

# はちおうじ健康応援店店舗一覧

令和3年(2021年)11月1日現在

## はちおうじ健康応援店とは

八王子市では「自分で、家庭で、地域で笑顔あふれる健康なまちづくり」を目指し、健康寿命の延伸に向けて生活習慣病の予防に取り組んでいます。そこで、飲食店の皆様の協力のもと、市民の方の健康を応援する「はちおうじ健康応援店」事業を行っています。ぜひ、ご活用ください。

## 取組項目

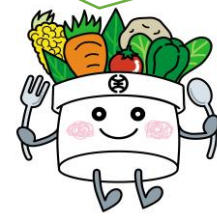
登録店舗は、下記の8項目のうち1つ以上に取り組んでいます。

事業名称	取組項目	内容	
登録要件	野菜	ベジファーストの推奨(きのこ・海藻含む)	野菜、きのこ、海藻料理を先出しや最初に野菜から食べるよう声掛け
		野菜たっぷりヘルシーメニューの提供	1食120g程度又は1品料理で70g程度以上の野菜を使用したメニューの提供
		八王子産野菜の使用	地場産野菜を使用したメニューの提供
	減塩	薄味サービス	お客様からの要望により、薄味にして提供するサービス
		減塩に関する備品の設置	穴あきレンゲ、減塩しょうゆ、減塩ボトル等の設置
	量の調整	主食の少なめサービス	お客様からの要望により、主食を少なめにして提供、または主食を少なめにしたメニューがある
おかずの少なめサービス		お客様からの要望により、主菜、副菜を少なめにして提供、または主菜、副菜を少なめにしたメニューがある	
その他	健康情報の発信	保健所で作成する健康情報発信ツールの設置	

このステッカーが  
目印です！

テイクアウトや出前の対応をしている店舗もあります。  
詳しくは、店舗にお問い合わせください。

八王子市ホームページからご覧いただけます！



八王子市

【問合せ】 八王子市保健所 健康政策課 TEL：042-645-5112 FAX：042-644-9100

町名 (五十音順)	店舗名	業種	住所	電話番号	交通手段
旭町	大戸屋ごはん処 八王子オクトーレ店	和食(定食)	旭町9-1八王子オクトーレ9階	042-643-8910	JR「八王子駅」北口から徒歩1分
	デニース 八王子旭町店	レストラン	旭町13番2号2階	042-645-6656	JR「八王子駅」北口から京王線「京王八王子駅」方面に徒歩2分、京王線「京王八王子駅」からJR「八王子駅」方面に徒歩3分、セブンイレブンの2階、八王子市保健所の隣
東町	和食屋割烹 やまひさ	和食(割烹)	東町6-2 天安ビル1F	042-644-2949	JR「八王子駅」北口、京王線「京王八王子駅」から徒歩3分
打越町	CAFE DELIZIA	カフェ	打越町347-3安井ビル105号	042-649-9010	京王線「北野駅」北口から徒歩2分
	北野増田屋	そば・うどん	打越町2014-6	042-635-0881	京王線「北野駅」南口から徒歩4分
	ステーキの あさくま八王子店	洋食	打越町673-2	042-683-0230	京王線「北野駅」北口から徒歩11分(750m)
追分町	おそうざい・おべんとうユタカ	弁当(テイクアウト)	追分町6-11立川ビル102	042-686-0414	JR「西八王子駅」から徒歩11分
大船町	和風カレー専門店 がじゅまるの社	カレー	大船町1009アクロスプラザ八王子大船2F	042-673-4585	JR横浜線「八王子みなみ野駅」から1.7km、京王高尾線「めじろ台駅」から2km、京王バス「下大船」バス停から徒歩5分
上柚木	atelier BASEL	カフェ	上柚木2-7-5	042-673-2217	「栗本橋」バス停、「前田橋」バス停から徒歩5分
	庵屋(いおりや)	そば・うどん	上柚木343	042-676-1278	京王相模原線「南大沢駅」から徒歩20分、「由木西小」バス停から徒歩5分
片倉町	スープカレー 奥芝商店 八王子片倉城	カレー	片倉町119-1	042-683-1148	京王高尾線「京王片倉駅」から徒歩15分、北野街道沿い
川口町	HACHIOJI FARMER'S KITCHEN ふぁむ	洋食	川口町3721-2	042-659-1722	「榎木」バス停前、秋川街道沿い
絹ヶ丘	打越 浜寿し	和食(寿司)	絹ヶ丘1-52-16	042-635-6983	京王線「北野駅」南口から徒歩15分

