Ⅱ　調査結果

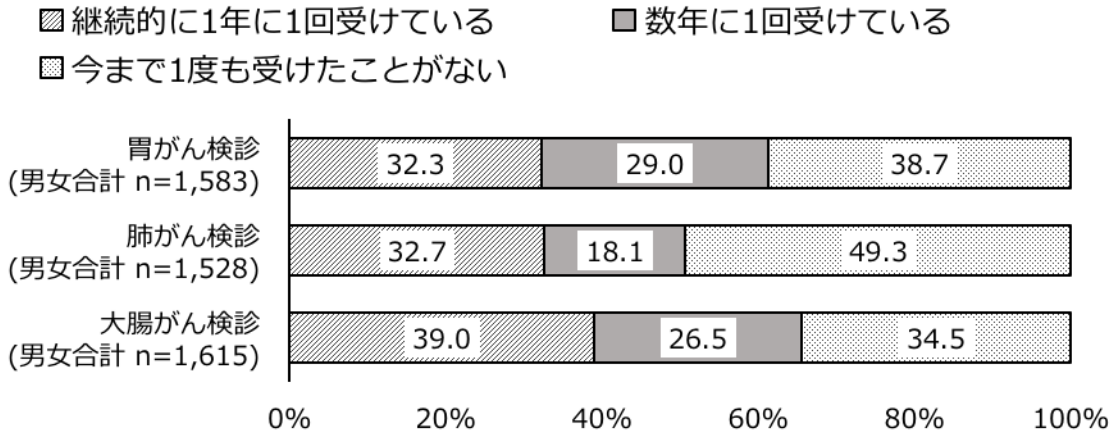
5　がん検診について

問 11.がん検診を継続的に受けていますか。（それぞれ●はひとつ）
①男性、女性ともにお答えください。がん検診を継続的に 1 年に 1 回受けていますか。

※国では、乳がん検診（40 歳以上の女性を対象）・子宮頸がん検診（20 歳以上の女性を対象）を 2 年に 1 回受診することを推奨しています。

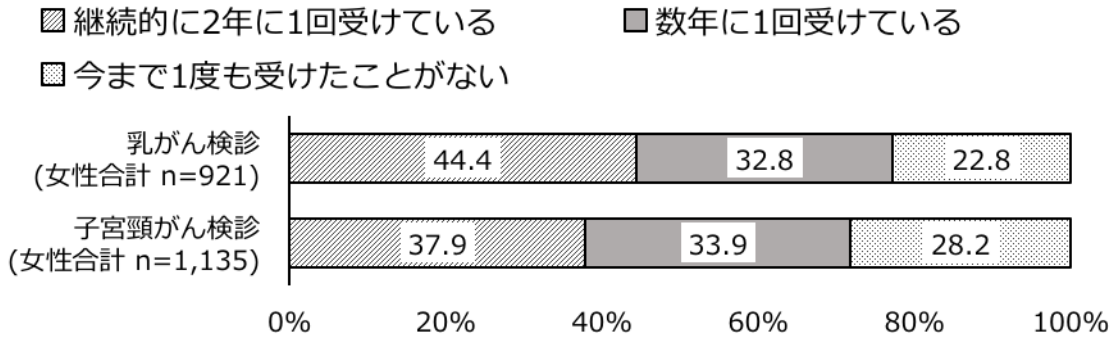
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診 ※男女ともに検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

胃がん検診と大腸がん検診は『継続的に 1 年に 1 回受けている』と『数年に 1 回受けている』をあわせた割合が 60%以上となっている。また、肺がん検診は『今まで 1 度も受けたことがない』の割合が 49.3%となっている。



乳がん検診・子宮頸がん検診（女性のみ） ※乳がんは 40 歳以上、子宮頸がんは 20 歳以上で分析を実施

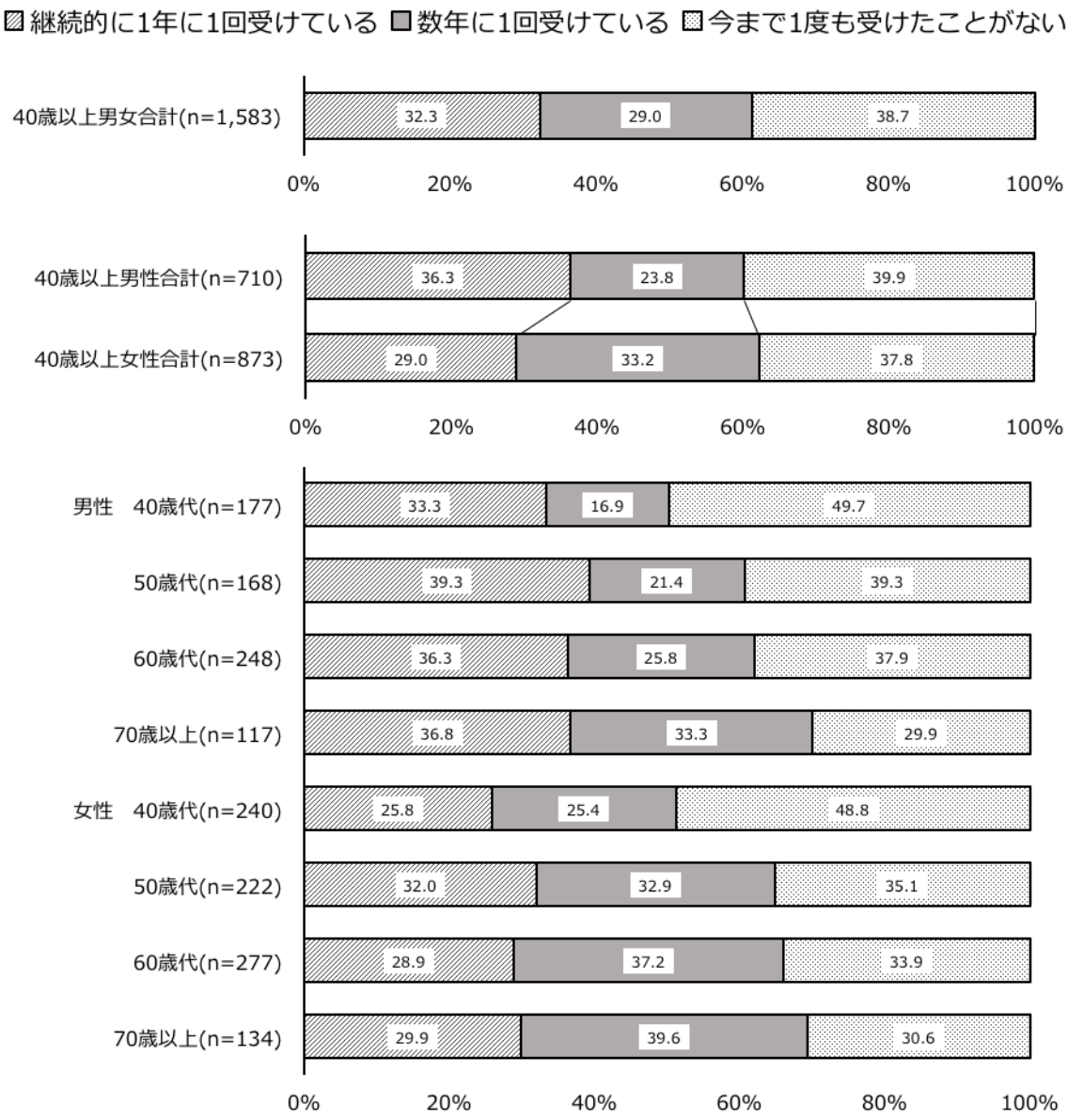
乳がん検診における『継続的に 2 年に 1 回受けている』と『数年に 1 回受けている』をあわせた割合は 77.2%、子宮頸がん検診における同割合は 71.8%となっている。



胃がん検診

【性・年代別】 ※男女ともに、胃がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

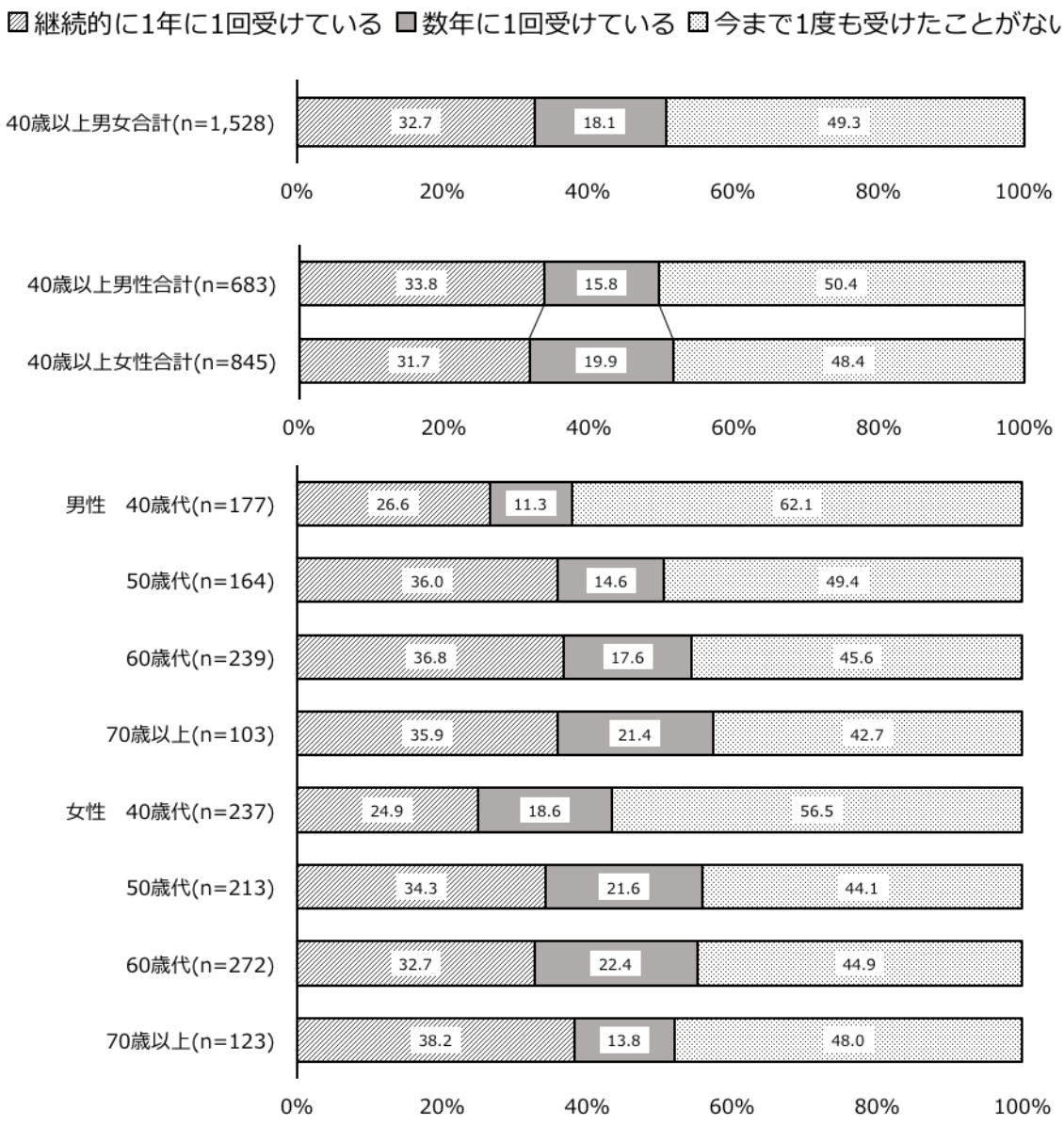
性・年代別でみると、男性 40 歳以上、女性 50 歳代は『継続的に 1 年に 1 回受けている』割合が 30%以上となっている。また、男女ともに 40 歳代は『今まで 1 度も受けたことがない』割合が 40%以上となっている。



肺がん検診

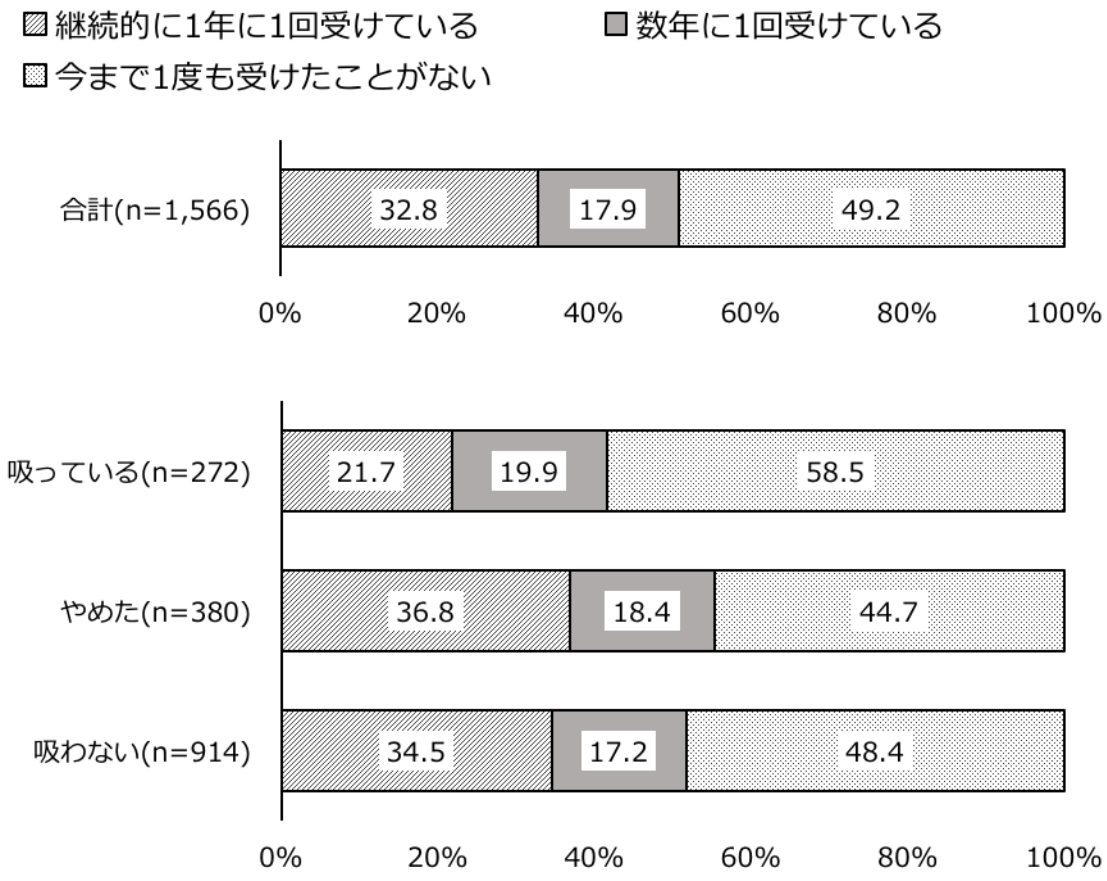
【性・年代別】 ※男女ともに、肺がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

性・年代別でみると、男女ともに 50 歳以上は『継続的に 1 年に 1 回受けている』割合が 30%以上となっている。また、男女ともに 40 歳代は『今まで 1 度も受けたことがない』割合が 50%以上となっている。



【喫煙状況別】

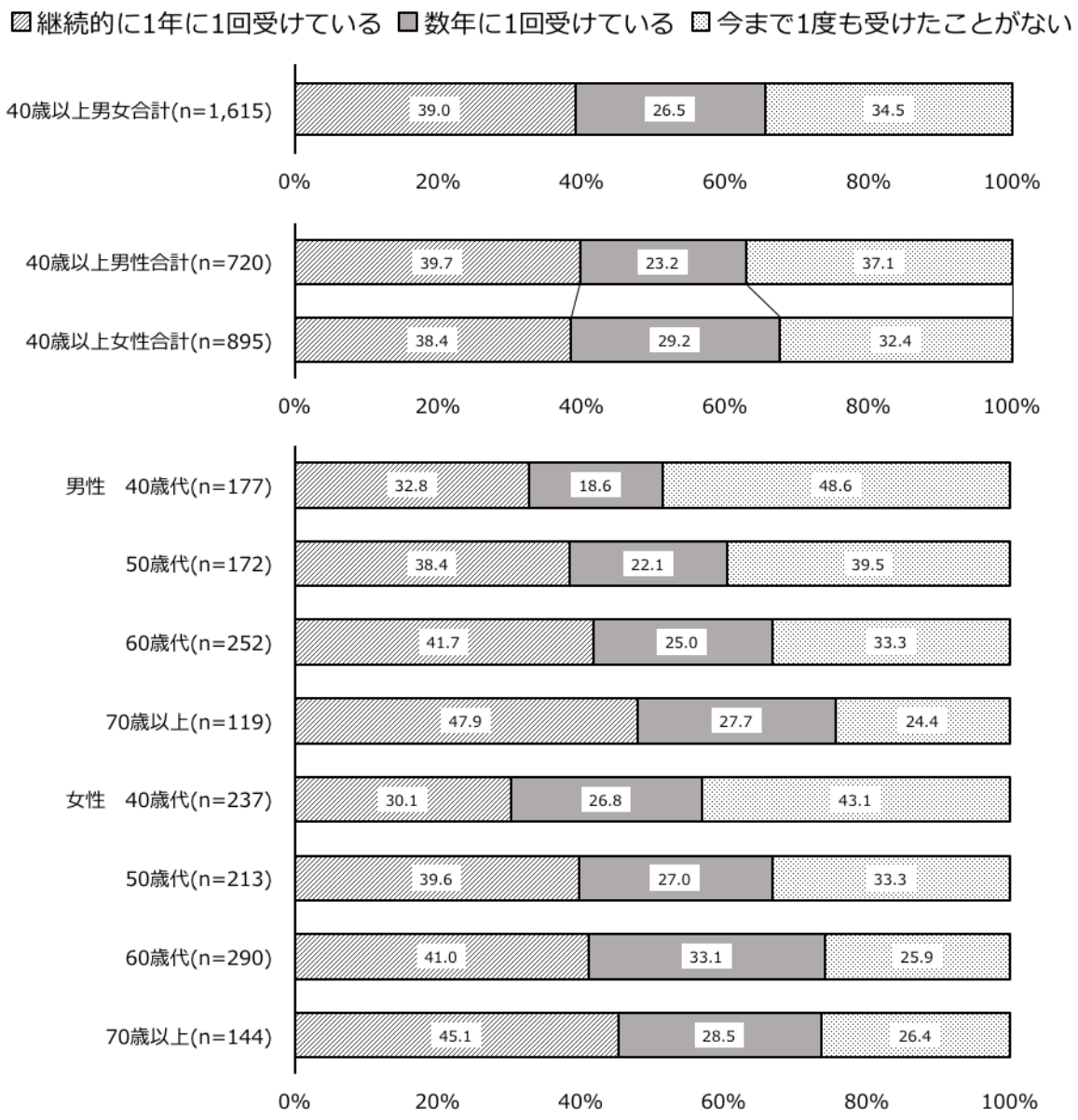
喫煙状況別でみると、『継続的に 1 年に 1 回受けている』割合が最も高いのは『過去に吸っていたが今は吸っていない（やめた）』の 36.8%、最も低いのは『吸っている』の 21.7%となっている。また、『吸っている』と回答している人の 58.5%が『今まで 1 度も受けたことがない』となっている。



大腸がん検診

【性・年代別】 ※男女ともに、大腸がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

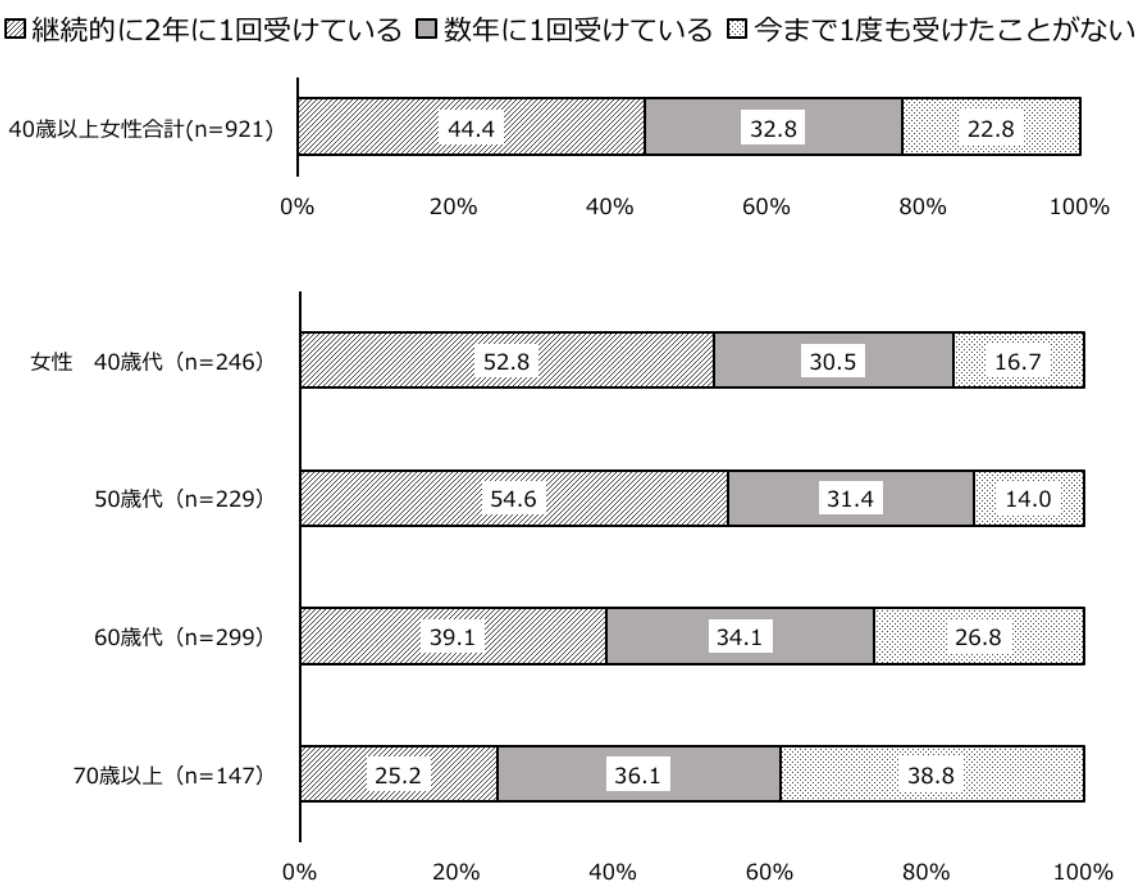
性・年代別でみると、男女ともに 60 歳以上は『継続的に 1 年に 1 回受けている』割合が 40%以上となっている。また、男女ともに 40 歳代は『今まで 1 度も受けたことがない』割合が 40%以上となっている。



