

第 38 週（令和 8 年 9 月 14 日から 9 月 20 日まで）の集計結果

【八王子市内の今週の傾向】

○インフルエンザは、小児科定点あたり 20.5 人（先週：第 37 週 定点あたり 13.7 人）、インフルエンザ定点あたり 16.2 人（先週：第 37 週 定点あたり 9.1 人）と、先週より増加し、双方ともに注意報レベル（開始基準値：定点あたり 10.0 人）を超えました。市立小中学校の学級閉鎖の報告も出ています。

東京都全体でも、第 37 週に、昨年よりも 1 か月以上早く 都の注意報基準を超えたことが発表されました。感染経路は接触・飛沫感染です。

▶ 「都内でインフルエンザ注意報基準を超える 感染予防の徹底を」

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/013/p034898.html>

○ヘルパンギーナは、定点あたり 3.3 人で、先週（第 37 週 定点あたり 2.8 人）より増加しました。夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

○百日咳の報告が 1 件ありました（30 代）。

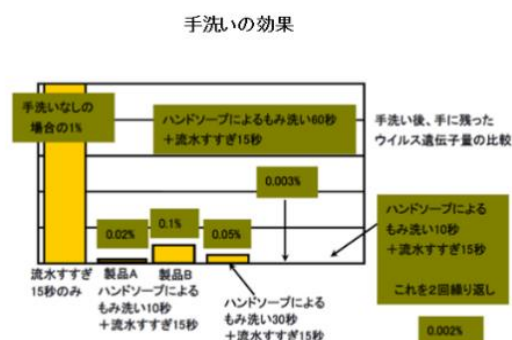
☆家庭、通園通学先、職場等で、手洗い、咳エチケット、排泄物・吐物の適切な取り扱い（消毒）等を励行し、感染の拡大を防止しましょう。

- ・ 第 37 週 : 令和 8 年 9 月 7 日から 9 月 13 日まで
- ・ 第 38 週 : 令和 8 年 9 月 14 日から 9 月 20 日まで
- ・ 小児科定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所
- ・ インフルエンザ定点、新型コロナウイルス定点、ARI 定点 : 八王子市内 小児科 11 ヶ所、内科 7 ヶ所

○効果的な手洗いの方法

「石けんを充分泡立てた後すすぐ」を 2 回繰り返すと効果的です。

特に、ヘルパンギーナの場合は、アルコール消毒が効きにくいので、流水と石けんでしっかり手洗いしましょう。また、手洗い後のタオルの共有は避けましょう。



【東京都の感染症発生状況】

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都の感染症発生状況」

https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/international_ja/

○インフルエンザに関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都インフルエンザ情報 第2号」（9月18日発行）

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/flu/2026/Vol29No2.pdf>

- ・「インフルエンザの流行状況（東京都 2026-2027 年シーズン）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/flu/flu/>

■東京都保健医療局

- ・「都内のインフルエンザ、注意報基準を超える」（9月17日報道発表）

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2026/09/2026091719>

○麻疹に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 麻疹（はしか）に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/measles/hitokuchi-joho2.pdf?20260702>