町名 (五十音順)	店舗名	業種	住所	電話番号	交通手段
清川町	三壽	中華	清川町26-7	042-625-3933	JR中央線「西八王子駅」北口から車で10分、八王子市役所から北西へ徒歩10分
梶田町	ファミリーヌ	その他 (ベーカリー)	梶田町586-5	042-666-2906	京王高尾線「めじろ台駅」から徒歩10分
越野	だるま家	和食(すし)	越野21-34	042-676-7878	「帝京大学中高校」バス停から徒歩1~2分
	手打そば 車家	そば・うどん	越野3-10	042-676-9505	京王相模原線「京王堀之内駅」からバス又はタクシーで10分、「帝京大学中高校」バス停から徒歩2分
	ゆずや	和食 (天ぷら)	越野21-32	042-676-4525	「帝京大学中高校」バス停前
子安町	Kitchen ROCCO	洋食 (イタリアン)	子安町3-8-10	042-649-6323	JR「八王子駅」南口より徒歩8分
	スープカレー 奥芝商店 八王子田代城	カレー	子安町4-5-5	042-627-0134	JR「八王子駅」南口より徒歩8分
	とんかつ大国	和食(定食)	子安町4-26-6-102	042-645-4096	JR「八王子駅」南口から徒歩2分
	ばんぶう	お好み焼き・ たこ焼き	子安町4-26-6	042-698-5213	JR「八王子駅」南口から徒歩3分、 「子安3丁目」バス停前
	B-RIVER	居酒屋・バー	子安町4-2-4	042-626-6996	JR「八王子駅」南口から徒歩3分
散田町	デニーズ 西八王子駅前店	レストラン	散田町3-8-25	042-667-8295	JR中央線「西八王子駅」南口から徒歩1分、駅前ロータリー沿い
千人町	手打そば 山泉	そば・うどん	千人町4-2-8	042-668-1212	JR中央線「西八王子駅」北口から徒歩5分
台町	PARK SIDE CAFE BASEL(富士森公園店)	カフェ	台町3-13-4	042-625-8981	JR「八王子駅」南口からバス「富士森公園」バス停から徒歩3分、富士森公園沿い、富士森公園横
	デニーズ 富士森公園店	レストラン	台町2-5-2	042-626-0919	JR中央線「西八王子駅」南口から徒歩15分、「市民体育館」バス停から徒歩3分、富士森公園・八王子市民体育館前
大楽寺町	中華料理 大進亭	中華	大楽寺町184	042-651-9927	「二分方入口」バス停から徒歩2分、陣馬街道沿い
	手打ち蕎麦 つくし家	そば・うどん	大楽寺町116-16	042-651-1987	JR中央線「西八王子駅」からバスで約21分、「八王子西インター」から車で7分
高尾町	栄茶屋	そば・うどん	高尾町2479	042-661-0350	京王高尾線「高尾山口駅」から徒歩3分
	高尾山 Fumotoya	洋食 (イタリアン)	高尾町2241	042-667-7568	京王高尾線「高尾山口駅」下車すぐ
	つたや	そば・うどん	高尾町2466	042-661-2427	京王高尾線「高尾山口駅」から徒歩3分
	日光屋	そば・うどん	高尾町2264	042-663-9008	京王高尾線「高尾山口駅」から徒歩2分
	紅葉屋本店	そば・うどん	高尾町2208	042-661-2012	京王高尾線「高尾山口駅」から徒歩2分
高倉町	BASEL TAKAKURA (ケーキ工場)	カフェ	高倉町64-7	042-646-0824	JR「八王子駅」北口からバス、「大和田坂上」バス停から徒歩5分
	デルコス 八王子本店	カレー	高倉町1-10	042-648-5227	JR「八王子駅」北口からバス、「大和田坂上」バス停から徒歩30秒
滝山町	道の駅八王子滝山 八農菜	レストラン	滝山町1-592	042-691-8083	「道の駅八王子滝山入口」バス停から徒歩3分
館町	たてキッチン“さくら” (団地応援隊)	その他 (地域食堂)	館町1097-2-5-109	042-673-7123	JR中央線・京王線「高尾駅」からバス、「館中学校前」バス停から徒歩2分
寺町	B-Channel	居酒屋・バー	寺町49-4 山下ビル1F	042-624-0025	JR「八王子駅」北口から徒歩8分
戸吹町	八王子市 戸吹湯ったり館	レストラン	戸吹町1798	042-696-6113	JR中央線「八王子駅」からバス、「戸吹スポーツ公園入口」バス停から徒歩1分
中野山王	自家製うどん あさひや	そば・うどん	八王子市中野山王 2-14-5 1F	042-699-0399	「中野山王」バス停から徒歩1分
中町	居酒屋 亀八本舗	居酒屋・バー	中町9-5 後藤ビル1F	042-623-7796	JR「八王子駅」北口から徒歩5分
	蔵人 舞姫	居酒屋・バー	中町10-12 香川 ビル1F	042-649-7942	JR「八王子駅」北口から徒歩5分
七国	HILL SIDE CAFE BASEL	カフェ	七国5-32-8	042-636-0821	JR横浜線「八王子みなみ野駅」からバス、「七国南」バス停から徒歩3分
	自家製欧風カレー専門 店がじゅまるの樹	カレー	七国2-33-8	042-638-8742	JR横浜線「八王子みなみ野駅」から徒歩20分、「宇津貴緑地入口」バス停から徒歩1分
檜原町	きん鯨	和食(すし)	檜原町632-6	042-626-2766	「唐松」バス停から徒歩1分、秋川街道沿い松枝小学校向かい