乳がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※乳がん検診対象年齢である女性 40 歳以上で分析を実施

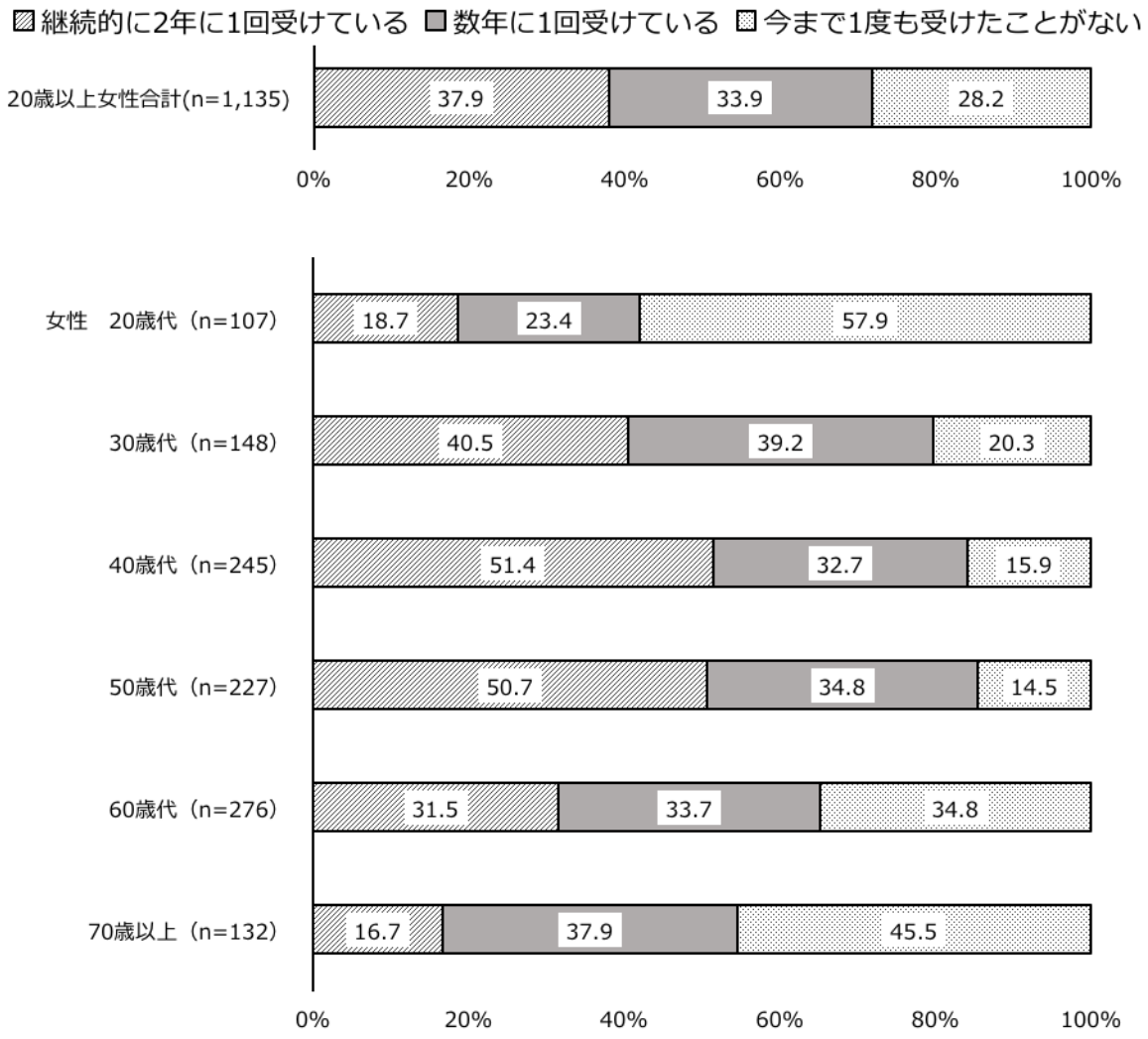
年代別でみると、40-50 歳代は『継続的に 2 年に 1 回受けている』割合が 50%以上となっている。また、70 歳以上は、『今まで 1 度も受けたことがない』割合が 38.8%となっている。



子宮頸がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※子宮頸がん検診対象年齢である女性 20 歳以上で分析を実施

年代別でみると、40-50 歳代は『継続的に 2 年に 1 回受けている』割合が 50%以上となっている。また、20 歳代は『今まで 1 度も受けたことがない』割合が 57.9%となっている。

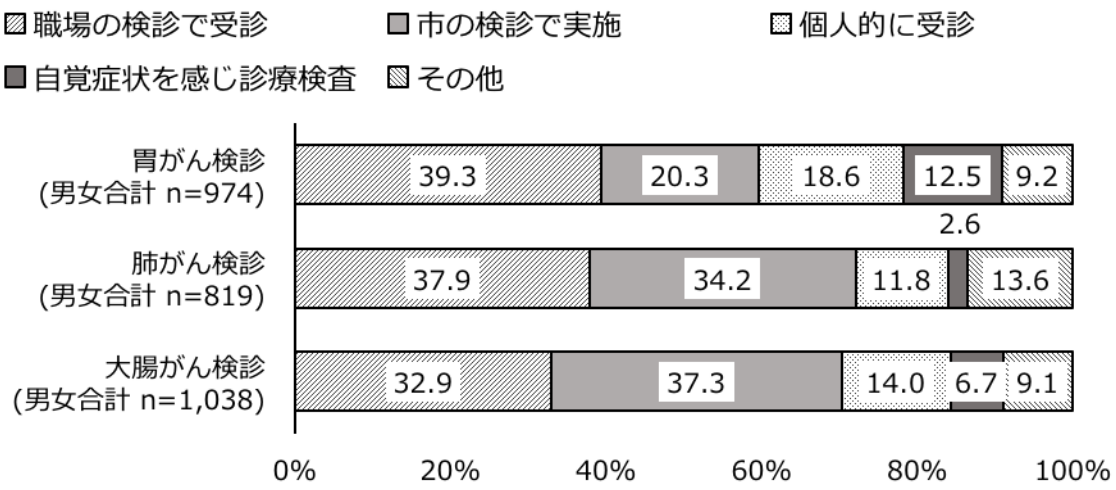


問 11.②各がん検診の種類ごとに、受診の状況についてお答えください。
（項目ごとに●はひとつ）→**いずれのがん検診についても 1 度も受けたことがない方は、問 13 へ**

胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

※男女ともに検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

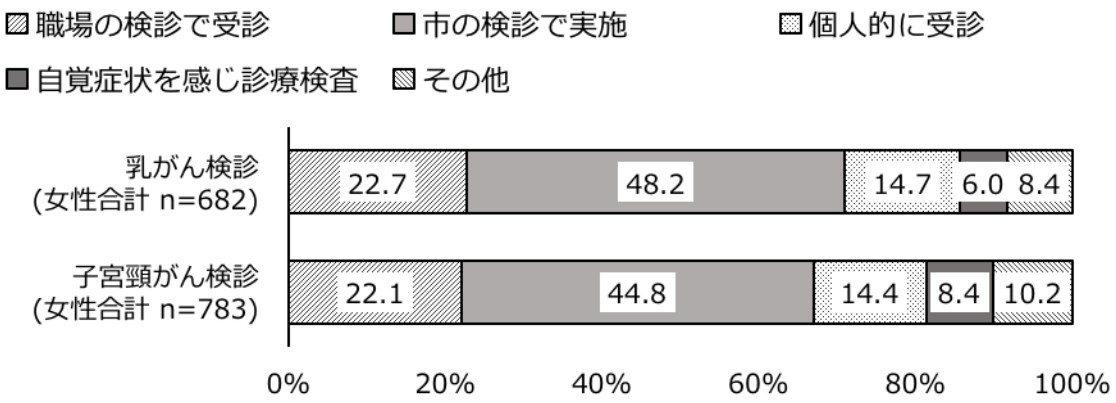
胃がん検診と肺がん検診は『職場の検診で受診』の割合が最も高く、大腸がん検診は『市の検診で実施』の割合が 37.3%と最も高い。



乳がん検診・子宮頸がん検診（女性のみ）

※乳がんは 40 歳以上、子宮頸がんは 20 歳以上で分析を実施

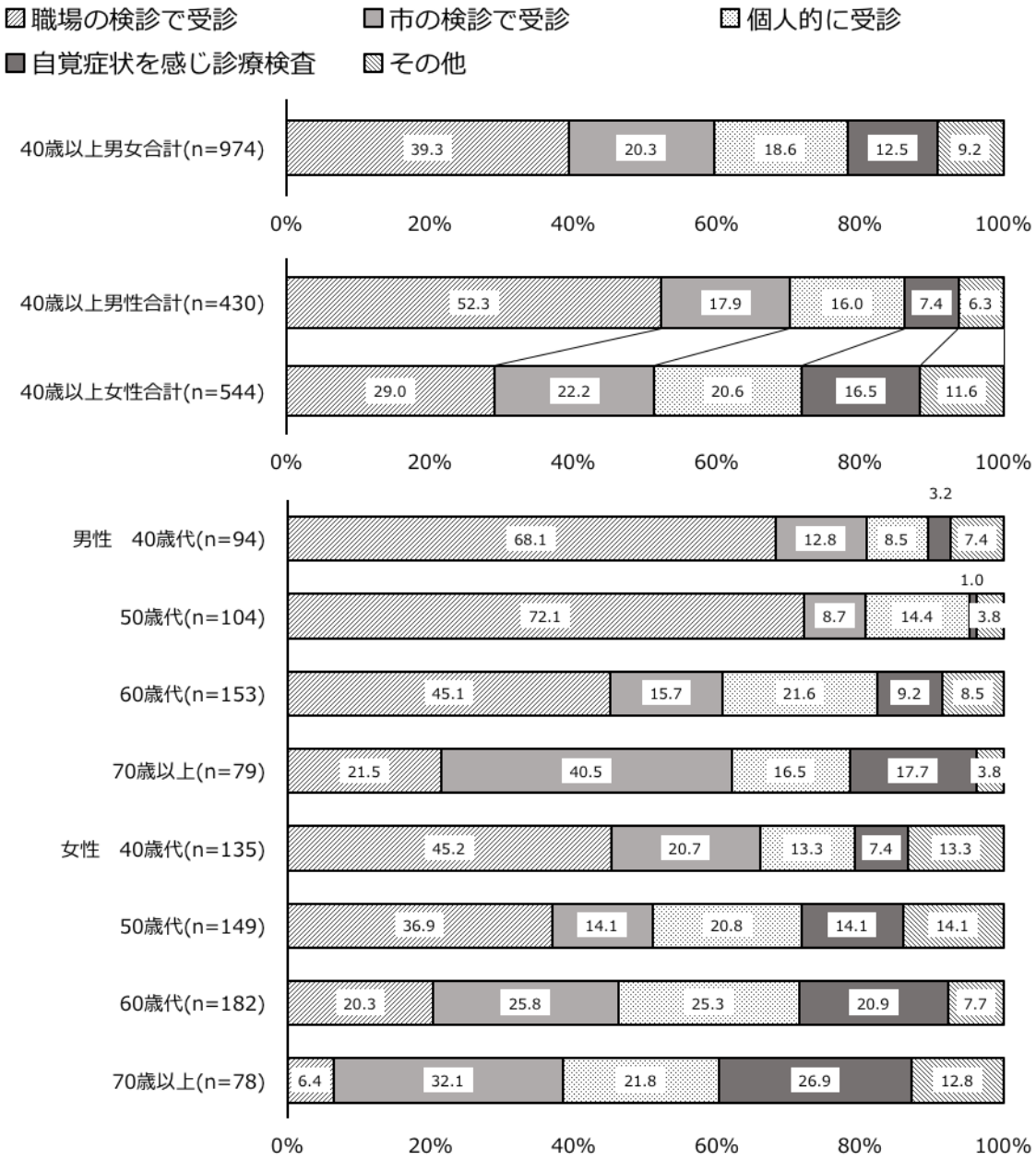
乳がん検診、子宮頸がん検診ともに『市の検診で実施』の割合が最も高い。



胃がん検診

【性・年代別】 ※男女ともに、胃がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

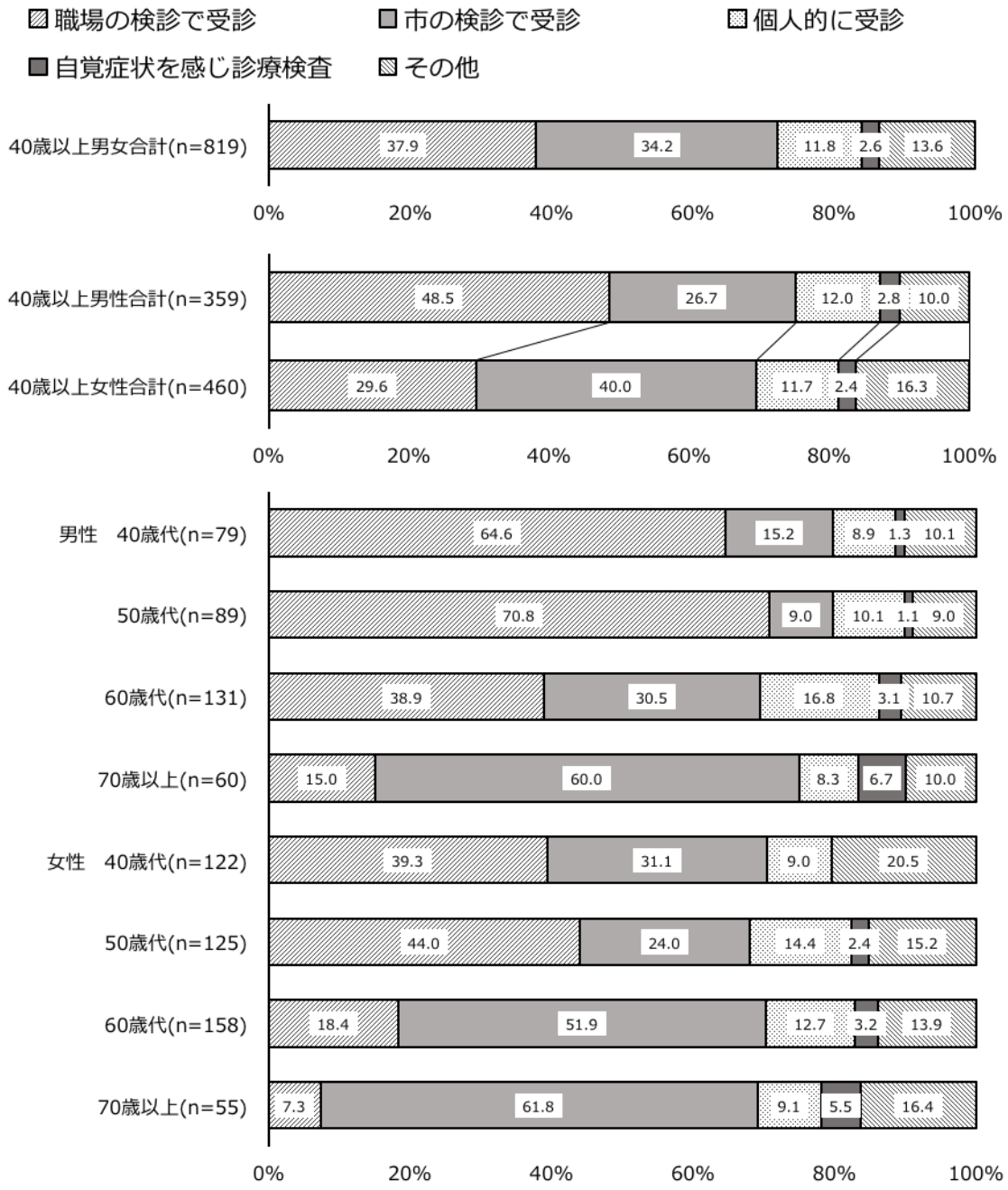
性別でみると、『職場の検診で受診』の割合は、女性より男性の方が 23.3 ポイント高い。また、性・年代別でみると、男性 40-50 歳代は『職場の検診で受診』の割合が 65%以上、男性 70 歳以上は『市の検診で受診』の割合が 40.5%となっている。



肺がん検診

【性・年代別】 ※男女ともに、肺がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

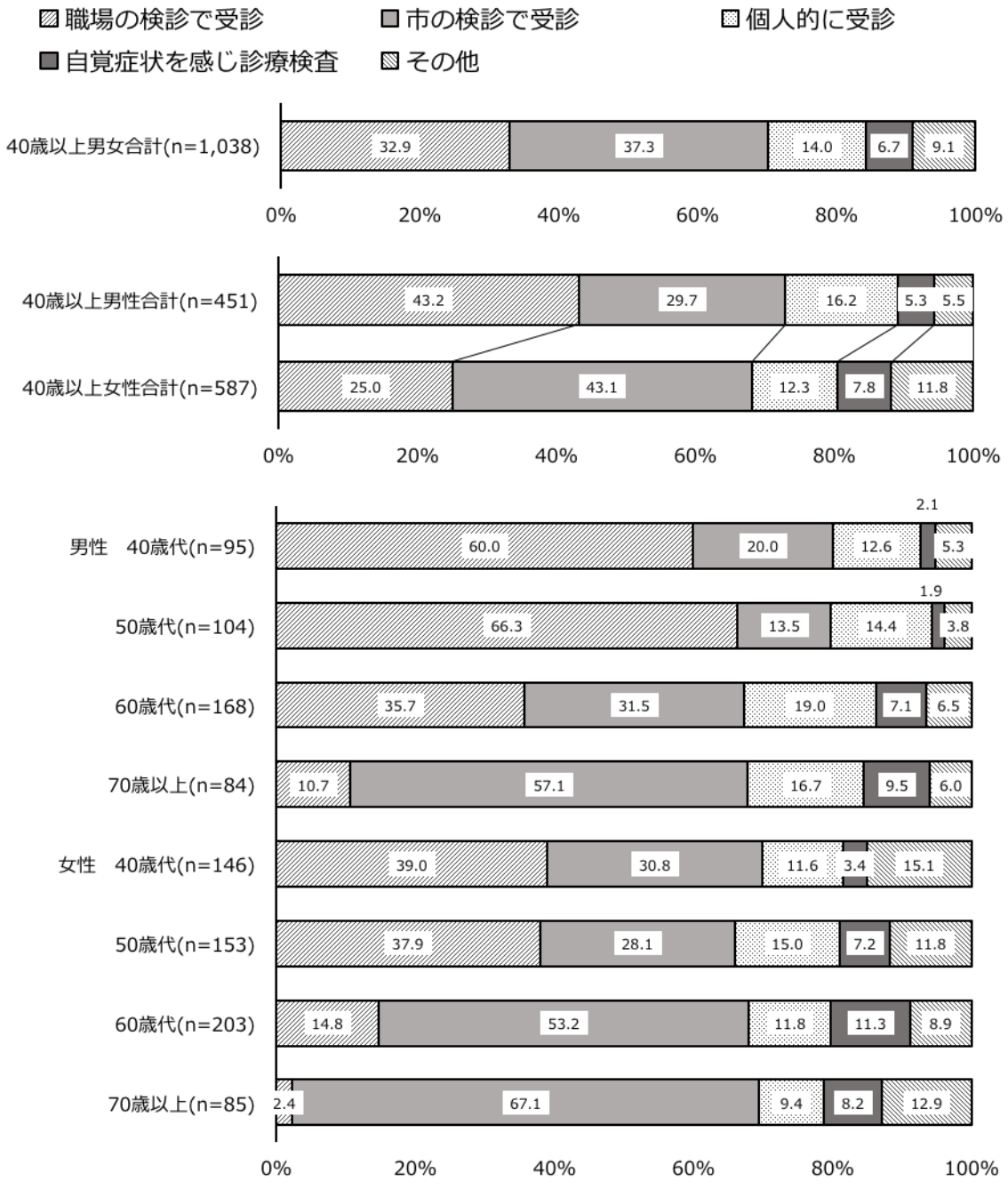
性別でみると、『職場の検診で受診』の割合は、女性より男性の方が 18.9 ポイント高い。また、性・年代別でみると、男性 50 歳代は『職場の検診で受診』の割合が 70.8%となっている。また、男女ともに 70 歳以上は『市の検診で受診』の割合が 60%以上となっている。



大腸がん検診

【性・年代別】 ※男女ともに、大腸がん検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

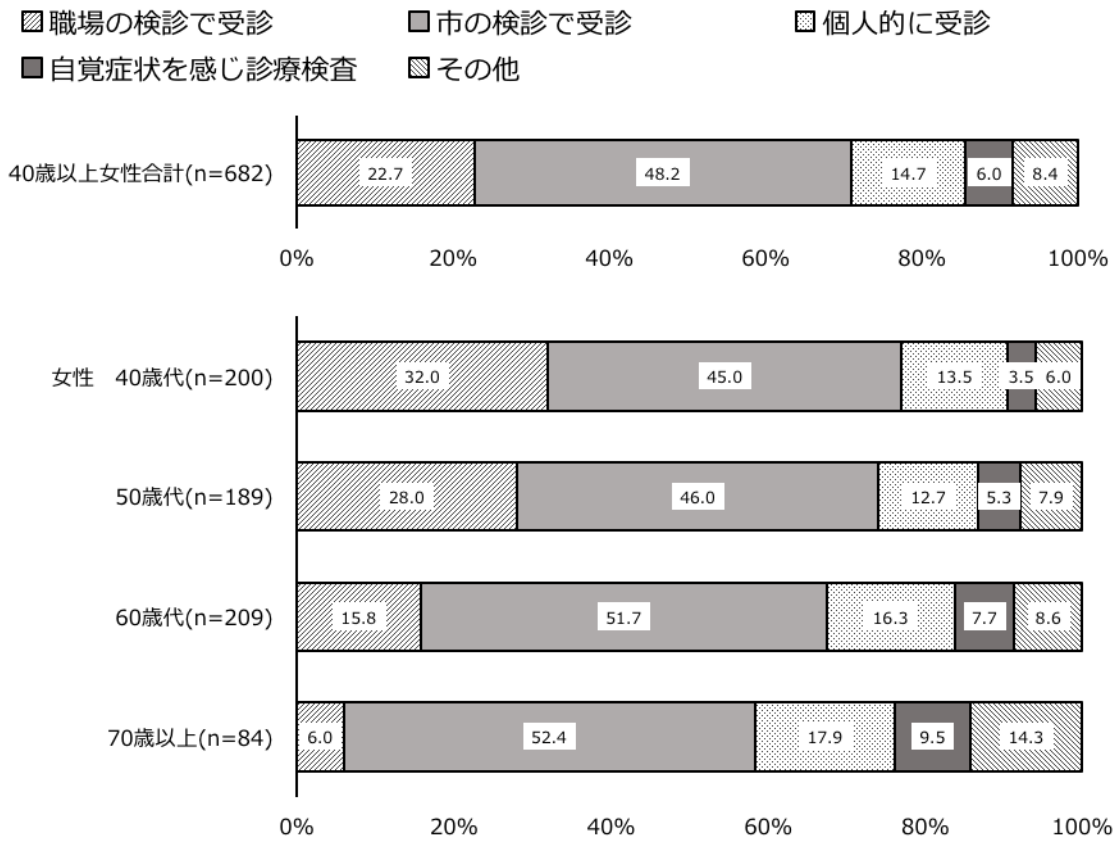
性別でみると、『職場の検診で受診』の割合は、女性より男性の方が 18.2 ポイント高い。また、性・年代別でみると、男性 40-50 歳代は『職場の検診で受診』の割合が 60%以上となっている。また、男性 70 歳以上、女性 60 歳以上は『市の検診で受診』の割合が 50%以上となっている。



