

手指消毒の仕方

流水で手洗いができない場合は、アルコールベースの擦式手指消毒薬や手指消毒ジェルを使用して、手指の消毒をしましょう。

➤ 正しい手指消毒の方法



消毒液適量を手のひらに取り
ります。



初めに両手の指先に消毒薬
をすりこみます。



次に手のひらによくすりこ
みます。



手の甲にもすりこんでくだ
さい。



指の間にもすりこみます。



親指にもすりこみます。



手首も忘れずにすり込みま
す。乾燥するまでよくすり
こんでください。

◆手指に汚れが見える場合は、
必ず流水で手洗いをしましょう。

画像引用：日本環境感染学会 教育ツール Ver.3

手指消毒薬には、使用期限があります。使用前に、必ず確認をしましょう。