西片倉	デニース 八王子みなみ野店	レストラン	西片倉2-2-4	042-635-0488	JR横浜線「八王子みなみ野駅」西口から右方向徒歩5分、 国道16号から片倉高校交差点を八王子みなみ野駅方向に約 1km、八王子南郵便局の交差点
初沢町	高尾新屋鮎	和食(すし)	初沢町1282-5	042-664-6788	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」南 口から徒歩3分
東浅川町	イーアス高尾2F フードコート	レストラン	八王子市東浅川町550- 1イーアス高尾2階	042-667-2960	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」から徒歩6分、圏 央道「高尾山インターチェンジ」から約5分
	鎌倉パスタ イー アス高尾店	洋食	八王子市東浅川町550- 1イーアス高尾1階	042-669-5309	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」から徒歩6分、圏 央道「高尾山インターチェンジ」から約5分
	キッチン ののほな	弁当 (仕出し)	東浅川町527-11	042-667-6996	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」か ら徒歩10分
	自然薯とそばの店 高尾の桜	そば・うどん	八王子市東浅川町550- 1イーアス高尾1階	042-663-1139	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」から徒歩6分、圏 央道「高尾山インターチェンジ」から約5分
	とんかつ かつ楽	和食(定食)	八王子市東浅川町550- 1イーアス高尾1階	042-673-3520	JR中央線・京王高尾線「高尾駅」から徒歩6分、圏 央道「高尾山インターチェンジ」から約5分
	レストラン あさかわ	レストラン	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター内	042-667-1771	JR・京王高尾線「高尾駅」から徒歩13分、 京王高尾線「狭間駅」から徒歩13分
兵衛	けいの家 八王子みなみ野店	和食	兵衛1-1-10	042-683-4987	JR横浜線「八王子みなみ野駅」から徒歩2分
日吉町	中華 太鼓番	中華	日吉町19-10	042-626-5081	JR「八王子駅」からバス、「日吉町1丁目会館前」 バス停から徒歩1分、JR中央線「西八王子駅」から 徒歩7分
平岡町	歌謡喫茶 ほたる	その他 (カラオケ喫茶)	平岡町24-2	042-649-7441	「平岡町」バス停から徒歩5分
本町	BRASSERIE 獺	洋食 (イタリアン)	本町12-2ティンク マンション1F	042-623-8989	JR「八王子駅」北口より徒歩10分
	インドラ	カレー	本町2-2	042-622-4448	JR「八王子駅」北口より徒歩7分
	日本そば おかめ庵	そば・うどん	本町21-1	042-622-4227	「いちょうホール」バス停から徒歩3分
松木	オ <sup>ゴジュ</sup> Au Coju	洋食	松木15-5	042-653-9125	京王相模原線「京王堀之内駅」からバ ス、「フェア・ヒルズ」バス停前
南町	カレーダイニング Very well	カレー	南町1-4	042-626-9151	JR「八王子駅」北口から徒歩7分
南大沢	大戸屋ごはん処 フレンテ南大沢店	和食(定食)	南大沢2-1-6	042-674-5118	京王相模原線「南大沢駅」から徒歩1 分
	デニース南大沢店	レストラン	南大沢2-212-6	042-677-3520	京王相模原線「南大沢駅」から徒歩12分、多摩 ニュータウン通りからは南大沢2丁目交差点から 相模原方面に700m、セブンイレブン前
	れんげ食堂Toshu 南大沢店	中華	南大沢2-2パオレ4 階	042-679-9601	京王相模原線「南大沢駅」から徒歩7 分
みなみ野	洋食 ことり亭	洋食	みなみ野3-11-4	042-636-1081	JR横浜線「八王子みなみ野駅」徒歩 7分
三崎町	炭焼びすとろ 和いん家	居酒屋・バー	三崎町4-10三崎町 ランドビル2F	042-686-1492	JR「八王子駅」北口から徒歩2分、 京王線「京王八王子駅」から徒歩5分
	ミリス	カレー	三崎町7-4 1F	042-686-0901	JR中央線「八王子駅」北口・南口か ら徒歩6分、中央線陸橋を渡る途中
	焼肉ホルモン 恭や	その他 (焼肉)	三崎町9-11 ホーム マックスBLDⅡ 1F	042-621-1929	JR「八王子駅」北口から徒歩5分
明神町	Brasserie BASEL (京王八王子駅前店)	カフェ	明神町3-20-6ファ ーストスクエアビル1F	042-648-0824	京王線「京王八王子駅」前
	natural cafe 幸の木	カフェ	明神町2-25-8- 1F	042-649-1987	京王線「京王八王子駅」から徒歩4分
	Oysterbar W	居酒屋・バー	明神町4-10-17	042-649-8001	京王線「京王八王子駅」から徒歩3分
	RESTAURANT&BAR SCENE	洋食 (フレンチ)	明神町4-7-15 落合ビルB1	042-645-8888	京王線「京王八王子駅」から徒歩1分
	けいの家 八王子本店	和食	明神町3-9-1	042-649-1724	JR「八王子駅」北口から徒歩5分、京王線 「京王八王子駅」から徒歩4分
	これく亭	カレー	明神町3-9-4	090-3513-7045	JR「八王子駅」・京王線「京王八王 子駅」から徒歩5分
	創作居酒屋 ふじ 野	居酒屋	明神町4-2-10 京王八 王子駅前ビル2階	042-649-3665	京王線「京王八王子駅」から徒歩1分
	ちろりん村	お好み焼き・ たこ焼き	明神町3-24-1	042-646-6885	京王線「京王八王子駅」から徒歩3分、京王八王 子駅ショッピングセンター駐車場入口そば
	東華飯店	中華	明神町4-2-7- 107	042-642-2020	京王線「京王八王子駅」から徒歩1分
	和食堂 穰 ゆたか	和食 (天ぷら)	明神町4-2-2 秀和第2八 王子レジデンス107	042-649-8626	京王線「京王八王子駅」西口から徒歩 2分
めじろ台	あじなお	和食	めじろ台1-8-25アゴ ラビルG-108	042-663-0262	京王高尾線「めじろ台駅」から徒歩3 分

