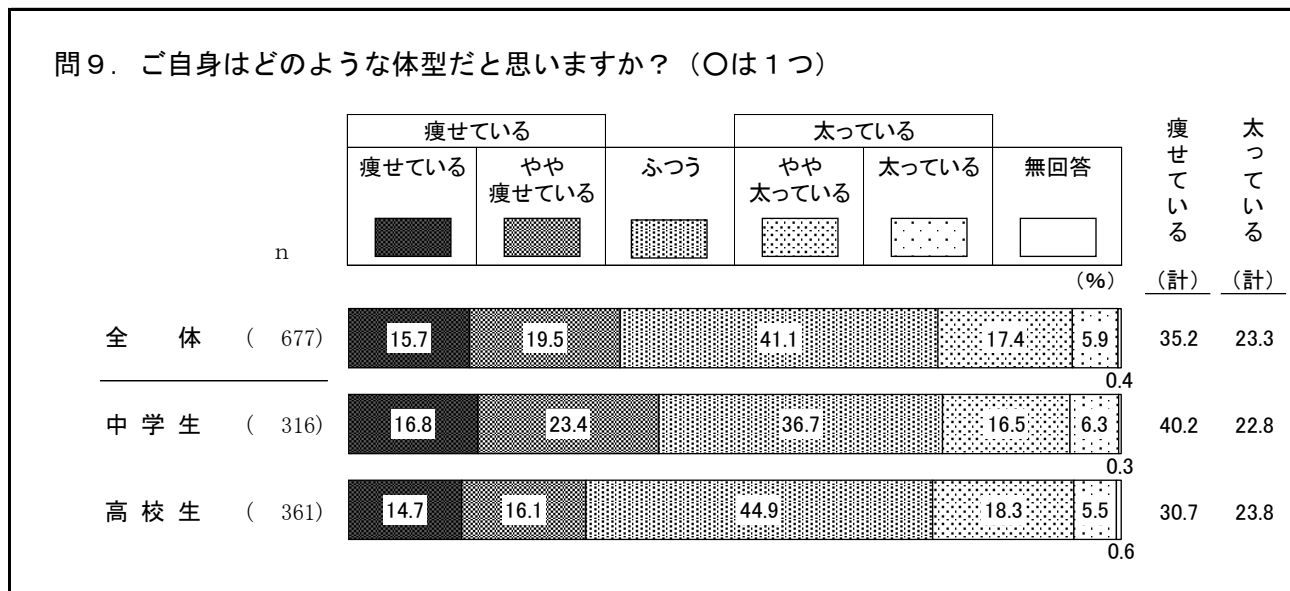
《 『食育』や『食』に関することで知りたいこと－性別 》



3 自身について

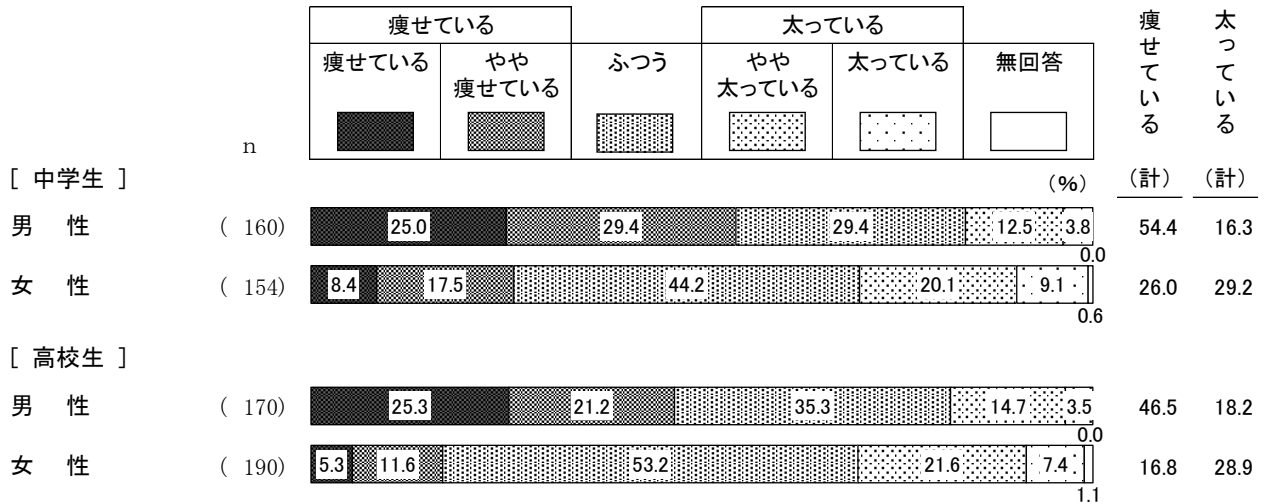
(1) 自身の体型

「ふつう」は中学生が36.7%、高校生が44.9%と高校生のほうが多く、「痩せている」と「やや痩せている」を合わせた『痩せている（計）』は中学生が40.2%、高校生が30.7%と中学生のほうが多くなっている。



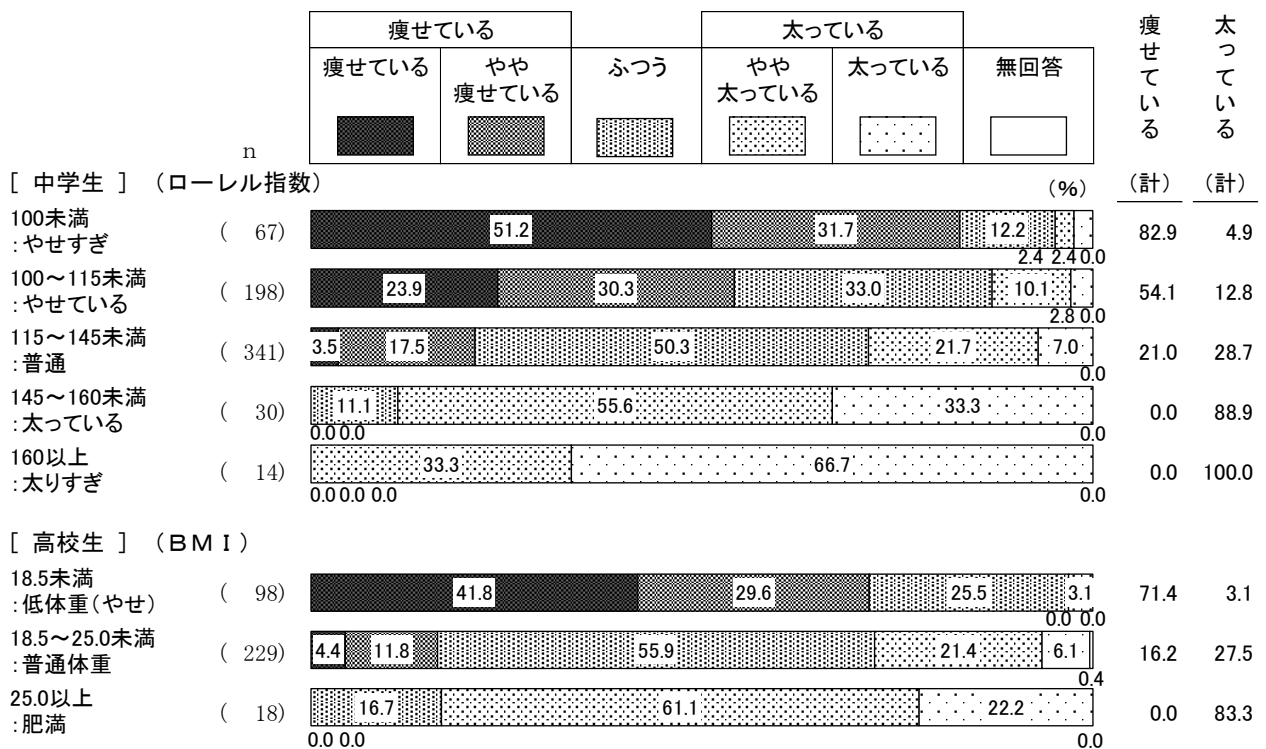
性別でみると、中学生、高校生ともに男性は女性より「痩せている」と回答する割合が多く、女性は男性より「ふつう」と回答する割合が多くなっている。

