

地域別 はちおうじ健康応援店



気になるはちおうじ健康応援店を見つけてみよう！！



※それぞれの項目は、一つでも当てはまれば○となっています。

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
BASEL TAKAKURA(ケーキ工場)	カフェ	高倉町64-7	042-646-0824	○	○	○	○
デルコス八王子本店	カレー	高倉町1-10	042-648-5227	○	○	○	○
こみや食堂	中華、和食、洋食、レストラン、居酒屋	小宮町1184-11	042-644-3193	○	○	○	○
真一館 宇津木亭	その他(焼肉)	宇津木町889	042-692-0012	○		○	○

東南部地域

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
CAFE DELIZIA	カフェ	打越町347-3 安井ビル105号	042-649-9010	○		○	○
ステーキのあさま 八王子店	洋食	打越町673-2	042-683-0230	○	○	○	○
北野増田屋	そば・うどん	打越町2014-6	042-635-0881	○	○	○	○
スーパーカリー奥芝商店 八王子片倉城	カレー	片倉町119-1	042-683-1148	○		○	○
おうちcafe 花artテラス	カフェ	片倉町1333-17	050-1441-6071	○		○	○
喫茶 フィーカ	カフェ	片倉町1221-24(1F)	070-9081-5619	○	○	○	○
配食のほし愛	弁当(配食)	片倉町706-6 ミカサ1F	042-683-1212	○	○	○	○
SEA FOOD MARKET	カフェ	北野町584-30	090-9968-0217	○	○	○	○
打越 浜寿し	和食(すし)	納ヶ丘 1-52-16	042-635-6983	○	○	○	○
農産物直売所 マルシエ802	その他(直売所)	小比企町3504	042-632-2800	○			○
カレー&カフェ ココテラス	カレー・カフェ	小比企町536-3	042-683-3435	○		○	○
HILL SIDE CAFE BASEL	カフェ	七国5-32-8	042-636-0821	○	○	○	○
自家製欧風カレー専門店 かいふまるの街	カレー	七国2-33-8	042-638-8742	○	○	○	○
BEANS TIME	カフェ	七国3-1-3	042-683-1885	○	○	○	○
デニーズ八王子みなみ野店	レストラン	西片倉2-2-4	042-635-0488	○	○	○	○
けいの家 八王子みなみ野店	和食	兵衛1-1-10	042-683-4987	○	○	○	○
フレンチレストラン レジェ	フレンチ	兵衛1-25-5	042-635-3401	○	○	○	○
洋食 ことり亭	洋食	みなみ野3-11-4	042-636-1081	○		○	○

