



からだチェック

予約
不要

無料

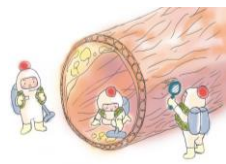
てくポ
対象

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が
皆さまのお越しをお待ちしております

受付
時間

10:00~11:00

由木東のみ 13:00~14:00



【会場】北野市民センター

7月17日(木) 体力測定

R8年 1月15日(木) 血管年齢測定
足指力測定

【会場】由木中央市民センター

5月22日(木) 体力測定

R8年 3月5日(木) 血管年齢測定
足指力測定

【会場】由井市民センター

8月21日(木) 体力測定
血管年齢測定
足指力測定

※体育室のため室内履きを
ご持参ください

南大沢保健福祉センターでの
開催時(9月以外)は薬剤師による
お薬相談もできます



※1 筋肉量測定は、ペースメーカー使用中の方は測定できません
※2 発音から口唇や舌の動きを測定します
※3 足の親指と第2指で、はさむ力を測定します



【会場】由木東市民センター

体力測定

11月20日(木) 血管年齢測定

※体育室のため室内履きを
ご持参ください 足指力測定

【会場】南大沢保健福祉センター

6月19日(木) 体力測定
筋肉量測定※1

9月28日(日) お口の運動測定※2
血管年齢測定

10月16日(木) 足指力測定※3

12月18日(木) 健骨度

R8年 2月19日(木) 体力測定
筋肉量測定※1

【お問い合わせ】

八王子市南大沢保健福祉センター

住所: 八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟1階

電話: 042-682-2020