乳がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※乳がん検診対象年齢である女性 40 歳以上で分析を実施

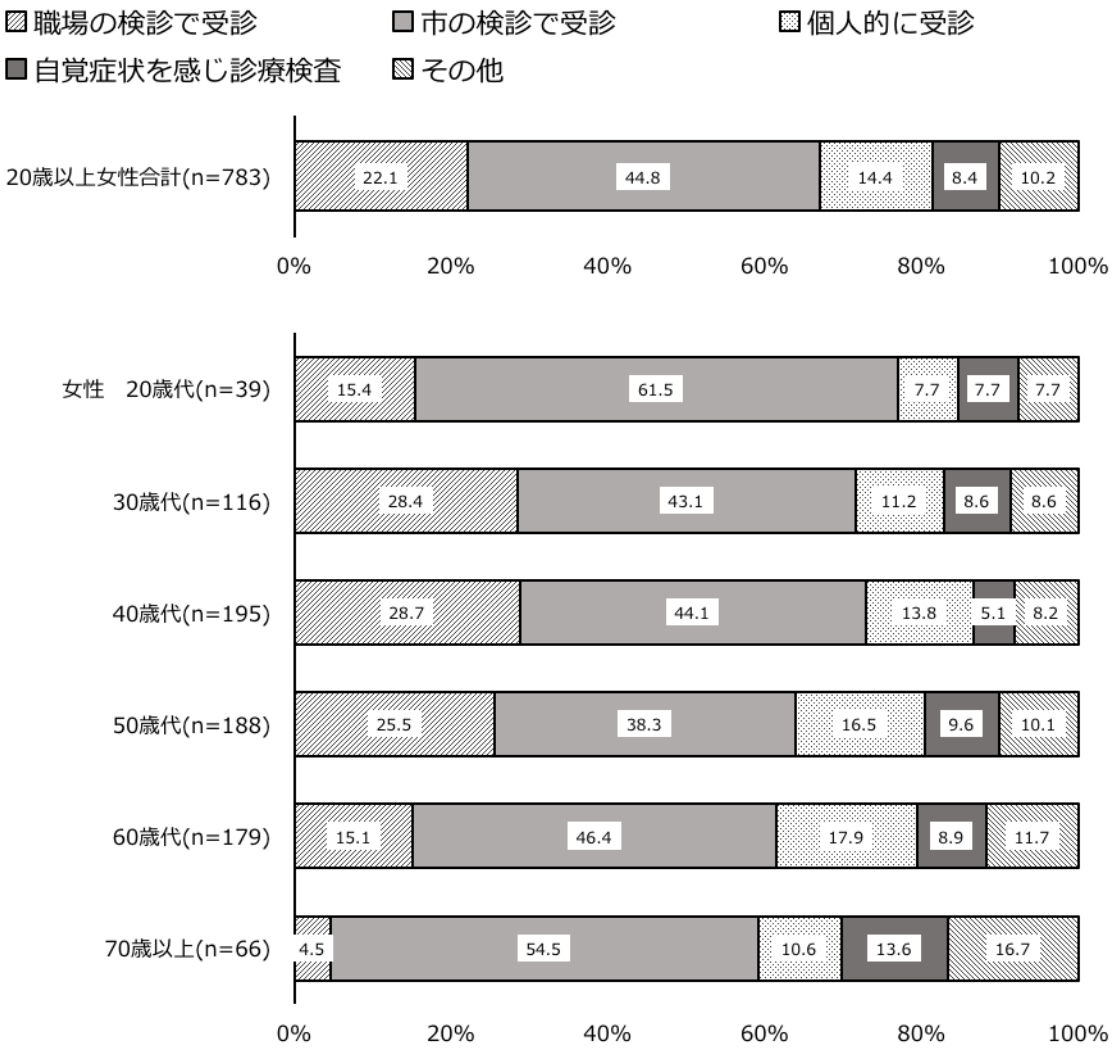
年代別でみると、いずれの年代においても『市の検診で受診』の割合が最も高い。また、40 歳代は『職場の検診で受診』の割合が 32.0%、60 歳以上は『市の検診で受診』の割合が 50%以上となっている。



子宮頸がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※子宮頸がん検診対象年齢である女性 20 歳以上で分析を実施

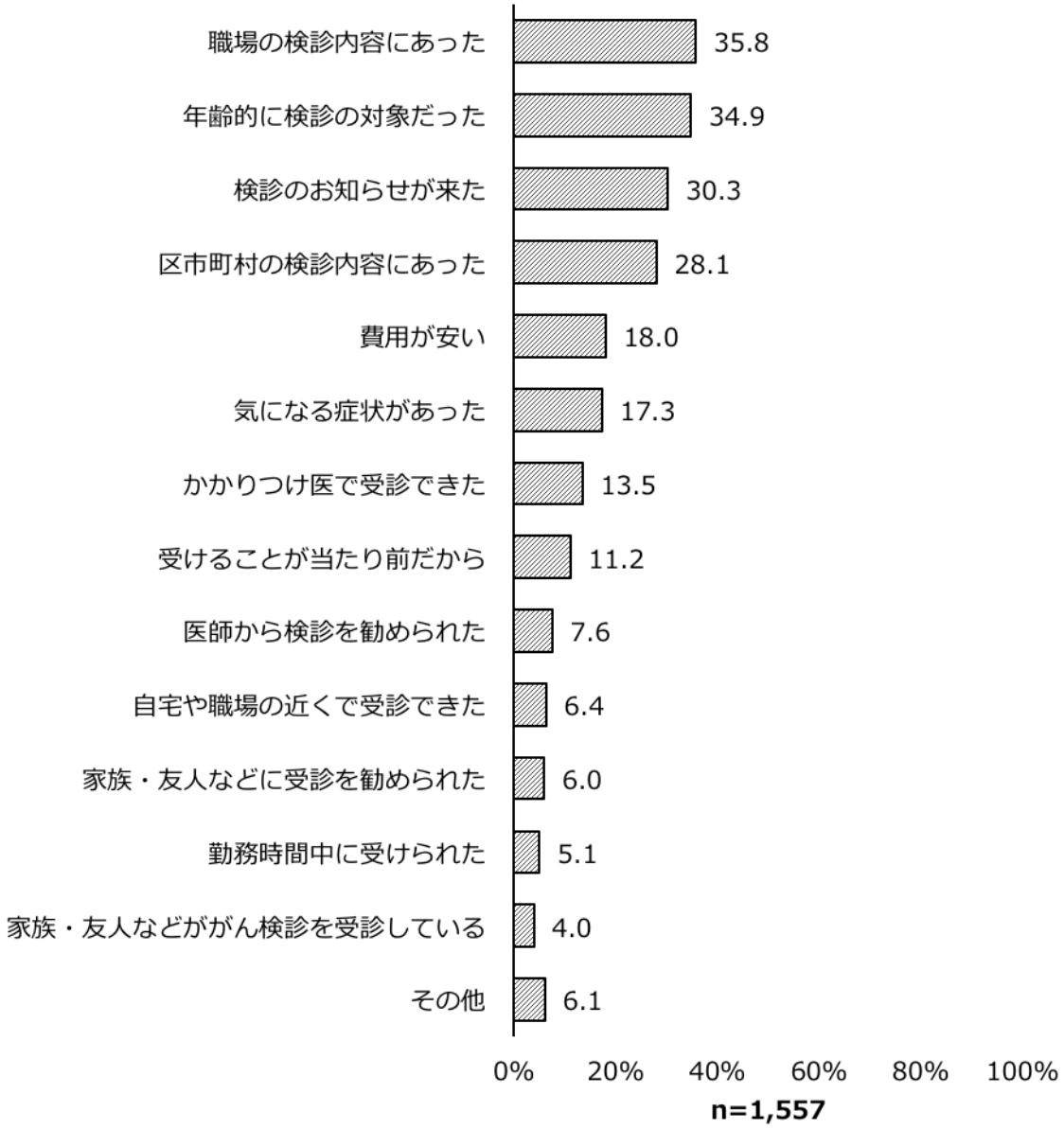
年代別でみると、いずれの年代においても『市の検診で受診』の割合が最も高い。また、30-50 歳代は『職場の検診で受診』の割合が 25%以上、20 歳代と 70 歳以上は『市の検診で受診』の割合が 50%以上となっている。



問 12.がん検診を受けた理由についてお答えください。
（あてはまるものすべてに●）

検診を「受けた」理由についてお伺いします。→がん検診を受けていない方は、問 13 へ

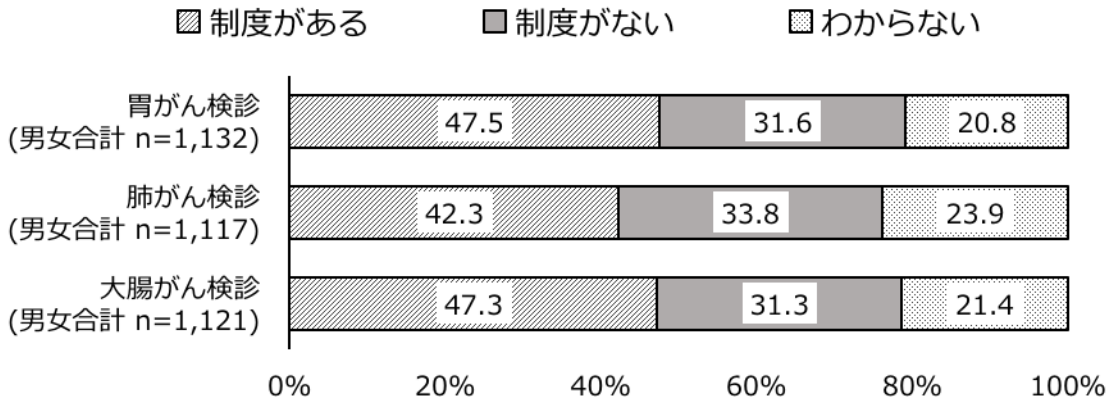
『職場の検診内容にあった』割合が 35.8%と最も高く、次いで『年齢的に検診の対象だった』割合が 34.9%、『検診のお知らせが来た』割合が 30.3%、『区市町村の検診内容にあった』割合が 28.1%となっている。



問 13.ご自身、もしくは配偶者のお勤め先で、社員または社員の家族ががん検診（人間ドックに含まれるがん検診を含む）を受けられる制度はありますか。（それぞれ●はひとつ）**→現在、ご自身や家族にお勤めの方がいない場合は、問 14 へ**

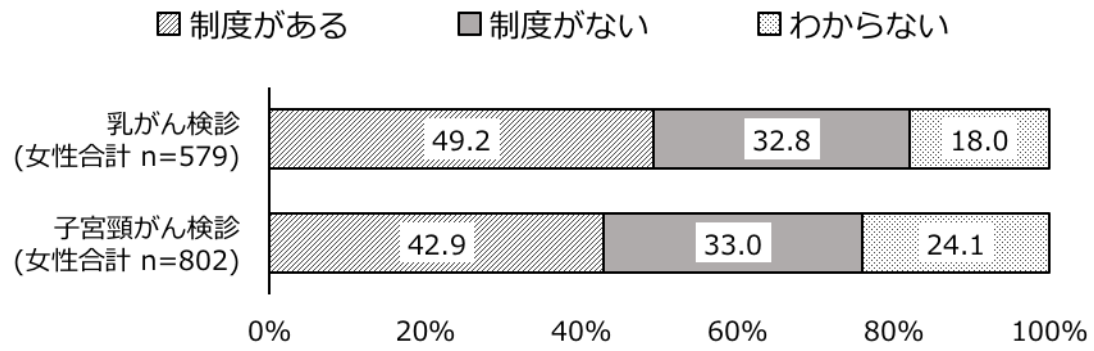
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診　※男女ともに検診対象年齢である 40 歳以上で分析を実施

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診のいずれも『制度がある』割合が 40%以上となっている。



乳がん検診・子宮頸がん検診（女性のみ）　※乳がんは 40 歳以上、子宮頸がんは 20 歳以上で分析を実施

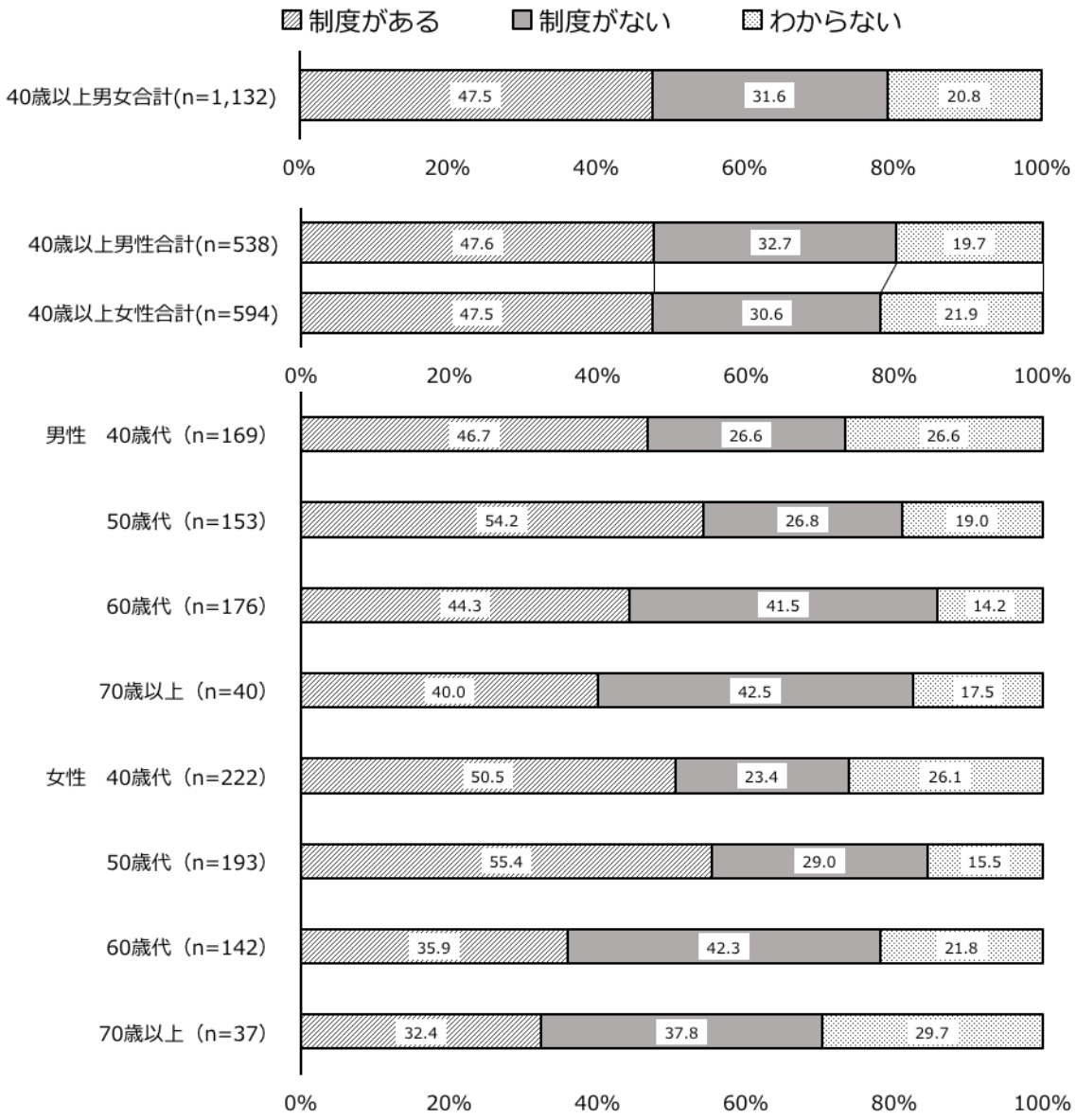
乳がん検診、子宮頸がん検診ともに『制度がある』割合が 40%以上となっている。



胃がん検診

【性・年代別】 ※胃がん検診対象年齢である男女 40 歳以上で分析を実施

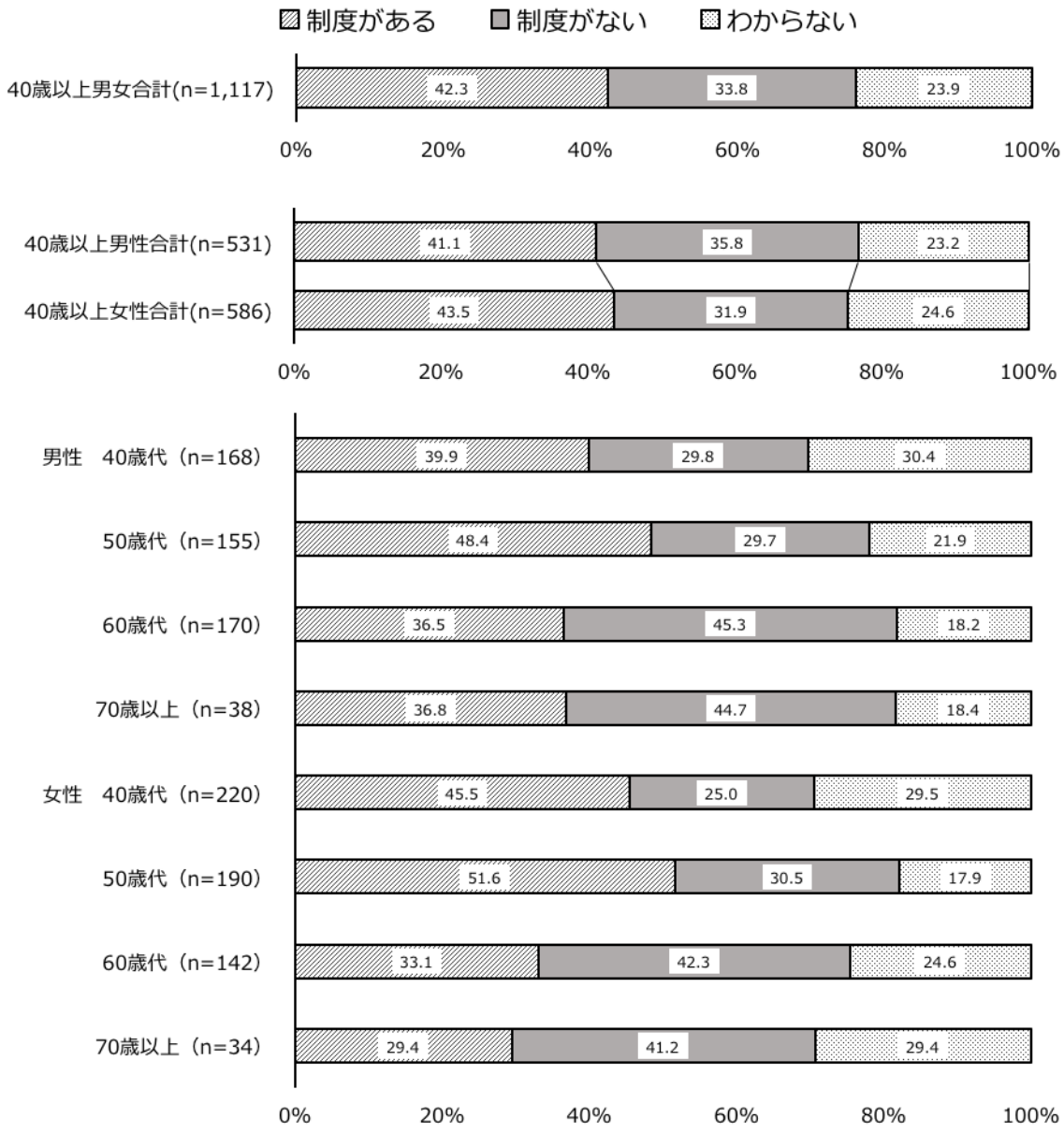
性・年代別でみると、男性 50 歳代、女性 40-50 歳代は『制度がある』割合が 50%以上となっている。また、男性 60 歳以上、女性 60 歳代は『制度がない』割合が 40%以上となっている。