中央地域

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
八王子 うかい亭	レストラン	曉町2-14-6	042-626-1166	○			
デニーズ八王子旭町店	レストラン	旭町13番2号2階	042-645-6656	○	○	○	○
大戸屋ごはん処 八王子オクトーレ店	和食(定食)	旭町9-1 八王子オクトーレ9階	042-643-8910	○	○	○	○
和食割烹やまびさ	和食(割烹)	東町6-2天安ビル1F	042-644-2949	○	○	○	○
毎日食べたいなる唐揚げのお店 おかどや	弁当(テイクアウト)	小門町34 平田ビル1-13	042-634-8403	○		○	○
yaekosanの名もなきcafe	カフェ	清川町26-5	042-615-6304	○	○	○	○
ばんぶう	お好み焼き・たこ焼き	子安町4-26-6	042-698-5213	○	○	○	○
スーパーカリー奥芝商店 八王子田代城	カレー	子安町4-5-5	042-627-0134	○			○
Kitchen ROCCO	洋食(イタリアン)	子安町3-8-10	042-649-6323	○	○	○	○
とんかつ大國	和食(定食)	子安町4-26-6 102	042-645-4096	○	○	○	○
手打そば 山泉	そば・うどん	千人町4-2-8	042-668-1212	○	○	○	○
Due Tre	その他(バー)	千人町2-13-8 モナーク西八王子103	042-682-5066	○			○
金太郎 西八王子北口店	居酒屋	千人町2-20-10 第二ベルベビル	042-667-2817	○	○	○	○
カネオテラス	カレー	田町5-1	042-634-8186	○		○	○
PARK SIDE CAFE BASEL(富士森公園店)	カフェ	台町3-13-4	042-625-8981	○		○	○
デニーズ富士森公園店	レストラン	台町2-5-2	042-626-0919	○	○	○	○
小麦工房メリッサ	その他(焼き菓子)	台町3-18-10	042-686-2814	○			○
FRANKS	カフェ	台町2-18-15	042-686-1092	○		○	○
魯仁庵	居酒屋	台町4-45-3 第6小池ビル102	042-673-5058	○	○	○	○
B-Channel	居酒屋・バー	寺町49-4 山下ビル1F	042-624-0025	○		○	○
山田製パン	その他(パン)	中野上町1-32-22	042-622-2561	○			○
ハンデメイドカフェ SAKU - 桜咲 -	カフェ	中野上町5-1-28	042-622-6850	○	○	○	○
うさぎまや&小さな森 Le Bois	カフェ	中野上町5-14-5	042-627-0670	○	○	○	○
宅配クック1,2,3	弁当(配食)	中野山王1-19-15	042-649-6098		○	○	○
蔵人 舞姫	居酒屋・バー	中町10-12 香川ビル1F	042-649-7942	○	○	○	○
居酒屋 亀八本舗	居酒屋・バー	中町9-5 後藤ビル1F	042-623-7796	○			○
八王子やさしいキッチン	和食、定食、洋食、イタリアン、レストラン、居酒屋、バー	中町3-9 クレインコート1階	042-615-1774	○	○	○	○
タイ料理 タイランナー	レストラン	中町10-14 町田ビル2F	042-625-6112	○		○	○
武蔵野うどん たまや	和食(うどん)	中町11-4	042-621-7767	○	○	○	○
中華 太鼓番	中華	日吉町19-10	042-626-5081	○	○		○
歌謡喫茶 はたる	その他(カラオケ喫茶)	平岡町24-2	042-649-7441	○	○	○	○
日本そば おかめ庵	そば・うどん	本町21-1	042-622-4227	○	○	○	○
インドラ	カレー	本町2-2	042-622-4448	○	○	○	○
(有)魚秀	すし、弁当、テイクアウト	本町3-8	042-625-2177	○	○	○	○
炭焼びすとろ 和いん家	居酒屋・バー	三崎町4-10 三崎町ランドビル2F	042-686-1492	○	○	○	○
焼肉ホルモン 恭や	その他(焼肉)	三崎町9-11 ホームマックスBLDⅡ 1F	042-621-1929	○	○	○	○
ミリス	カレー	三崎町7-4 1F	042-649-6848	○	○	○	○
マロウドイン八王子	中華	三崎町6-11	042-623-7111	○	○	○	○
カレーダイニング Very well	カレー	南町1-4	042-626-9151	○		○	○
串焼き くに子	居酒屋	明神町2-25-8	042-648-0921	○	○	○	○
創作居酒屋 ふじ野	居酒屋	明神町4-2-10 京王八王子駅前ビル2階	042-649-3665	○	○	○	○
これく亭	カレー	明神町3-9-4	090-3513-7045	○		○	○
Brasserie BASEL(京王八王子駅前店)	カフェ	明神町3-20-6 ファーストスクエアビル1F	042-648-0824	○		○	○
RESTAURANT&BAR SCENE	洋食(フレンチ)	明神町4-7-15 落合ビルB1	042-645-8888	○	○	○	○
CAFE Occappa	カフェ	明神町4-13-10	042-643-3855	○	○	○	○
けいの家 八王子本店	和食	明神町3-9-1	042-649-1724	○	○	○	○
Oysterbar W	居酒屋・バー	明神町4-10-17	042-649-8001	○	○	○	○
natural cafe 幸の木	カフェ	明神町2-25-8-1F	042-649-1987	○		○	○
和食堂 穠 ゆたか	和食(天ぷら)	明神町4-2-2 秀和第2八王子レジデンス107	042-649-8626	○	○	○	
東華飯店	中華	明神町4-2-7-107	042-642-2020	○	○	○	○
ちろりん村	お好み焼き・たこ焼き	明神町3-24-1	042-646-6885	○	○	○	○
まごころ弁当八王子店	弁当(配食)	元本郷町1-10-14	042-625-3729		○	○	○
中華そば 松葉	ラーメン	元本郷町3-17-15	042-627-7793	○	○	○	○
つくしん房	和食	元本郷町3-17-15 ハマナカビル1階	042-628-3330	○	○	○	○
八王子市役所店カフェ	レストラン	元本郷町3-24-1	042-625-6517	○	○	○	○
麺や睡蓮	ラーメン	元本郷町3-17-1	090-4712-2583	○	○	○	○
らーめん西海 八王子店	ラーメン	元本郷町3-17-12 1階	042-625-5600	○	○	○	○

