

新型コロナウイルス感染症を 広げないために ～今、あなたができること～

3密

を回避すること。

① **密閉**されて換気が悪い場所

② 至近距離に多数の人が**密集**する場所

③ 近距離で**密接**して会話や発声がある場所



具体的には…

カラオケボックス、スポーツジム、ライブハウス などです。

今、もう一度見直しましょう。



手洗いを徹底すること。

咳エチケット

を徹底すること。



あなたの
心がけが

自分自身の、そして多くの人の健康を守ります。

今、一人一人ができることを…