

# 新型コロナ・インフル同時流行による 医療ひっ迫時の行動の目安

Ver.1 (2022.11.28)

八王子市保健所作成  
八王子市医師会監修

東京都抗原検査  
キットの申し込みは  
こちら➡



## 発熱・咳・咽頭痛・倦怠感 等の症状がある場合 新型コロナ検査キットで自己検査※1) をしましょう

### 陽 性

#### 新型コロナウイルス感染症の重症化リスクの有無

- 65歳以上 肥満(BMI30以上) 糖尿病 慢性腎臓病 脳・心血管疾患 がん  
慢性呼吸器疾患 高血圧 脂質異常症 免疫機能の低下 妊婦 その他

### あり

#### 受診が必要です。

以下の窓口やかかりつけ医に症状  
や 受診等の相談をしてください。  
東京都発熱相談センター☆  
(03-5320-4592・4411・4551  
03-6258-5780)

### なし

東京都陽性者登録センターに登録  
体調不安や療養中のお困り  
ごとは、うちさぼ東京へ相談  
➡(0120-670-440)

#### 《小学生以下》

#### 受診を迷う場合※2)

東京都発熱相談センター☆  
(03-5320-4592 等)  
や、かかりつけ医に  
ご相談ください。

### 陰性

季節性インフルエンザ  
または 他疾患の可能性 ※3)

受診を希望する方は、慌てずにかかりつけ医  
またはお近くの医療機関へご相談ください。

※3) 症状が重篤な場合や継続する場合は、他疾患  
の疑いもあるため、早めの受診をお願いします。

《体調不安や受診に迷ったら》

- ・東京都発熱相談センター(03-6258-5780)
- ・#7119(救急相談センター)
- ・#8000(こども医療相談)
- ・こどもの救急(Webサイト)

※1) 小学生以下でも保護者が検査可能であれば、検査をお願いします。

※2) 特に、子どもの場合は、症状は年齢によって様々です。慌てずにかかりつけ医や発熱相談センター等に相談してください。

《直ちに受診が必要な症状》 けいれんがある、ぐったりしている、食事や水分がとれない、嘔吐・下痢が続いている等、の場合はすぐに受診