肺がん検診

【性・年代別】 ※肺がん検診対象年齢である男女 40 歳以上で分析を実施

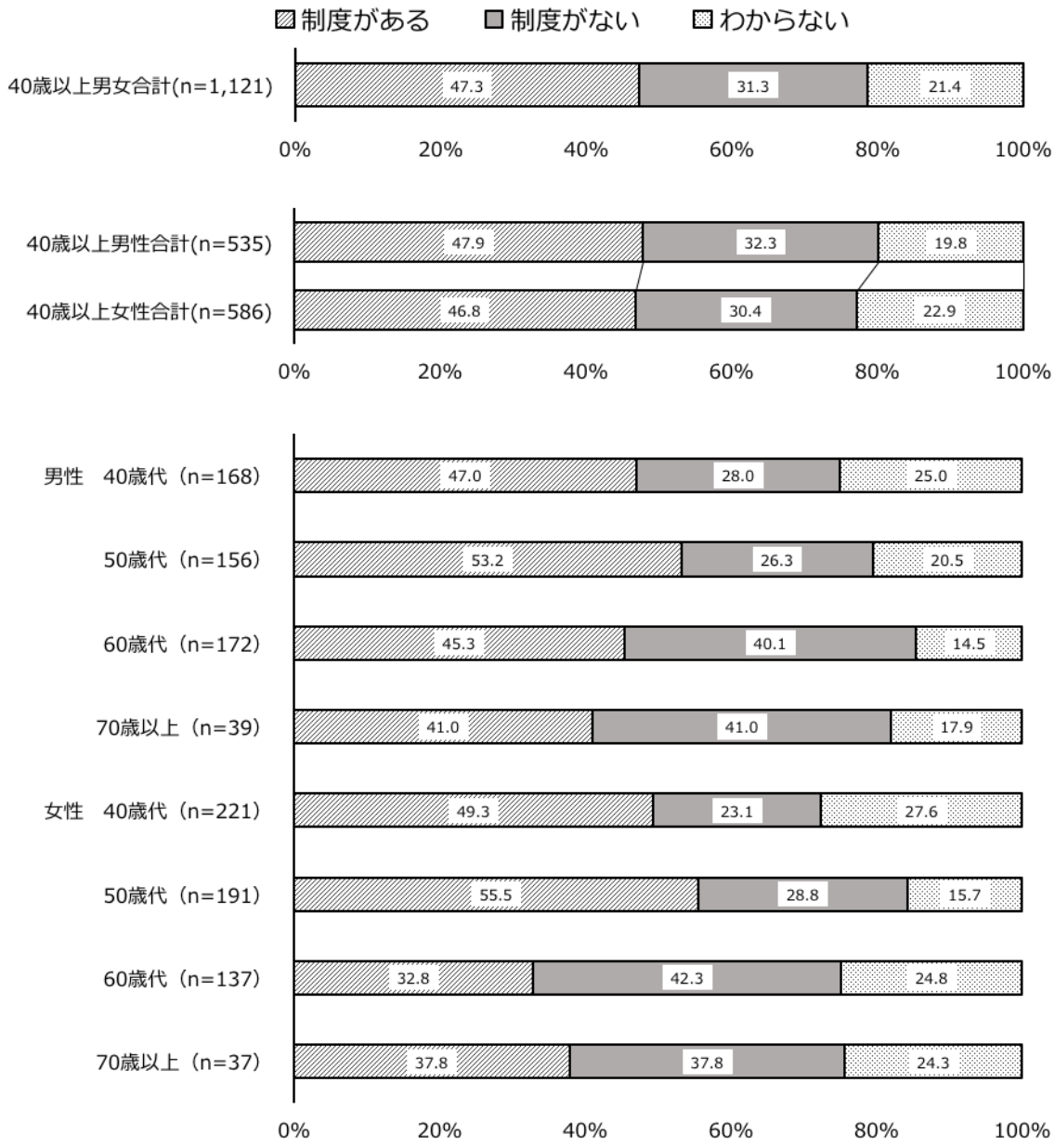
性・年代別でみると、女性 50 歳代は『制度がある』割合が 51.6%となっている。また、男女ともに 60 歳以上は『制度がない』割合が 40%以上となっている。



大腸がん検診

【性・年代別】 ※大腸がん検診対象年齢である男女 40 歳以上で分析を実施

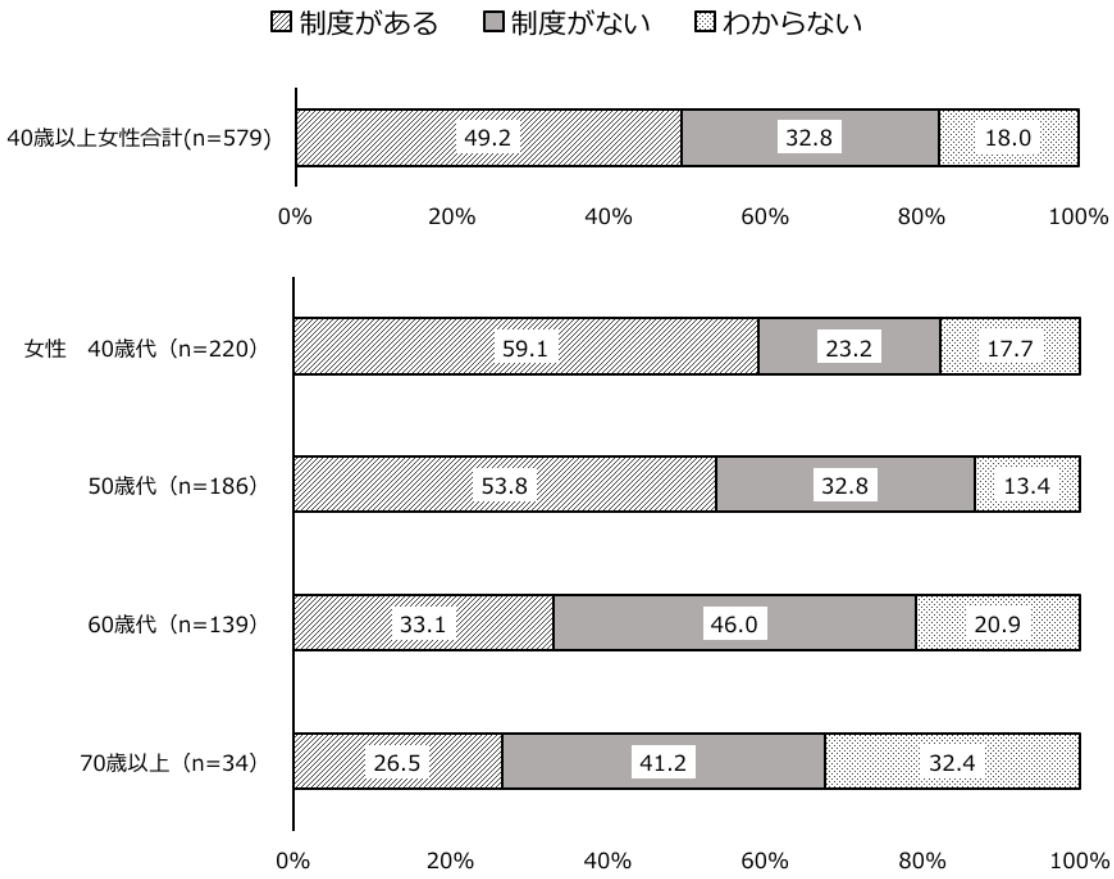
性・年代別でみると、男女ともに 50 歳代は『制度がある』割合が 50%以上となっている。また、男性 60 歳以上、女性 60 歳代は『制度がない』割合が 40%以上となっている。



乳がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※乳がん検診対象年齢である女性 40 歳以上で分析を実施

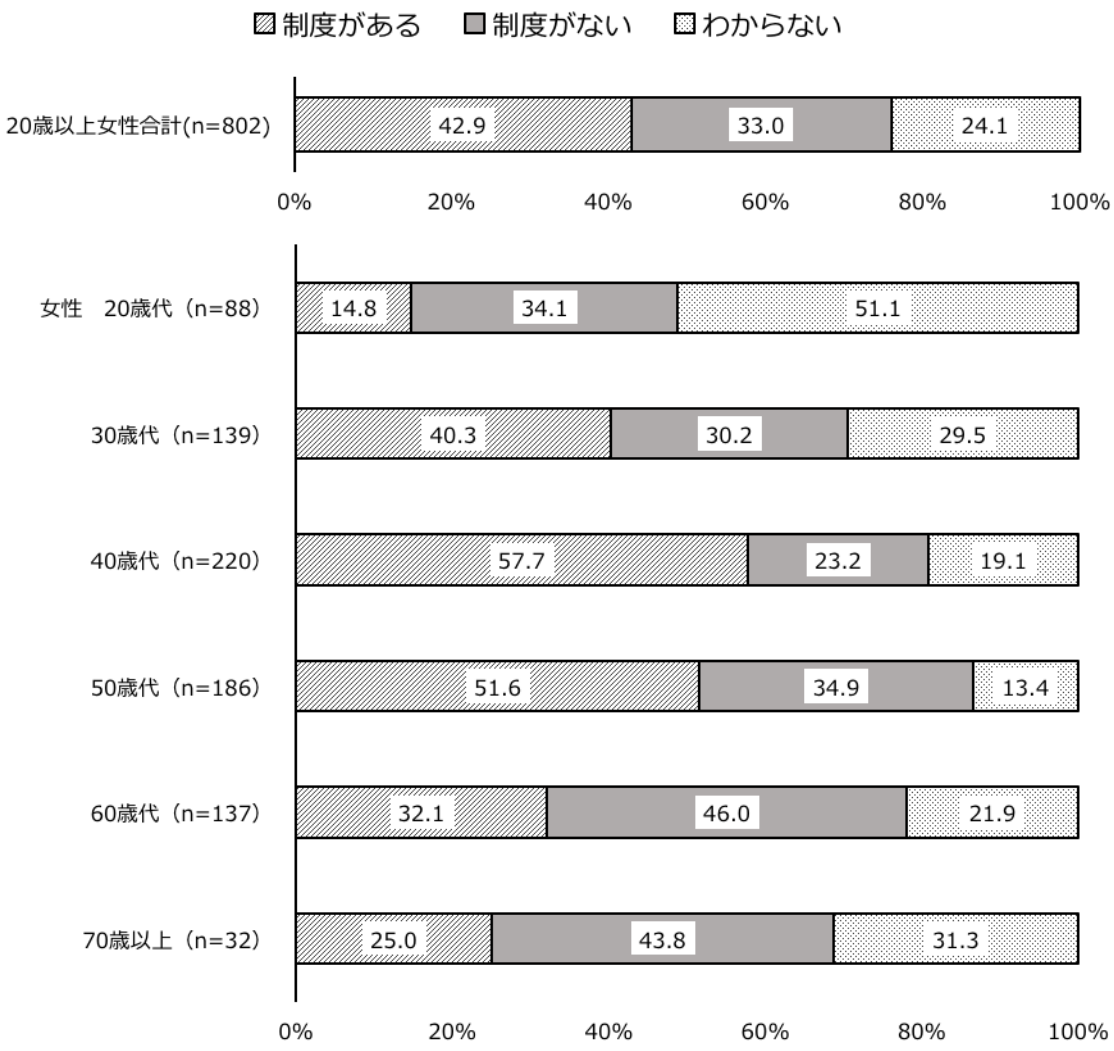
年代別でみると、40-50 歳代は『制度がある』割合が 50%以上、60 歳以上は『制度がない』割合が 40%以上となっている。



子宮頸がん検診（女性のみ）

【年代別】 ※子宮頸がん検診対象年齢である女性 20 歳以上で分析を実施

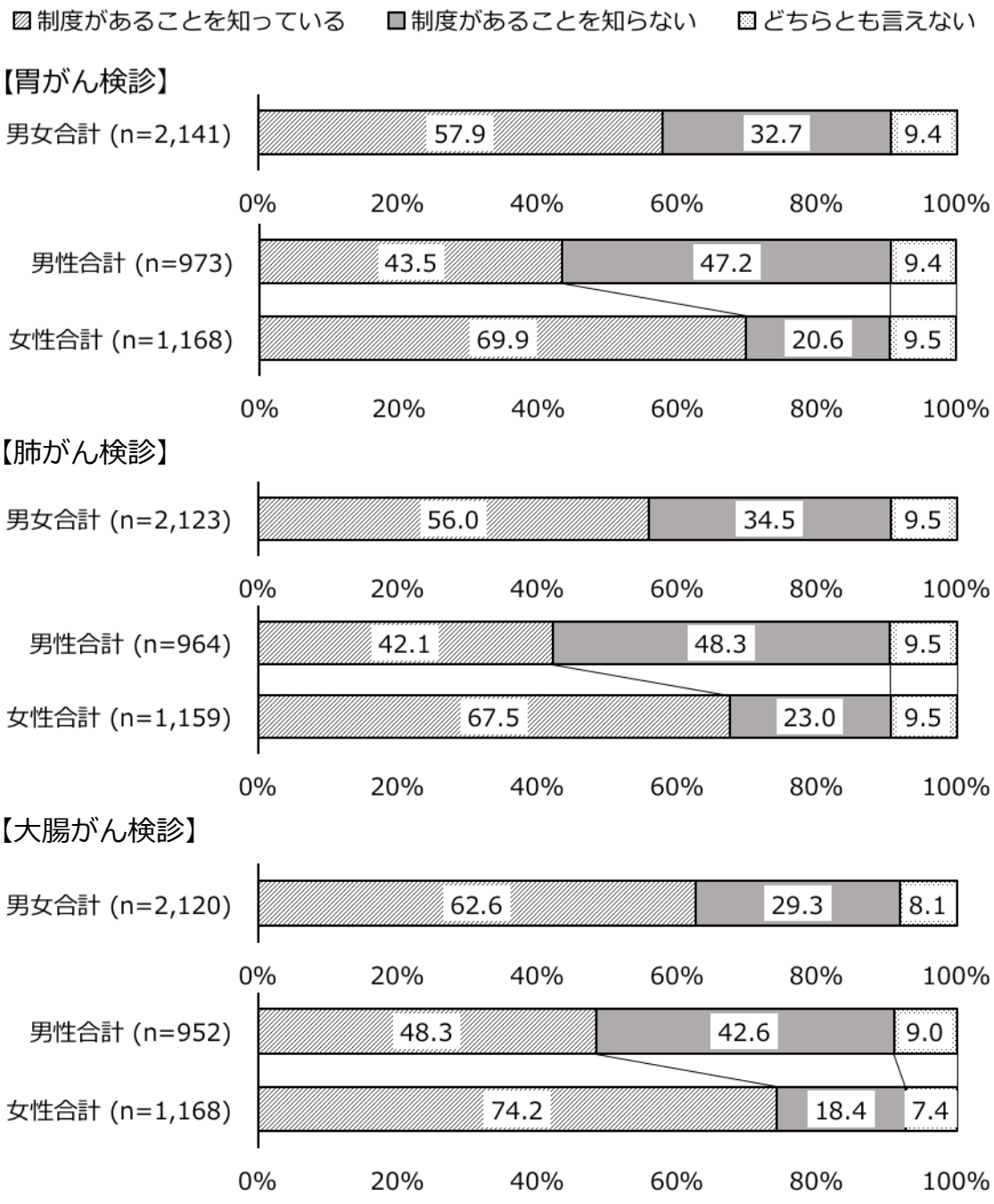
年代別でみると、40-50 歳代は『制度がある』割合が 50%以上、60 歳以上は『制度がない』割合が 40%以上となっている。また、20 歳代は『わからない』割合が 51.1%と最も高い。



問 14.現在お住まいの八王子市にがん検診の制度があることをご存知でしたか。（それぞれ●はひとつ）

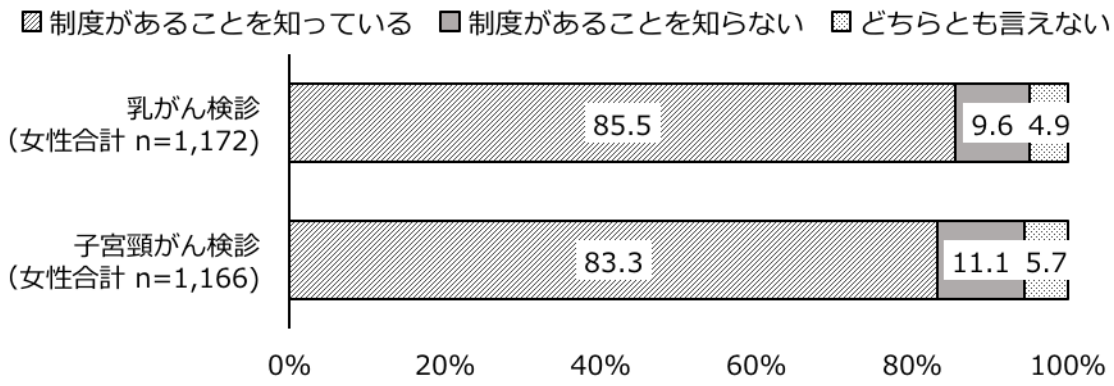
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診

胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診はいずれも『制度があることを知っている』割合が 50%以上となっている。また、性別でみると、いずれのがん種においても、同割合は男性より女性の方が 20 ポイント以上高い。



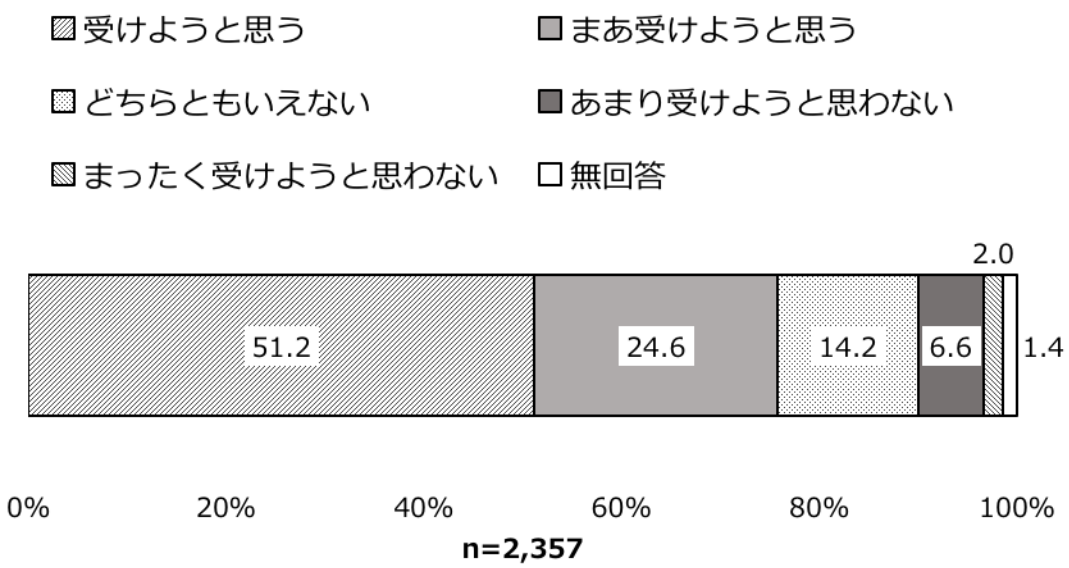
乳がん検診・子宮頸がん検診（女性のみ）

乳がん検診、子宮頸がん検診ともに『制度があることを知っている』割合が80%以上となっている。



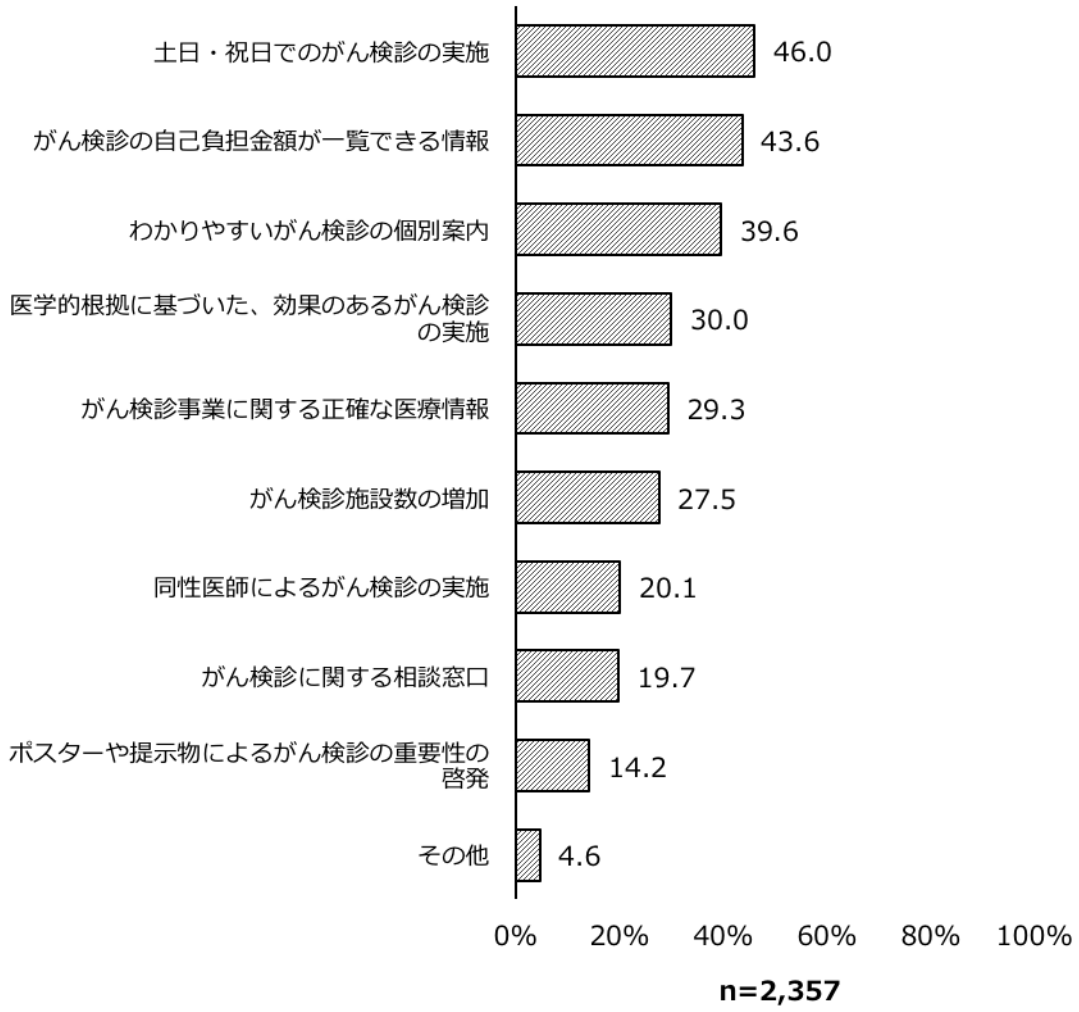
問 15.八王子市では、がん検診を受診する方に費用を一部負担していただき、残りの費用を市が補助しています。実質 10,000 円かかるがん検診を、2,000 円で受診できる場合、検診を受けようと思いますか（●はひとつ）

『受けようと思う』割合が 51.2%と最も高く、次いで『まあ受けようと思う』割合が 24.6%、『どちらともいえない』割合が 14.2%となっている。



問 16.八王子市のがん検診を受けやすくするために、どのようなことが必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに●）

