

あなたの夢を 叶えるために 大切なこと



薬物乱用の恐ろしさ
本当に
知っていますか？





あなたに夢はありますか？

この漫画は、実際に「薬物を乱用した人」の物語です。
この主人公は、1回だけと思って使用した薬物のために、夢をあきらめざるを得ませんでした。「最初の1回」が、結果的に将来を台無しにしてしまうのが薬物乱用です。

「あなたには夢をあきらめて欲しくない」そんな想いを主人公が語りかけます。

薬物乱用とは

遊びや一時的快楽のために、脳の神経細胞に作用して気分を変える物質を社会のルールに反して使用することです。

1回の使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。

- ・覚醒剤などの法律で禁止されている薬物を使用すること
- ・ガス類や有機溶剤などの化学物質を不正に使用すること
- ・医薬品を病気の治療以外に使用すること

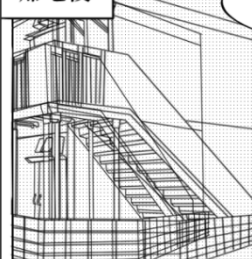
中学生になると



中学卒業後
しばらくして



帰宅後



こんな時に薬物の魔の手が忍びよってくる

断りづらい状況の時

- ・身近な人から誘われた
- ・仲間はずれになりたくない
- ・ダサイとか弱いと思われたくない

自分を大切にしていない時

- ・自分のことが嫌い
- ・自分を大切にできない
- ・他人の事はどうでもいい

自分の状況や環境

- ・一人ぼっちで寂しい時
- ・危険な薬物に対する無知
- ・興味本位で
- ・インターネットで

ストレスがある時

- ・嫌なことを忘れたい
- ・イライラしている
- ・成績がよくない
- ・親が口うるさい





乱用される主な薬物

覚醒剤



MDMA (合成麻薬)



ガス



大麻



危険ドラッグ





薬物を1回でも使用してしまうと・・・

身体に障害

警察に捕まる！

死

薬物依存！
薬漬けの毎日

げんかく、もうそう、さくらん
幻覚、妄想、錯乱
などの精神障害

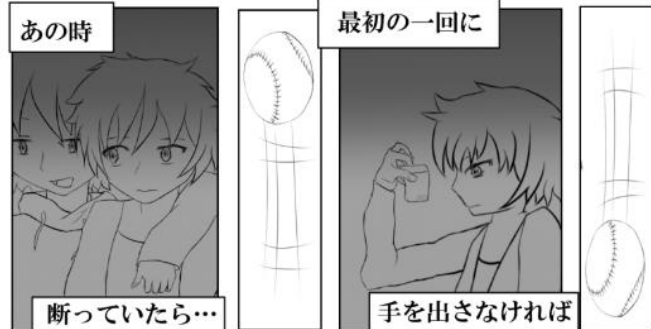
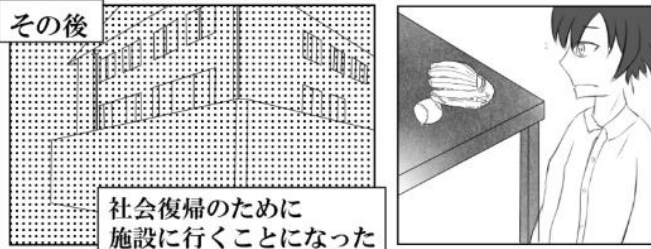
思考力の低下

凶暴化

薬物による害は一生続きます

薬物をやめたと思っても、ささいなことがきっかけで精神障害が再び起きることがあります

薬物依存症とは・・・薬物を欲しがる気持ちを抑えられなくなり、自分の心と体をコントロールできず、薬物をやめたいと思ってもやめられなくなることです。依存症になると、薬物乱用で傷ついた脳は治らないので、一生がまんする治療が必要になります。



加藤さんからのメッセージ

(八王子ダルク施設長)

このパンフレットを手にした中学生の皆さん、自分の将来や夢について考えてみませんか。もしタイムマシンがあったら、中学時代に帰ってその時の自分に伝えたいことが僕にはあります。あの頃は家族と幸せに暮らし、一生懸命に勉強し、野球に夢中で将来の夢はプロ野球選手になることでした。あの最初の1回に出会うまでは。薬物はいけない事だとわかってはいたけれど「仲間はずれになりたくない」そんな思いから断れませんでした。たった1回の薬物使用によって大切な家族を悲しませ、夢を失うことになりました。今ならわかります。夢を叶え明るい人生を手に入れるために必要なのは、**「断る勇気を持つこと」**だと。あの頃の自分に言ってあげたい。そしてこのパンフレットを手にした皆にもそのことを伝えたい。

Q1. 大麻は、大した害はないって聞いたけどホント？

A1. 有害です。

げんかく もうそう

感覚が敏感になって興奮状態となり、幻覚や妄想が現れて、精神異常をきたします。

むどうきしょうこうぐん

また、何もやる気のない状態となる「無動機症候群」になることもあります。「大麻は害はない」と思って乱用する若者が増加していますが、これはとんでもない誤りです。

Q2. 先輩に薬物のようなものをすすめられたけど どうやって断ればいい？

A2. 「私はやらない」「私はしない」ときげんとした態度で、はっきり断りましょう。仲間はずれにされたくないからと断れずに使ってしまうと、あなたの大切な未来を壊すことになります。また、薬物をすすめるような人は、決してあなたを大切に思っている人ではありません。

困ったときは、悩まずにすぐに相談を！

～こころとからだの健康相談～

八王子市保健所保健対策課地域保健担当 ☎042-645-5196

～薬物問題に苦しむ方の回復支援・相談～

NPO法人八王子ダルク ☎042-686-3988

～危険ドラッグなど薬物に関する相談～

東京都保健医療局健康安全部薬務課 ☎03-5320-4515

相談は無料です。あなたの秘密は固く守られます

発行：八王子市保健所

〒192-0046 八王子市明神町3丁目19番2号東京たま未来メッセ
庁舎・会議室棟 5階 ☎042-645-5111(代表)

協力：八王子薬剤師会・NPO法人八王子ダルク

漫画・イラスト：東京工科大学漫画アニメーション研究部

須田和瑳・園田怜央・蓮池大樹・濱田健三

写真提供：厚生労働省関東信越厚生局麻薬取締部