

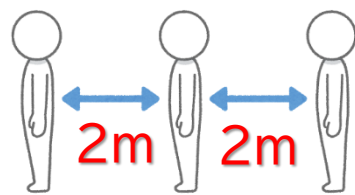
新型コロナウイルス感染症を広げないために

# 「新しい生活様式」の中で、 一人ひとりが心がけること

～感染防止の3つの基本～

ソーシャルディスタンス

## 適切な距離の確保



間隔は最低 1 m



## 手洗いの徹底



## マスクの着用

### 3密を避けて、新たな**3つのKAN**を！

- ① **密接**する場所 → 人と人との **間隔** をあける！  
**KAN**
- ② **密閉**された場所 → 30分に1回は、**換気** を！  
**KAN**
- ③ **密集**する場所 → できるだけ、**短時間** で！  
**KAN**

あなたの  
心がけが

自分自身の、そして多くの人の健康を守ります。  
あなたの未来とみんなの未来のために。