《 自身の体型－性別 》



中学生についてローレル指数別にみると、115～145未満：普通は「ふつう」が50.3%と最も多いが、『痩せている(計)』と『太っている(計)』では『太っている(計)』と回答する生徒の方が多くなっている。また、100未満：やせすぎでも自身を『太っている(計)』と回答する生徒がみられる。高校生についてBMI別にみると、18.5～25.0未満：普通体重は「ふつう」が55.9%と最も多いが、『痩せている(計)』と『太っている(計)』では『太っている(計)』と回答する生徒の方が多くなっている。また、18.5未満：低体重(やせ)でも自身を『太っている(計)』と回答する生徒がみられる。

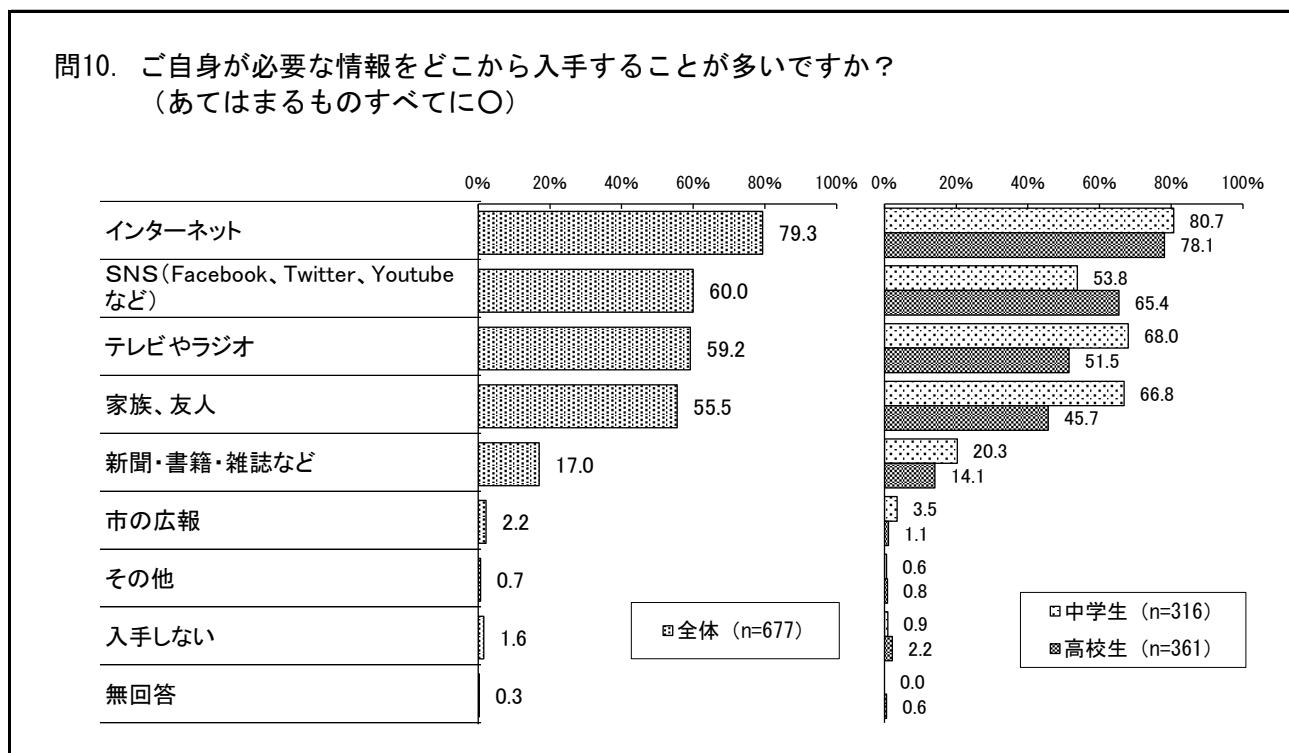
《 自身の体型－ローレル指数別／BMI別 》



※ローレル指数、BMIについては110ページを参照

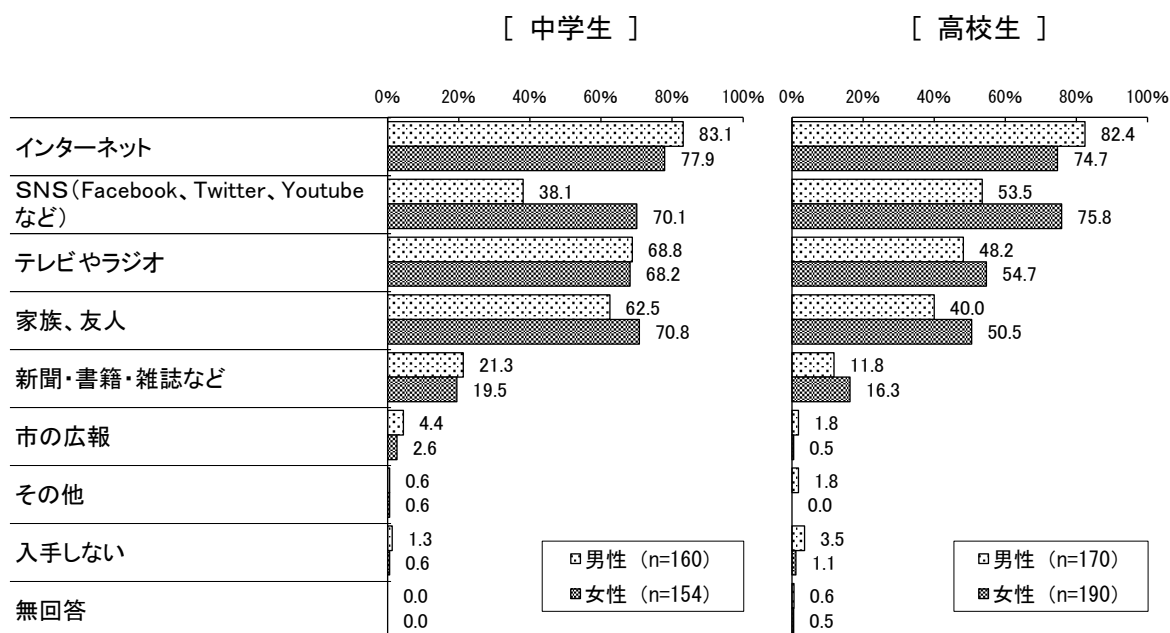
(2) 自身が必要な情報の入手経路

中学生、高校生ともに「インターネット」が最も多く、中学生は80.7%、高校生は78.1%となっている。中学生は高校生より「テレビやラジオ」、「家族、友人」の回答が多く、高校生は中学生より「SNS (Facebook、Twitter、Youtubeなど)」の回答が多くなっている。「新聞・書籍・雑誌など」は中学生が20.3%、高校生が14.1%と他の経路に比べて少なくなっている。



