

ゆるっと

無料
予約不要

ヘルスチェック ～カラダ測定会～

ご自身のカラダの状態を知る機会にしませんか？

日時

令和7年11月5日(水) 10時～14時

会場

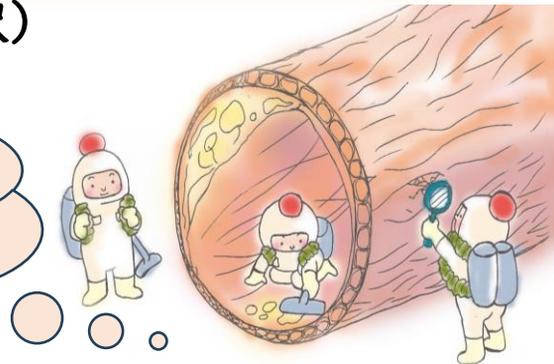
ぐりーんうおーく多摩 フードコートエリア

内容

血管年齢測定、乳がんモデル触診体験
握力測定、保健師による健康相談

ヘルスチェックとあわせて、介護や福祉のご相談もできます
(高齢者あんしん相談センター 南大沢)

お買い物帰り、
気軽にお立ち寄りください



◆お問合せ◆

南大沢保健福祉センター 電話：042-682-2020

共催：高齢者あんしん相談センター 南大沢