- ・「麻疹の流行状況（東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measles/>

○急性呼吸器感染症に関する情報

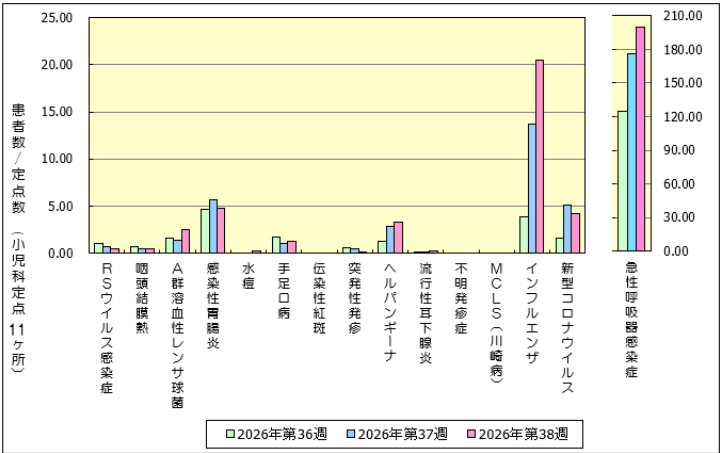
■東京都感染症情報センター

- ・「急性呼吸器感染症の流行状況」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ari/ari/>

第38週（令和8年9月14日から9月20日まで）の発生状況

感染症法施行規則の改正に伴い、令和7年4月7日より急性呼吸器感染症（ARI）の報告が開始されました。



第38週疾患毎発生状況グラフ

※マイコプラズマ肺炎は国への報告に合わせ、令和7年第13週で本市独自での収集を終了しました。

	2026年 第33週	2026年 第34週	2026年 第35週	2026年 第36週	2026年 第37週	2026年 第38週	第1週からの 合計
RSウイルス感染症	5↓	2↓	6↑	11↑	7↓	5↓	163
咽頭結膜熱	3→	3→	10↑	8↓	5↓	5→	147
A群溶血性レンサ球菌	5↓	2↓	25↑	17↓	15↓	27↑	1,000
感染性胃腸炎	23↓	30↑	40↑	51↑	62↑	53↓	3,309
水痘	1→	5↑	8↑	0↓	0→	3↑	168
手足口病	12↓	13↑	8↓	19↑	11↓	14↑	1,379
伝染性紅斑	0↓	0→	0→	0→	0→	0→	22
突発性発疹	3↓	3→	2↓	6↑	5↓	1↓	135
ヘルパンギーナ	9↓	7↓	9↑	14↑	31↑	36↑	386
流行性耳下腺炎	0→	1↑	0↓	1↑	1→	2↑	24
不明発疹症	0↓	0→	0→	0→	0→	0→	10
MCLS（川崎病）	0→	0→	0→	0→	0→	0→	2
インフルエンザ	17↓	15↓	32↑	42↑	151↑	226↑	6,941
新型コロナウイルス	4→	4→	15↑	17↑	56↑	46↓	531
急性呼吸器感染症	542↓	814↑	1,214↑	1,378↑	1,939↑	2,195↑	62,545

第38週疾患毎発生数（人）

※小児科定点11ヶ所

第38週	RS ウィ ルス	咽 頭 結 膜 熱	A 群 溶 血 性 レ ン サ 球 菌	感 染 性 胃 腸 炎	水 痘	手 足 口 病	伝 染 性 紅 斑	突 発 性 発 疹	ヘ ル パ ン ギ ー ナ	流 行 性 耳 下 腺 炎	不 明 発 疹 症	M C L S （ 川 崎 病 ）	イ ン フ ル エ ン ザ	新 型 コ ロ ナ ウ ィ ル ス	急 性 呼 吸 器 感 染 症
～5ヶ月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	138
～11ヶ月	0	0	0	7	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	
1歳	4	0	1	12	0	6	0	1	7	0	0	0	7	1	
2歳	0	2	0	4	0	1	0	0	7	1	0	0	7	1	850 ～ 5 歳 児
3歳	1	2	2	4	0	4	0	0	4	0	0	0	5	2	
4歳	0	0	2	4	0	0	0	0	7	0	0	0	9	3	
5歳	0	1	3	3	1	0	0	0	3	0	0	0	9	6	
6歳	0	0	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	19	1	
7歳	0	0	2	4	0	2	0	0	2	1	0	0	17	5	
8歳	0	0	4	1	1	0	0	0	1	0	0	0	13	5	
9歳	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	16	0	
10～14歳	0	0	7	7	1	0	0	0	2	0	0	0	59	10	309
15～19歳	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	45	6	121
20歳以上	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	19	5	96
合計	5	5	27	53	3	14	0	1	36	2	0	0	226	46	2,195

第38週年齢別発生数（人）

※小児科定点11ヶ所