町名 (五十音順)	店舗名	業種	住所	電話番号	交通手段
元八王子町	味の昌久	そば・うどん	元八王子町2-1173-1	042-662-6888	JR中央線「高尾駅」から徒歩29分、「元八2丁目」バス停から徒歩3分
	萬友亭 元八王子店	中華	元八王子町2-1025	042-664-6596	JR中央線「高尾駅」からバス、「元八2丁目」バス停から徒歩3分、高尾街道沿い
元本郷町	中華そば 松葉	ラーメン	元本郷町3-17-15	042-627-7793	JR中央線「西八王子駅」から1.1km、「八王子市役所」バス停近く
	つくしん房	和食	元本郷町3-17-15 ハマナカビル1階	042-628-3330	JR中央線「西八王子駅」から歩10分
	八王子市役所店 カフェ	レストラン	元本郷町3-24-1	042-625-6517	JR中央線「西八王子駅」から徒歩15分、「八王子市役所」バス停正面
	まごころ弁当 八王子店	弁当(配食)	元本郷町1-10-14	042-625-3729	
	麺や睡蓮	ラーメン	元本郷町3-17-1	042-694-0187	JR中央線「西八王子駅」からバス、「八王子市役所」バス停から徒歩2分
	らーめん西海 八王子店	ラーメン	元本郷町3-17-12 1階	042-625-5600	JR中央線「西八王子駅」から徒歩10分
元横山町	萬友亭	中華	元横山町1-23-10	042-642-7516	JR「八王子駅」北口から徒歩10分
八木町	そば処 中清	そば・うどん	八木町7-6 井上ビル1階	042-628-5022	JR中央線「西八王子駅」北口から徒歩16分、「本郷横丁」バス停から徒歩1分
八日町	CITRA HACHIOJI	カフェ	八日町3-12	042-697-3716	JR「八王子駅」北口から徒歩15分、甲州街道沿い、夢美術館近く
	大珍飯店	中華	八日町1-18 ↑階	042-626-3159	JR「八王子駅」北口から徒歩10分
	八王子エルシィ	レストラン	八日町6-7	042-623-2111	JR「八王子駅」北口から徒歩12分、バスで5分、八日町四丁目バス停前
横川町	沖縄そば専門店 和	和食	横川町105-77	042-627-6755	「横川橋公園前」バス停前
横山町	AINA CAFE Hawaiian/バル Hilo's	カフェ	横山町3-8 フィ ルパーク3F	042-649-2089	JR「八王子駅」北口から徒歩5分
	グリル・エス・エム	洋食	横山町21-13	042-644-4628	JR「八王子駅」北口から徒歩8分(第1小学校近く)
	料亭 坂福 内 「ランチルーム」	和食	横山町6-10	042-642-0545	JR「八王子駅」北口から徒歩5分、「横山町」バス停前、国道20号沿い
	酒処 きすな	居酒屋・バー	横山町8-12	042-656-8122	JR「八王子駅」北口から徒歩7分
万町	三崎庵	そば・うどん	万町92-2	042-623-3434	JR「八王子駅」南口から徒歩10分、国道16号線万町交差点を西へ50m