性別でみると、中学生、高校生ともに女性は男性より「SNS (Facebook、Twitter、Youtube など)」や「家族、友人」の回答が多くなっている。

《 自身が必要な情報の入手経路－性別 》



V. 使用した調査票

第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査へのお願い

日ごろから市政にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

「食」は生涯にわたって心身ともに、健康でいきいきと過ごすための基本となるものであり、欠くことのできない大切なものです。

本市ではこれまで、八王子市の地域特性や食をめぐる現状と課題を踏まえ、食育を推進できるよう「第1期及び第2期八王子市食育推進計画」を策定し、食育を総合的かつ計画的に推進してきました。

来年度、第2期の計画期間が満了することから、第3期策定に向けて市民のみなさまの食育についての意識や関心、日ごろの生活等についておたずねし、次期計画の策定に活用させていただきます。

ご多忙のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

令和元年（2019年）10月
八王子市長 石森 孝志

□■□ 回答方法 □■□

- * 必ずあて名の本人がお答えください。
- * 回答方法は、2種類あります。下記いずれかの方法で回答ください。
- (1) 紙面での回答
- (2) インターネットを利用した回答
- ※具体的な回答方法はP1～2をご確認ください。

※紙面の回答、インターネットを利用した回答どちらにも**回答期限は11月1日（金）**です。

※本調査の対象者は、市内在住の18歳以上の方の中から無作為に、2,000名の方を選ばせていただきました。また、アンケートは無記名で、結果につきましても統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはなく、個人を特定して公表するようにはありません。

【お問い合わせ】 八王子市保健所 健康政策課 健康づくり担当（平日8：30～17：00）
電話：042-645-5112 Fax：042-644-9100

(1) 紙面での回答方法

1. 悪いエンピツか、黒または青のボールペンなどをご使用ください。
2. 回答は、答えの番号を〇で囲んでください。
3. 回答は、1つ・最大3つまで・あてはまるものすべてなどの指示に合わせてご記入ください。
4. 記入後は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れていただき、**11月1日（金）まで**郵便ポストにご投函ください。

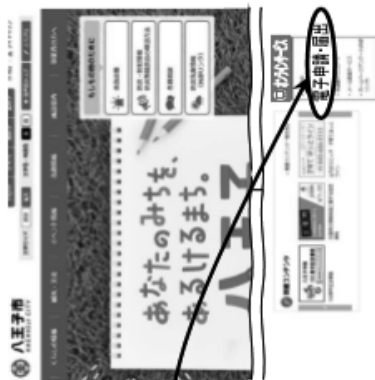
(2) インターネットを利用した回答方法

～パソコン、スマートフォン、タブレット端末等で回答できます～

※ 携帯電話（フィーチャーフォン）及び一部のスマートフォン（Android4.4 以前またはiOS4 以前）でのご利用はできませんので、紙面での回答をお願いします。

調査画面へのアクセス方法

1. パソコンの場合
 - (1) 八王子市ホームページトップページの右下にある「オンラインサービス」から「電子申請・届出」を選択してください。
 - (2) [次画面]「第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査の回答はこちら」を選択してください。
 - (3) [次画面]「パソコンからのご回答（外部リンク）」を選択してください。
 - (4) 「第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査」の右上に記載してある申請者IDとパスワードを入力し、「ログイン」を選択してください。



2. スマートフォン・タブレット端末の場合

- (1) 右記の二次元コードを読み取ってください。
 - (2) 「第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査」の右上に記載してある申請者IDとパスワードを入力し、「ログイン」を選択してください。
- ※ 二次元コードを読み取ることができない場合は、お手数ですが各端末から上記の「1.パソコンの場合」の方法で八王子市ホームページにアクセスし、「スマートフォン・タブレット端末からのご回答（外部リンク）」を選択して下さい。



回答にあたっての注意事項

1. ブラウザ、スマートフォン等の「戻る」機能は使えません。
2. セキュリティー確保のため、調査票画面を開いてから60分で接続が切れる仕組みになっておりますので、時間内に回答くださるようお願いいたします。

※ 60分を超えると回答が一時中断する場合は、以下の方法で入力内容の一時保存をしてください。

- (1) 入力画面下部の「回答一時保存確認」ボタンを選択します。
- (2) [次画面]「再開用パスワード」を入力後「回答一時保存」ボタンを選択します。
- (3) [次画面]表示された「一時保存番号」と「再開用URL」を控えておきます。
- (4) [再開時]は、控えておいた「再開用URL」のページで、「再開用パスワード」と「一時保存番号」を入力することで再開することができます。

3. すべての回答が完了したら「回答内容確認」ボタンを押し、確認後に「回答する」ボタンを選択してください。「回答完了」(到達番号・問合わせ番号が表示される)の画面が表示されましたら、回答は終了です。
4. インターネットで回答された場合は、調査票を郵送していただく必要はありません。
5. 通信サービスの接続料金は利用者様の負担となります。



ほちめつし調査キャラクター ほちるくん

ご自身のことについてお答えください

1. 食育への関心についてお聞きます

問1.『食育』という言葉やその意味を知っていますか？(Oは1つ)

Oは1つ

1. 言葉も意味も知っている
2. 聞いたことはあるが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

『食育』とは…様々な経験を通じて「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。食育は知育、徳育及び体育の基礎となるものです。

問2.①『食育』について関心がありますか？(Oは1つ)

Oは1つ

1. 関心がある } 問2.②へ
2. どちらかと言えば関心がある } 問3へ
3. どちらかと言えば関心がない } 問3へ
4. 関心がない

★問2.①で1・2と回答された方にお聞きます

問2.②『食育』に関する事で、どのようなことに関心をお持ちですか？(あてはまるものすべてにO)

あてはまるものすべてにO

1. 心身の健康の維持・増進について
2. 食生活の乱れについて
3. 「瘦せ」について
4. 「肥満」について
5. 生活習慣病の予防(糖尿病や高血圧症、がん等)について
6. 食品の安全性について
7. 和食や伝統食(行事食)・郷土食の伝承について
8. 食事のマナーについて
9. 地産地消について
10. 食べ残しなどの食品ロス削減について
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちについて
12. 誰かと一緒に食べる共食について
13. ゆっくりよりよく噛んで食べることにについて
14. 農業などに関する体験について
15. その他()

★全員の方にお聞きします

問3. 食に関する情報はどこから入手しますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. テレビやラジオ
2. 新聞・書籍・雑誌など
3. インターネット
4. SNS (Facebook, Twitter, Youtube など)
5. 市の広報
6. 家族、友人
7. その他 (具体的に)
8. 入手しない (8を選択した場合、○は1つ)

2. 食生活についてお聞きします

問4. ①朝食を食べていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. ほぼ毎日 (週に6~7日) 食べている } 問5へ
2. 週に4~5日食べている
3. 週に2~3日食べている } 問4.②へ
4. 週に1日程度食べている
5. ほとんど食べていない