『土日・祝日でのがん検診の実施』の割合が 46.0%と最も高く、次いで『がん検診の自己負担金額が一覧できる情報』の割合が 43.6%、『わかりやすいがん検診の個別案内』の割合が 39.6%となっている。



【性・年代別】

性・年代別でみると、男女ともに 10-50 歳代は『土日・祝日でのがん検診の実施』の割合が最も高く、男性 60 歳代、女性 60 歳以上は『がん検診の自己負担金額が一覧できる情報』の割合が最も高い。また、男性 70 歳以上は『わかりやすいがん検診の個別案内』の割合が最も高い。

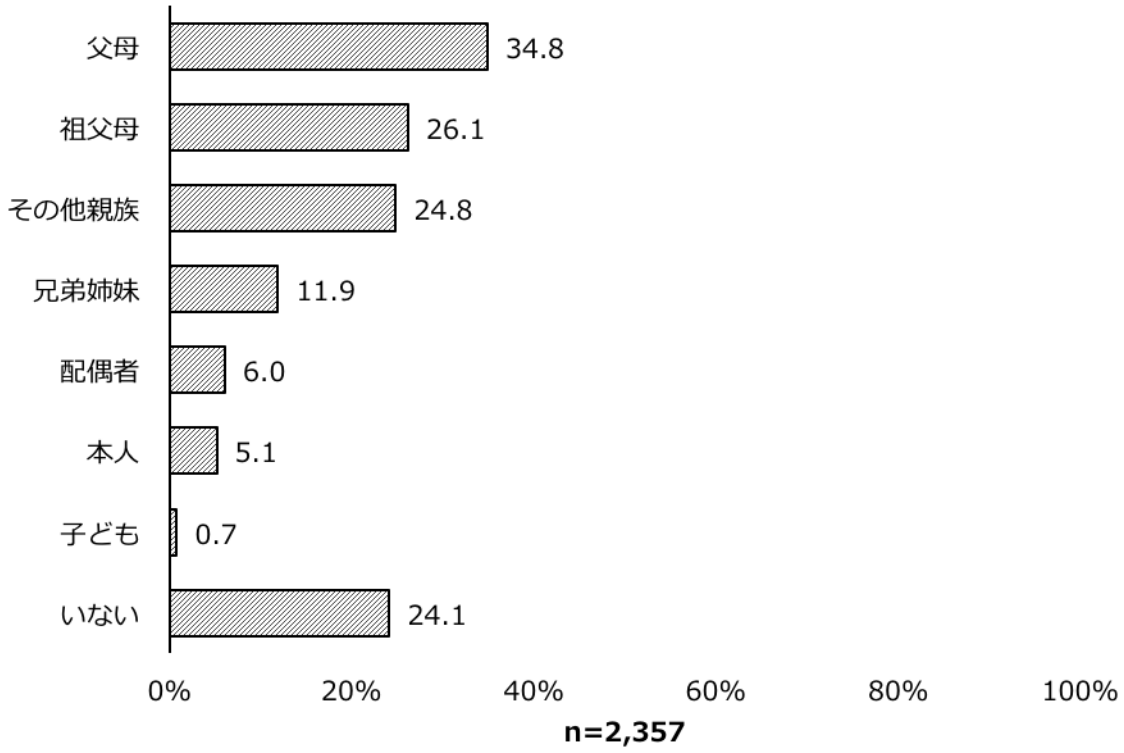
単位：%

区分	有効回答数	土日・祝日でのがん検診の実施	がん検診の自己負担金額が一覧できる情報	わかりやすいがん検診の個別案内	医学的根拠に基づいた、効果のあるがん検診の実施	がん検診事業に関する正確な医療情報	がん検診施設数の増加	同性医師によるがん検診の実施	がん検診に関する相談窓口	ポスターや提示物によるがん検診の重要性の啓発	その他
男性10-20歳代	123	53.7	36.6	41.5	16.3	19.5	23.6	8.1	17.9	26.0	4.9
30 歳代	127	63.8	55.9	43.3	22.8	27.6	29.1	3.1	15.0	22.8	2.4
40 歳代	180	71.7	46.1	41.1	29.4	24.4	37.8	8.9	21.7	22.2	7.2
50 歳代	176	64.2	44.3	38.1	31.3	26.1	23.3	2.8	19.9	11.9	2.3
60 歳代	265	30.9	43.8	40.4	35.1	41.1	24.2	1.9	29.1	11.7	4.5
70 歳以上	132	12.9	34.1	37.1	34.8	36.4	18.2	1.5	27.3	11.4	6.8
男性合計	**1,003**	**48.7**	**43.7**	**40.2**	**29.5**	**30.5**	**26.2**	**4.2**	**22.7**	**16.7**	**4.7**
女性10-20歳代	127	61.4	47.2	48.0	17.3	23.6	29.1	34.6	12.6	18.9	7.9
30 歳代	150	70.7	56.7	49.3	22.7	24.7	33.3	39.3	12.7	16.0	7.3
40 歳代	247	53.8	34.4	38.9	24.7	15.8	35.2	31.6	14.2	10.1	7.3
50 歳代	235	55.7	38.7	37.9	37.4	26.8	27.7	34.9	15.7	14.9	3.4
60 歳代	312	28.2	49.0	39.1	36.9	39.4	30.4	32.1	22.1	9.6	1.9
70 歳以上	167	12.0	40.1	25.7	36.5	31.7	16.8	28.7	18.6	7.2	3.0
女性合計	**1,238**	**44.9**	**43.7**	**39.2**	**30.8**	**27.9**	**29.2**	**33.2**	**16.7**	**12.1**	**4.7**
男女合計	**2,241**	**46.6**	**43.7**	**39.6**	**30.2**	**29.0**	**27.9**	**20.2**	**19.4**	**14.2**	**4.7**

※　網掛け部分は各行につき最も割合が高い項目を表す

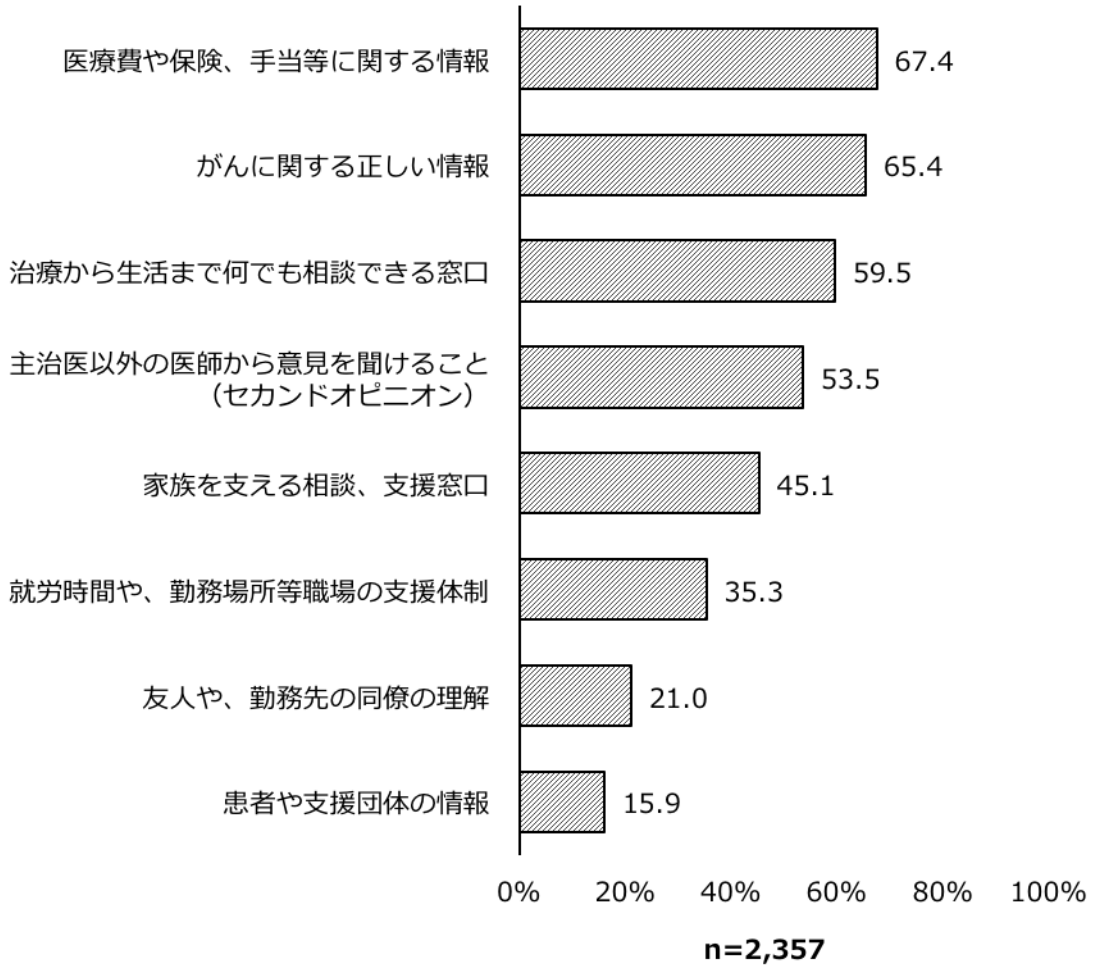
問 17.あなたを含め親族でがんになった人はいますか。
（あてはまるものすべてに●）

『父母』の割合が 34.8%と最も高く、次いで『祖父母』の割合が 26.1%、『その他親族』の割合が 24.8%となっている。



問 18.がん患者や家族をサポートするために、どのような情報が必要だと思いますか。（あてはまるものすべてに●）

『医療費や保険、手当等に関する情報』の割合が 67.4%と最も高く、次いで『がんに関する正しい情報』の割合が 65.4%、『治療から生活まで何でも相談できる窓口』の割合が 59.5%となっている。



Ⅱ　調査結果

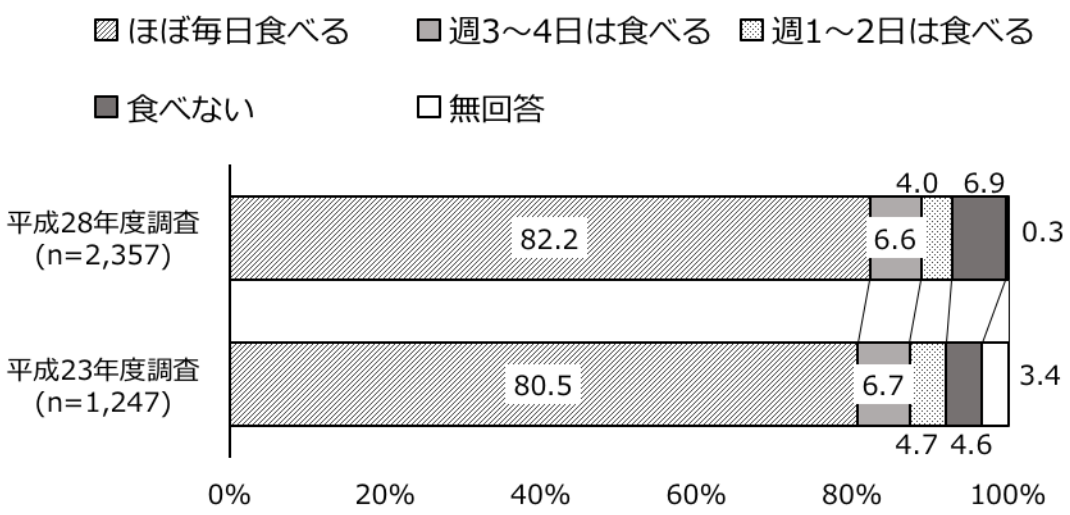
6　生活について

問 19.食生活についてお聞きします。

①朝食は食べますか。（●はひとつ）

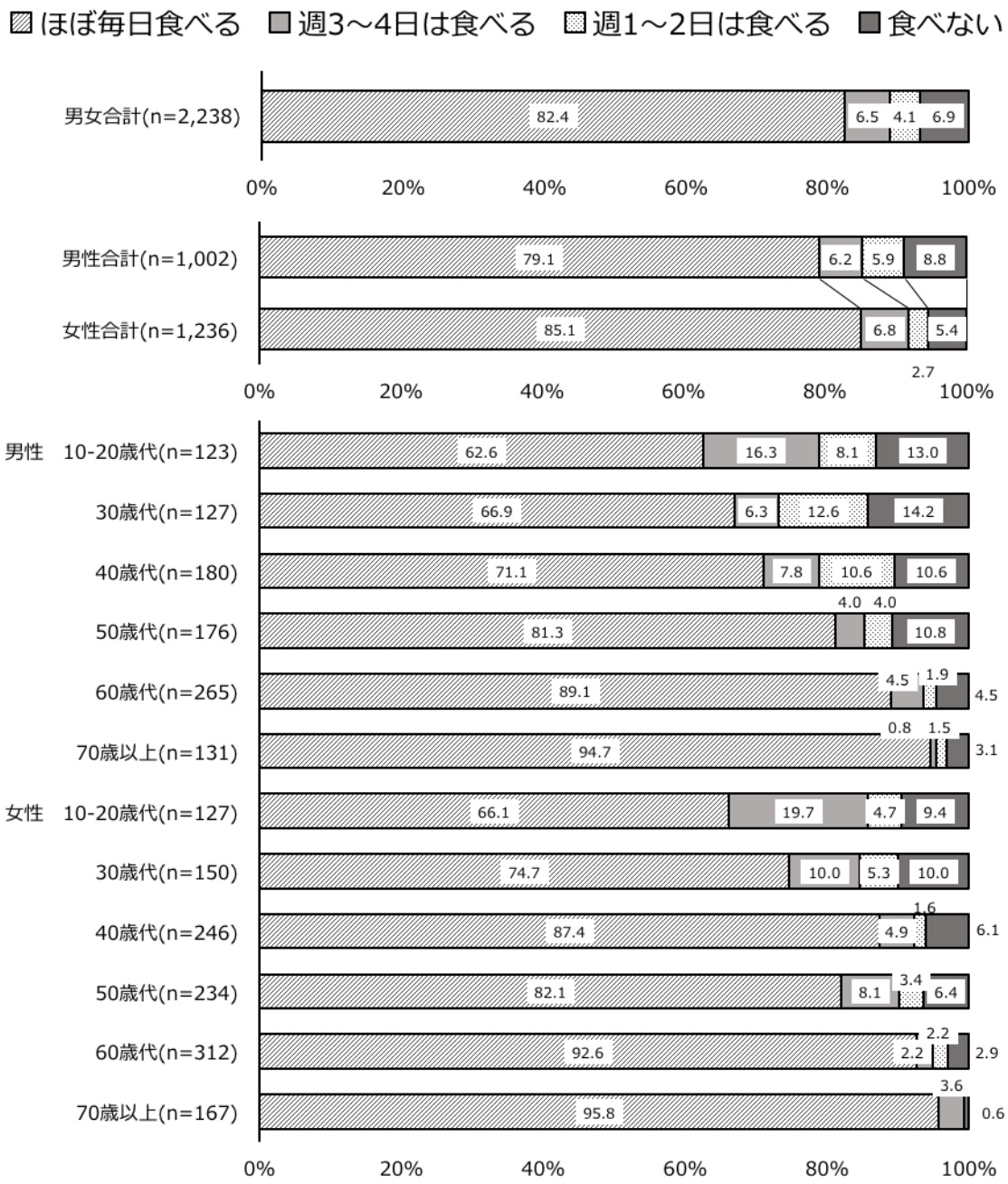
『ほぼ毎日食べる』割合が 82.2%と最も高く、次いで『食べない』割合が 6.9%となっている。

平成 23 年度調査と比較すると、『食べない』割合が 2.3 ポイント高い。



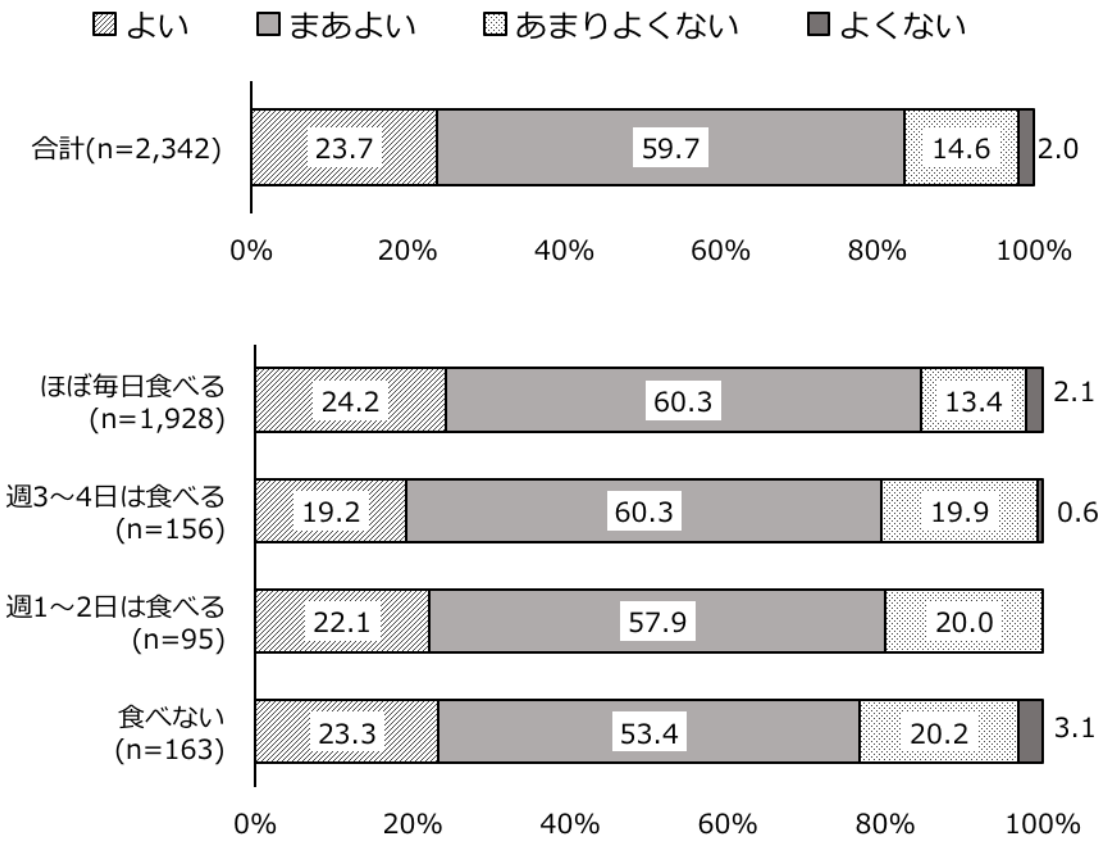
【性・年代別】

性・年代別でみると、男性 50 歳以上、女性 40 歳以上は『ほぼ毎日食べる』割合が 80%以上、男性 10-50 歳代、女性 30 歳代は『食べない』割合が 10%以上となっている。



【朝食摂取状況別にみる健康状態（問 1)】

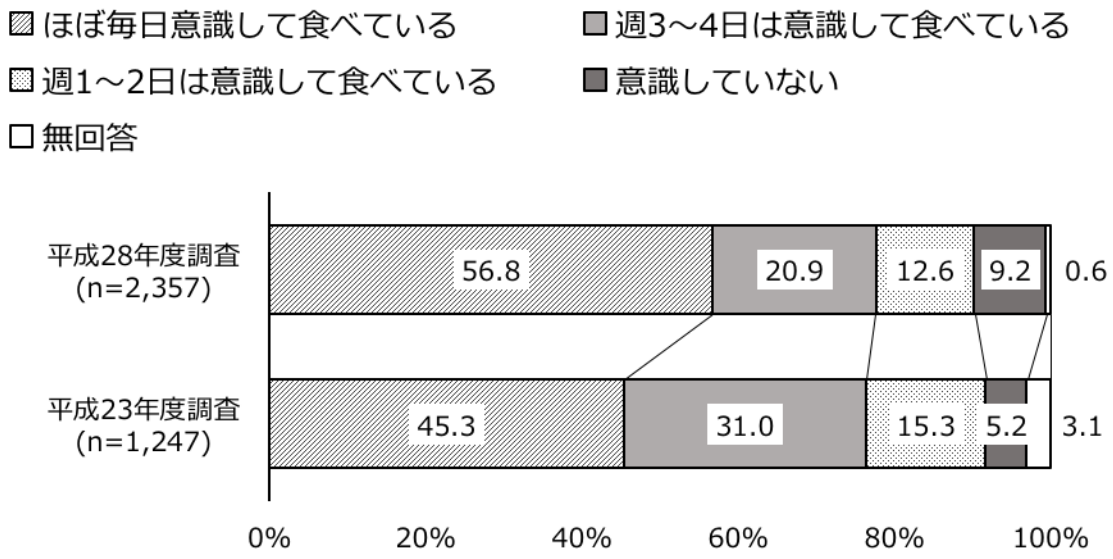
朝食を『ほぼ毎日食べる』における健康状態が『よい』と『まあよい』をあわせた割合は 84.5%となっている。一方、『食べない』における同割合は 76.7%となっている。



問 19.②ふだんから野菜を多く食べることを意識していますか。(●はひとつ)

『ほぼ毎日意識して食べている』割合が 56.8%と最も高く、次いで『週 3～4 日は意識して食べている』割合が 20.9%となっている。

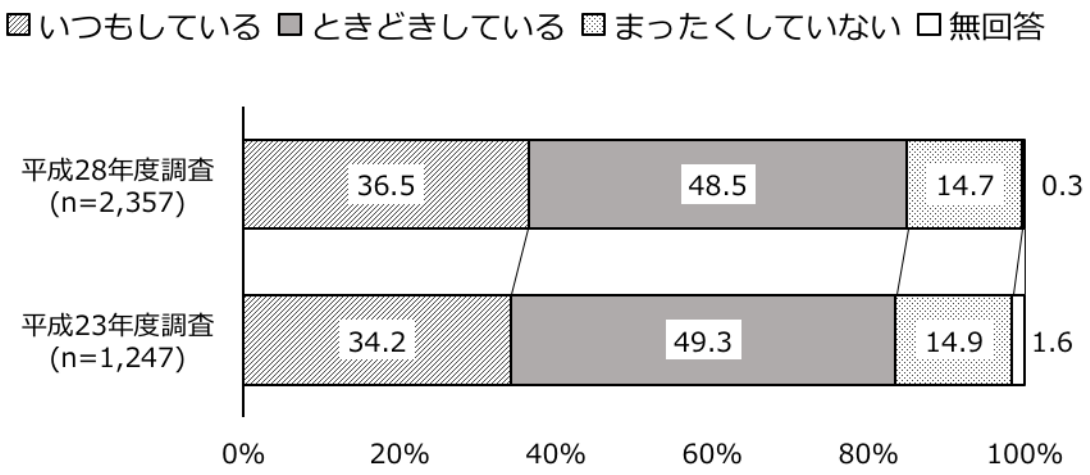
平成 23 年度調査と比較すると、『ほぼ毎日意識して食べている』割合が 11.5 ポイント高い。



