

保健福祉・栄養・歯科相談

食事・運動などの生活習慣やお口のケアなど健康に関する相談

血圧・血糖値・コレステロール・中性脂肪が高めの方や、
「健康のために食事はどう気をつければいいの？」
「どんな運動したらいいの？」
「禁煙してみようかな…」
「歯周病予防のために歯みがきはどうしたらいい？」など

ご自身はもちろん
ご家族の健康に
ついての相談も
お気軽にどうぞ。



保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお受けします！

どうぞお気軽にご利用ください。

希望の方に血圧測定・体重測定・からだ年齢測定を行います。

対象 市内在住の方

日時 月曜日から金曜日（休館日・祝日は除く）
午前9時～午後4時

電話での相談も
行っています

予約 面接は要予約。電話またはFAXでご連絡ください。
※FAXの場合は、必ず、連絡先をご記入ください。

費用 無料

持ち物 健康診断の結果用紙（最新のもの）、お薬手帳

※ご家族の相談の場合、相談したい方の健診結果をお持ちください。

<問い合わせ・申し込み>

大横保健福祉センター

電話番号：625-9200

FAX：627-5887

東浅川保健福祉センター

電話番号：667-1331

FAX：667-7829

南大沢保健福祉センター

電話番号：679-2205

FAX：679-2214

