

みち えき はちおうじ たきやま たきやまじょうせき たの
②道の駅「八王子滝山」から滝山城跡を楽しむコース

コース説明：約6.0kmコース 所要時間：約1時間30分
 消費カロリー：約270kcal 歩数：8,571歩

道の駅「八王子滝山」と滝山城跡を楽しむコースです。
 都立滝山自然公園内では、四季折々の景色（春の桜、夏の緑、秋の紅葉、冬の落葉など）が楽しめます。急勾配もあり、どちらかと言うと健脚者向けです。
 道の駅「八王子滝山」では、八王子の地場野菜の販売の他、食事も楽しめます。



所要時間・消費カロリー・歩数の数値

各コースの所要時間・消費カロリー・歩数は、時速4km、ウォーキング10分=30kcal、1歩=70cm、体重60kgの場合で算出しています。

凡	例
コース	一般用トイレ
上り坂	車いす対応トイレ
下り坂	駐車場
砂利道	道の駅
階段	バス停
専用道など	バス停(はちバス)
交差点	公園
彫刻	樹木



景観100選 八十八景 みどり・公園の景
 たきやま こうえん
滝山公園

関東でも名だたる平山城といわれる滝山城跡を中心とした自然公園。春には美しい桜を楽しむことができます。



「中の丸跡」から見た昭島方面



滝山城「中の丸跡」から「本丸跡」への木橋。かつての滝山城ではさらに低い位置に架けられ、戦の時には外すこともできたと言われます。



「中の丸跡」にある旧国民宿舎 滝山荘



みち えき はちおうじ たきやま
道の駅「八王子滝山」
 東京都初の道の駅として平成19年4月1日に開設しました。施設内には、地元農家の方々が生産した新鮮な農作物や畜産物などを販売しています。
 (駐車場・トイレ・公衆電話などは24時間利用可能です)