問 20.日ごろから、健康の維持・増進のために意識的に体を動かす（階段を積極的に使う、近所に出かけるときは自動車を使わないなど）ようにしていますか。（●はひとつ）

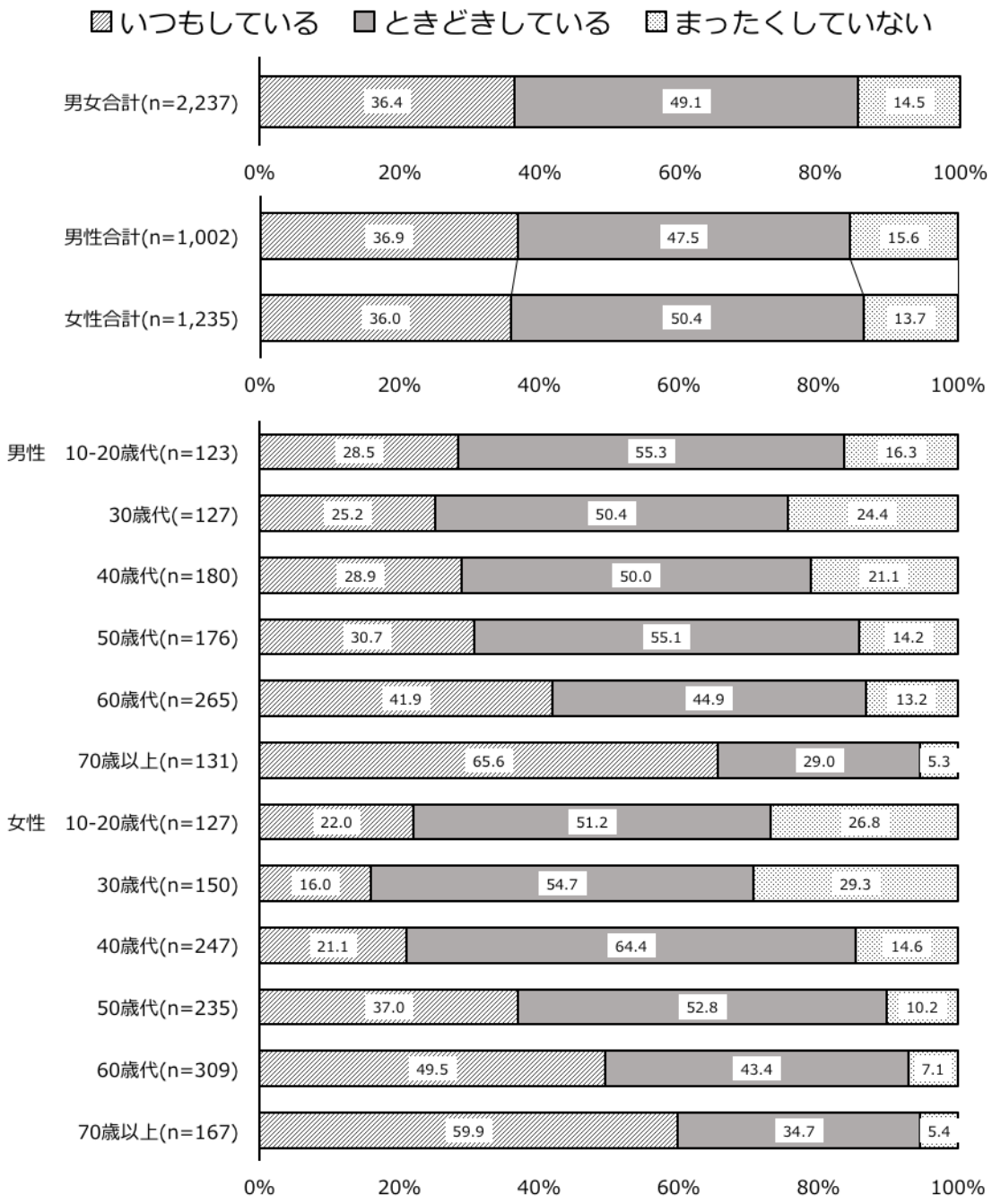
『ときどきしている』割合が 48.5%と最も高く、次いで『いつもしている』割合が 36.5%となっている。

平成 23 年度調査と比較すると、『いつもしている』割合が 2.3 ポイント高い。



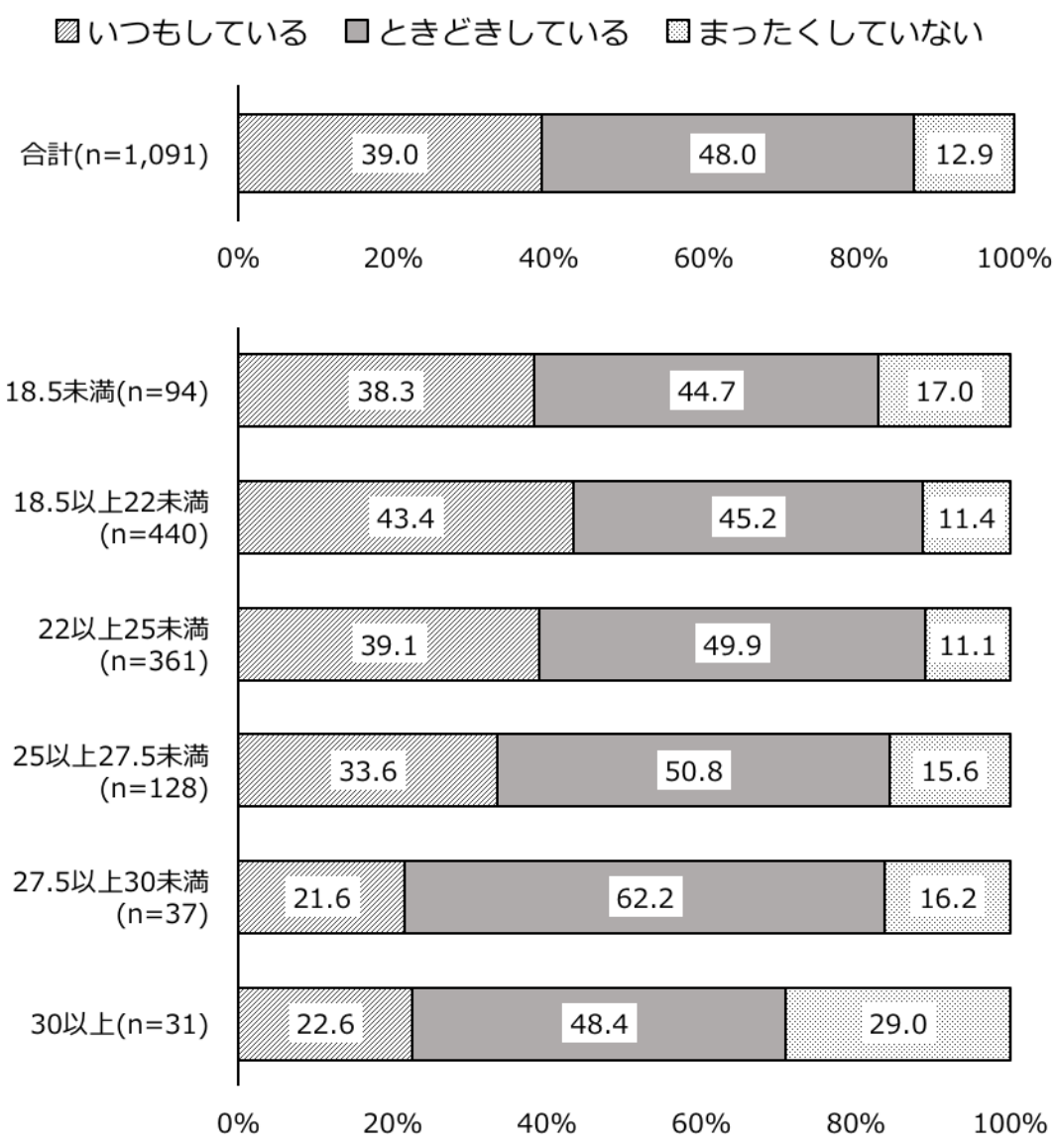
【性・年代別】

性・年代別でみると、『いつもしている』と『ときどきしている』をあわせた割合は、男女ともに、70 歳代が最も高く、30 歳代が最も低い。



【BMI 別】

BMI 別にみると、『いつもしている』と『ときどきしている』をあわせた割合は、『18.5 以上 22 未満』が最も高く、『30 以上』が最も低い。

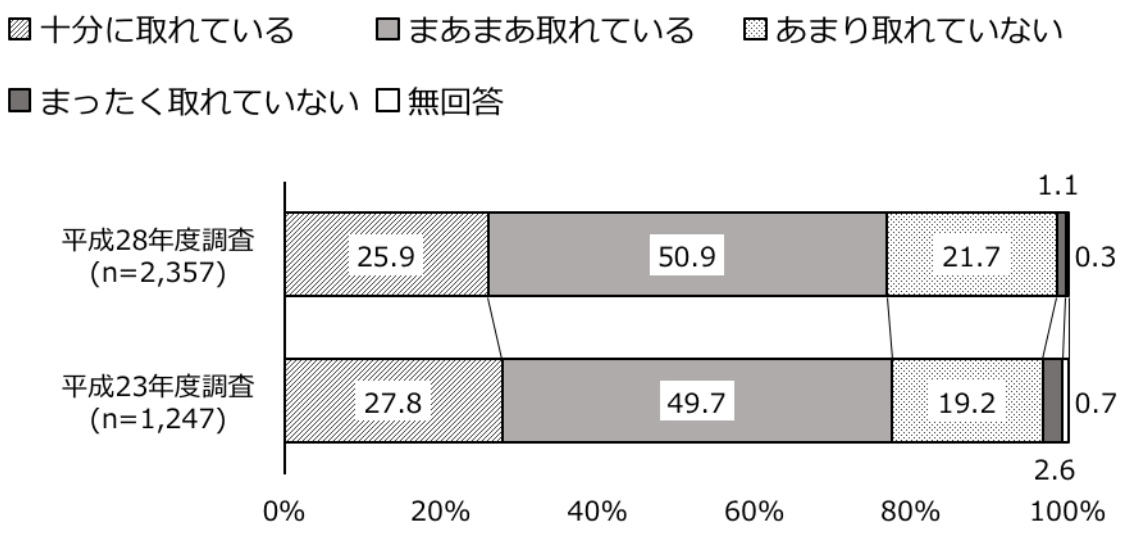


問 21.睡眠についてお聞きします。

①ここ 1 か月、睡眠が十分にとれていますか。（●はひとつ）

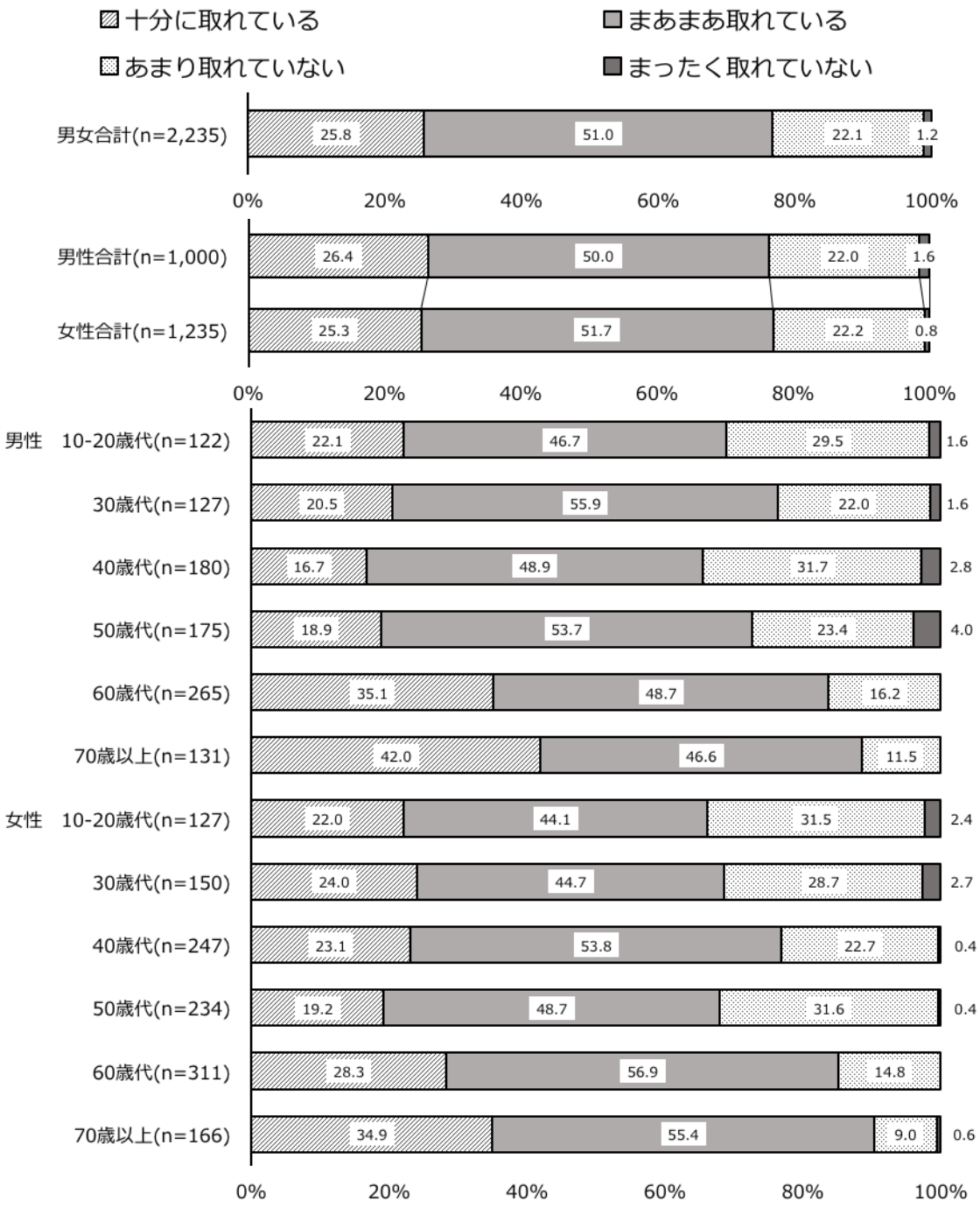
『まあまあ取れている』割合が 50.9%と最も高く、次いで『十分に取れている』割合が 25.9%となっている。

平成 23 年度調査と比較すると、『あまり取れていない』割合が 2.5 ポイント高い。



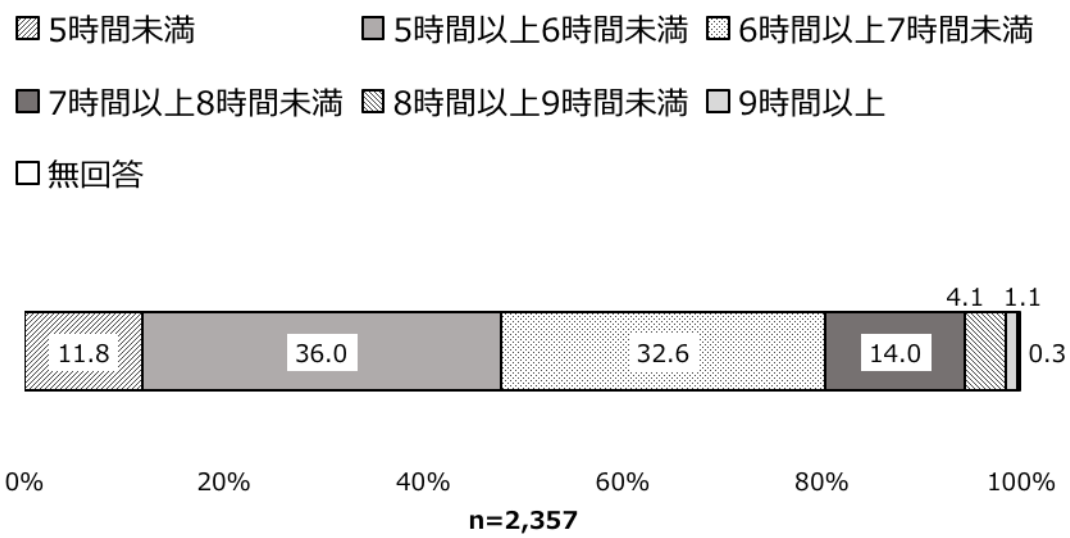
【性・年代別】

性・年代別でみると、男性 10-20 歳代と 40 歳代、女性 10-30 歳代と 50 歳代は『あまり取れていない』と『まったく取れていない』をあわせた割合が 30%以上となっている。



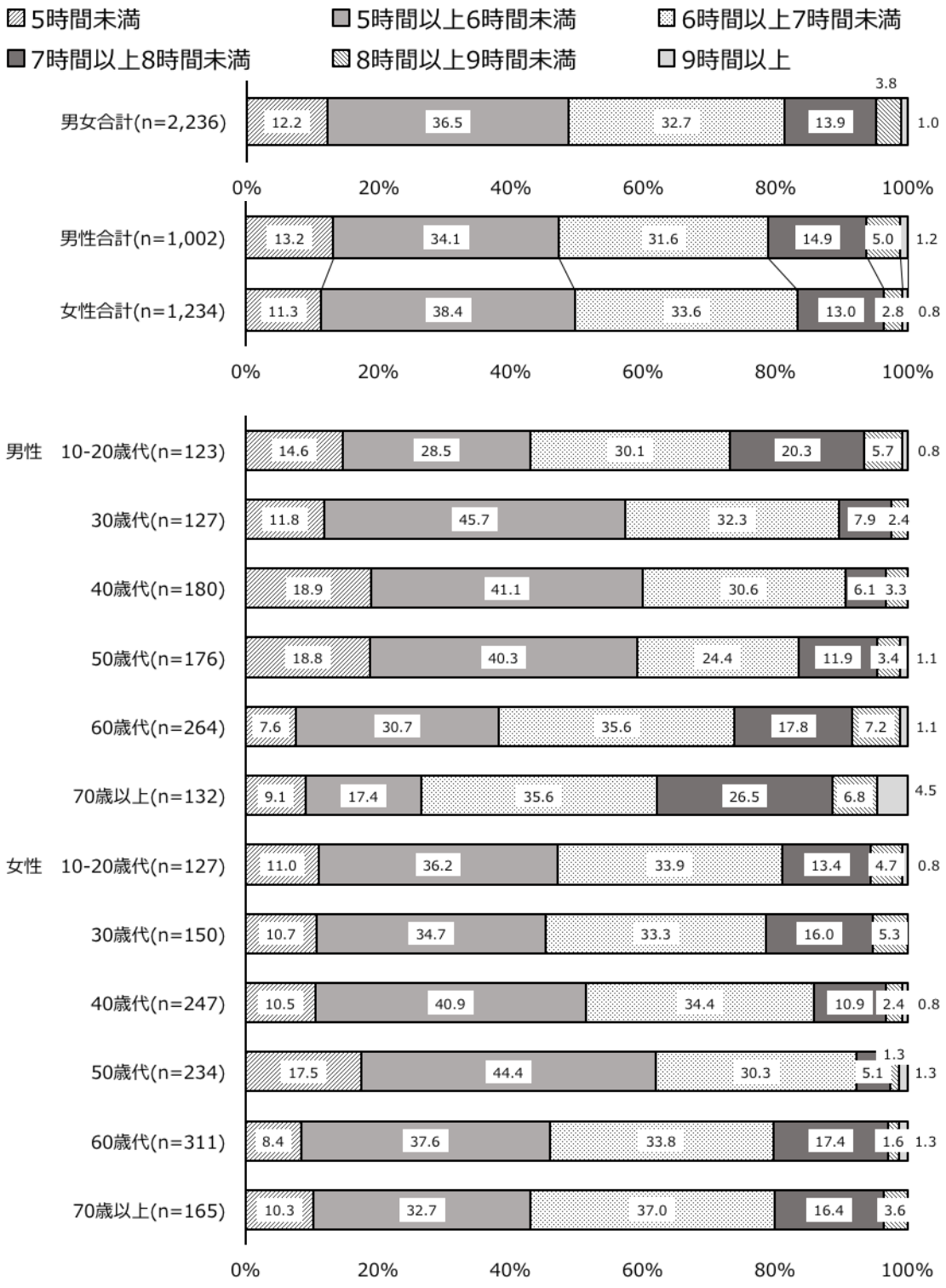
②ここ 1 か月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
（●はひとつ）