スーパーマーケット（全域）

株式会社 スーパーアルプス 宇津木台店	スーパー マーケット	久保山町1-10	042-691-6211	
株式会社 スーパーアルプス 大和田店	スーパー マーケット	大和田町5-7-18	042-656-7501	
株式会社 スーパーアルプス 恩方店	スーパー マーケット	西寺方町69-1	042-651-9311	
株式会社 スーパーアルプス 北野店	スーパー マーケット	北野町545-3	042-643-6266	
株式会社 スーパーアルプス 甲の原店	スーパー マーケット	中野町2689-3	042-628-4141	
株式会社 スーパーアルプス 散田店	スーパー マーケット	散田町5-16-1	042-668-3300	
株式会社 スーパーアルプス 台町店	スーパー マーケット	台町3-24-20	042-621-6755	
株式会社 スーパーアルプス 高倉店	スーパー マーケット	高倉町66-16	042-646-3435	
株式会社 スーパーアルプス 中野店	スーパー マーケット	中野山王1-26-7	042-625-2640	
株式会社 スーパーアルプス 長房店	スーパー マーケット	長房町550	042-664-0111	
株式会社 スーパーアルプス 檜原店	スーパー マーケット	檜原町1818-15	042-620-2711	
株式会社 スーパーアルプス はざま店	スーパー マーケット	柵田町1208	042-665-6621	
株式会社 スーパーアルプス 八王子駅南口店	スーパー マーケット	子安町4-7-1 サザンスカイトワー2階	042-628-1313	
株式会社 スーパーアルプス みなみ野店	スーパー マーケット	七国3-6-1	042-632-7911	
株式会社 スーパーアルプス 横川店	スーパー マーケット	横川町540-1	042-621-3071	
イトーヨーカドー 八王子店	スーパー マーケット	狭間町1462-1	042-662-5211	
イトーヨーカドー 南大沢店	スーパー マーケット	南大沢2-28-1	042-678-1811	

