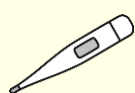


この冬、コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて



熱が出たときのために、検査キットや解熱鎮痛薬、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

医薬品等の例

市販の新型コロナ抗原検査キット

国が承認したキットを選びましょう。

〔体外診断用医薬品〕または
〔第1類医薬品〕と表示



市販の解熱鎮痛薬

都薬剤師会のホームページ
を参考にしましょう。



体温計

電池残量も確認しましょう。

生活必需品

手指消毒剤、洗剤、ゴミ袋、
衛生用品、トイレトペーパー、
ティッシュペーパーなど



食料品の例

水分補給ができるもの

スポーツ飲料、経口補水液、
ゼリー飲料など



体調がすぐれない時でも 食べやすいもの

レトルトのおかゆ、パックごはん、
うどんなど

調理せずに簡単に食べられるもの

レトルト食品、缶詰、即席スープ、
インスタント味噌汁、冷凍食品など

1週間分を目安に
備えましょう。



ワクチン接種をご検討ください。

新型コロナウイルスワクチン

✓オミクロン株に対応したワクチンは、
従来型を上回る効果が期待されます。

1・2回目接種を完了した**12歳以上**で、
前回の接種から**3か月以上経過**している
方が接種可能です。

1人1回接種できます。

詳しくはこちら →



インフルエンザワクチン

✓65歳以上の方等の定期接種の対象で
接種を希望する方は、お早めに接種を
お願いします。

区市町村での接種はこちら →



都の接種会場でのコロナワク
チンとの同時接種はこちら →



手洗い・マスク着用・換気などの基本的対策も忘れずに