『5 時間以上 6 時間未満』の割合が 36.0%と最も高く、次いで『6 時間以上 7 時間未満』の割合が 32.6%となっている。



【性・年代別】

性・年代別でみると、男性 10-50 歳代、女性 10-50 歳代と 70 歳代は『5 時間未満』の割合が 10%以上となっている。



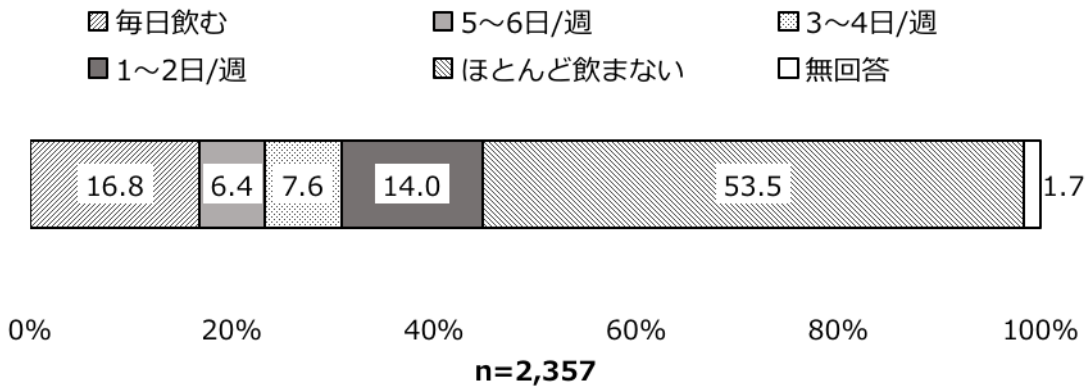
問 22.飲酒についてお聞きします。

①お酒を飲む頻度はどれくらいですか。（●はひとつ）

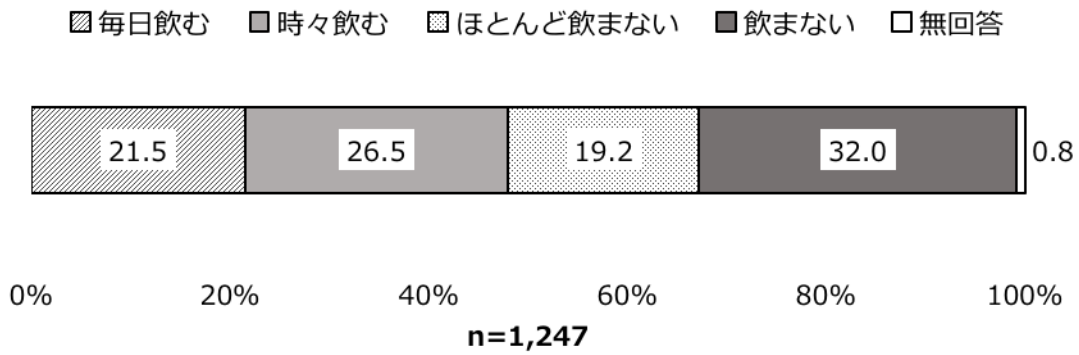
【平成 28 年度調査】

『ほとんど飲まない』割合が 53.5%と最も高く、次いで『毎日飲む』割合が 16.8%、『1～2 日/週』の割合が 14.0%となっている。

設問が違い参考ではあるが、平成 23 年度調査と比較すると、『毎日飲む』の割合が 4.7 ポイント低い。

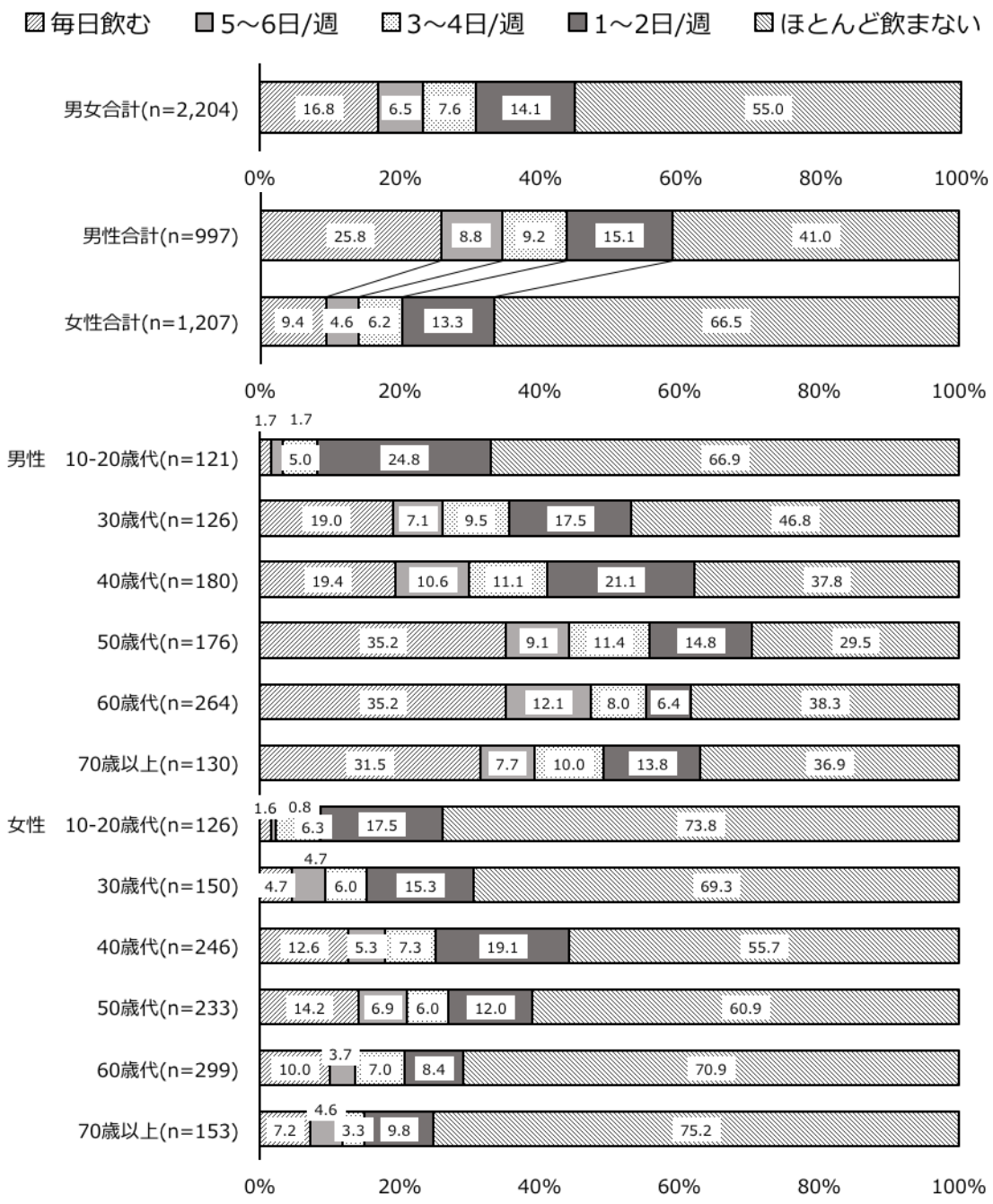


【平成２３年度調査】



【性・年代別】

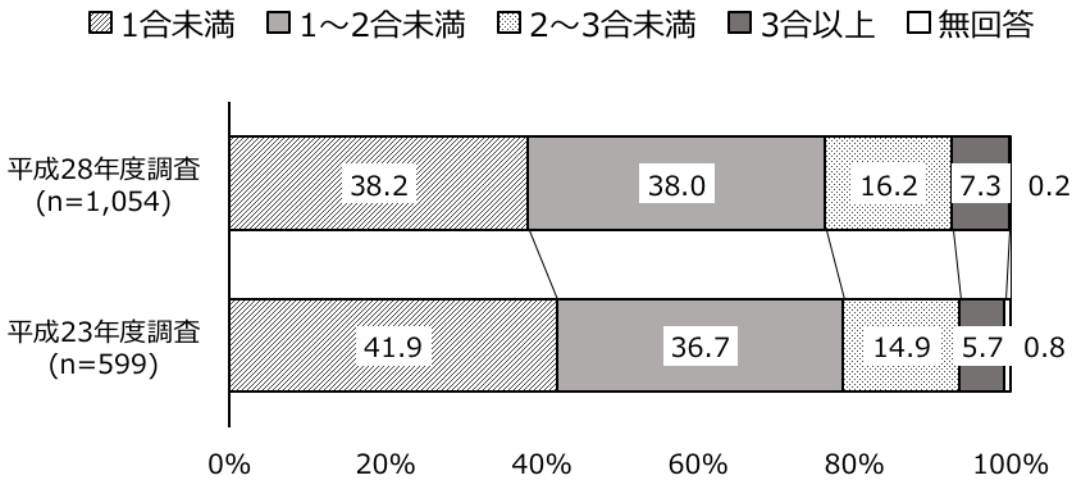
性別でみると、『ほとんど飲まない』割合は、男性より女性の方が 25.5 ポイント高い。性・年代別でみると、男性は 50-60 歳代、女性は 50 歳代が『毎日飲む』割合が最も高い。



②あなたの１回あたりの飲酒量はどれくらいですか（●はひとつ）
清酒１合（180ml）の目安:ビール中瓶１本（約 500ml)、アルコール度数 35 度の焼酎（80ml)、ウイスキーダブル一杯（60ml)、ワイン２杯（240ml）

『1 合未満』の割合が 38.2%と最も高く、次いで『1～2 合未満』の割合が 38.0%となっている。

平成 23 年度調査と比較すると、『1 合未満』の割合が 3.7 ポイント低い。



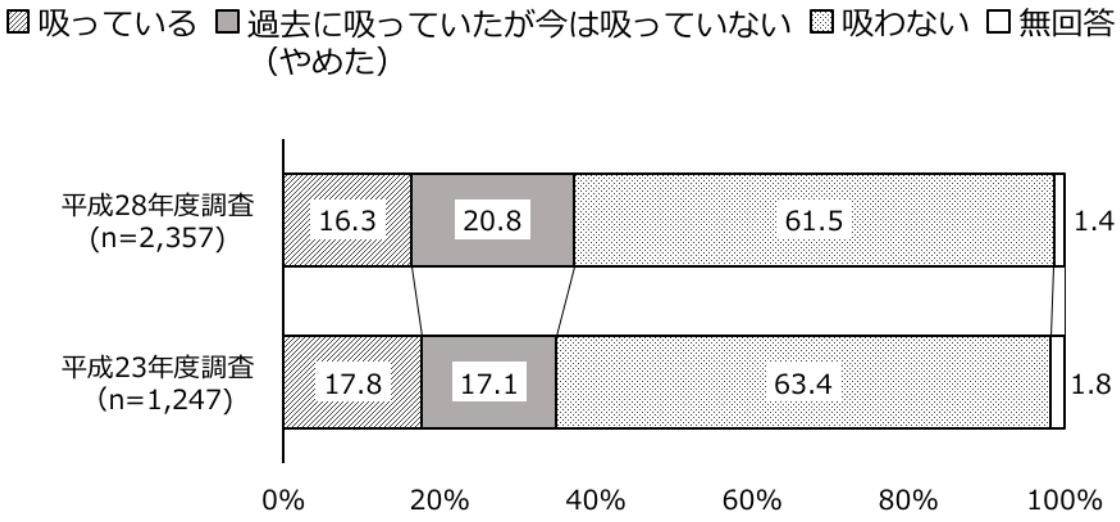
※　問 22①で『ほとんど飲まない』と答えた人は除外

問 23.たばこについてお聞きします。

①あなたは、たばこを吸いますか。（●はひとつ）

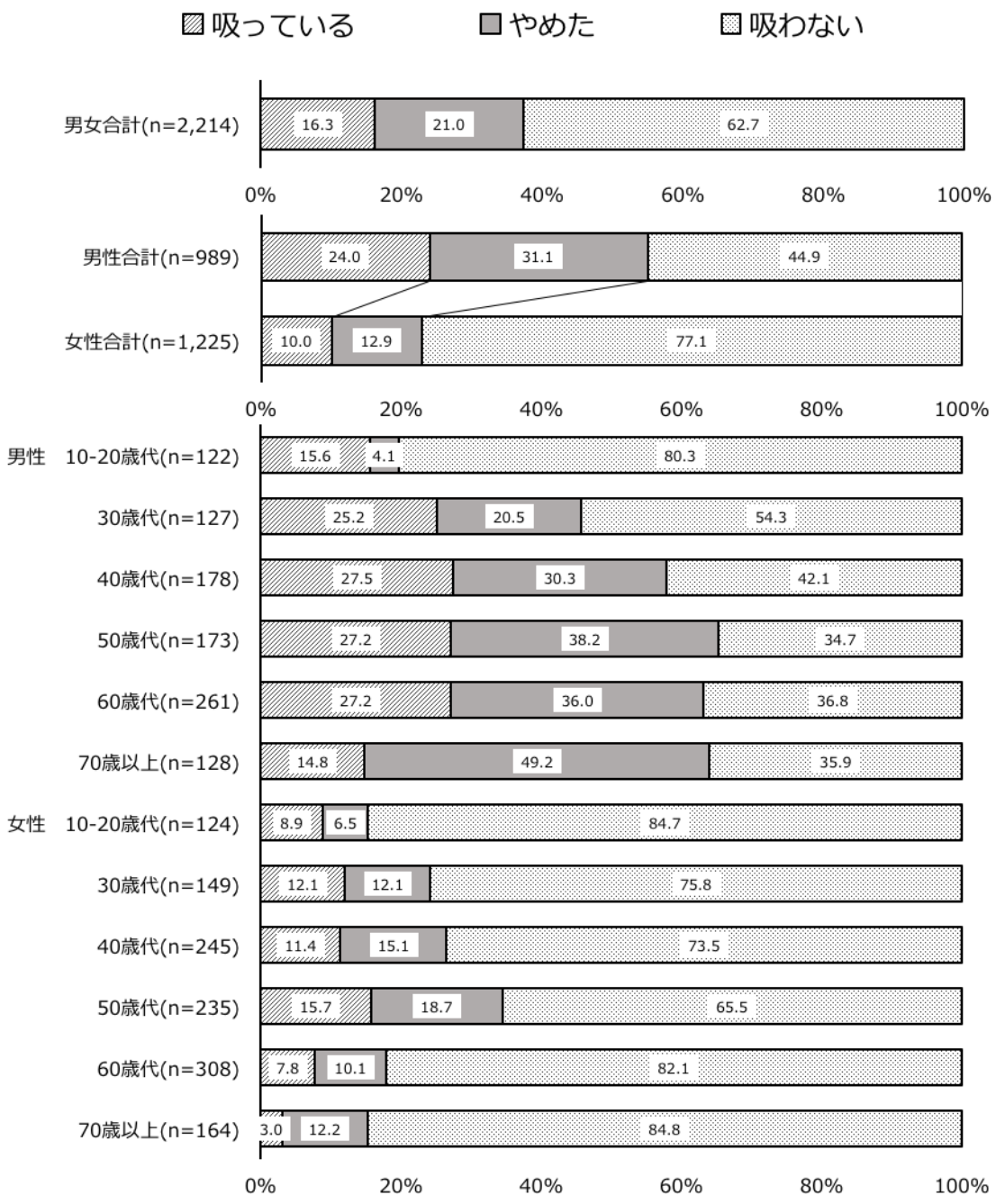
『吸わない』割合が 61.5%と最も高く、次いで『過去に吸っていたが今は吸っていない（やめた）』割合が 20.8%となっている。

平成 23 年度調査と比較すると、『吸っている』割合が 1.5 ポイント低い。



【性・年代別】

性別でみると、『吸わない』割合は、男性より女性の方が 32.2 ポイント高い。性・年代別でみると、男性 30-60 歳代は『吸っている』割合が 25%以上となっている。

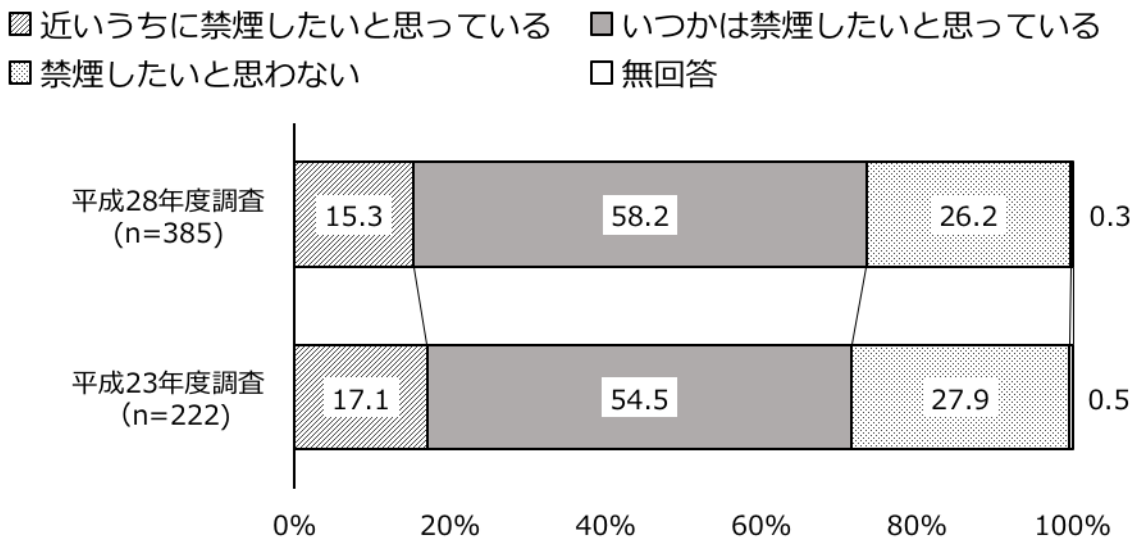


問 23①で 1 と回答された方にお聞きします。

②あなたは、禁煙したいと思っていますか。（●はひとつ）

『いつかは禁煙したいと思っている』割合が 58.2%と最も高く、次いで『禁煙したいと思わない』割合が 26.2%となっている。

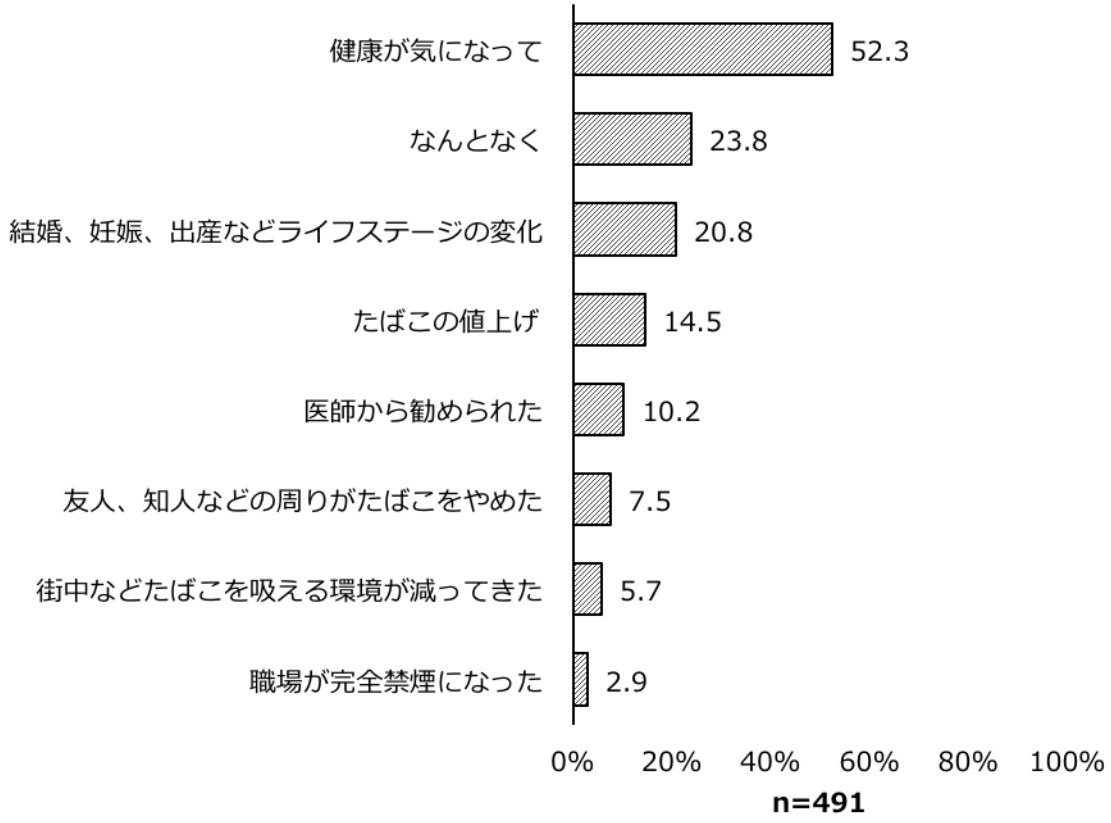
平成 23 年度調査と比較すると、『いつかは禁煙したいと思っている』割合が 3.7 ポイント高い。



問 23①で 2 と回答された方にお聞きします。

③どのようなきっかけでたばこをやめましたか。（●は２つまで）

『健康が気になって』の割合が 52.3%と最も高く、次いで『なんとなく』の割合が 23.8%、『結婚、妊娠、出産などライフステージの変化』の割合が 20.8%となっている。