西部地域

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
HACHIOJI FARMER'S KITCHENはちおうじファーマーズキッチン	洋食	川口町3721-2	042-659-1722	○		○	○
手打ち蕎麦 つくし家	そば・うどん	大塚寺町116-16	042-651-1987	○	○	○	○
中華料理 大道亭	中華	大塚寺町184	042-651-9927	○	○	○	○
炭火焼 やさとり居酒屋 龍べえ	居酒屋	大塚寺町481-4	042-682-3633	○	○	○	○
きん館	和食(すし)	植原町632-6	042-626-2766	○	○	○	○
味の昌久	そば・うどん	元八王子町2-1173-1	042-662-6888	○	○	○	○
沖縄そば専門店 和	和食	横川町105-77	042-627-6755	○	○	○	○

西南部地域

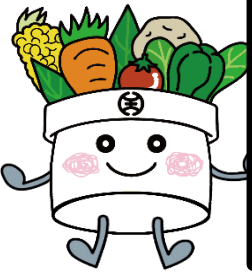
店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
和風カレー専門店がしゅまるの社	カレー	大船町1009番 アクロスプラザ八王子大船2F	042-673-4585	○	○	○	○
ファリーヌ	その他(ベーカリー)	栢田町586-5	042-666-2906		○		○
居酒屋 きみちゃんの店	居酒屋	栢田町342	042-666-8888	○	○	○	○
デニーズ西八王子駅前店	レストラン	散田町3-8-25	042-667-8295	○	○	○	○
オレオール☆	カフェ、弁当(テイクアウト)	散田町3-1-7 1F	042-615-9155	○	○	○	○
おうちcafe 樹と葉っぱ	カフェ	散田町3-8-11 248ビル 208号	042-673-6005	○	○	○	○
高尾山 Fumotoya	洋食(イタリアン)	高尾町2241	042-667-7568	○		○	○
日光屋	そば・うどん	高尾町2264	042-663-9008		○	○	○
紅葉屋本店	そば・うどん	高尾町2208	042-661-2012		○	○	○
つたや	そば・うどん	高尾町2466	042-661-2427	○	○	○	○
朱茶屋	そば・うどん	高尾町2479	042-661-0350	○		○	○
たてキッチン"さくら"(団地応援隊)	その他(地域食堂)	館町1097-2-5-109	042-673-7123	○		○	○
てまりや食堂	和食	初沢町1277-5	042-666-1919			○	○
高尾新屋敷	和食(すし)	初沢町1282-5	042-664-6788	○	○	○	○
すしえもん イーアス高尾店	すし	東浅川町550-1 イーアス高尾1階	042-673-2920				○
五穀	和食	東浅川町550-1 イーアス高尾1階	042-673-2358	○	○	○	○
鎌倉バスタ イーアス高尾店	洋食	東浅川町550-1 イーアス高尾1階	042-669-5309	○			
自然庵とそばの店高尾の桜	そば・うどん	東浅川町550-1 イーアス高尾1階	042-663-1139	○	○	○	○
とんかつ かつ葉	和食(定食)	東浅川町550-1 イーアス高尾1階	042-673-3520	○			○
イーアス高尾 2F フードコート	レストラン	東浅川町550-1 イーアス高尾2階	042-667-2960				○
レストランあさかわ	レストラン	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター内	042-667-1771	○	○	○	○
キッチン ののはな	弁当(仕出し)	東浅川町527-11	042-667-6996	○	○	○	○
天城	そば・うどん	南浅川町4114	042-661-1608	○	○	○	○
あじなお	和食	めじろ台1-8-25 アゴラビルG-108	042-663-0262	○	○	○	○