★問4.①で3~5と回答された方にお聞きします

問4.②朝食を食べない一番の理由はなんですか？(○は1つ)

○は1つ

1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. やせたいから
4. 食べない方が体調が良いから
5. 作るのが面倒だから
6. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問5. 昨日の朝食は何を食べましたか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
2. 肉・魚・卵・豆腐料理など
3. 野菜・きのこ・海産物料理など
4. みそ汁・スープ類
5. 果物類
6. 牛乳・乳製品
7. ジュース・コーヒー類
8. 惣菜パン (サンドイッチ、焼きそばパン、コロケケパンなど)
9. 菓子パン (メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)
10. お菓子類
11. インスタント食品 (カップ麺、レトルト食品など)
12. パラソルスライス・飲料 (クッキータイプ、ゼリー飲料など)
13. その他 (具体的に)
14. 食べていない (14を選択した場合、○は1つ)

問6. 誰と食事をすることが多いですか？(1~7のどれか1つに○)

1~7のどれか1つに○	ひとりで	家族の誰かと	家族全員と	友人・知人と	職場の人と	食べない	その他
朝食 →	1	2	3	4	5	6	7
平日	1	2	3	4	5	6	7
夕食 →	1	2	3	4	5	6	7
休日	1	2	3	4	5	6	7
朝食 →	1	2	3	4	5	6	7
休日	1	2	3	4	5	6	7
夕食 →	1	2	3	4	5	6	7
休日	1	2	3	4	5	6	7

問7. 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 毎回している
2. 時々している
3. していない

問8. 日頃の食生活のなかで、下記の項目についてどの程度気をつけていますか？

(1～4のどれか1つに○)

1～4のどれか1つに○	気をつけている	少し気をつけている	ほとんど気をつけていない	気をつけていない
主食・主菜・副菜をそろえる	→ 1	2	3	4
腹八分目を心がける	→ 1	2	3	4
野菜を十分にとる	→ 1	2	3	4
脂質(油分)のとりすぎに注意する	→ 1	2	3	4
塩分のとりすぎに注意する	→ 1	2	3	4

主食…ごはん、パン、麺類など

主菜…肉・魚・卵・豆腐料理など

副菜…野菜・きのこ・海藻料理など

問9. 健康のため、1日に必要な野菜摂取量は350g以上(成人の場合)ということを知っていますか？

(○は1つ)

○は1つ

1. 知っている

2. 知らない

問10. 『ベジタブルファースト』という言葉やその意味を知っていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 言葉も意味も知っている

2. 聞いたことはあるが、意味は知らない

3. 言葉も意味も知らない

『ベジタブルファースト』とは…食事をする際に野菜を最初に食べることで、満腹感が得られやすくなり、血糖値の急な上昇を抑える効果等、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

問11. 『ベジタブルファースト』を日常の食事で実践していますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 実践している

2. 時々実践している

3. 実践していない

4. わからない

問12. 1週間のご家庭の食事(給食を除く)において『外食』や『冷凍食品』等をどのくらいの頻度で利用しま

すか？(1～5のどれか1つに○)

1～5のどれか1つに○	ほぼ毎日(週6～7日)	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんど利用しない
外食	→ 1	2	3	4	5
冷凍食品(宅配含む)	→ 1	2	3	4	5
冷凍食品(から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの)	→ 1	2	3	4	5
レトルト食品(カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの)	→ 1	2	3	4	5
カップ麺・インスタント麺	→ 1	2	3	4	5

『外食』とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウトしたものを自宅や学校、職場等で食べることです。

問13. 外食の際に、飲食店やレストランなどにどのような配慮を望みますか？(○は最大3つまで)

○は最大3つまで

1. カロリーや塩分などの栄養成分の表示
2. 栄養バランスのとれたメニュー提供
3. 野菜をたくさん使用したメニュー提供
4. 有機・無農薬食品を使ったメニュー提供
5. 八王子産の農産物の使用
6. 小盛りメニューや小盛り対応ができる
7. 薄味対応や減塩の対応ができる
8. 栄養や健康づくりに関する情報提供
9. その他(具体的に)
10. 特に望むことはない(10を選択した場合、○は1つ)

3. 食の循環についてお聞きします

問 14. 『地産地消』という言葉やその意味を知っていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 言葉も意味も知っている
2. 聞いたことはあるが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

『地産地消』とは…地域で生産された新鮮な食料（農水産物）をその地域で消費しようという取り組みです。消費者と生産者の距離が近いので「顔が見える」コミュニケーションが生まれ、生産者に対する信頼感や、農水産物に対する安心感が高まり、さらに地域の農業と関連産業の活性化にもつながります。輸送距離も短く、環境にも配慮ができます。

問 15. ①八王子産の農産物を購入していますか？(○は1つ)

○は1つ

1. よく購入している
2. 時々購入している
3. 購入したことがある
4. 購入したことがない
5. わからない

問 16へ

問 15. ②へ

★問 15. ①で4・5と回答した方にお聞きします。

問 15. ②八王子産の農産物を購入したことがない又は、わからない理由は何か？
(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 買える場所がわからない
2. 近くに買える場所がない
3. 買いたい種類がない
4. 八王子産の表示がないので分からない
5. その他（具体的に)
6. 関心がない（6を選択した場合、○は1つ）

★全員の方にお聞きします

問 16. 『食品ロス』という言葉やその意味を知っていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 言葉も意味も知っている
2. 聞いたことはあるが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

『食品ロス』とは…食べられるのに捨てられてしまう食品をいいます。

問 17. 『食品ロス』を削減するために取り組んでいることはありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 買い物前に、冷蔵室等の食材の種類・量・期限表示を確認する
2. 食べきれぬ量を購入する（小分け商品、バラ売り、少量パック等）
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店で注文しすぎない
5. 残さず食べる
6. 冷凍保存を活用する
7. その他（具体的に)
8. 取り組んでいない（8を選択した場合、○は1つ）

問 18. 食品を購入する際に、特に気をつけていることは何ですか？(○は最大3つまで)

○は最大3つまで

1. 食品添加物
2. 無農薬
3. 食品表示（栄養成分やアレルギー表示等）
4. 産地（産子産み替え食品）
5. 産地の産地
6. その他（具体的に)
7. 気をつけていることはない（7を選択した場合、○は1つ）

4. 食文化の継承についてお聞きます

食文化とは…おせちや七草粥などの行事食、地元の郷土料理などの伝統食、はしや茶碗の使い方などのマナー、旬な食材や地元の特産物、食事の挨拶などをいいます。

問 19. 食文化を次世代(子どもや若者)へ伝えていくことは大切だと思いますか？(○は1つ)

- は1つ
1. 大切だと思う
 2. 大切だと思わない
 3. わからない

問 20. 食文化を次世代に伝えていきますか？(○は1つ)

- は1つ
1. 伝えている
 2. 伝えたいが、食文化について知らない
 3. 伝えたいが、伝える機会がない
 4. 伝えたいが、伝える時間がない
 5. その他(具体的に)
 6. 伝える必要はない
 7. わからない