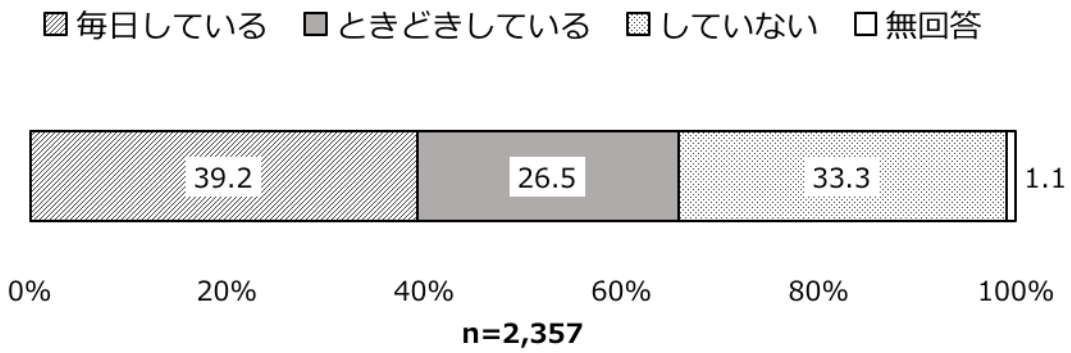


Ⅱ　調査結果

7　口腔内の健康について

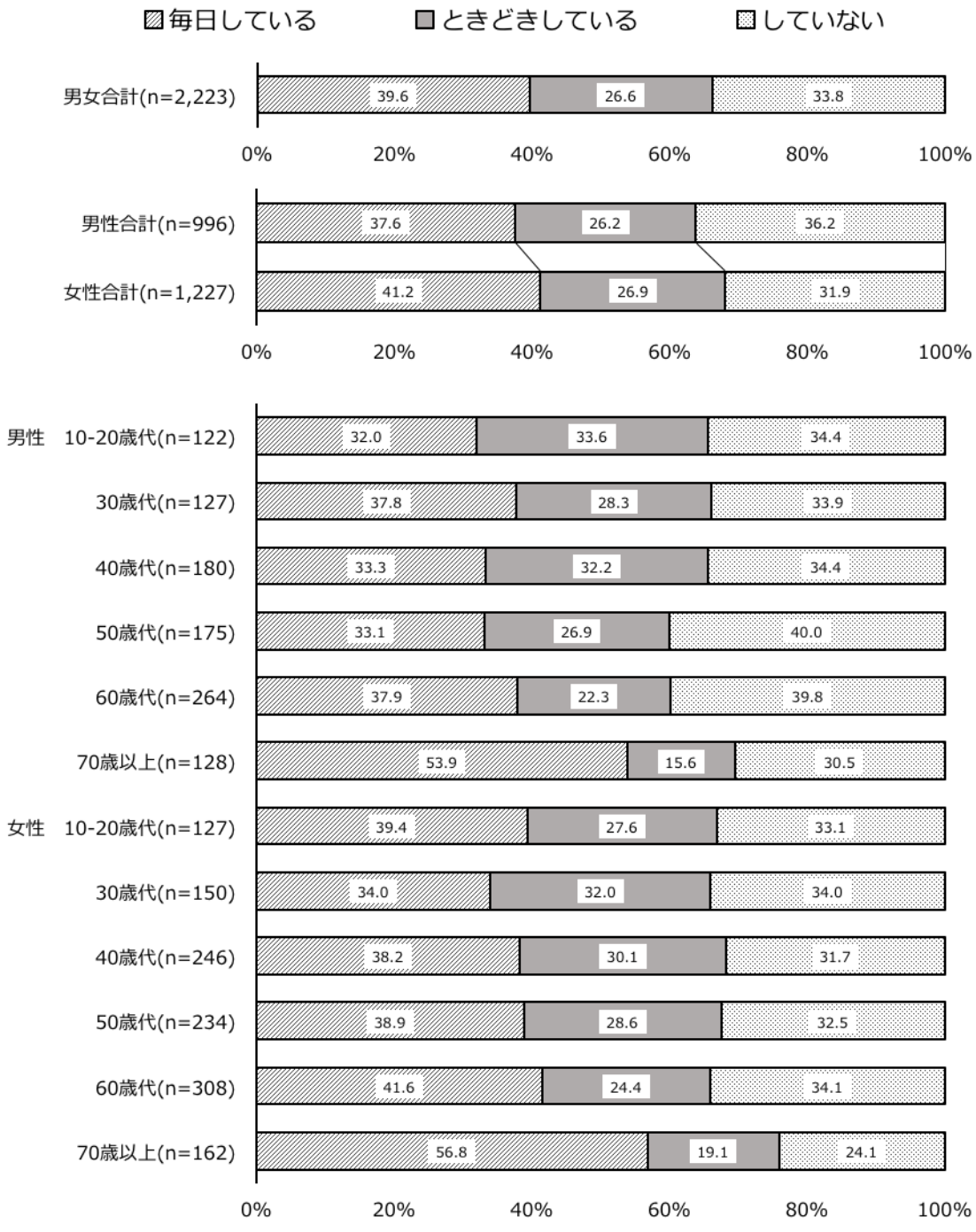
問 24.1 回 5 分以上の時間をかけて歯磨きをしていますか。（●はひとつ）

『毎日している』割合が 39.2%と最も高く、次いで『ときどきしている』割合が 26.5%となっている。



【性・年代別】

性・年代別でみると、男女ともに 70 歳以上は『毎日している』割合が 50%以上、男性 10-20 歳代と 40 歳代、女性 30-40 歳代は『ときどきしている』割合が 30%以上、男性 50 歳代は『していない』割合が 40%以上となっている。

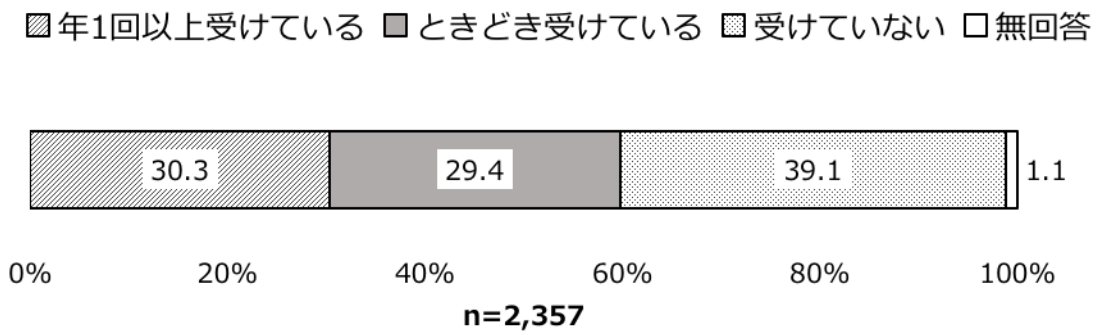


問 25.歯科検診を受けていますか。（●はひとつ）

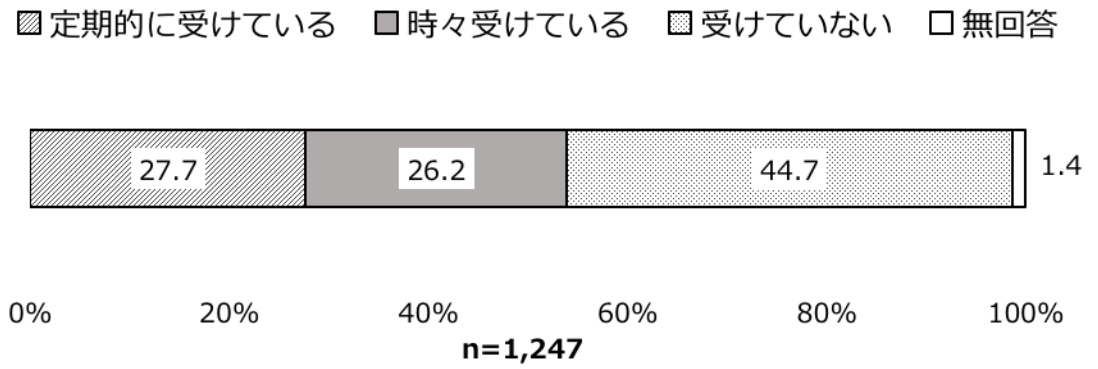
【平成 28 年度調査】

『受けていない』割合が 39.1%と最も高く、次いで『年 1 回以上受けている』割合が 30.3%となっている。

設問が違い参考ではあるが、平成 23 年度調査と比較すると、『受けていない』割合が 5.6 ポイント低い。

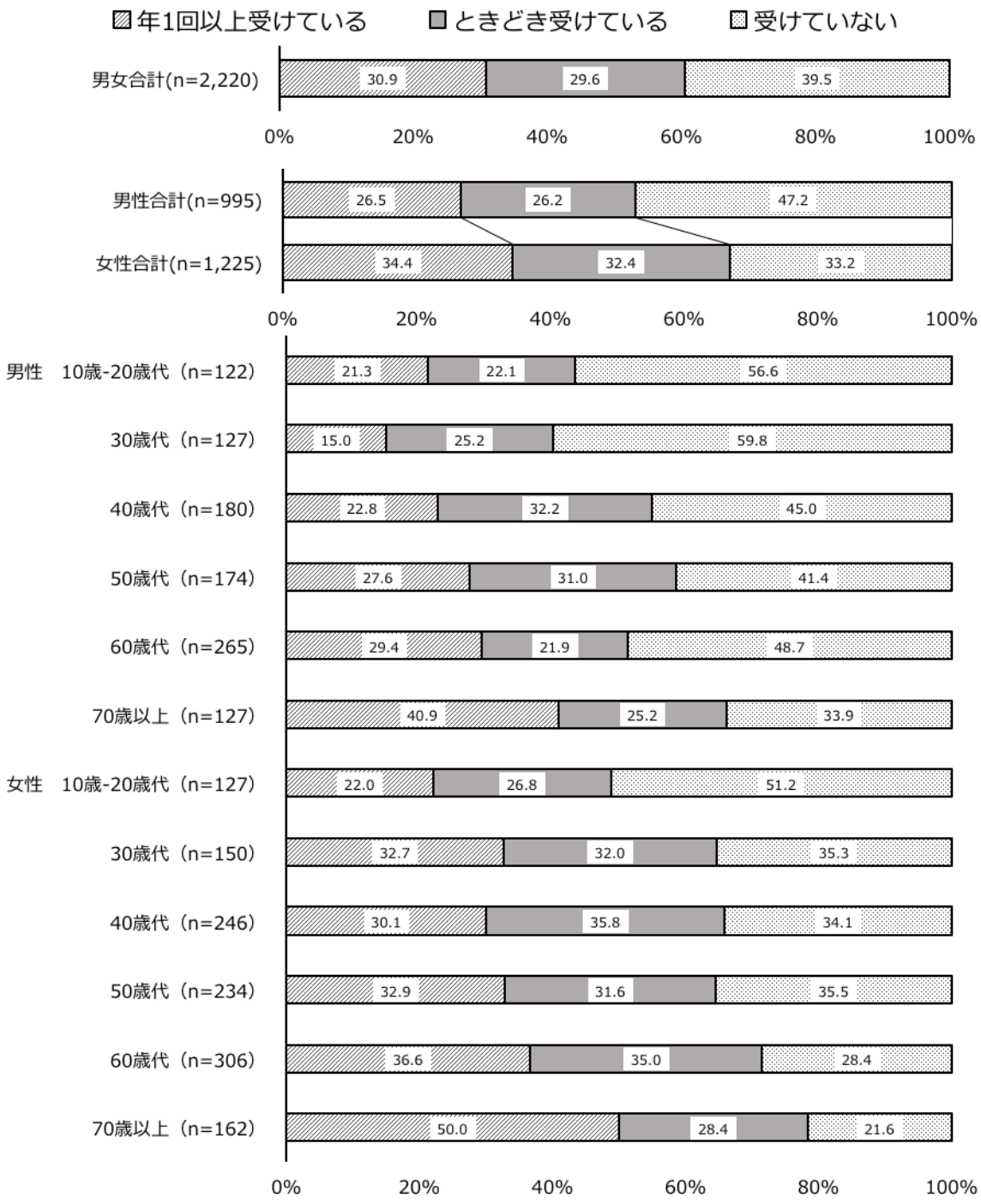


【平成 23 年度調査】



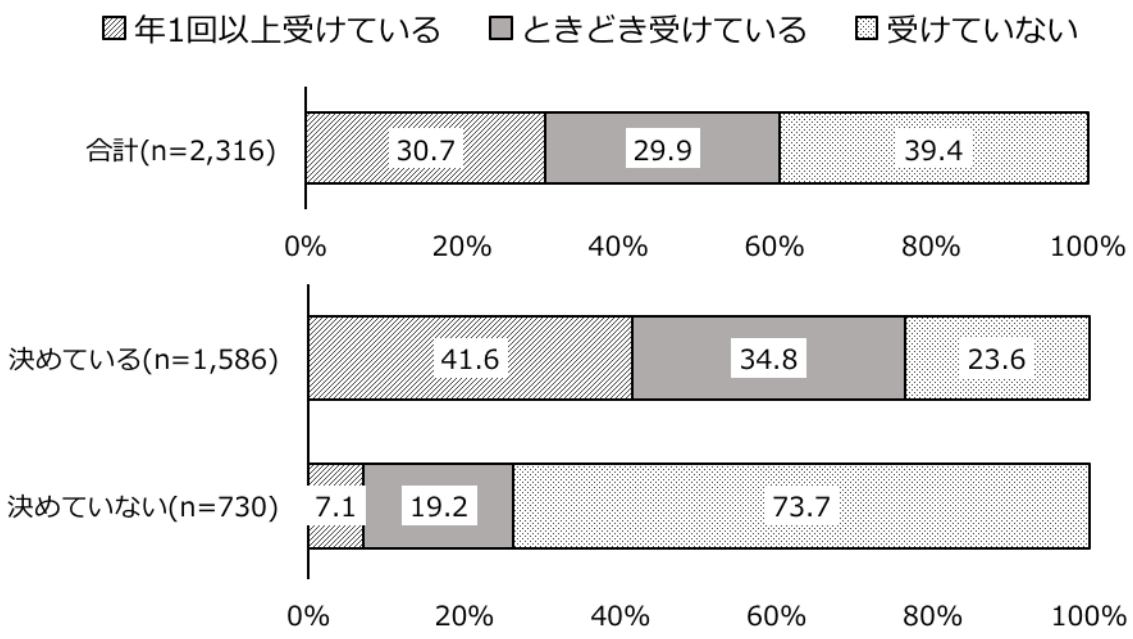
【性・年代別】

性別でみると、『受けていない』割合は、女性より男性の方が 14.0 ポイント高い。性・年代別でみると、男女ともに 70 歳以上は『年 1 回以上受けている』割合が 40%以上となっている。



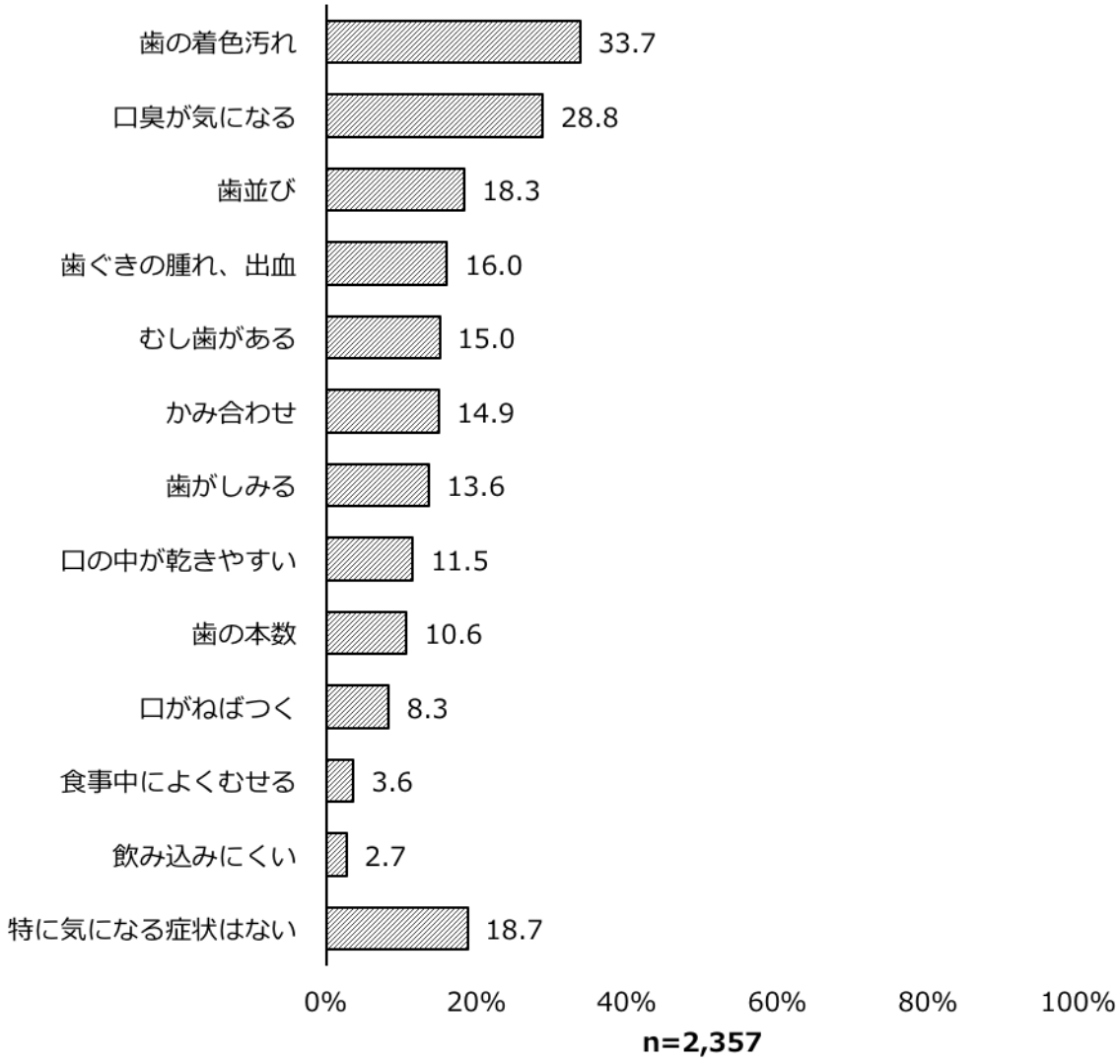
【かかりつけ歯科医の有無（問 4）別にみる歯科検診受診状況】

『かかりつけ歯科医を決めている』における『年１回以上受けている』と『ときどき受けている』をあわせた割合は 76.4%となっている。一方、『かかりつけ歯科医は決めていない』における同割合は 26.3%となっている。



問 26.口の中で特に気になることはありますか。（●は 3 つまで）

『歯の着色汚れ』の割合が 33.7%と最も高く、次いで『口臭が気になる』の割合が 28.8%となっている。

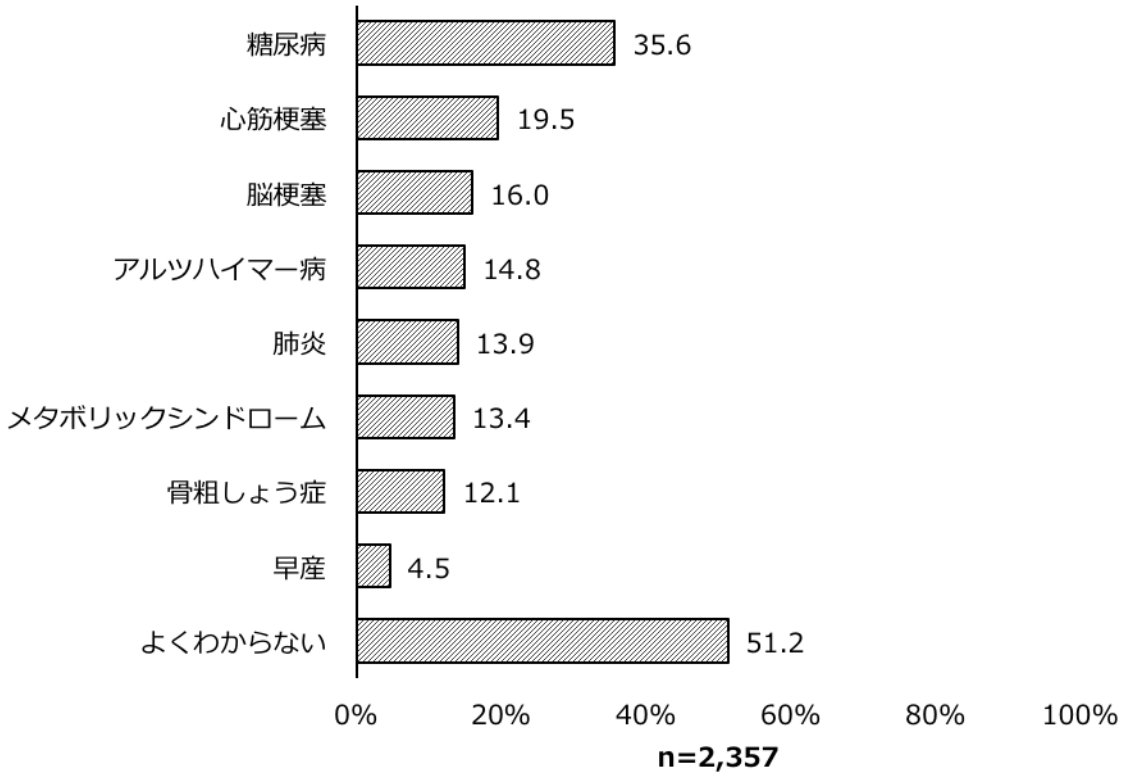


【性・年代別】

性・年代別にみると、男性 10-40 歳代、女性 10-50 歳代は『歯の着色汚れ』の割合が最も高く、男性 50 歳以上、女性 60 歳以上は『口臭が気になる』割合が最も高い。

区分	有効回答数	歯の着色汚れ	口臭が気になる	歯並び	特に気になる症状はない	歯ぐきの腫れ、出血	むし歯がある	かみ合わせ	歯がしみる	口の中が乾きやすい	歯の本数	口がねばつく	食事中によくむせる	飲み込みにくい
男性 10-20 歳代	123	32.5	32.5	30.9	21.1	14.6	22.0	15.4	8.1	11.4	2.4	8.1	2.4	1.6
30 歳代	127	52.0	33.1	18.1	14.2	11.8	21.3	16.5	13.4	3.9	1.6	7.9	1.6	0.0
40 歳代	180	47.2	35.0	21.7	14.4	14.4	24.4	15.0	14.4	6.1	3.3	8.3	2.2	2.8
50 歳代	176	22.2	30.1	14.2	18.2	22.7	14.2	11.4	13.1	11.9	12.5	5.1	3.4	2.8
60 歳代	265	20.0	23.4	13.2	24.2	16.6	16.6	11.7	11.7	10.9	19.6	6.4	3.0	2.3
70 歳以上	132	13.6	32.6	6.8	28.0	15.2	8.3	12.1	9.8	13.6	17.4	14.4	6.1	3.0
男性合計	**1,003**	**30.0**	**30.2**	**16.8**	**20.2**	**16.3**	**17.7**	**13.4**	**12.0**	**9.8**	**10.8**	**8.0**	**3.1**	**2.2**
女性 10-20 歳代	127	44.1	32.3	24.4	14.2	15.0	22.8	14.2	19.7	7.9	3.9	3.1	3.1	2.4
30 歳代	150	56.7	33.3	30.0	10.0	12.7	23.3	22.0	15.3	10.0	2.0	7.3	0.7	2.0
40 歳代	247	46.6	32.4	22.7	12.1	19.0	14.6	19.8	20.6	6.9	4.0	7.7	2.4	2.8
50 歳代	235	37.9	26.8	20.9	16.2	21.7	11.1	14.0	16.2	14.5	6.4	11.1	2.1	4.7
60 歳代	312	25.0	23.7	17.3	21.2	13.1	9.3	16.3	10.6	17.6	19.2	10.6	6.4	3.2
70 歳以上	167	19.8	21.0	8.4	29.3	12.0	4.8	12.6	11.4	17.4	20.4	8.4	5.4	2.4
女性合計	**1,238**	**36.8**	**27.7**	**20.1**	**17.4**	**15.9**	**13.2**	**16.6**	**15.3**	**12.9**	**10.3**	**8.6**	**3.6**	**3.1**
男女合計	**2,241**	**33.8**	**28.8**	**18.7**	**18.7**	**16.1**	**15.2**	**15.1**	**13.8**	**11.5**	**10.5**	**8.3**	**3.4**	**2.7**

※　網掛け部分は各行につき最も割合が高い項目を表す

問 27.下記の病気や症状のうち歯周病と関係があると思うものはどれですか。
（あてはまるものすべてに●）

『よくわからない』の割合が 51.2%と最も高く、次いで『糖尿病』の割合が 35.6%、『心筋梗塞』の割合が 19.5%となっている。