

# 新型コロナウイルス感染症の予防 ～身の回りの消毒方法～

R2.6.19現在

新型コロナウイルス感染症は、**飛沫感染**と**接触感染**によって広がります。

**手洗いや手指消毒**により、付着したウイルスを洗い流すことと同時に、**手指がよく触れる場所を清潔に保つ**ことで、防ぐことができます。

## ➤ 消毒液の使い分け方



手指消毒には、

**消毒用エタノール**を使用する。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコールで手指消毒をする必要はありません。



物の表面の消毒には、

**次亜塩素酸ナトリウム**・**界面活性剤**・**熱湯消毒**が有効です。  
(家庭用塩素系漂白剤) (台所用洗剤など)

### 次亜塩素酸ナトリウムを用いた消毒方法

市販の漂白剤を**濃度0.05%**に薄めたうえで、ペーパータオルや布に含ませ、拭いて消毒。

【作り方の例】\*塩素漂白剤 濃度約5%の場合  
水1Lに商品付属のキャップ1杯程度



0.05%

### 熱水による消毒方法

食器や箸などは、**80℃のお湯に10分間ほどつけると消毒**できます。



80℃/10分 やけどに注意してください！！

### 台所用洗剤を使った消毒方法

界面活性剤が使われているか確認しましょう。

新型コロナウイルス感染症に有効な界面活性剤リスト  
(独)製品評価技術基盤機構



#### (1) 洗剤を水で薄める

たらいや洗面器などに500mlの水をはり、台所用洗剤を小さじ1杯(5g)入れて軽く混ぜ合わせる。



#### (2) 対象の表面を拭き取る

キッチンペーパーや布などに、(1)の溶液をしみこませて、汚れやウイルスをひろげないように、一方向にしっかり拭き取る。

#### (3) 水拭きする

洗剤で拭いてから5分程度たったら、キッチンペーパーや布などで水拭きして洗剤を拭き取る。

#### (4) 乾拭きする

最後にキッチンペーパーなどで乾拭きする。

## ➤ 消毒液使用の安全上の注意点

- 手指・皮膚には使用しない。
- スプレーボトルでの噴霧は行わない。

## ➤ 効果的に使うポイント

- 作り置きはせず、その都度使い切る。
- プラスチック部分を拭いた場合は、そのまま放置すると傷むことがあるため、必ず水拭きをする。
- 塗装面や、水がしみこむ場所や材質(布製カーテン、木、壁など)には使わない。

### 【参考】

厚生労働省/経済産業省

経済産業省/(独)製品評価技術基盤機構



新型コロナウイルス対策  
身のまわりを清潔にしましょう。



ご家庭にある洗剤を使って  
身近な物の消毒をしましょう。

【問い合わせ】八王子市健康部(八王子市保健所)  
健康政策課 電話:042-645-5111