東部地域

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
atelier BASEL	カフェ	上柚木2-7-5	042-673-2217			○	○
庵屋(いおりや)	そば・うどん	上柚木343	042-676-1278	○	○	○	○
プーランジェリー アツシ	その他(パン)	上柚木2-112-9	042-682-3378	○			○
手打そば 車家	そば・うどん	越野3-10	042-676-9505	○	○	○	○
ゆずや	和食(天ぷら)	越野21-32	042-676-4525	○	○	○	○
だるま家	和食(すし)	越野21-34	042-676-7878	○	○	○	○
ウマン/バルーラザ/ハル〜	カレー	東中野280-8	080-7936-7171	○	○	○	○
山の舎	和食	東中野280-8	070-8504-9783	○	○	○	○
Au Coju	洋食	松木15-5	042-653-9125	○		○	○
デニーズ南大沢店	レストラン	南大沢2-212-6	042-677-3520	○	○	○	○
れんげ食堂Toshu 南大沢店	中華	南大沢2-2 /ビレ4階	042-679-9601	○	○	○	
大戸屋ごはん処 フレンチ南大沢店	和食(定食)	南大沢2-1-6	042-674-5118	○		○	○
横濱家系 南大沢らーめん家	ラーメン	南大沢2-2 /ビレビル4F	042-689-5417	○	○	○	○
Cafe Chocolate〜カフェよこら亭〜	カフェ	南大沢2-18-6	042-682-2234	○	○	○	○
Café Gallery BOJO	カフェ	南大沢2-220-5-101	080-2121-4901				○
アイクラン ビビウム八王子多摩美大前店	カフェ、その他(パン・販売)	鍵水2-108-1	042-682-2022	○	○	○	○

中央地域

店舗名	業種	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
萬友亭	中華	元横山町1-23-10	042-642-7516	○	○	○	○
そば処 中清	そば・うどん	八木町7-6 井上ビル1階	042-628-5022	○	○	○	○
株式会社 八王子エルシイ	レストラン	八日町6-7	042-623-2111	○	○	○	○
CITRA HACHIOJI	カフェ	八日町3-12	042-697-3716	○	○	○	○
大珍飯店	中華	八日町1-18 1階	042-626-3159	○	○	○	○
まちの駅八王子CHITOSEYA	弁当(テイクアウト)	八日町3-15	042-621-2901	○			○
割烹 伊奈喜	和食	八日町5-17	042-622-1756	○	○	○	○
アウラコーヒー店 (LIVE&CAFE SAKURAYA)	カフェ	八日町10-11	042-699-1069	○		○	
三崎庵	そば・うどん	万町92-2	042-623-3434	○	○	○	○
酒処 きずな	居酒屋・バー	横山町8-12	042-656-8122	○			○
シムラホール	居酒屋	横山町6-13	090-4728-1623	○		○	○
AINA CAFE(Hawaiian)Vll Hilo's	カフェ	横山町3-8 フィルパーク3F	042-649-2089	○	○	○	○
料亭 坂福 内「ランチルーム」	和食	横山町6-10	042-642-0545	○	○	○	○
金水	その他(とんかつ)	横山町14-1	042-622-1813	○	○	○	○
小田原屋	その他(さつま揚げ)	横山町10-9	042-642-1402	○			○



飲食店だけでなく、スーパーマーケットも皆さんの健康を応援してくれています！

店舗名	住所	電話番号	野菜	減塩	調整	情報
スーパーアルプス大和田店	大和田町5-7-18	042-656-7501	○		○	○
スーパーアルプス北野店	北野町545-3	042-643-6266	○		○	○
スーパーアルプスはざま店	榎田町1208	042-665-6621	○		○	○
スーパーアルプス宇津木台店	久保山町1-10	042-691-6211	○		○	○
スーパーアルプス八王子駅南口店	子安町4-7-1 サザンスカイトワー2階	042-628-1313	○		○	○
スーパーアルプス西八王子駅前店	散田町3-17-1	042-663-2885	○			
スーパーアルプス高倉店	高倉町66-16	042-646-3435	○		○	○
スーパーアルプス台町店	台町3-24-20	042-621-6755	○		○	○
スーパーアルプスみなみ野店	七国3-6-1	042-632-7911	○		○	○
スーパーアルプス甲の原店	中野町2689-3	042-628-4141	○		○	○
スーパーアルプス中野店	中野山王1-26-7	042-625-2640	○		○	○
スーパーアルプス長房店	長房町340-12	042-664-0111	○		○	○
スーパーアルプス檜原店	檜原町1818-15	042-620-2711	○		○	○
スーパーアルプス恩方店	西寺方町69-1	042-651-9311	○		○	○
スーパーアルプス横川店	横川町540-1	042-621-3071	○		○	○
イトーヨーカドー八王子店	狭間町1462-1	042-662-5211	○		○	○
イトーヨーカドー南大沢店	南大沢2-28-1	042-678-1811	○		○	○