5. 市で行っている食育に関する取り組みについてお聞きます

問 21. 市で行っている食育に関する取り組みで、あなたの知っているものがありますか？

(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 八王子市食育推進計画
2. 食育キャラクター(はっちくん)
3. 健康フェスタ・食育フェスタ(毎年5月第3日曜日に開催)
4. 健康づくりポスター
5. はちおうじ健康応援店
6. 八王子市完全応援店
7. 農業体験
8. 知っているものはない(8を選んだ方は、○は1つ)



はちおうじ健康キャラクター はっちくん

問 22. 食育について、市で重点的に取り組んでほしいものがありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 健康に配慮した飲食店・惣菜店の紹介
2. 食品の安全性の確保(食品表示や食中毒の予防等)
3. 農業などに関する体験
4. 地産地消の取り組み(八王子産の農産物情報など)
5. 環境に配慮した調理方法や食品ロス削減の推進
6. 伝統食や食事のマナー等、食文化の伝承
7. 健康的な食生活・食習慣の推進
8. 食育に関連するイベントや講演会の開催
9. 食に関する活動をしているサークルやボランティアの支援
10. 学校・保育所・幼稚園などでの食育
11. その他(具体的に)

問 23. ①地域で行われている食育活動(料理教室、農業体験、イベント等)に、参加したことがありますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 参加したことがある ⇒問 24へ
2. 参加したことがない ⇒問 23. ②へ

★問 23. ①で2と回答した方にお聞きします。

問 23. ②地域で行われている食育活動について、参加したことがない理由は何ですか？(○は1つ)

○は1つ

1. いっ、どこでやっているか分からない
2. 参加する時間がない
3. 関心がない
4. その他(具体的に)

6. 健康の状況についてお聞きします

★全員の方にお聞きします

問 24. 健康だと思いますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 健康である
2. まあまあ健康である
3. あまり健康でない
4. 健康でない
5. わからない

問 25. 健康のために何か心がけていることはありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. できるだけ運動をする
2. 食生活に気をつける
3. 睡眠を十分にとる
4. 規則正しい生活をする
5. お酒を飲みすぎない
6. 禁煙を心がける
7. ストレスをためない
8. その他 (具体的に)
9. 特に何もしていない (9 を選択した場合、○は1つ)

問 26. ご自身はどのような体型だと思いますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 痩せている
2. やや痩せている
3. ふつう
4. やや太っている
5. 太っている

7. 回答者ご自身についてお聞きします

性別 (○は1つ)	1. 男性 1. 10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代以上	2. 女性
身長	() cm	
体重	() kg	
お住まいの町名	() 町	
八王子市内における 在住年数 (○は1つ)	1. 1年未満 2. 1～5年未満 3. 5～10年未満 4. 10～30年未満 5. 30年以上	
家族構成 (○は1つ)	1. 単身 (ひとり暮らし) 2. 夫婦のみ 3. 親との二世代家族 4. 子との二世代家族 5. 三世代家族 6. その他 ()	
職業 (○は1つ)	1. 正社員・正規職員 2. 派遣・契約社員 3. パート・アルバイト (学生を除く) 4. 自営業 5. 学生 6. 家事専従 7. 無職 8. その他 (具体的に)	

ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒に入れていただき、ポストにご投函ください。
切手の貼付は不要です。

あなたの気持ち、
あるけるまで、
八王子



ご協力
ありがとうございます。

第3期 八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査へのお願い

保護者の皆様

日ごろから市政にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
 「食」は生涯にわたって心身ともに、健康でいきいきと過ごすための基本となるものであり、欠くことのできない大切なものです。
 本市ではこれまで、八王子市の地域特性や食をめぐる現状と課題を踏まえ、食育を推進できるよう「第1期及び第2期/八王子市食育推進計画」を策定し、食育を総合的かつ計画的に推進してきました。
 来年度、第2期の計画期間が満了することから、第3期策定に向けて市民のみなさまの食育についての意識や関心、日ごろの生活等についておたずねし、次期計画の策定に活用させていただきます。
 ご多忙のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

令和元年（2019年）10月
 八王子市長 石森 孝志

回答方法

- ◇ 必ず受け取ったお子様の保護者がお答えください。
- ◇ 濃いエンピツか、黒または青のボールペンなどをご使用ください。
- ◇ 回答は、答えの番号を○で囲んでください。
- ◇ 回答は、1つ 最大3つまで 全てはまるものすべてなどの指示に合わせてご記入ください。
- ◇ 記入後は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れていただき、**11月1日（金）までに** 郵を通じてご提出ください。

※本調査は、市内の保育園児・幼稚園児・小学生における保護者の方、約1,200名にお願いしています。
 また、アンケートは無記名で、結果につきましても統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはな
 く、個人を特定して公表するようにはありません。

【お問い合わせ】 八王子市保健所 健康政策課 健康づくり担当（平日8:30～17:00）
 電話：042-645-5112 Fax：042-644-9100

お子様についてお聞きします

問1. ①お子様は朝食を食べていますか？(○はひとつ)

○は1つ

1. ほぼ毎日(週に6～7日)食べている } 問2へ

2. 週に4～5日食べている

3. 週に2～3日食べている } 問1. ②へ

4. 週に1日程度食べている

5. ほとんど食べていない

★問1①で3～5と回答された方にお聞きします。

問1. ②お子様が朝食を食べない一番の理由は何ですか？(○はひとつ)

○は1つ

1. 時間がないから

2. 食欲がないから

3. 太らせたくないから

4. 食べない方が体調が良いから

5. 用意できないから

6. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問2. お子様は昨日の朝食で何を食べてましたか？(全てはまるものすべてに○)

全てはまるものすべてに○

1. ごはん・おにぎり・食パン・雑穀・シリアルなど

2. 肉・魚・卵・豆腐料理など

3. 野菜・きのこ・海藻料理など

4. みそ汁・スープ類

5. 果物類

6. 牛乳・乳製品

7. ジュース・コーヒー類

8. 惣菜パン(サンドイッチ、焼きそばパン、コロックパンなど)

9. 菓子パン(メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)

10. お菓子類

11. インスタント食品(カップ麺、レトルト食品など)

12. パラソルス栄養食・飲料(クッキータイプ、ゼリー飲料など)

13. その他(具体的に)

14. 食べていない(14を選択した場合、○は1つ)

問3. お子様は誰と食事をすることが多いですか？(1～6のどれか1つに○)

1～6のどれか1つに○	ひとりです	家族の誰かと	家族全員と	友人・知人と(給食を含む)	食べない	その他
朝食 →	1	2	3	4	5	6
昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6
朝食 →	1	2	3	4	5	6
昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6

問4. お子様は食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

○は1つ

- 毎回している
- 時々している
- していない

問5. お子様の食生活であてはまるものはありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

- 好き嫌いが多い
- 食べる量が少ない
- 食べる量が多い
- 野菜を食べる量が少ない
- よく噛まない
- なかなか飲み込めない
- 箸を上手に使うことができない(握り箸やクロス箸など)
- ながら食べ・遊び食べが多い
- 食物アレルギーがある
- その他(具体的に)
- 特になし

問6. お子様がか手伝っていることがありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

- 買い物
- 料理の手伝い
- 食卓の準備・片付け
- 食器を洗う
- その他(具体的に)
- 手伝わない(6を選択した場合は、○は1つ)

保護者の方にお聞きします

問7. ①保護者の方は朝食を食べていますか？(○はひとつ)

