

血管を守るための講演会

# 先生教えて！動脈硬化

～血管を若く保つために、今できること～

八王子市の地域医療を担う現役医師が、生活習慣病を予防し動脈硬化から身を守る方法をお伝えします。健康診断の結果の見方や動脈硬化性の疾患、生活への影響などについて、わかりやすくお話しします。

ご自身はもちろん、家族みんなの健康のために、今日からできることを考えてみませんか。



講師 クリニック田島  
**好川有希子** 医師

・糖尿病専門医  
・クリニック田島 院長  
・南多摩病院 非常勤  
・東京慈恵会医科大学附属第三病院 糖尿病・代謝・内分泌内科 非常勤

2024年  
**12月7日(土)**  
14時30分～16時

無料

会場 大横保健福祉センター4階

対象 市内在住・在勤・在学の方

受講方法

①②いずれかをご選択ください。

①会場聴講 定員60名(要予約・先着順)

②YouTube視聴(要予約)

八王子市公式YouTubeより期間限定配信  
(12月20日から1月31日まで)

## 申し込み方法

11月18日(月)から12月3日(火)  
電子申請または電話

会場聴講が定員に達した場合は、YouTubeでの視聴をご案内致します。

YouTube視聴には電子申請が必要です。

電子申請の場合はこちら →



## 会場アクセス

地図はこちら→



大横保健福祉センター  
〒192-0062 八王子市大横町11-35

【バス】

JR八王子駅・京王八王子駅より「創価大学循環(八日町経由)」「純心女子学園(左入経由)」行、サイエンスドームバス停下車、徒歩2分

【お車】

駐車場有(無料)※台数には限りがあります。

【申込み・問い合わせ先】 八王子市 大横保健福祉センター  
TEL:042-625-9200 FAX:042-627-5887

