

スーパー・コンビニで買える！

# カット野菜・冷凍野菜

サラダ用

そのまま食べられるカット野菜



- ・レタス
  - ・せん切りキャベツ
  - ・大根サラダ など
- ☺ミニトマトも洗うだけで食べられて便利です。

学生さんの声



Aさん

カット野菜は安くて手軽。



Bさん

野菜を意識して食べたら、お通じもよくなりました！

調理用

あると便利！手間なく扱える野菜



## 《冷凍野菜》

- ・ブロッコリー
- ・ほうれん草
- ・いんげん
- ・ほうれん草とベーコン
- ・肉入り野菜

## 《カット野菜》

- ・野菜炒め用（もやし、キャベツ等入り）
- ・鍋用（白菜、ねぎ等入り）

学生さんの声



Cさん

冷凍野菜は長めに保存ができるので、賞味期限の心配なし！  
1回に使いきれなくても心配なし！



Dさん

物足りないときに、電子レンジで温めるだけ！  
楽しく、ボリュームも見た目もよくなります。

栄養士より  
ワンポイント



乾燥わかめもスープやラーメンに  
そのまま入れられて便利です！