○は1つ

- ほぼ毎日(週に6～7日)食べている
- 週に4～5日食べている
- 週に2～3日食べている
- 週に1日程度食べている
- ほとんど食べていない

問8へ

問7. ②へ

★問7. ①で3～5と回答された方にお聞きします。

問7. ②保護者の方が朝食を食べない一番の理由は何ですか？(○はひとつ)

○は1つ

- 時間がないから
- 食欲がないから
- やせたいから
- 食べない方が体調が良いから
- 作るのが面倒だから
- その他()

★全員の方にお聞きします

問8. 保護者の方は昨日の朝食で何を食べてましたか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

- ごはん・おにぎり・食パン・雑穀・シリアルなど
- 肉・魚・卵・豆腐料理など
- 野菜・きのこ・海藻料理など
- みそ汁・スープ類
- 果物類
- 牛乳・乳製品
- ジュース・ヨーヨー類
- 惣菜パン(サンドイッチ、焼きそばパン、コロッケパンなど)
- 菓子パン(メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)
- お菓子類
- インスタント食品(カップ麺、レトルト食品など)
- パランス栄養食・飲料(クッキータイプ、ゼリー飲料など)
- その他(具体的に)
- 食べていない(14を選択した場合は、○は1つ)

問9. 保護者の方は食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

- は1つ
1. 毎回している
 2. 時々している
 3. していない

問 10. 1週間のご家庭の食事(給食を除く)において「外食」や「冷凍食品」等をどのくらいの頻度で利用しますか？
(1～5のどれか1つに○)

1～5のどれか1つに○	ほぼ毎日 (週 6～7 日)	週に 4～5 日	週に 2～3 日	週に 1 日 程度	ほとんど 利用しない
外食 →	1	2	3	4	5
弁当 (宅配含む) →	1	2	3	4	5
冷凍食品 (から揚げ、チャーハン、グラ タン等の調理済みのもの) →	1	2	3	4	5
レトルト食品 (カレー、ハンバーグ等の調理 済みのもの) →	1	2	3	4	5
カップ麺・インスタント麺 →	1	2	3	4	5

『弁当』とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウト
したものを自宅等で食べることです。

問 11. ①保護者の方は『食育』について関心がありますか？(○は1つ)

- は1つ
1. ある
 2. どちらかと言えば関心がある
 3. どちらかと言えば関心がない
 4. 関心がない
 5. わからない
- 問 11. ②へ
問 12 へ

『食育』とは…様々な経験を通じて「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間
を育てることとされています。食育は知育、徳育及び体育の基礎となるものです

★問 11①で1～2と回答された方にお聞きします。

問 11. ②保護者の方は『食育』に関することで、どのようなことに関心をお持ちですか？
(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 心身の健康の維持・増進について
2. 食生活の乱れについて
3. 「瘦せ」について
4. 「肥満」について
5. 生活習慣病の予防 (糖尿病や高血圧症、がん等) について
6. 食品の安全性について
7. 和食や伝統食 (行事食)・郷土食の伝承について
8. 食事のマナーについて
9. 地産地消について
10. 食べ残しなどの食品ロス削減について
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちについて
12. 誰かと一緒に食べる共食について
13. ゆっくりよく噛んで食べることについて
14. 農業などに関する体験について
15. その他 ()

★全員の方にお聞きます

問 12. 保護者の方は『食育』に関することで、特に子どもに伝えていきたいこととはどのようなことですか？

(○は最大3つまで)

○は最大3つまで

1. 健康な体をつくる食について
2. 食品の安全性について
3. 和食や伝統食（行事食）・郷土食について
4. 食事のマナーについて
5. 八王子産の農産物について
6. 食べ残しなどの食品ロス削減について
7. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちを持つことについて
8. 誰かと一緒に食べる共食について
9. ゆっくりよりよく噛んで食べることについて
10. 料理の仕方について
11. その他 ()
12. 伝えていく必要はない (12 を選択した場合、○は1つ)

お子様についてお聞きます

お子様の性別 (○は1つ)	1. 男性 ()	2. 女性 ()
お子様の年齢	() 歳	
お住まいの町名	() 町	
八王子市内における 在住年数	1. 1年未満 2. 1～5年未満 3. 5～10年未満 4. 10～12年以下 5. 市外在住	
同居の家族 (お子様から見た)	1. 父 2. 母 3. 兄 4. 弟 5. 姉 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 曾祖父 10. 曾祖母 11. その他 ()	
記入者 (お子様から見た)	1. 父 2. 母 3. 兄 4. 弟 5. 姉 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 曾祖父 10. 曾祖母 11. その他 ()	
記入者の就労状況	1. 正社員・正規職員 2. 派遣・契約社員 3. パート・アルバイト (学生を除く) 4. 自営業 5. 学生 6. 家事専従 7. 無職 8. その他	

ご協力ありがとうございました。同封の返信用封筒に入れて封をしていただき、園を通してご提出ください。



はちおうじ食育キャラクター はっちくん

あなたのみちも、
あるけるま。 **八王子**

第3期 八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査へのお願い

保護者の皆様

日ごろから市政にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
 「食」は生涯にわたって心身ともに、健康でいきいきと過ごすための基本となるものであり、欠くことのできない大切なものです。
 本市ではこれまで、八王子市の地域特性や食をめぐる現状と課題を踏まえ、食育を推進できるよう「第1期及び第2期八王子市食育推進計画」を策定し、食育を総合的かつ計画的に推進してきました。
 来年度、第2期の計画期間が満了することから、第3期策定に向けて市民のみならず、食育についての意識や関心、日ごろの生活等についておたずねし、次期計画の策定に活用させていただきます。
 ご多忙のところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

令和元年（2019年）10月
 八王子市長 石森 孝志

回答方法

- ◇ 必ず受け取ったお子様の保護者がお答えください。
- ◇ 濃いエンピツか、黒または青のボールペンなどをご使用ください。
- ◇ 回答は、答える番号を○で囲んでください。
- ◇ 回答は、1つ 最大3つまで あてはまるものすべてなどの指示に合わせてご記入ください。
- ◇ 記入後は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れていただき、**11月1日（金）まで**に学校を通じてご提出ください。

※本調査は、市内の保育園児・幼稚園児・小学生における保護者の方、約1,200名にお願いしています。
 また、アンケートは無記名で、結果につきましても統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはなく、個人を特定して公表するようありません。

【お問い合わせ】 八王子市保健所 健康政策課 健康づくり担当（平日8:30～17:00）
 電話：042-645-5112 Fax：042-644-9100

お子様についてお聞きします

問1. ①お子様は朝食を食べていますか？(○はひとつ)

- は1つ
1. ほぼ毎日(週に6～7日)食べている } 問2へ
2. 週に4～5日食べている }
 3. 週に2～3日食べている } 問1. ②へ
4. 週に1日程度食べている }
 5. ほとんど食べていない }

★問1①で3～5と回答された方にお聞きします。

問1. ②お子様が朝食を食べない一番の理由はなんですか？(○はひとつ)

- は1つ
1. 時間がないから
 2. 食欲がないから
 3. 太らせたくないから
 4. 食べない方が体調が良いから
 5. 用意できないから
 6. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問2. お子様は昨日の朝食で何を食べましたか？(あてはまるものすべてに○)

