

無料

けんこう

# 出張健康セミナー



事業所に保健師・管理栄養士等が出張し、皆様が健康になるセミナーを行います。

特典  
乳がん触診体験

## 女性◆女性の健康コース

女性のがん、更年期障害など女性特有の病気のついて深めるコース

特典  
血管年齢測定

## カラダ◆カラダ改善コース

健診を受けてそのままにいませんか？  
健診の見方とその改善方法について学ぶコース



## カスタマイズ◆カスタマイズコース

食事・運動・お口の健康などご希望に合わせてお話しするコース

【お申込み・お問い合わせ】

電話: 645-5112

八王子市保健所 健康づくり推進課 健康づくり担当

あなたのみちも、  
あるけるまち。  
八王子