

第31週（令和8年7月27日から8月2日まで）の集計結果

【八王子市内の今週の傾向】

○手足口病は、定点あたり7.5人と、先週（第30週 定点あたり7.3人）からほぼ横ばいで、依然として、警報レベル（開始基準値：定点あたり5.0人）が続いています。

夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

回復後も2～4週間は便にウイルスが排出されることがありますので、感染拡大に注意しましょう。

○インフルエンザは、小児科定点あたり4.5人（先週：第30週 定点あたり1.1人）、インフルエンザ定点あたり3.0人（先週：第30週 定点あたり0.7人）と、先週より増加しました。

感染経路は接触・飛沫感染です。

○ヘルパンギーナは、定点あたり1.5人と、先週（第30週 定点あたり1.3人）からほぼ横ばいです。

夏に流行する感染症で、感染経路は経口・接触・飛沫感染です。

☆家庭、通園通学先、職場等で、手洗い、咳エチケット、排泄物・吐物の適切な取り扱い（消毒）等を励行し、感染の拡大を防止しましょう。

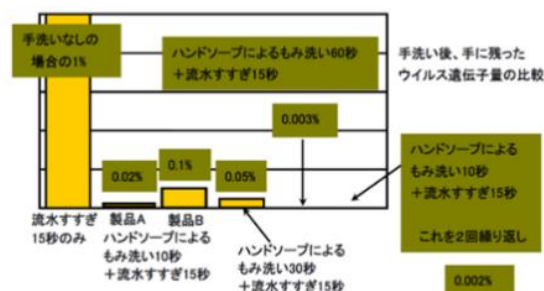
- ・ 第30週 : 令和8年7月20日から7月26日まで
- ・ 第31週 : 令和8年7月27日から8月2日まで
- ・ 小児科定点 : 八王子市内 小児科11ヶ所
- ・ インフルエンザ定点、新型コロナウイルス定点、ARI 定点 : 八王子市内 小児科11ヶ所、内科7ヶ所

○効果的な手洗いの方法

「石けんを充分泡立てた後すすぐ」を2回繰り返すと効果的です。

特に、手足口病やヘルパンギーナの場合は、アルコール消毒が効きにくいいため、流水と石けんでしっかり手洗いしましょう。 また、手洗い後のタオルの共有は避けましょう。

手洗いの効果



【東京都の感染症発生状況】

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都の感染症発生状況」

https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/international_ja/

○手足口病に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 手足口病に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/handfootmouth/hitokuchi-joho.pdf?20260702>

- ・「手足口病の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/handfootmouth/handfootmouth/>

■東京都保健医療局

- ・「手足口病が流行、都内で警報基準に達する」 （7 月 2 日報道発表）

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/information/press/2026/07/2026070206>

○インフルエンザに関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「東京都インフルエンザ情報 第 32 号」(6 月 26 日発行)

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/flu/2025/Vol28No32.pdf>

- ・「インフルエンザの流行状況 （東京都 2025-2026 年シーズン）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/flu/flu/>

○麻疹に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「感染症ひとくち情報 麻疹（はしか）に注意！」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/measles/hitokuchi-joho2.pdf?20260702>

- ・「麻疹の流行状況 （東京都 2026 年）」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measles/>

○急性呼吸器感染症に関する情報

■東京都感染症情報センター

- ・「急性呼吸器感染症の流行状況」

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/ari/ari/>

※小児科定点11ヶ所