

健診データ改善相談

～食事・運動などの生活習慣や健康に関する相談～

対象：市内在住の方、またはご家族

内容：血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧等の
改善アドバイス、貧血などの健康相談

日時：詳細はこちらを参照 →



持ち物：①健康診断の結果（最新のもの）
②3日分の食事記録 ③お薬手帳

会場：
・大横保健福祉センター
・東浅川保健福祉センター
・南大沢保健福祉センター



★保健師・管理栄養士が対応します。

★ご希望者には血管年齢測定もいたします。

ご予約をお願いします！



<お問い合わせ・お申し込み>

- 大横保健福祉センター 042-625-9128
- 東浅川保健福祉センター 042-667-1331
- 南大沢保健福祉センター 042-682-2020

相談は予約制です。 下記の保健福祉センターまでお電話ください。

＜大横保健福祉センター＞ ※駐車場は数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。
 〒192-0062 大横町11-35
 TEL：625-9128 FAX：627-5887

《バス案内》
 JR八王子駅北口
 ⑪番乗り場より
 「みつい台」「純心女子学園(左入経由)」行き
 など
 →「サイエンスドーム」下車 徒歩約3分
 ⑭番乗り場より
 「創価大学循環(八日町経由)」
 →「サイエンスドーム」下車 徒歩約3分
 高尾・西八王子方面、四谷方面から
 「京王八王子駅」行
 →「織物組合」下車 徒歩約7分
 檜原方面から
 「京王八王子駅」行
 →「平岡町」下車 徒歩約10分

＜東浅川保健福祉センター＞ ※当センター横の駐車場は混み合いますので、線路反対側の第2駐車場をご利用ください。
 〒193-0834 東浅川町551-1
 TEL：667-1331 FAX：667-7829

《徒歩案内》
 高尾駅南口から徒歩約13分

《バス案内》
 ・JR八王子駅北口
 ⑩番乗り場より
 「館ヶ丘団地」行
 →「御陵前」下車
 徒歩約5分
 ・高尾駅南口④番バス乗り場より
 「西八王子駅南口」行き
 →「福祉センター入り口」下車
 徒歩約3分

＜南大沢保健福祉センター＞ ※お車で越しの場合は、地下有料駐車場（120円/30分）をご利用ください。
 〒192-0364 南大沢2-27
 フレスコ南大沢公共棟1階
 TEL：679-2205 FAX：679-2214

《徒歩案内》
 京王相模原線
 南大沢駅から徒歩4分

南大沢保健福祉センター
 フレスコ南大沢公共棟1階
 ※南大沢図書館の
 上の階です。