- あてはまるものすべてに○
1. ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
 2. 肉・魚・卵・豆腐料理など
 3. 野菜・きのこ・海藻料理など
 4. みそ汁・スープ類
 5. 果物類
 6. 牛乳・乳製品
 7. ジューズ・ヨーヨー類
 8. 惣菜パン(サンドイッチ、焼きそばパン、コロッケパンなど)
 9. 菓子パン(メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)
 10. お菓子類
 11. インスタント食品(カップ麺、レトルト食品など)
 12. パラソラス栄養食・飲料(クッキータイプ、ゼリー飲料など)
 13. その他(具体的に)
 14. 食べていない(14を選択した場合、○は1つ)

問3. お子様は誰と食事をすることが多いですか？(1～6のどれか1つに○)

1～6のどれか 1つに○	ひとり で	家族の 誰かと	家族 全員と	友人・ 知人と (給食を含む)	食べない	その他
朝食 →	1	2	3	4	5	6
平日 昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6
休日 朝食 →	1	2	3	4	5	6
昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6

問4. お子様は食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 毎回している

2. 時々している

3. していない

問5. お子様の食生活であてはまるものはありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 好き嫌いが多い
2. 食べる量が少ない
3. 食べる量が多い
4. 野菜を食べる量が少ない
5. よく噛まない
6. なかなか飲み込めない
7. 箸を上手に使うことができない (握り箸やクロス箸など)
8. ながら食べ・遊び食べが多い
9. 食物アレルギーがある
10. その他 (具体的に)
11. 特になし (11を選択した場合、○は1つ)

問6. お子様何が手伝わっていることがありますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 買い物
2. 料理の手伝い
3. 食卓の準備・片付け
4. 食器を洗う
5. その他 (具体的に)
6. 手伝わない (6を選択した場合、○は1つ)

保護者の方にお聞きします

問7. ①保護者の方は朝食を食べていますか？(○はひとつ)

○は1つ

1. ほぼ毎日(週に6～7日)食べている
2. 週に4～5日食べている
3. 週に2～3日食べている
4. 週に1日程度食べている
5. ほとんど食べていない

問8へ

問7. ②へ

★問7. ①で3～5と回答された方にお聞きします。

問7. ②保護者の方が朝食を食べない一番の理由は何ですか？(○はひとつ)

○は1つ

1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. やせたいから
4. 食べない方が体調が良いから
5. 作るのが面倒だから
6. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問8. 保護者の方は昨日の朝食で何を食べてましたか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
2. 肉・魚・卵・豆腐料理など
3. 野菜・きのこ・海藻料理など
4. みそ汁・スープ類
5. 果物類
6. 牛乳・乳製品
7. ジュース・コーヒー類
8. 惣菜パン (サンドイッチ、焼きそばパン、コロケパンなど)
9. 菓子パン (メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)
10. お菓子類
11. インスタント食品 (カップ麺、レトルト食品など)
12. パランス栄養食・飲料 (クッキータイプ、ゼリー飲料など)
13. その他 (具体的に)
14. 食べていない (14を選択した場合、○は1つ)

問9. 保護者の方は食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 毎回している
2. 時々している
3. していない

問 10. 1週間の家庭の食事(給食を除く)において『外食』や『冷凍食品』等どのくらいの頻度で利用しますか？
(1～5のどれか1つに○)

	ほぼ毎日 (週 6～7日)	週に 4～5日	週に 2～3日	週に 1日 程度	ほとんど 利用しない
外食 →	1	2	3	4	5
弁当 (宅配含む) →	1	2	3	4	5
冷凍食品 (から揚げ、チャーハン、グラ タン等の調理済みのもの) →	1	2	3	4	5
レトルト食品 (カレー、ハンバーグ等の調理 済みのもの) →	1	2	3	4	5
カップ麺・インスタント麺 →	1	2	3	4	5

『弁当』とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、テイクアウト

したものを自宅でお召し上がりすることです。

問 11. ①保護者の方は『食育』について関心がありますか？(○は1つ)

○は1つ

1. ある
2. どちらかと言えば関心がある
3. どちらかと言えば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

問 11. ②へ

問 12 へ

『食育』とは…様々な経験を通じて「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。食育は知育、徳育及び体育の基礎となるものです

★問11①で1～2と回答された方にお聞きします。

問 11. ②保護者の方は『食育』に関することで、どのようなことに関心をお持ちですか？

(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 心身の健康の維持・増進について
2. 食生活の乱れについて
3. 「痩せ」について
4. 「肥満」について
5. 生活習慣病の予防 (糖尿病や高血圧症、がん等) について
6. 食品の安全性について
7. 和食や伝統食 (行事食)・郷土食の伝承について
8. 食事のマナーについて
9. 地産地消について
10. 食べ残しなどの食品ロス削減について
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちについて
12. 誰かと一緒に食べる共食について
13. ゆっくりよりよく噛んで食べることについて
14. 農業などに関する体験について
15. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問 12. 保護者の方は『食育』に関することで、特に子どもに伝えていきたいこととはどのようなことですか？

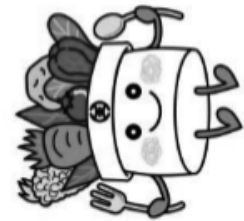
(○は最大3つまで)

○は最大3つまで	
1. 健康な体をつくる食について	
2. 食品の安全性について	
3. 和食や伝統食（行事食）・郷土食について	
4. 食事のマナーについて	
5. 八王子産の農産物について	
6. 食べ残しなどの食品ロス削減について	
7. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちを持つことについて	
8. 誰かと一緒に食べる共食について	
9. ゆっくりよりよく噛んで食べることについて	
10. 料理の仕方について	
11. その他（	）
12. 伝えていく必要はない（12を選択した場合、○は1つ）	

お子様についてお聞きします

お子様の性別 (○は1つ)	1. 男性 ()	2. 女性 ()
お子様の年齢	() 歳	
お住まいの町名	() 町	
八王子市内における 在住年数	1. 1年未満 2. 1～5年未満 3. 5～10年未満 4. 10～12年以下 5. 市外在住	
同居の家族 (お子様から見た)	1. 父 2. 母 3. 兄 4. 弟 5. 姉 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 曾祖父 10. 曾祖母 11. その他 ()	
記入者 (お子様から見た)	1. 父 2. 母 3. 兄 4. 弟 5. 姉 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 曾祖父 10. 曾祖母 11. その他 ()	
記入者の就労状況	1. 正社員・正規職員 2. 派遣・契約社員 3. パート・アルバイト (学生を除く) 4. 自営業 5. 学生 6. 家事専従 7. 無職 8. その他	

ご協力ありがとうございます。同封の返信用封筒に入れて封をしていただき、学校を通してご提出ください。



ご協力

ありがとうございます。

はちおうじ食育キャラクター はっちくん

あなたのめざも、
あるけるまじ。
八王子

第3期八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査へのお願い

日ごろから市政にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
 「食」は生涯にわたって心身ともに、健康でいきいきと過ごすための基本となるものであり、欠くことのできない大切なものです。
 本市ではこれまで、八王子市の地域特性や食をめぐる現状と課題を踏まえ、食育を推進できるよう「第1期及び第2期八王子市食育推進計画」を策定し、食育を総合的かつ計画的に推進してきました。
 来年度、第2期の計画期間が満了することから、第3期策定に向けて中学生・高校生のみなさまの食育についての意識や関心、日ごろの生活等についておたずねし、次期計画の策定に活用させていただきます。
 調査の趣旨をご理解いただき、ぜひ、ご協力をお願いいたします。

令和元年（2019年）10月
 八王子市長 石森 孝志

□■□ 回答方法 □■□

- ◇ 必ず受け取った本人がお答えください。
- ◇ 濃いエンピツか、黒または青のボールペンなどをご使用ください。
- ◇ 回答は、各々の番号を○で囲んでください。
- ◇ 回答は、1つ 最大3つまで あてはまるものすべての指示に合わせてご記入ください。
- ◇ 記入後は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れていただき、**11月1日（金）まで**に学校へ通してご提出ください。

※本調査は、市内在学の中学生・高校生、約800名にお願いしています。
 また、アンケートは無記名で、結果につきましても統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはなく、個人を特定して公表するようにはありません。

【お問い合わせ】 八王子市保健所 健康政策課 健康づくり担当（平日8：30～17：00）
 電話：042-645-5112 Fax：042-644-9100

ご自身のことについてお答えください

問1. ①朝食を食べていますか？(○は1つ)

○は1つ	○は2つ
1. ほぼ毎日(週に6~7日)食べている	} 問2へ
2. 週に4~5日食べている	
3. 週に2~3日食べている	} 問1. ②へ
4. 週に1日程度食べている	
5. ほとんど食べていない	

★問1. ①で3~5と回答された方にお聞きします。

問1. ②朝食を食べない一番の理由は何ですか？(○は1つ)

○は1つ
1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. やせたいから
4. 食べない方が体調が良いから
5. 準備されていないから
6. その他 ()

★全員の方にお聞きします

問2. 昨日の朝食は何を食べましたか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○
1. ごはん・おにぎり・食パン・麺類・シリアルなど
2. 肉・魚・卵・豆腐料理など
3. 野菜・きのこ・海苔料理など
4. みそ汁・スープ類
5. 果物類
6. 牛乳・乳製品
7. ジュース・コーヒー類
8. 惣菜パン(サンドイッチ、焼きそばパン、コロッケパンなど)
9. 菓子パン(メロンパン、クリームパン、スティックパンなど)
10. お菓子類
11. インスタント食品(カップ麺、レトルト食品など)
12. パラソルス栄養食・飲料(クッキータイプ、ゼリー飲料など)
13. その他(具体的に)
14. 食べていない(14を選択した場合、○は1つ)

問3. 「外食」や「冷凍食品」等を食べるタイミングは、いつが多いですか？（1～6のどれか1つに○）

1～6のどれか1つに○	朝食	昼食	夕食	間食	夜食	ほとんど食べない
外食（給食は除く）	→ 1	2	3	4	5	6
冷凍食品 （から揚げ、チャーハン、グラタン等の調理済みのもの）	→ 1	2	3	4	5	6
レトルト食品 （カレー、ハンバーグ等の調理済みのもの）	1	2	3	4	5	6
カップ麺・インスタント麺	→ 1	2	3	4	5	6

【中食】とは…買ってきたおにぎり・サンドイッチ・惣菜等の利用、宅配弁当や出前、デリカアウトしたものを自宅や学校、職場等で食べることです。

問4. 食事を購入する際(外食を含む)何を基準に選びますか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○
1. 食べたいもの
2. パラメータよく食べられるもの
3. ポリニューム
4. 値段
5. 見た目
6. カロリー
7. 脂質・たんぱく質・炭水化物・塩分などの栄養成分
8. 野菜の量
9. 食品添加物
10. 食材の産地
11. その他（具体的に)
12. 自分で食事を購入しない (12を選んだ場合、○は1つ)
13. わからない (13を選んだ場合、○は1つ)

問5. 誰と食事をすることが多いですか？（1～6のどれか1つに○）

1～6のどれか1つに○	ひとり	家族の誰かと	家族全員と	友人・知人と	食べない	その他
朝食 →	1	2	3	4	5	6
昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6
朝食 →	1	2	3	4	5	6
昼食 →	1	2	3	4	5	6
夕食 →	1	2	3	4	5	6

問6. 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」等の挨拶をしていますか？(○は1つ)

○は1つ
1. 毎回している
2. 時々している
3. していない

問7. ご自宅で普段料理をしていますか？(○は1つ)

○は1つ
1. ほぼ毎日している
2. 週に2～3回程度している
3. 週に1回程度している
4. 月に2回程度している
5. 月に1回程度
6. ほとんどしない

問8.『食育』や『食』に関することで知りたいこととはどんなことですか？(あてはまるものすべてに○)

あてはまるものすべてに○

1. 料理の仕方について
2. パランスの良い食事について (主食・主菜・副菜の組み合わせについて)
3. 適正な体重について
4. 食品の安全性について
5. 和食や伝統食 (行事食)・郷土料理の伝承について
6. 食事のマナーについて
7. 産地産消について
8. 食べ残しなどの食品ロス削減について
9. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちについて
10. 誰かと一緒に食べる共食について
11. ゆっくりよりよく噛んで食べることについて
12. 農薬などについて
13. 骨を強くするための食について
14. 貧血を防ぐ食について
15. ダイエットに効果のある食について
16. スポーツをするときに効果のある食について
17. その他 (具体的に)
18. 知りたいことはない (18 を選んだ場合、○は1つ)

問9.ご自身はどのような体型だと思えますか？(○は1つ)

○は1つ

1. 痩せている
2. やや痩せている
3. ふつう
4. やや太っている
5. 太っている

問 10. 自身が必要な情報をどこから入手することが多いですか？(あてはまるものすべてに○)

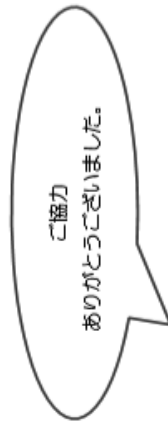
あてはまるものすべてに○

1. テレビやラジオ
2. 新聞・書籍・雑誌など
3. インターネット
4. SNS (Facebook, Twitter, Youtube など)
5. 市の広報
6. 家族、友人
7. その他 (具体的に)
8. 入手しない (8 を選択した場合、○は1つ)

ご自身についてお聞きます

性別	1. 男性	2. 女性
年齢	() 歳	
お住まいの町名	() 町	
身長	市外の場合 () 市	
体重	() cm	
	() kg	
八王子市内における 在住年数	1. 1年未満 2. 1～5年未満 3. 5～10年未満 4. 10～18年以下 5. 市外在住	
同居の家族 (本人から見た)	1. 父 2. 母 3. 兄 4. 弟 5. 姉 6. 妹 7. 祖父 8. 祖母 9. 曾祖父 10. 曾祖母 11. その他 ()	

ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒に入れ封をしていただき、学校を適してご提出ください。



はちおうじ食育キャラクター はちくくん

あなたのみちも、
あるけるまち。
八王子

第3期 八王子市食育推進計画策定に係る市民意識調査

報告書

令和2年3月発行

発行 八王子市健康部（八王子市保健所）健康政策課
八王子市旭町13番18号
電話 042-645-5112（直通）



はちおうじ食育キャラクター
はっちくん

あなたのみちを、
あるけるまち。
八王子